
Roma, 21 Marzo 2022

A Tutte le Società Sportive
A Tutti gli Ufficiali di Gara
A Tutti gli Insegnanti Tecnici

**La SdA Discipline Orientali dell'UISP di Roma
organizza il Campionato Regionale Karate UISP 2022
"Coppa Primavera"**

Domenica 10 APRILE 2022

c/o l'Impianto Roman Sport City Via Pontina Vecchia Km 30 - 00071 Pomezia

competizione di kata e kumite individuale e a squadre per le categorie **cuccioli, preagonisti, agonisti e amatori** aperta a tutte le Federazioni ed Enti di Promozione.

La manifestazione per gli atleti tesserati con **SOCIETA' AFFILIATE alla UISP** è valevole come qualificazione per il Campionato Nazionale UISP di Kata e Kumite per l'anno 2022.

La manifestazione per le categorie agonisti si svolgerà seguendo le specifiche del "REGOLAMENTO COMPETIZIONI PER L' ANNO AGONISTICO 2021-2022" del Settore karate pubblicato sul sito nazionale UISP: (<https://www.uisp.it/discorientali/files/principale/reg%20gare%20karate%202022.pdf>).

Gli Atleti qualificati potranno partecipare al Campionato Nazionale UISP 2022 che si terrà a Guastalla (RE) per la specialità kata il 5 giugno 2022 e a Firenze per la specialità kumite il 19 giugno 2022, **salvo eventuali future nuove disposizioni governative correlate all'epidemia da COVID-19.**

ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA GARA

La manifestazione è organizzata applicando le disposizioni dell'Autorità pubblica, le disposizioni governative e i correlati protocolli applicativi in materia Anticovid, al momento vigenti.

Si precisa, inoltre, che per il buon andamento della saranno ammessi nell'area di gara un **numero massimo di 2 istruttori per società**, in tuta sociale e scarpe da ginnastica.

Si allega, inoltre, il modulo di autocertificazione da compilare per ciascun atleta e accompagnatore (all.1).

Relativamente all'accesso all'impianto con successiva comunicazione alle società partecipanti verranno fornite le informazioni aggiornate su modalità e capienza.

In generale è consigliata una partecipazione contenuta per gli accompagnatori al fine di gestire al meglio la giornata di gara.

ORARI

	controllo atleti	inizio gara
COMPETIZIONE KATA	ORE	ORE
categoria cuccioli	9.30	10.00
categoria preagonisti	10.30	11.00
categoria agonisti/amatori	11.00	11.30
PAUSA GARA		
COMPETIZIONE KUMITE	ORE	ORE
categoria agonisti	14,00	14,30

Le gare inizieranno con le competizioni individuali, a seguire le gare a squadra.

COMPETIZIONE KATA

LISTA KATA

LISTA A

5 heian, 5 pinan, taikyoku m.uke, k. Uke, j. Uke, g. uke, gekisai ichi, fukyugata shodan, fukyugata nidan.

N.B.: I kata Taikyoku sono eseguibili **solo** da Atleti di stile **Goju ryu**.

N.B.: I kata Fukyugata sono eseguibili **solo** da atleti di stile **Shorin ryu**

LISTA B

tekki shodan, tekki nidan, bassaidai, kankudai, enpi, jion, jiin jitte, naihanchi, passai, kushanku, wanshu, seipai, saifa, shisochin, annan, sanseryu, seienchin, ni pai po, kosokun dai.

LISTA C

hangetsu, tekki sandan, bassaisho, kankusho, nijushiho, gojushihosho, gojushihodai, unsu, sochin, gankaku, chinte, meikyo, nisheshi, gojushiho, rohai, kururunfa, seisan, seishan, chinto, unshu, suparinpei, shisochin, chata-nyara kushanku, gojusho, paiku, papuren, kosokun sho.

N.B. i kata **Tekki e Naihanchi** verranno esaminati con gli arbitri posti in un'unica linea.

CATEGORIA CUCCIOLI

I concorrenti parteciperanno in gruppi misti, maschile e femminile

ETA'	Cintura	categoria gara
2017 – 2016 / dal 5° al 6° anno	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	A001

REGOLAMENTO: i piccoli atleti parteciperanno ad una gara dimostrativa di gruppo, eseguendo a libera scelta un kion o kata preparato a cura del proprio Maestro. Sarà possibile inserire nel gruppo una cintura guida di qualsiasi grado. Non verrà individuata una classifica e tutti i partecipanti verranno premiati.

