

**PRIMAVERA CUP BABY, 1°-2° LIVELLO ALLIEVE, 1° - 2° LIVELLO JUNIOR, SENIOR 1° PROVA**

**PALAZZETTO DELLO SPORT DI FRASCATI, VIA LUIGI EINAUDI, 7 (VERMICINO)**

**DOMENICA 11 FEBBRAIO 2024**

Il riscaldamento avrà una durata di circa 20 minuti, le società entreranno in campo riscaldamento una alla volta distanziate di circa 20 minuti, si scaldano sulla striscia e proveranno una bozza del corpo libero, poi si sposteranno a trave per permettere alla società successiva di iniziare il riscaldamento sulla striscia. Entreranno in campo gara partendo dal trampolino (1 salto di prova e direttamente gara), trave, suolo. Al termine premiazione.

**PRIMAVERA CUP ALLIEVE 1° LIVELLO**

ALLIEVE	
<b>1° LIVELLO</b>	
INGRESSO RISCALDAMENTO ORE 9:00	
1. LA RUSTICA (24) risc 8:45	3. MAD GYM (12+2) risc 9:30
2. PROGETTO SPORT (17) risc 9:10	4. SAN GIUDA TADDEO (13) risc 9:50
	5. FRASCATI (12) risc 10:10

*Premiazione prevista per le 10:35*

**PRIMAVERA CUP JUNIOR 1° LIVELLO**

JUNIOR	
<b>1° LIVELLO</b>	
RISCALDAMENTO ORE 10:45	
1. MAD GYM (11) risc 10:45	4. PROGETTO SPORT (13) risc 11:25
2. ORIONE (8) risc 11:05	5. LA RUSTICA (4) RISC 11:45
3. SAN GIUDA TADDEO (4) risc 11:05	6. FRASCATI (4) risc 11:45

*Premiazione prevista per le 12:15*

**PRIMAVERA CUP SENIOR 1° LIVELLO + ALL E JUN 2° LIVELLO + BABY**

SENIOR 1° + ALLIEVE E JUNIOR 2° LIV + BABY ( 2° GIRONE)	
RISCALDAMENTO ORE 12:35	
1. ORIONE 2° LIV (9 ALL + 4 JUN) RISC 12:35	3. MAD GYM (6 SEN + 12 BABY) risc 13:15
2. SAN GIUDA 2° LIV (7 ALL + 4 JUN) risc 12:55	4. LA RUSTICA (3 SEN + 4 BABY) risc 13:35

**Premiazione prevista per le 13:50**

**Si ricorda a tutte le società che per prendere nota dei propri punteggi, bisognerà consegnare doppia copia dei fogli giuria per ogni attrezzo.**

**Al trampolino le ginnaste verranno inserite in un unico elenco, alla trave metà ginnaste nel foglio di un giudice e metà nell'altro. Al corpo libero bisognerà consegnare un foglio per ogni squadra.**

## **PRIMAVERA INDIVIDUALE**

### **1° Turno - Categoria ALLIEVE E SENIOR**

ORE 14:30 Accredito /Ore 14:35 Risc. Generale /ORE 14:55 SFILATA /ORE 15:05 Inizio Gara  
(40 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>ALGARVE</u> 6 ALL + 3 SEN	<u>TUFELLO</u> 4 ALL + 7 SEN	<u>LA RUSTICA</u> 6 ALL
<u>PROGETTO S.</u> 4 ALL + 1 SEN		<u>ORIONE</u> 4 ALL
<u>NEW ERA</u> 3 ALL		<u>SAN GIUDA</u> 2 ALL

PREMIAZIONE ORE 16:30 CIRCA

### **2° Turno - Categoria JUNIOR**

ORE Accredito 16: 40 /Ore 16:45 Risc. Generale /ORE 17:05 Sfilata /ORE 17:15 Inizio Gara  
(31 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>TUFELLO</u> 12	<u>ALGARVE</u> 10	<u>PROGETTO S.</u> 2
		<u>FRASCATI</u> 6
		<u>ORIONE</u> 1

PREMIAZIONE ORE 18:40 CIRCA

**Si ricorda a tutte le società che per prendere nota dei propri punteggi, bisognerà consegnare doppia copia dei fogli giuria per ogni attrezzo.**

**Al volteggio le ginnaste verranno inserite in un unico elenco, alla trave e al corpo libero le ( ALLIEVE ) nel foglio di un giudice e ( SENIOR ) all'altro giudice.**

**Al corpo libero le ginnaste con la stessa musica partiranno insieme (con giurie diverse).**

**BUON LAVORO!**