

## **Corso di Formazione per Allenatori/Allenatrici Pallavolo**

Sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per allenatori di pallavolo, che metterà in grado – per chi lo frequenta - di acquisire competenze utili all’allenamento del gioco della pallavolo e di essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età (età minima per la frequenza al corso 18 anni di età compiuti).

La durata complessivamente del corso è di 64 ore che si ripartiranno in 34 ore di unità didattiche di approfondimento della disciplina e della relativa normativa; 10 ore di contenuti delle UDB (unità didattiche di base) della Uisp e 20 ore di tirocinio – 5 gare - da svolgere presso società partecipanti ai campionati territoriali Uisp. Il percorso formativo sarà seguito da una verifica scritta, orale con prova pratica.

Gli appuntamenti formativi si svolgeranno sia online (su piattaforma digitale) sia in presenza presso la palestra “Sinopoli” in via Arrigo Boito, 143 - Roma.

### **Il Corso è rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2022-2023.**

L’attestato di Allenatore UISP darà diritto a ricevere la card formazione e verrà rilasciato se le/i corsiste/i avranno:

- frequentato le Unità Didattiche di Base (UDB)\*. Chi non è ancora in *possesso dell’attestato* delle UDB potrà frequentarlo anche nei mesi successivi, nel qual caso l’attestato sarà rilasciato solo al termine della frequenza delle UDB.
- Aver superato con successo la verifica finale.
- Aver effettuato le ore di tirocinio previste, da svolgersi entro la fine della stagione 2022-2023.
- Non sono ammesse ore di assenza.

*In mancanza di uno o più requisiti, il Comitato di Roma non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non potrà accedere alla qualifica di Allenatore.*

*\* NB Le UDB sono un corso di base che si effettua una tantum, pertanto chi lo avesse frequentato per altri corsi UISP non deve rifarlo e lo stesso sarà valido anche in futuro per successive qualifiche (non solo nell’ambito del settore di attività Pallavolo). Il corso ha una durata di 10 ore e comprende materie di ordine generale basato sui valori dello sport sociale promossi da UISP, politiche sociali e sportive, elementi di fiscalità e primo soccorso. Viene organizzato con frequenza dal comitato UISP Lazio o da altri comitati Uisp in tutta Italia (il corso è svolto online e ha un costo di 15 euro).*

*Per informazioni sui corsi UDB controllare sul sito [www.uisp.it/lazio](http://www.uisp.it/lazio)*

## Iscrizione

**Vi invitiamo ad iscrivervi entro e non oltre il 16 febbraio 2023 esclusivamente compilando il modulo online:** <https://forms.gle/vHkqpdHc3kqphURR6> Nella compilazione del modulo è FONDAMENTALE mettere TUTTI i dati del corsista (indirizzo, telefono) e non quelli della società per il corretto inserimento nella piattaforma CONI e nell'elenco UISP.

Il corso non sarà avviato se non si raggiungerà la partecipazione minima di 10 iscritti.

La quota di iscrizione è fissata in **50,00 €** per ogni partecipante.

La quota potrà essere pagata tramite la seguente modalità:

- con bonifico bancario in favore di: UISP Roma APS Iban: IT14J0306909606100000015578 SPECIFICANDO nella causale **"Nome e cognome di chi frequenta il corso + Corso Allenatore Volley 2023"**

## Programma

**Sabato 18 febbraio** (Palestra Sinopili – Via A. Boito, 143)

10,00-11,30: Presentazione del corso.

**Sabato 25 febbraio** (Palestra Sinopili – Via A. Boito, 143)

9,00-13,00: Regolamento Tecnico Nazionale.

Docenti: Raffaella Di Leo, Anna Maria Maffi, Alberto Ricci.

**Martedì 28 febbraio** (online)

18,00-20,00: Sport Per Tutti. Uisp: L'individuo al centro, obliquità, accoglienza, inclusione.

Docente: Alberto Ricci.

