

## **Corso di Formazione Operatrice Sportiva/Operatore Sportivo**

Sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per Operatrice Sportiva/Operatore Sportivo rivolto a tutti coloro che vogliono acquisire: conoscenza degli schemi motori di base, capacità motorie, conoscenza dello schema corporeo, conoscenza dell'approccio ludico all'attività, dei diversi aspetti metodologici e l'obliquità, dell'attività sperimentale UISP, comunicazione, gestione del gruppo.

Il corso non rilascia cartellino tecnico, ma è propedeutico al corso di allenatore ed è aperto anche a ragazze/i a partire dai 16 anni (compiuti).

È rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2023-2024.

La durata del corso è di 40 ore (30 ore corso tecnico + Unità Didattiche di Base). È previsto un tirocinio di 20 ore da effettuare presso le società sportive. Le lezioni verranno effettuate a Roma presso l'Impianto Sportivo Comunale Fulvio Bernardini UISP Roma (via dell'Acqua Marcia, 51 – metro Pietralata), quelle online su piattaforma Meet.

Abbiamo pensato ad un corso completo che prevede anche la partecipazione ad un corso BLSD (con rilascio di tesserino per l'uso del defibrillatore), che non è necessario per il completamento della qualifica di OS, ma è necessario per chi opera in palestra. Al corso di BLSD sono ammesse solo persone che hanno compiuto 18 anni.

Per questo il pagamento è differenziato:

Pacchetto Completo 120 euro: corso OS (30 ore) + UDB (10 ore) + BLSD (8 ore)

Pacchetto senza BLSD 70 euro: corso OS (30 ore) + UDB (10 ore)

Per chi fosse già in possesso della qualifica UDB il corso completo costerà 110 euro mentre il pacchetto senza BLSD 60 euro.

Nota bene: non verrà rilasciato alcun attestato di qualifica OS senza la partecipazione alle UDB, per cui solo chi le ha già fatte in precedenza è esente dal partecipare al corso completo.

**Vi invitiamo ad iscrivervi entro e non oltre il 13 ottobre 2023 esclusivamente compilando il modulo online:**

<https://forms.gle/75mC8Kyzqnerwmjn6> Nella compilazione del modulo è FONDAMENTALE mettere TUTTI i dati del corsista (indirizzo, telefono) e non quelli della società per il corretto inserimento nella piattaforma CONI e nell'elenco UISP.

Per le lezioni in presenza verranno seguiti i protocolli anticovid, si prega quindi di venire muniti di green pass (vaccinazione o tampone negativo). Si prega quindi di arrivare in anticipo rispetto all'orario di inizio per espletare tutte le pratiche relative.

Il pagamento va effettuato entro l'inizio del corso tramite c/c intestato a UISP Comitato Roma IBAN: IT14J0306909606100000015578 SPECIFICANDO nella causale "Nome e cognome di chi frequenta il corso + Corso OS Ginnastiche 2023"

## **Programma**

*Il programma potrebbe subire delle modifiche che verranno comunicate via mail*

### **Sabato 14 ottobre - online**

**14,00-16,00:** Che cos'è l'UISP: la storia, la mission, gli scopi e le finalità e come è organizzata. Docente: **Simone Menichetti**

**16,00-17,00:** Il sistema sportivo italiano, il Terzo Settore, la riforma della Legge sullo sport. Docente: **Simone Menichetti**

**17,00-19,00:** Le politiche UISP: ambientali, di genere e diritti, educative, internazionali, cooperazione e interculturalità, per il terzo settore, impiantistica e beni comuni, salute e inclusione. Docente: **Daniela Conti**

### **Domenica 15 ottobre - online**

**9,00-11,00:** elementi di primo soccorso. Docente dott.ssa **Valeria Sursaia** (CSE Formazione)

**11,00-12,00:** Strumenti comunicazione UISP: Regolamento Comunicazione Identità Visiva. Docente: **Sergio Pannocchia**

**12,00-13,00:** Policy sui minori. Docente: **Daniela Conti**

### **Sabato 21 ottobre – Centro Sportivo Fulvio Bernardini UISP Roma**

9,00-18,00 (con 1 ora di pausa pranzo): Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività - Docente Martina Perotti

### **Domenica 22 ottobre – Centro Sportivo Fulvio Bernardini UISP Roma**

9,00-13,00 Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività - Docente Martina Perotti

### **Domenica 22 ottobre – online**

15,00-18,00 Pedagogia e Comunicazione

### **Sabato 28 ottobre – Centro Sportivo Fulvio Bernardini UISP Roma**

9,00-18,00 (con 1 ora di pausa pranzo): Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività - Docente Martina Perotti – Martina Meloni

### **Domenica 29 ottobre – online**

9,00-13,00 Metodologia di lavoro sperimentale sull'attività motoria - Docente Valeria Rinaldi

14,00-17,00 Anatomia - docente Andrea Ariu

### **Sabato 4 novembre – Centro Sportivo Fulvio Bernardini UISP Roma**

9,00-18,00 Corso BLS, a cura di CSE formazione

### **Domenica 5 novembre**

9,00-13,00 esame finale

***Per qualunque informazione scrivere a Giorgia Lomuscio [L.giorgia85@gmail.com](mailto:L.giorgia85@gmail.com) e [roma@uisp.it](mailto:roma@uisp.it)***