

**PRIMAVERA CUP BABY , 1°-2° LIVELLO ALLIEVE, 1° - 2° LIVELLO JUNIOR , SENIOR 1° PROVA
 PALAZZETTO DELLO SPORT DI FRASCATI, VIA LUIGI EINAUDI, 7 (VERMICINO)
 DOMENICA 10 MARZO 2024**

Il riscaldamento avrà una durata di circa 20 minuti, le società entreranno in campo riscaldamento una alla volta distanziate di circa 20 minuti, si scaldano sulla striscia e proveranno una bozza del corpo libero, poi si sposteranno a trave per permettere alla società successiva di iniziare il riscaldamento sulla striscia. Entreranno in campo gara partendo dal trampolino (1 salto di prova e direttamente gara), trave, suolo. Al termine premiazione.

PRIMAVERA CUP ALLIEVE 1° LIVELLO + BABY

| ALLIEVE 1° LIVELLO 1° Girone | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| INGRESSO RISCALDAMENTO ORE 8:05 | |
| 1.FRASCATI (35) risc 8:10 | 3. MAD GYM (16) risc 8:55 |
| 2. LA RUSTICA (27) risc 8:35 | 4. DEA GYM (11) risc 9:15 |
| | 5. GYMNASIA (10) risc 9:25 |

Premiazione prevista per le 9:55

| ALLIEVE 1° LIVELLO 2° Girone + baby | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| INGRESSO RISCALDAMENTO ORE 9:55 | |
| 1.CASTELVERDE (26) risc 10:00 | 4. SAN GIUDA (5 +3 baby) risc 10:20 |
| 2. ORIONE (19) risc 10:20 | 3. PROGETTO SPORT (14) risc 10:40 |
| | |

Premiazione prevista per le 11:25

PRIMAVERA CUP JUNIOR 1° LIVELLO + baby

| JUNIOR 1° LIVELLO 1° GIRONE | |
|--------------------------------|---|
| RISCALDAMENTO ORE 11:25 | |
| 1. CASTELVERDE (15) risc 11:30 | 3. LA RUSTICA (4 + 9 baby) risc 12: 10 |
| 2. LE TORRI (10) risc 11:50 | 4. ASSOCIAZIONE GENITORI (5) risc 12:20 |
| | |

Premiazione prevista per le 12:55

| JUNIOR 1° LIVELLO 2° GIRONE + baby | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| RISCALDAMENTO ORE 12:55 | |
| 1. FRASCATI (39) risc 13:00 | 3. MAD GYM (11 + 8 baby) risc 13:50 |
| 2.PROGETTO SPORT (11) risc 13:30 | |
| | |

Premiazione prevista per le 14:30

PRIMAVERA CUP SENIOR 1° LIVELLO + ALL E JUN 2° LIVELLO

| SENIOR 1° + ALLIEVE E JUNIOR 2° LIV | |
|--|-------------------------------------|
| RISCALDAMENTO ORE 14:35 | |
| 1. FRASCATI (23) risc 14:40 | 4. FRASCATI (20) risc 15:40 |
| 2. ORIONE 2° LIV (10 ALL + 12 JUN) RISC 15:00 | 5. LA RUSTICA (3) risc 16:00 |
| 3. SAN GIUDA 2° LIV (17 ALL + 6 JUN) risc 15:20 | 6. MAD GYM (4) risc 16:00 |

Premiazione prevista per le 16:35

Si ricorda a tutte le società che per prendere nota dei propri punteggi, bisognerà consegnare doppia copia dei fogli giuria per ogni attrezzo.

Al trampolino le ginnaste verranno inserite in un unico elenco, alla trave metà ginnaste nel foglio di un giudice e metà nell'altro. Al corpo libero bisognerà consegnare un foglio per ogni squadra.

PRIMAVERA INDIVIDUALE

1° Turno - Categoria ALLIEVE E JUNIOR

ORE 16:20 Accredito / Ore 16:25 Risc. Generale / ORE 16:45 SFILATA / ORE 16:50 Inizio Gara
(51 ginnaste ALL - 54 ginnaste JUN)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

| VOLTEGGIO | TRAVE | | CORPO LIBERO | | | | | |
|-------------------|-------|-----|-------------------|------|--------------------|---------------|---|---|
| | ALL | JUN | ALL | JUN | | | | |
| <u>ALGARVE</u> | 2 | 8 | <u>TUFELLO</u> | 5 14 | <u>CASTELVERDE</u> | 8 | 4 | |
| <u>FRASCATI</u> | 12 | 11 | <u>LA RUSTICA</u> | 5 | <u>DEA GYM</u> | 6 | 7 | |
| <u>POGETTO S.</u> | 3 | 2 | <u>NEW ERA</u> | 2 | <u>SAN GIUDA</u> | 3 | | |
| | | | <u>GYMNASIA</u> | 5 | 8 | <u>ORIONE</u> | 4 | 1 |

PREMIAZIONE ORE 18:50 CIRCA

2° Turno - Categoria SENIOR

ORE Accredito 18:40 / Ore 18:45 Risc. Generale / ORE 19:00 Sfilata / ORE 19:05 Inizio Gara
(29 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

| VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|--------------------|-------------------|-------------------------|
| <u>FRASCATI</u> 10 | <u>FRASCATI</u> 8 | <u>ALGARVE</u> 3 |
| | <u>DEA GYM</u> 1 | <u>TUFELLO</u> 6 |
| | <u>GYMNASIA</u> 1 | <u>PROGETTO SPORT</u> 1 |

PREMIAZIONE ORE 20:10 CIRCA

Si ricorda a tutte le società che per prendere nota dei propri punteggi, bisognerà consegnare doppia copia dei fogli giuria per ogni attrezzo.

Al volteggio alla trave e al corpo libero le ginnaste devono essere divise su fogli diversi, (ALLIEVE) nel foglio di un giudice e (JUNIOR) all'altro giudice.

PROVE

LA GINNASTA PUO' EFFETTUARE DUE SALTII DI PROVA AL VOLTEGGIO

LA GINNASTA ALLA TRAVE PUO' PROVARE L'ENTRATA, UN SOLO ELEMENTO SOPRA E L'ELEMENTO DI USCITA

AL CORPO LIBERO NON C'è PROVA

Al corpo libero le ginnaste con la stessa musica partiranno insieme (con giurie diverse).