**Sabato 4 marzo** (Palestra Sinopili – Via A. Boito, 143)

9,00-11,00: Modelli della didattica delle attività motorie.

Docenti: Francesco Fronda e Marco Ceccacci.

11,00-13,00: Teoria e metodologia dell'allenamento.

Docenti: Francesco Fronda e Alessandra Meriggi.

**Martedì 7 marzo** (online)

18,00-20,00: Elementi base di anatomia e fisiologia. Docenti: Francesco Fronda e Marco Ceccacci.

**Sabato 11 marzo** (Palestra Sinopili – Via A. Boito, 143)

9,00-11,00: L'allenatore di pallavolo: ruolo, funzioni, competenza, la squadra e la programmazione di una stagione sportiva. Docenti: Francesco Fronda e Rita Zaccaria

11,00-14,00: Tecniche e tattiche di gioco programmazione del lavoro e della didattica.

Docenti: Francesco Fronda e Andrea Tassalini.

**UISP COMITATO TERRITORIALE ROMA APS**

**Unione Italiana Sport Per tutti**

00153 Roma (RM) - Viale Giotto, 16

Tel. +39.06.5758395 - 5781929 – [roma@uisp.it](mailto:roma@uisp.it) - [www.uisp.it/roma](http://www.uisp.it/roma) - C.F.:97026770582



**Martedì 14 marzo** (online)

18,00-20,00: Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età – tecniche di comunicazione.  
Docenti: Francesco Fronda e Benedetta Brancadoro.

**Sabato 18 marzo** (Palestra Sinopili – Via A. Boito, 143)

9,00-12,00: Elementi di psicologia e pedagogia dello sport. Cenni di coaching, la comunicazione tra atleta ed allenatore. Docenti: Francesco Fronda e Benedetta Brancadoro.  
12,00-13,00: Sicurezza nelle attività. Docente: Francesco Fronda.

**Martedì 21 marzo** (online)

18,00-19,00: Concetti di alimentazione. Docente Giulia David.  
19,00-21,00: Giovanile: i primi passi nel mondo dello sport - dal minivolley alle prime gare.  
Docenti: Francesco Fronda e Matteo Pastore.

**Sabato 25 marzo** (Palestra Sinopili – Via A. Boito, 143)

9,00-11,00: Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento dell'ATTACCO, del BAGHER difensivo, con cenni sul muro. Docenti: Francesco Fronda e Team allenatori.  
11,00-13,00: Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento del PALLEGGIO.  
Docenti: Francesco Fronda e Team allenatori.

**Martedì 28 marzo** (online)

18,00-20,00: Interazione allenatore e giudice di gara  
Docenti: Raffaella Di Leo e Alberto Ricci.

**Sabato 1° aprile** (Palestra Sinopili – Via A. Boito, 143)

9,00-11,00: Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento della BATTUTA, della RICEZIONE.  
Docenti: Francesco Fronda e Team allenatori.  
11,00-13,00: Prova pratica di fine corso.  
Verifica a cura di: Francesco Fronda e Team allenatori.

**Martedì 4 aprile** (Sede UISP Roma, Viale Giotto 18)

18,30-20,30: Esame scritto e orale di fine corso. Verifica a cura dei docenti del corso.

*Per qualunque informazione, scrivere a:*  
*Cinzia Colucci a [pallavolo.roma@uisp.it](mailto:pallavolo.roma@uisp.it)*  
*Anna Maria Maffi a [arbitri.pallavolo.roma@uisp.it](mailto:arbitri.pallavolo.roma@uisp.it)*  
*Segreteria Comitato di Roma a [roma@uisp.it](mailto:roma@uisp.it)*

**UISP COMITATO TERRITORIALE ROMA APS**

**Unione Italiana Sport Per tutti**

00153 Roma (RM) - Viale Giotto, 16

Tel. +39.06.5758395 - 5781929 – [roma@uisp.it](mailto:roma@uisp.it) - [www.uisp.it/roma](http://www.uisp.it/roma) - C.F.:97026770582

