

## IL PROGRAMMA TECNICO GAF UISP PREVEDE:

### ➤ **CAMPIONATO INDIVIDUALE:**

- ALLIEVE, JUNIOR E SENIOR PER LE CATEGORIE: MINI 3 – MINI 4 – PRIMA – SECONDA – TERZA CATEGORIA;
- JUNIOR E SENIOR PER LE CATEGORIE: QUARTA - QUINTA - SESTA D – SESTA C; CLASSIFICA UNICA PER LA CATEGORIA SESTA (CAMPIONATO A/B);
- LE GINNASTE ISCRITTE AL CAMPIONATO INDIVIDUALE NON POTRANNO PARTECIPARE AL CAMPIONATO DI SPECIALITÀ. DOVRANNO QUINDI RIMANERE NELLA CATEGORIA ISCRITTA, POTRANNO SOLAMENTE SALIRE DI CATEGORIA DURANTE L'ANNO SPORTIVO, MA NON È POSSIBILE RETROCEDERE.

### ➤ **CAMPIONATO DI SPECIALITÀ:**

- LE GINNASTE ISCRITTE A QUESTO CAMPIONATO POSSONO PORTARE AL MASSIMO 3 ATTREZZI, ECCETTO LA MINI 3 DOVE POTRANNO ESSERE MASSIMO 2 GLI ATTREZZI DI SPECIALITÀ;
- ALLIEVE, JUNIOR E SENIOR PER LE CATEGORIE: MINI 3 - MINI 4 – PRIMA – SECONDA – TERZA CATEGORIA;
- JUNIOR E SENIOR PER LE CATEGORIE QUARTA - QUINTA - SESTA D – SESTA CLASSIFICA UNICA PER LA CATEGORIA SESTA (CAMPIONATO A/B);
- LE GINNASTE ISCRITTE AL CAMPIONATO DI SPECIALITÀ NON POTRANNO PARTECIPARE AL CAMPIONATO INDIVIDUALE. DOVRANNO QUINDI RIMANERE NELLA CATEGORIA ISCRITTA SENZA MODIFICA SUGLI ATTREZZI PORTATI, POTRANNO SOLAMENTE SALIRE DI CATEGORIA DURANTE L'ANNO SPORTIVO O PASSARE AL CAMPIONATO INDIVIDUALE DELLA STESSA CATEGORIA, MA NON È POSSIBILE RETROCEDERE.

## **CAMPIONATO DI SQUADRA:**

- LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO DI SQUADRA È APERTA A TUTTI. NON C'È PIÙ NESSUN VINCOLO DI CATEGORIA/PARTECIPAZIONE.
- POSSONO PARTECIPARE ANCHE CHI GAREGGIA NEL CAMPIONATO INDIVIDUALE O SPECIALITÀ;
- LE SQUADRE DEVONO ESSERE COMPOSTE DA UN MINIMO DI 2 AD UN MASSIMO DI 4 GINNASTE;
- LA CLASSIFICA VERRÀ STILATA AL MEGLIO DI 3 ATTREZZI SU 4: VERRÀ SCARTATO L'ATTREZZO PEGGIORE.
- LA CLASSIFICA È DATA DALLA SOMMA DEI 2 MIGLIORI PUNTEGGI AD OGNI ATTREZZO;
- POSSONO SALIRE ALL'ATTREZZO **MASSIMO 3 GINNASTE** E VERRANNO PRESI I MIGLIORI DUE PUNTEGGI;
- LE CATEGORIE SONO: ALLIEVE – JUNIOR – SENIOR - MISTA;
- IL CAMPIONATO DI SQUADRE SARÀ PROPOSTO PER LE SEGUENTI CATEGORIE: MINI 3A+B - MINI 4 – PRIMA – SECONDA – **TERZA+QUARTA – QUINTA+SESTA**
- **PER LE CATEGORIE TERZA+QUARTA SI SEGUIRÀ IL PROGRAMMA DI TERZA, PER LE SQUADRE QUINTA+SESTA SI SEGUIRÀ IL PROGRAMMA DI SESTA D**
- NELLE GARE DI SQUADRA NON È POSSIBILE SALIRE O SCENDERE DI CATEGORIA RISPETTO ALLA GARA INDIVIDUALE O DI SPECIALITÀ, QUESTO FINO ALLA PRIMA CATEGORIA.
- NELLE GARE DI SQUADRA È POSSIBILE SALIRE DI UNA CATEGORIA RISPETTO ALLA GARA INDIVIDUALE O DI SPECIALITÀ SOLO DALLA SECONDA CATEGORIA IN AVANTI.
- I COMPONENTI DELLA SQUADRA NON POSSONO ESSERE SCAMBIATI: SE UNA SOCIETÀ PORTA PIÙ DI UNA SQUADRA NELLA STESSA CATEGORIA, LE SQUADRE DEVONO ESSERE COMPOSTE SEMPRE DAGLI STESSI COMPONENTI. È POSSIBILE AGGIUNGERE NUOVI COMPONENTI ALLE SQUADRE.
- **NON È POSSIBILE MODIFICARE LA COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE AD ISCRIZIONE EFFETTUATE E TERMINATE.**

