

## **Corso di Formazione Operatrice Sportiva/Operatore Sportivo**

Sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per Operatrice Sportiva/Operatore Sportivo rivolto a tutti coloro che vogliono acquisire: conoscenza degli schemi motori di base, capacità motorie, conoscenza dello schema corporeo, conoscenza dell'approccio ludico all'attività, dei diversi aspetti metodologici e l'obliquità, dell'attività sperimentale UISP, comunicazione, gestione del gruppo. Il corso non rilascia cartellino tecnico, ma è propedeutico al corso di allenatore ed è aperto anche a ragazze/i a partire dai 16 anni (compiuti).

È rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2024-2025.

La durata del corso è 40 ore (30 ore corso tecnico + Unità Didattiche di Base). È previsto un tirocinio 20 ore da effettuare nelle società sportive. Le lezioni verranno effettuate a Roma presso l'Impianto Sportivo Comunale Fulvio Bernardini UISP Roma (via dell'Acqua Marcia, 51 – metro Pietralata), quelle online su piattaforma meet.

Nota bene: non verrà rilasciato alcun attestato di qualifica OS senza aver frequentato il corso UDB (prima o dopo il corso OS)

*Le UDB sono un corso di base che si effettua una tantum, pertanto chi lo avesse frequentato per altri corsi UISP non deve rifarlo e lo stesso sarà valido anche in futuro per successive qualifiche. Il corso si svolge su piattaforma on demand <https://formazione.uisp.it/nazionale/>*

**Vi invitiamo ad iscrivervi entro e non oltre 31 ottobre novembre 2024 esclusivamente compilando il modulo online: <https://forms.gle/W2ggqqrGUJVms9AA8>** Nella compilazione del modulo è FONDAMENTALE mettere TUTTI i dati del corsista (indirizzo, telefono) e non quelli della società per il corretto inserimento nella piattaforma CONI e nell'elenco UISP.

Il pagamento di 120 euro va effettuato entro l'inizio del corso tramite c/c intestato a UISP Comitato UISP Roma IBAN: IT14J0306909606100000015578 SPECIFICANDO nella causale "Nome e cognome di chi frequenta il corso + Corso OS Ginnastiche 2023"

### **Programma**

*Il programma potrebbe subire delle modifiche che verranno comunicate via mail*

#### **2 Novembre – Impianto Sportivo Fulvio Bernardini**

9,00-18,00 (1 ora di pausa pranzo): Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività

#### **2 Novembre – Impianto Sportivo Fulvio Bernardini**

9,00-13,00: Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività

**2 Novembre – online**

14,00-17,00: Pedagogia e comunicazione

**9 Novembre – Impianto Sportivo Fulvio Bernardini**

9,00-18,00 (1 ora di pausa pranzo): Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività

**10 Novembre – Impianto Sportivo Fulvio Bernardini**

9,00-13,00: Metodologia di lavoro sperimentale sull'attività motoria

**10 Novembre – online**

14,00-17,00: 14,00-17,00

*Per qualunque informazione scrivere a [m.perotti@uisp.it](mailto:m.perotti@uisp.it)*