CATEGORIE KATA INDIVIDUALI PREAGONISTI

I concorrenti parteciperanno in gruppi misti, maschili e femminili ad eccezione delle Cinture Marroni e Nere

ETA'	Cintura	BIANCA	GIALLA	ARANCIO	VERDE	BLU	MARRONE	NERA
2015-2014	categoria gara	A1	A2	A3	A4	A5		
2013-2012	categoria gara	B1	B2	B3	B4	B5	B6m/f	B7m/f
2011-2010	categoria gara	C1	C2	C3	C4	C5	C6m/f	C7m/f

KATA PREAGONISTI

CINTURA	KATA
BIANCA	Taikioku Shodan /Lista A 1°
GIALLA	Lista A 1° e 2°
ARANCIONE	Lista A 1°, 2° e 3°
VERDE	Lista A 1°, 2°, 3° e 4°
BLU	Lista A 1°, 2°, 3°, 4° e 5°
MARRONE/NERA	Lista A / Lista B

CATEGORIE KATA INDIVIDUALI AGONISTI/MASTER

CINTURE COLORATE

ETA'	Cintura	GIALLA-ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE MASCHILE E FEMMINILE SEPARATI
Esordienti anni 2009-2008	categoria gara	D1	D2	D3m/f
Cadetti/Speranze anni 2007-2003	categoria gara	E1	E2	E3m/f
Juniores Seniores anni 2002-1984	categoria gara	F1	F2	F3m/f

LISTA KATA CINTURE COLORATE

- Marrone Lista A eliminatória-B finale
- Verdi – Blu Lista A
- Gialla – Arancio 1-2-3 Heian o Pinan 1-2-3 Heian o Pinan Taikyoku J.Uke K.Uke G. Uke Taikyoku J.Uke K.Uke G. Uke Fukyugata shodan, Fukyugata nidan. Fukyugata shodan, Fukyugata nidan.

N.B.: I kata Taikyoku sono eseguibili **solo** da Atleti di stile Goju ryu.

Le categorie Verdi-Blu e Marroni dovranno presentare kata diversi per ognuna delle due fasi di gara. Di conseguenza la categoria Gialle/Arancio potrà presentare sempre il medesimo kata per tutte le fasi di gara.

NB: in caso di prova unica per le cinture marroni è possibile eseguire un kata della lista per le finali.

CINTURE NERE

ETA'	Cintura	NERA MASCHILE E FEMMINILE SEPARATI
Esordienti anni 2009-2008	categoria gara	G1m/f
Cadetti anni 2007-2006	categoria gara	G2m/f
Speranze anni 2005-2003	categoria gara	G3m/f
Juniores anni 2002-1999	categoria gara	G4m/f
Seniores anni 1998 -1984	categoria gara	G5m/f

LISTA KATA CINTURE NERE

GRADO	ELIMINATORIA	FINALE
Esordienti	Lista A	Lista A-B
Cadetti	Lista A-B	Lista A-B
Speranze	**	Lista B-C
Juniores	**	Lista B-C
Seniores	**	Lista B-C

**per tali categorie il primo kata eseguito dovrà essere obbligatoriamente

Shotokan:	Bassai dai
Wadoryu:	Bassai/Passai
Shitoryu:	Bassai/Passai
Gojuryu:	Saifa
Shorin ryu:	Passai

NB: in caso di prova unica è possibile eseguire un kata della lista per le finali

MASTER

ETA'	Cintura	GIALLA-ARANCIO	VERDE/BLU	Marroni - Nere	Nere 2° Dan e superiori
MASTER A anni 1983 - 1972	categoria	H1	H2	H3m/f	H4m/f
MASTER B anni dal 1971 in poi	categoria	I1	I2	I3m/f	I4m/f

LISTA KATA

CINTURA	KATA
Gialle-Arancio	Lista A
Verdi-Blu	Lista A
Marroni - Nere 1° Dan	Tokui kata
Nere 2° Dan e superiori	Tokui kata

Le iscrizioni degli atleti/e dovranno essere effettuate **utilizzando esclusivamente gli appositi moduli pubblicati**, nei quali riportare le categorie indicate nelle rispettive tabelle.