## ➤ **PARTECIPAZIONE CAMPIONATO NAZIONALE:**

- LE GINNASTE PARTECIPANTI ALLE GARE DEVONO ESSERE TESSERATE ALL'UISP PER L'ANNO SPORTIVO IN CORSO;
- AI CAMPIONATI UISP, POSSONO PARTECIPARE ANCHE LE GINNASTE TESSERATE F.G.I. SETTORE AGONISTICO O SETTORE DI GINNASTICA PER TUTTI, E ANCHE LE GINNASTE TESSERATE IN ALTRI ENTI PROMOZIONALI SPORTIVI, PURCHÉ IN POSSESSO DI TESSERA UISP E NEL RISPETTO DELLE NORME E DEI REGOLAMENTI STABILITI DALL'UISP STESSO;
- LE GINNASTE CHE SVOLGONO ATTIVITÀ COMPETITIVA POSSONO GAREGGIARE IN TUTTE LE FASI PREVISTE DAL CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE (FASE 1, FASE2), A PARTIRE DAGLI 8 (OTTO) ANNI COMPIUTI E IN REGOLA CON CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA, NELLE RISPETTIVE CATEGORIE ALLIEVE, JUNIOR E SENIOR;
- LE GINNASTE CHE SVOLGONO ATTIVITÀ NON COMPETITIVA POSSONO GAREGGIARE IN TUTTE LE FASI PREVISTE DAL CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE (FASE 1, FASE2), A PARTIRE DAI 3 (TRE) ANNI (VALE L'ANNO DI NASCITA) E IN REGOLA CON CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA, NELLE RISPETTIVE CATEGORIE OGNI GINNASTA POTRÀ SCEGLIERE ALL'INIZIO DI OGNI ANNO SPORTIVO, SULLA BASE DEL PROPRIO LIVELLO TECNICO, SE MANTENERE LA CATEGORIA DI APPARTENENZA O PASSARE AD UNA DELLE CATEGORIE SUPERIORI.
- AGLI ALLENATORI, SI CONSIGLIA, DOPO AVER VALUTATO IL PERCORSO E LE POTENZIALITÀ OGGETTIVE DELLE PROPRIE GINNASTE, L'ISCRIZIONE NELLE CATEGORIE UISP PIÙ CONSONE AL LORO BAGAGLIO TECNICO E AI RESPONSABILI REGIONALI DI SUPPORTARE IL TECNICO IN TALE DECISIONE. AD OGNI GINNASTA, VIENE LASCIATA LA POSSIBILITÀ DI CIMENTARSI SOLO SUL NR DI PROVE PREVISTE NELLA FASE 1 DEL CALENDARIO NAZIONALE, INDIPENDENTEMENTE DALLE CATEGORIE IN CUI DECIDE DI ISCRIVERSI.
