



ODL 4 MARZO 2023

1° Turno - Categoria Mini 2 PULCINE e JUNIOR B

ORE 8:20 Accredito / Ore 8:25 Risc. Generale / ORE 8:45 Sfilata / ORE 8:50 Inizio Gara (19 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il Trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino.

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>LA RUSTICA</u> 4 pulcine <u>ALGARVE</u> 4 Junior B	<u>TUFELLO</u> 3 Pulcine + 3 Junior B (Mini 3)1 Junior A (b) <u>CBF</u> 1 Junior B	<u>CASTELVERDE</u> 5 pulcine + 2 Junior B

PREMIAZIONE ORE 9:55 CIRCA

2° Turno - Categoria Mini 2 ALLIEVE A e JUNIOR A

ORE 10:05 Accredito / Ore 10:10 Risc. Generale / ORE 10:30 Sfilata / ORE 10:35 Inizio Gara (32 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>CBF</u> 2 Allieve A + 7 Junior A <u>LA RUSTICA</u> 1 Allieva A + 1 Junior A <u>TUFELLO</u> 2 Junior A	<u>FRASCATI</u> 7 Junior A <u>ALGARVE</u> 3 Junior A	<u>CASTELVERDE</u> 3 Allieve A + 7 Junior A

PREMIAZIONE ORE 12:10 CIRCA

3° Turno - Categoria Mini 2 ALLIEVE B

ORE 12:20 Accredito / Ore 12:30 Risc. Generale / ORE 12:50 Sfilata / ORE 12:55 Inizio Gara (25 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero, il corpo libero al trampolino.

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>TUFELLO</u> 5 Allieve B	<u>FRASCATI</u> 9 ALLIEVE B	<u>CBF</u> 5 Allieve B
<u>LA RUSTICA</u> 5 Allieve B		<u>CASTELVERDE</u> 3 Allieve B

PREMIAZIONE ORE 14:15 CIRCA

4° Turno - Categoria Mini 3 ALLIEVE A + JUNIOR B + SENIOR A

ORE 14:45 Accredito / Ore 14:50 Risc. Generale / ORE 15:10 Sfilata/ Ore 15:15 Inizio Gara (22 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>ORIONE</u> 2 Allieve A + 1 Junior B	<u>FRASCATI</u> 2 Junior B + 2 Senior A	<u>ALGARVE</u> 6 Junior B + 2 Senior A
<u>SAN GIUDA</u> 4 Allieve A	<u>TUFELLO</u> 1 Allieva A + 2 Junior B	

PREMIAZIONE ORE 16:30 CIRCA

5° Turno - Categoria Mini 3 ALLIEVE B + SQUADRA ALLIEVE

ORE 16:40 Accredito / Ore 16:45 Risc. Generale / ORE 17:05 Sfilata/ Ore 17:10 Inizio Gara (21 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>ORIONE</u> 3 Allieve B	<u>FRASCATI</u> 2 Allieve B	<u>TUFELLO</u> 5 Allieve B
<u>SAN GIUDA</u> 1 Allieva B + 1 Sq allieva (3 ginnaste)	<u>CBF</u> 2 Allieve B <u>CASTELVERDE</u> 4 Allieve B	<u>PROGETTO SPORT</u> 1 Allieva B

PREMIAZIONE ORE 18:30 CIRCA

6° Turno - Categoria Mini 3 JUNIOR A

ORE 18:40 Accredito / Ore 18:45 Risc. Generale / ORE 19:05 Sfilata/ Ore 19:10 Inizio Gara (24 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>TUFELLO</u> 5 Junior A	<u>PROGETTO SPORT</u> 1 Junior A	<u>CASTELVERDE</u> 5 Junior A
<u>MAD GYM</u> 4 Junior A	<u>FRASCATI</u> 4 Junior A <u>CBF</u> 2 Junior A	<u>ALGARVE</u> 3 Junior A

PREMIAZIONE ORE 20:30 CIRCA