

PRIMAVERA CUP BABY, 1°-2° LIVELLO ALLIEVE, 1° - 2° LIVELLO JUNIOR, SENIOR 1° PROVA

PALAZZETTO DELLO SPORT DI FRASCATI, VIA LUIGI EINAUDI, 7 (VERMICINO)

DOMENICA 11 FEBBRAIO 2024

Il riscaldamento avrà una durata di circa 20 minuti, le società entreranno in campo riscaldamento una alla volta distanziate di circa 20 minuti, si scaldano sulla striscia e proveranno una bozza del corpo libero, poi si sposteranno a trave per permettere alla società successiva di iniziare il riscaldamento sulla striscia. Entreranno in campo gara partendo dal trampolino (1 salto di prova e direttamente gara), trave, suolo. Al termine premiazione.

PRIMAVERA CUP ALLIEVE 1° LIVELLO

ALLIEVE	
1° LIVELLO	
INGRESSO RISCALDAMENTO ORE 9:00	
1. LA RUSTICA (24) risc 8:45	3. MAD GYM (12+2) risc 9:30
2. PROGETTO SPORT (17) risc 9:10	4. SAN GIUDA TADDEO (13) risc 9:50
	5. FRASCATI (12) risc 10:10

Premiazione prevista per le 10:35

PRIMAVERA CUP JUNIOR 1° LIVELLO

JUNIOR	
1° LIVELLO	
RISCALDAMENTO ORE 10:45	
1. MAD GYM (11) risc 10:45	4. PROGETTO SPORT (13) risc 11:25
2. ORIONE (8) risc 11:05	5. LA RUSTICA (4) RISC 11:45
3. SAN GIUDA TADDEO (4) risc 11:05	6. FRASCATI (4) risc 11:45

Premiazione prevista per le 12:15

PRIMAVERA CUP SENIOR 1° LIVELLO + ALL E JUN 2° LIVELLO + BABY

SENIOR 1° + ALLIEVE E JUNIOR 2° LIV + BABY (2° GIRONE)	
RISCALDAMENTO ORE 12:35	
1. ORIONE 2° LIV (9 ALL + 4 JUN) RISC 12:35	3. MAD GYM (6 SEN + 12 BABY) risc 13:15
2. SAN GIUDA 2° LIV (7 ALL + 4 JUN) risc 12:55	4. LA RUSTICA (3 SEN + 4 BABY) risc 13:35

Premiazione prevista per le 13:50

Si ricorda a tutte le società che per prendere nota dei propri punteggi, bisognerà consegnare doppia copia dei fogli giuria per ogni attrezzo.

Al trampolino le ginnaste verranno inserite in un unico elenco, alla trave metà ginnaste nel foglio di un giudice e metà nell'altro. Al corpo libero bisognerà consegnare un foglio per ogni squadra.

PRIMAVERA INDIVIDUALE

1° Turno - Categoria ALLIEVE E SENIOR

ORE 14:30 Accredito /Ore 14:35 Risc. Generale /ORE 14:55 SFILATA /ORE 15:05 Inizio Gara
(40 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>ALGARVE</u> 6 ALL + 3 SEN	<u>TUFELLO</u> 4 ALL + 7 SEN	<u>LA RUSTICA</u> 6 ALL
<u>PROGETTO S.</u> 4 ALL + 1 SEN		<u>ORIONE</u> 4 ALL
<u>NEW ERA</u> 3 ALL		<u>SAN GIUDA</u> 2 ALL

PREMIAZIONE ORE 16:30 CIRCA

2° Turno - Categoria JUNIOR

ORE Accredito 16: 40 /Ore 16:45 Risc. Generale /ORE 17:05 Sfilata /ORE 17:15 Inizio Gara
(31 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>TUFELLO</u> 12	<u>ALGARVE</u> 10	<u>PROGETTO S.</u> 2
		<u>FRASCATI</u> 6
		<u>ORIONE</u> 1

PREMIAZIONE ORE 18:40 CIRCA

Si ricorda a tutte le società che per prendere nota dei propri punteggi, bisognerà consegnare doppia copia dei fogli giuria per ogni attrezzo.

Al volteggio le ginnaste verranno inserite in un unico elenco, alla trave e al corpo libero le (ALLIEVE) nel foglio di un giudice e (SENIOR) all'altro giudice.

Al corpo libero le ginnaste con la stessa musica partiranno insieme (con giurie diverse).

BUON LAVORO!