- È VIETATO PARTECIPARE IN CONTEMPORANEA AD UN'ALTRA CATEGORIA. CAMPIONATI NAZIONALI UISP 2024 (FINALE - FASE 2) ALL'ATTO DELL'EMISSIONE DEL PRESENTE DOCUMENTO, E FINO A NUOVE DISPOSIZIONI, ALLE SOCIETÀ IMPOSSIBILITATE A PARTECIPARE ALLA FASE-1 DEL CAMPIONATO, PREVIA RICHIESTA SCRITTA E DOCUMENTATA, VIENE VALUTATA LA POSSIBILITÀ DI LIBERO ACCESSO ALLA SUCCESSIVA FASE-2 (FINALE) DEL CAMPIONATO NAZIONALE 2024 PASSAGGI DI CATEGORIA.
- CAMPIONATO INDIVIDUALE: LE GINNASTE ISCRITTE AL CAMPIONATO INDIVIDUALE NON POTRANNO PASSARE AL CAMPIONATO DI SPECIALITÀ. DOVRANNO QUINDI RIMANERE NELLA CATEGORIA ISCRITTA, POTRANNO SOLAMENTE SALIRE DI CATEGORIA DURANTE L'ANNO SPORTIVO, MA NON È POSSIBILE RETROCEDERE.
- PER IL CAMPIONATO DI MINI 3 DURANTE L'A.S. NON È POSSIBILE CAMBIARE DA MINI PRIMA 3 CIRCUITOA A MINI PRIMA 3 CIRCUITOB, PENA LA SQUALIFICA.
- **CAMPIONATO DI SPECIALITÀ: POTRANNO SALIRE DI CATEGORIA DURANTE L'ANNO SPORTIVO, PASSANDO AL CAMPIONATO INDIVIDUALE DELLA STESSA CATEGORIA O SALIRE DI CATEGORIA IN CAMPIONATO DI SPECIALITÀ. NON È POSSIBILE RETROCEDERE.**
- CAMPIONATO DI SQUADRA: IL CAMPIONATO DI SQUADRE È APERTO A TUTTE LE CATEGORIE.
- LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO DI SQUADRA È APERTA A TUTTI. POSSONO PARTECIPARE ANCHE CHI GAREGGIA NEL CAMPIONATO INDIVIDUALE O SPECIALITÀ. PER QUESTE GINNASTE, A PARTIRE DALLA 2° CATEGORIA, È POSSIBILE GAREGGIARE NEL CAMPIONATO DI SQUADRA IN UNA CAT. PIÙ ALTA (NON È MAI POSSIBILE IL CONTRARIO)
- DA UNA GARA ALL'ALTRA REGIONALE E NAZIONALE È POSSIBILE CAMBIARE GLI ATTREZZI DA PARTE DEI COMPONENTI DEL TEAM;
- SE LA SQUADRA NON È COMPOSTA DA 4 ATLETI, È POSSIBILE AGGIUNGERNE NUOVI;
- NEL CASO DI SOCIETÀ CON PIÙ SQUADRE CHE DISPUTANO LO STESSO CAMPIONATO È VIETATO SPOSTARE LE ATLETE DA UNA SQUADRA ALL'ALTRA (PENA LA SQUALIFICA).
- PER POTER PARTECIPARE ALLA FASE 2 NAZIONALE TUTTE LE GINNASTE DEVONO AVER PARTECIPATO O ALMENO ESSERE ISCRITTE ALLA GARA DI SQUADRE IN ALMENO UNA PROVA REGIONALE;
- NON SONO AMMESSE AGGIUNTE ALLA FASE 2 NAZIONALE;
- QUALORA IN REGIONE NON SIANO STATE DISPUTATE LE GARE DI SQUADRA IN FASE 1 SI PUÒ RICHIEDERE CON L'APPOSITO MODULO LA RICHIESTA DI AMMISSIONE D'UFFICIO;