Regolamento:

- gli atleti dovranno eseguire due prove con kata differenti; in caso di spareggio dovrà essere eseguito un 3° kata, diverso dai precedenti. Solo per le cinture Bianche e Gialle sarà possibile eseguire lo stesso kata sia nelle 2 prove che negli eventuali spareggi;
- sistema di gara a punteggio: nel caso un gruppo comprenda un numero di atleti pari o inferiore a 8, sarà effettuata una unica prova. Qualora vi sia un numero di atleti superiore a 8, saranno ammessi alla 2a prova i primi otto;
- saranno squalificati gli atleti che effettueranno un kata superiore rispetto a quello indicato per il loro grado di cintura (vedi lista). Per ciò, gli atleti dovranno dichiarare il kata da eseguire per consentire al presidente di giuria di trascriverlo sul tabulato di gara;
- ogni atleta in tutte le fasi della Rassegna dovrà eseguire kata del medesimo stile e questi dovranno essere conformi allo stile tradizionale praticato;
- nel caso che una categoria abbia un solo atleta iscritto, questi non potrà essere iscritto in categorie superiori o inferiori;
- allo scopo di consentire uno svolgimento tranquillo della manifestazione, i tecnici sono vivamente pregati di evitare che gli atleti si muovano senza controllo all'interno della palestra;
- alla terza chiamata da parte del giudice di gara l'atleta che non abbia risposto verrà considerato assente;
- gli atleti dovranno eseguire kata nel rispetto del regolamento tecnico dell'UISP. Considerando che all'interno della disciplina esistono varie scuole e stili, proprio nel rispetto di ciò, sarà determinante se l'esecuzione del kata esprime i concetti fondamentali che il Karate trasmette:
 - a) tecnica
 - b) Kime
 - c) Potenza seienchin sanseryu
 - d) Ritmo
 - e) espressione del kata
 - f) espressività gestuale.

GRUPPI / KATA A SQUADRE

ETÀ	Cinture:	BIANCA GIALLA ARANCIO	VERDE BLU	MARRONI NERE
Fino a 10 anni	categoria gara	sq/AA1	sq/AA2	
Fino a 14 anni	categoria gara	sq/BB1	sq/BB2	
SQUADRE A (speranze, juniores e seniores con elevazione dell'età a 40 anni)	categoria gara			sq/CC1
SQUADRE B (speranze, juniores e seniores con elevazione dell'età a 40 anni)	categoria gara		sq/CC2	
SQUADRE A1 giovanili esordienti-cadetti	categoria gara			sq/DD1
SQUADRE B1 giovanili esordienti-cadetti	categoria gara		sq/DD2	
SQUADRA AMATORI AM (amatori A e B maschile, femminile/misti Cinture Nere e marroni)	categoria gara			sq/EE1
SQUADRA AMATORI BM (amatori A e B maschile, femminile/misti Cinture Verdi - Blu.)	categoria gara		sq/EE2	

LISTA KATA

GRADO	ELIMINATORIA	FINALE
Squadra AA1	Lista A	Lista A
Squadra AA2	Lista A	Lista A
Squadra BB1	Lista A	Lista A
Squadra BB2	Lista A	Lista A
SQUADRE A	Lista A-B	Lista A-B-C
SQUADRE B	Lista A	Lista A
SQUADRE A1	Lista A-B	Lista A-B-C
SQUADRE B1	Lista A	Lista A
SQUADRA AMATORI AM	tokui kata.	tokui kata.
SQUADRA AMATORI BM	tokui kata.	tokui kata.

Regolamento:

