

73° TROFEO LIBERAZIONE

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Roma, Stadio Paolo Rosi - Lunedì 25 Aprile 2022

ORGANIZZAZIONE RM099 Atletica Villa Gordiani – G. Castello tel. 06-21801023 – Fidal CP Roma

IMPIANTO LUOGO Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi 7, Roma

GARA:

GARA ONLINE: 73° TROFEO LIBERAZIONE. Riferimento per le iscrizioni online ID **628040** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h prima della gara (per A/J/P/S costo di 5 €). Le iscrizioni termineranno Giovedì 21 aprile 2022 alle ore 24:00. Costo iscrizioni: E/R/C 2€ - A/J/P/S 3€**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 22 aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.

ISCRIZIONI: Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA ASSOLUTI M e F: 300hs-200mt,400mt,600mt,1000mt,1500mt,3000mt, Asta M,

TECNICO: Triplo, Giavellotto, Peso

CADETTI/E: 150mt,600mt,300hs,1200st, Triplo

RAGAZZI/E:150mt,600mt, Vortex (Giavellotto 400gr)

ESOF10-ESOM10: 50mt, Lungo

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo (mattina) - Mauro Pascolini

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: iscrizioni@fidallazio.it

Roma, Stadio Paolo Rosi, Lunedì 25 aprile 2022

PROGRAMMA ORARIO MATTINA Stadio Paolo Rosi		
RITROVO ORE 08:45		
ORARIO	E/R/C	
10:00	50mt EF10 Rettilineo A	50mt EM10 Rettilineo B
10:30	150mt Ragazzi Rettilineo A	150mt Ragazze Rettilineo B
10:40	Salto in lungo EM10 –Pedana A	Salto in lungo EF10 – Pedana B
11:00	150mt Cadetti Rettilineo A	150mt Cadette Rettilineo B
11:30	Triplo Cadetti	
11:30	Vortex Ragazzi- Pedana A +	Vortex Ragazze- Pedana B +

	Giavellotto 400gr	Giavellotto 400gr
11:30		600mt Ragazze
11:40	600mt Ragazzi	
11:50		600mt Cadette
12:00	600m Cadetti	
12:15		Triplo Cadette
12:20		1200 St Cadette con riviera senza hs
12:30	1200 St Cadetti con riviera senza hs	
12:45		300 hs Cadette
12:55	300 hs Cadetti	
13:15	Ristoro	

PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO Stadio Paolo Rosi - RITROVO ORE 12:45		
ORARIO	A/J/P/S M	A/J/P/S F
14:00		300 hs
14:10	300 hs Allievi (0,84)	
14:10	Giavellotto	
14:20	300n Hs J/P/S (0,91)	
14:30		200mt
14:50	200mt - Asta	
15:20		400mt
15:30		Giavellotto
15:40	400mt	
16:10		600mt
16:20	600mt	
16:40	Peso	
16:50		1000mt
17:05	1000mt	
17:10	Triplo	
17:40		1500mt
17:50	1500mt	Peso
18:10		3000mt - Triplo
18:30	3000mt	

DISPOSITIVO TECNICO



SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19 misure in vigore dal 1 aprile 2022 al 30 aprile 2022

Agg.to 31 marzo 2022

<u>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</u>	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI (<u>ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12</u>)
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per le gare di corsa, 30' prima per i concorsi, 50' prima per l'Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

NORME TECNICHE Ogni atleta (A/J/P/S) utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria; gli atleti senior master utilizzeranno nei lanci l'attrezzo relativo alla propria categoria e negli hs quello della categoria Seniores.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa superiori ai m 400.

Per le categorie promozionali (ESO10, R/C) sarà possibile partecipare a 2 gare esclusi i partecipanti alla gara del 1200st.

Nel vortex i primi 6 classificati al termine dei 3 lanci, effettueranno ulteriori 3 lanci con il giavellotto 400gr.

La classifica finale dei primi 6 sarà determinata dalla somma del miglior lancio di vortex e di giavellotto.

La gara dei mt 1200st sarà effettuata con la riviera senza barriera.