

CORSO DI FORMAZIONE PER OTTENERE LA QUALIFICA DI INSEGNANTE DI TENNIS E/O PADEL.

Sono aperte le iscrizioni al Corso di Formazione per ottenere la qualifica, valida su tutto il territorio nazionale, di:

- Insegnante di TENNIS Uisp di primo livello
- Insegnante di PADEL Uisp di primo livello

INSEGNANTI GIA' IN POSSESSO DI QUALIFICA UISP

Come da nuovo regolamento della formazione, tutti gli insegnanti di tennis Uisp iscritti regolarmente all'albo, potranno ottenere la qualifica di insegnante di PADEL Uisp di primo livello valida a livello nazionale, partecipando alla SOLA GIORNATA SPECIFICA DI APPROFONDIMENTO e superando l'esame previsto.

CHI PUO' PARTECIPARE

Il corso è aperto a tutti i tesserati Uisp, maggiorenni, in regola con il tesseramento 2022-2023

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

- Test d'Ammissione al Corso: Test scritto Prova di gioco. Il test scritto consta di una esercitazione sulle capacità relazionali (esercitazione di Karl Roger). Il test e la prova di gioco avranno luogo il primo giorno di lezione in presenza.
- Esame finale: teorico, pratico e discussione di una breve tesi presentata dal candidato.
- Tirocinio da trascorrere nei Centri di Educazione al Tennis accreditati dalla SDA Regionale (Il tirocinio varia da un minimo di 20 a un massimo di 100 ore in base al risultato ottenuto in sede di esame da trascorrere nella lista dei Centri Educazione al tennis proposti dalla SDA Tennis. Il numero delle ore di tirocinio da effettuare viene deciso dalla Commissione d'esame, in base soprattutto alle esperienze didattiche)

Vi invitiamo ad iscrivervi entro e non oltre il 10 febbraio 2023 esclusivamente compilando il modulo online

CORSO TENNIS: <https://forms.gle/D72u57mQpf3arRd4A>

CORSO PADEL: <https://forms.gle/Btcyj8UDHEbSdbBu8>

SCADENZA ISCRIZIONI MARTEDI 10 FEBBRAIO 2023

DOCUMENTAZIONE

1. Fotocopia di un documento di identità
2. Diploma di scuola media superiore (anche autocertificazione)
3. tessera UISP (atleta o dirigente tecnico-richiedere al Comitato Territoriale UISP di appartenenza)
4. Eventuale nulla osta per i corsisti provenienti da altre Regioni
5. **Partecipazione a 10 ore di corso online di Unità Didattiche di Base (da svolgere anche dopo la frequenza del corso). Il corso ha un costo di iscrizione di 15€ e viene organizzato più volte all'anno dal settore Formazione del comitato regionale Lazio. Per info consultare il sito www.uisp.it/lazio nelle pagine della formazione.**

PROGRAMMA DEL CORSO

La presenza alle lezioni è obbligatoria. La ricchezza di contenuti tecnici, mentali e didattici sarà utile al superamento dell'esame ed al successivo lavoro sul campo. I contenuti del corso verteranno su conoscenza del metodo di insegnamento, comunicazione efficace, conoscenza e allenamento della tecnica, della coordinazione, della tattica, della parte atletica e dell'allenamento mentale; inoltre verranno trattati metodi di motivazione, concentrazione, circuit training, progressioni didattiche e azioni di gioco. Vi sarà un approfondimento sulla parte medica e la preparazione dell'esame finale.

DATE DEL CORSO

- Corso di tennis: dal 25 febbraio al 18 marzo, in modalità mista online e in presenza
- Corso di padel: dal 25 febbraio al 19 marzo, in modalità mista online e in presenza
- TEST DI AMMISSIONE domenica 18.02 ore 14 presso ASD La Pineta

Il corso in presenza verrà svolto presso ASD La Pineta c/o Daily Training Sporting Club, Via Alberto Manzi 47, 00168 Roma o presso il Verde Roma Sport & Club, Via Ermete Zacconi 37, 00128 Roma. La sede delle lezioni in presenza per il padel sarà comunicata in seguito.

ESAMI FINALI

La data per gli esami finali sarà comunicata alla fine del corso. Tali esami saranno costituiti da:

- discussione di una tesina di approfondimento su un argomento a scelta, inerente al corso
- esame orale
- prova pratica di insegnamento (verrà svolta durante la lezione in presenza)

TIROCINIO

Il tirocinio varia da un minimo di 20 ore ad un massimo di 100 ore. Il numero di ore e il luogo del tirocinio verrà concordato con i docenti al risultato ottenuto in sede di esame e in base alle esperienze didattiche. La funzione del tirocinio è di completare la formazione del candidato al futuro lavoro sul campo.

COSTI DI ISCRIZIONE

Una volta ammessi a partecipare al Corso i candidati dovranno presentarsi alla prima giornata di formazione con copia del bonifico bancario del versamento del corso prescelto. Tale quota versata comprende:

- partecipazione al corso ed esame
- materiale didattico

I costi di partecipazione saranno i seguenti:

- a. € 400,00 corso per ottenimento di due qualifiche di Insegnante di Tennis e Padel
- b. € 350,00 corso per ottenimento della sola qualifica di Insegnante di Tennis di primo livello
- c. € 300,00 corso per ottenimento della sola qualifica di Insegnante di Padel di primo livello (riservato a figure che NON hanno qualifica di insegnante di tennis Uisp)
- d. € 100,00 corso per ottenimento della sola qualifica di Insegnante di Padel di primo livello (riservato ad insegnanti di tennis Uisp già inseriti nell'albo)

VERSAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

Il costo del corso deve essere pagato entro l'inizio del corso tramite bonifico bancario intestato a UISP Comitato Regionale Lazio IBAN: IT81R0306909606100000015530 indicando come causale: cognome e nome partecipante + Corso Tennis e/o Padel 2023 UISP Lazio.

CONTATTI

Direttrice del Corso Viviana Rinaldi 3494002744, e-mail: tennis.lazio@uisp.it Gli organizzatori del corso si riservano la facoltà, in caso di necessità, di modificare le date per un miglioramento della proposta didattica.

Programma

25 febbraio

Lezioni per tutti

9,00-11,00: processi di insegnamento -Erasmus Palma

11,00-13,00: benessere organizzativo e qualità della relazione – Annamaria Palma

14,00-18,00: benessere organizzativo e qualità della relazione – Annamaria Palma

26 febbraio

9,00-13,00: apprendimento motorio – Erasmo Palma

14,00-16,00: metodo Uisp

16,00 -18,00: la motivazione (preparazione fisica) – Andrea Castellani

05 marzo

9,00-13,00/14,00-16,00: cenni di fisiologia, anatomia, traumatologia e lesioni midollari – Simone Griffo

16,00-18,00: lesioni midollari – Simone Griffo

Lezioni solo per corso tennis

12 marzo

9,00-13,00/14,00-18,00: fondamentali del tennis – Alessandro Barba, Viviana Rinaldi

18 marzo

14,00-18,00: il tennis a due rimbalzi – Alessandro Barba

Lezioni solo per corso di padel

19 marzo

9,00-18,00: fondamentali del padel – Alessandro Barba

Corso BLSA da definire data e luogo – rilascia certificazione