- possono accedere alla categoria di grado superiore atleti di cinture e di età inferiore, mentre non possono retrocedere gli atleti di grado e categoria superiore. Dovranno essere presentati kata compresi nelle liste previste. Le cinture marroni e nere, nel caso in cui le squadre siano inferiori a tre, possono presentare a scelta un kata di base e uno superiore. In caso di spareggio è obbligatorio un kata della lista A. Gli atleti dovranno eseguire kata nel rispetto del regolamento tecnico dell'UISP
- sistema di gara a punteggio: nel caso un gruppo comprenda un numero di squadre pari o inferiore a 4 sarà effettuata una unica prova. Qualora vi sia un numero di squadre superiore a 4, saranno ammesse alla 2^a prova le prime quattro; gli atleti dovranno eseguire due prove con kata differenti; in caso di spareggio dovrà essere eseguito un 3° kata, diverso dai precedenti. Solo per la categoria BIANCA/GIALLA/ARANCIO sarà possibile eseguire lo stesso kata sia nelle due prove che negli eventuali spareggi.
- la gara a squadre avrà inizio al termine della gara individuale
- ogni squadra deve essere composta da n. 3 atleti, maschile, femminile o mista
- un atleta presente in una squadra non può gareggiare con un'altra squadra anche se quest'ultima è sprovvista di un elemento
- l'iscrizione delle squadre alla manifestazione deve avvenire all'atto dell'iscrizione degli atleti.

COMPETIZIONE KUMITE

Categorie e pesi come da regolamento ADO-UISP 2021/2022, qualora il numero di atleti fosse insufficiente si opterà per gironi "open". Per le protezioni le indicazioni sono quelle di cui all'art.5 del citato Regolamento gare UISP.

Categorie di peso marroni / nere

- a) Cadetti: maschi: kg. 65 (min. 50) oltre 65 / femmine: open
- b) Speranze: maschi: kg. 65 (min. 55) oltre 65 / femmine: open
- c) Juniores: maschi: kg. 65 (min. 55) - 75 - oltre 75 / femmine: 55 - oltre 55 solo marroni
- d) Seniores: maschi: kg. 65 (minimo 55) - 75 - oltre 75 / femmine: 55 - oltre 55 solo marroni.

KUMITE: **MASCHILE** - tutte le categorie (**peso con tolleranza di 1 kg.**); **FEMMINILE** - è richiesto un peso minimo di Kg. 40 per la categoria Cadette e di Kg. 45 per tutte le altre categorie, con una tolleranza di 1,5 Kg

Il **kumite - categoria esordienti** si effettuerà con le modalità e con le protezioni del Regolamento UISP "kumite preagonisti".

https://www.uisp.it/discorientali/files/principale/01SEZIONI/Thay81/REG_KUMITE_PREAGONISTI_2014%202015.pdf.

Le iscrizioni degli atleti/e dovranno essere effettuate **utilizzando esclusivamente gli appositi moduli pubblicati**; per il kumite vanno riportare le sottoindicate categorie:

L'iscrizione alla gara individuale è di € 15,00 per ciascun atleta tesserato.

L'iscrizione per la gara a squadre è di € 20,00. Le quote d'iscrizione dovranno essere versate dalle società in sede di gara e per intero, anche se atleti iscritti non risultassero presenti.

L'elenco degli iscritti alla gara dovrà essere compilato sugli appositi moduli allegati (da non modificare assolutamente), in tutte le sue parti, ricordando che l'Ente organizzatore deve necessariamente comunicare gli elenchi dei partecipanti alla piattaforma CONI 2.0 quindi è **essenziale scrivere il CODICE FISCALE degli atleti e della Società**.

Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 18,00 del giorno 5 aprile 2022, per consentire la preparazione dei tabelloni di gara in relazione a ciascun tatami e comunicare alle società, in tempo utile le categorie di gara nelle quali ci sia la presenza di un solo atleta e/o le categorie che, a giudizio insindacabile dell'Organizzazione, potranno essere accorpate tra di loro a:

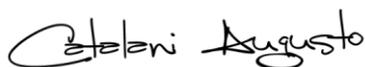
Email: karate.disciplineorientali.roma@uisp.it

Si ricorda che non si possono iscrivere atleti o squadre in sede di gara.

È condizione indispensabile che tutte le Società, in particolare per gli atleti non tesserati UISP, dichiarino, nel modulo d'iscrizione e sotto la loro responsabilità con quale Federazione o Ente siano attualmente tesserati, riportando il numero di tessera assicurativa. Si precisa inoltre per il buon andamento della manifestazione che nell'area di gara potranno accedere 2 istruttori per società, in tuta sociale e scarpe da ginnastica.

Certi di una calorosa adesione all'iniziativa e in attesa di un Vs. cenno di riscontro, inviamo cordiali saluti.

Responsabile S.d.A. Discipline Orientali



Il Responsabile del settore karate

