



**ODL 5 MARZO 2023**

**1° Turno - Categoria 3° - 4°**

ORE 9:15 Accredito / Ore 9:20 Risc. Generale / ORE 9:40 Sfilata / ORE 9:45 Inizio Gara (15 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero, il corpo libero al volteggio.

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
<u><b>CBF</b></u> <b>3 Junior B (3°cat) spec</b> <b>1 Senior A (3°cat) spec</b> <u><b>LA RUSTICA</b></u> <b>1 Senior B (4°cat)spec</b>	<b>LE PARALLELE HANNO            ROTAZIONE UNICA CON IL            VOLTEGGIO.</b>	<u><b>PROGETTO SPORT</b></u> <b>1 Junior B (3°cat)</b> <b>2 Junior B (3° cat) spec</b> <b>1Junior A (3° cat) spec</b> <b>1 Senior B (4° cat) spec</b>	<u><b>SAN GIUDA</b></u> <b>1 Junior B (3° cat)</b> <b>2 Senior B ( 3°cat) spec</b> <b>1 Senior B (4° cat)</b> <b>1 Senior B (4° cat) spec</b>

**PREMIAZIONE ORE 11:30 CIRCA**

## 2° Turno - Categoria 2°

ORE 11:40 Accredito / Ore 11:45 Risc. Generale / ORE 12:05 Sfilata/ Ore 12:10 Inizio Gara (16 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>CBF</u> 3 Allieve B <u>PROGETTO SPORT</u> 1 Junior A spec 1 Junior B spec	<b>LE PARALLELE HANNO  ROTAZIONE UNICA CON IL  VOLTEGGIO.</b>	<u>CBF</u> 2 Junior B spec 3 Senior A spec	<u>LA RUSTICA</u> 3 Junior A <u>SAN GIUDA</u> 2 Junior A spec <u>CASTELVERDE</u> 1 Senior A spec

PREMIAZIONE ORE 13:30 CIRCA

## 3° Turno - Categoria 1°

ORE 13:50 Accredito / Ore 14:00 Risc. Generale / ORE 14:20 Sfilata/ Ore 14:25 Inizio Gara (18 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>TURSIOPE</u> 1 Junior B 2 Junior A <u>CASTELVERDE</u> 2 Junior B spec 1 Senior B spec	<b>LE PARALLELE HANNO  ROTAZIONE UNICA CON IL  VOLTEGGIO.</b>	<u>ALGARVE</u> 2 Junior B spec 1 Senior A spec 1 Senior B spec <u>LA RUSTICA</u> 1 Allieva B 1 Junior B 1 Junior B spec	<u>SAN GIUDA</u> 1 Allieva B <u>CBF</u> 1 Junior A 1 Junior A spec 2 Allieve B spec

PREMIAZIONE ORE 15:40 CIRCA

## 4° Turno - Categoria M<sup>1</sup>4

ORE 15:50 Accredito / Ore 16:00 Risc. Generale / ORE 16:20 Sfilata/ Ore 16:25 Inizio Gara (21 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
<u>LA RUSTICA</u>	4 Allieve B	<u>ORIONE</u>	1 Junior A	<u>SAN GIUDA</u>	3 Junior A	<u>FRASCATI</u>	2 Junior A spec
	1 Allieva A		2 Allieve B	<u>PROGETTO SPORT</u>	1 Junior A	<u>TURSIOPE</u>	2 Junior A
	1 Junior A		2 Senior A spec		1 Junior B spec		
	1 Junior B						

**PREMIAZIONE ORE 18:25 CIRCA**