



La foto ci mostra una bella e forte ragazza che nel 1955 doveva avere una quindicina di anni. Non conosciamo il suo nome, ma sappiamo che era di Livorno e nell'occasione correva, vincendo con un buon distacco, nella **ottava edizione del Trofeo in memoria della Liberazione**. Era nato l'UISP nel 1948 e così si festeggiava con questo evento sportivo. Negli anni, la manifestazione si è allargata a varie gare, spesso su strada, ma anche su pista, e quando c'era il famoso meeting di Siena, lì si svolgeva la finale, nella quale poi venivano selezionati gli atleti per gli incontri internazionali. Quando è nata la nostra polisportiva, nel 1978, il **Trofeo della Liberazione** era un gemello del gran Premio della Liberazione di ciclismo di *Eugenio Bomboni*. La nostra, anch'essa corsa su strada, si svolgeva intorno alle Terme di Caracalla, andando spesso in conflitto temporale con il ciclismo. Io entrai nel 1980 a partecipare all'attività dell'Uisp Campidoglio e proposi a *Enrico Pitti*, dirigente dell'Uisp atletica ed anche allenatore di mezzofondo, di trasformare questa corsa su strada in una gara su pista. Dopo qualche anno fui incaricato di gestire la cosa e da allora, nonostante sia passato molto tempo, continua così.

*Mauro Pascolini*

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Roma

UISP  
sportpertutti  
Comitato di Roma

A.S.D. POLISPORTIVA POPOLARE  
"ROMA 6 VILLA GORDIANI"

# 74° Trofeo Liberazione di Atletica Leggera

STADIO PAOLO ROSI  
Via dei Campi Sportivi 7, Roma

**23 APRILE 2023**

esordienti e ragazzi | 09.00-14.00

ORGANIZZAZIONE

Atletica Villa Gordiani | G. Castello  
Comitato Provinciale Fidal Roma



## ORGANIZZAZIONE

RM099 Atletica Villa Gordiani-G. Castello – Fidal Comitato Provinciale Roma

## IMPIANTO LUOGO GARA

Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi 7, Roma

## GARA ONLINE

Riferimento per le iscrizioni online IDREG31979 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

## REFERENTI

Ref. Organizzativo: *Alessandra Palombo* – cell. 3886337006 – [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)

*Mauro Pascolini* – [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it)

Delegato Tecnico: Ref Tecnico: *Alessia Manfredelli* – [alessiamanfredelli@gmail.com](mailto:alessiamanfredelli@gmail.com)

Ref. Iscrizioni: *Luigi Botticelli* – cell. 335.7624042 – [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 Aprile 2023 alle ore 12:00.**

## ISCRIZIONI EPS

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it) entro e non oltre **mercoledì 19 aprile 2023**; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.

## PUBBLICAZIONI ISCRIZIONI

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato **Venerdì 21 Aprile 2023** sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

## PAGAMENTO ISCRIZIONI

**ESORDIENTI 5/8/10 M/F:** 2,50 €/gara – **RAGAZZI E RAGAZZE:** 3 €/gara

**Non saranno consentite iscrizioni sul posto.**

## CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma dovrà essere effettuata **60'** prima dell'inizio della gara.

## PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI M/F

**ESO5 M/F:** 50mt – **ESO8 M/F:** 50mt/lancio del vortex – **ESO 10 M/F:** 50mt/salto in lungo/200hs

## PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI/E

150mt/200hs/600mt/salto in alto/peso kg 2

## PREMIAZIONI

Sono previste premiazioni per le categorie giovanili

## LANCIO DEL VORTEX ESO 8 M/F E SALTO IN LUNGO ESO 10 M/F

Le prove per ogni atleta sono un massimo di due.

## PROGRAMMA ORARIO

### RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:30

ORARIO	EF5	EM5	EF8	EM8	EF10	EM10	RAG F	RAG M
09:30			vortex P1 Gruppo A	vortex P2 Gruppo A	200hs		Salto in alto	
09:45						200hs		
10:00							200hs	
10:15					Lungo P1 Gruppo A			200hs
10:30			50mt			Lungo P2 Gruppo A	Peso kg 2	Salto in alto
10:45				50mt				
11:00			vortex P1 Gruppo B		50mt			
11:15				vortex P2 Gruppo B		50mt		Peso kg 2
11:30	50mt				Lungo P1 Gruppo B			
11:45		50mt				Lungo P2 Gruppo B		
12:00							150mt	
12:20								150mt
12:40							600mt	
13:00								600mt

P1=pedana 1 lato disco /P2=pedana 2 lato asta

## 200 HS

Distanza 35 mt/partenza 20 mt/altezza ESO 50 cm/ragazzi 60 cm

## NORME DI PARTECIPAZIONE ESORDIENTI M/F/RI/RE

Ci si può iscrivere a 2 gare. Per gli EM10 e le EF10 2 gare di cui una corsa e un concorso.

## PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RI/RE

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm. Le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

## L'ORARIO POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

## INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE

Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.

L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori delle categorie esordienti che ne faranno richiesta agli organizzatori.