- ATTIVITÀ NON COMPETITIVA – NON CI SONO INDICAZIONI SUI PASSAGGI DI CATEGORIA (MINI 1 E MINI2) DA UNA GARA ALL'ALTRA DURANTE LO STESSO A.S.
- PASSAGGI FGI/UISP È POSSIBILE CONSULTARE IL DOCUMENTO INDICAZIONI PASSAGGI FGI UISP SUL SITO UISP AL LINK:  
<https://www.uisp.it/leginnastiche/pagina/programmi-artistica>
- SE LA GINNASTA, IN SEGUITO A SUCCESSIVI CONTROLLI, RISULTERÀ ISCRITTA NELLA CATEGORIA SBAGLIATA, SARÀ ESCLUSA DALLA CLASSIFICA DELLA GARA. LE SARÀ CONCESSO DI PARTECIPARE ALLA GARA SUCCESSIVA NELLA GIUSTA CATEGORIA.
- NEL CASO IN CUI LE GARE DELLA FASE 1 DEL CAMPIONATO FOSSERO TERMINATE, VERRÀ CONCESSA D'UFFICIO L'AMMISSIONE ALLA FASE 2 – FINALE NAZIONALE NELLA CATEGORIA CORRETTA.

## SOSPENSIONE D'ATTIVITÀ E RETROCESSIONI

- NEL CASO DI SOSPENSIONE PER UN ANNO SPORTIVO DALLE GARE, LA GINNASTA, QUANDO RIPRENDE L'ATTIVITÀ, DEVE RIENTRARE NELLA CATEGORIA DOVE SI ERA PRECEDENTEMENTE ISCRITTA. FANNO ECCEZIONE A QUESTA REGOLA LE GINNASTE CHE SOSPONDONO L'ATTIVITÀ PER INFORTUNIO O MOTIVI DI SALUTE. PER QUESTE GINNASTE, DIETRO PRESENTAZIONE DI DOCUMENTAZIONE, PUÒ ESSERE RICHIESTA L'AUTORIZZAZIONE A DISPUTARE LE GARE IN UNA CATEGORIA INFERIORE (SI PUÒ SCENDERE DI UN SOLO GRADO);
- NEL CASO DI SOSPENSIONE PER PIÙ DI UN ANNO SPORTIVO DALLE GARE, LA GINNASTA, QUANDO RIPRENDE L'ATTIVITÀ, DEVE FARE APPOSITA RICHIESTA PER RIENTRARE IN UNA O PIÙ CATEGORIE INFERIORI A QUELLA IN CUI AVEVA PRECEDENTEMENTE GAREGGIATO. VERRÀ VALUTATO IL PRECEDENTE PERCORSO AGONISTICO DELLA GINNASTA SIA IN AMBITO UISP CHE FGI;
- PER LE GINNASTE CHE IN FGI GAREGGIANO PER UNA SOCIETÀ E IN UISP PER UN'ALTRA, PER LA CLASSIFICA E L'INSERIMENTO NELLE CATEGORIE UISP GAF FA FEDE IL NOME DELLA GINNASTA ED I DATI ANAGRAFICI;
- PER LE GINNASTE CHE DURANTE L'ANNO SPORTIVO PASSANO DA UNA SOCIETÀ UISP AD UN'ALTRA SOCIETÀ UISP, PER LA CLASSIFICA FA FEDE IL NOME DELLA GINNASTA ED I DATI ANAGRAFICI. IN CASO DI CERTIFICAZIONE NON VERITIERA LA COMMISSIONE DISCIPLINARE PRENDERÀ PROVVEDIMENTI;
- NB: EVENTUALI RETROCESSIONI DI CATEGORIA, COSÌ COME QUALSIASI RICHIESTA DOVUTA A PROBLEMATICA, DOVRANNO ESSERE PREVENTIVAMENTE RICHIESTE (DOCUMENTATE) E CONCORDATE CON LA RESPONSABILE DEI SETTORI IN ACCORDO CON IL NAZIONALE UISP ([ginnastiche@uisp.it](mailto:ginnastiche@uisp.it)). OGNI ANNO SARANNO CONTROLLATE LE CLASSIFICHE DELLA FASE 1 DEL CAMPIONATO PER CONFERMARE L'AMMISSIONE DELLE GINNASTE ALLA FASE 2 (FINALE) DEL CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF A LIVELLO INDIVIDUALE, DI SQUADRA E SPECIALITÀ. DURANTE IL QUADRIENNIO UNA GINNASTA NON PUÒ RETROCEDERE DI CATEGORIA;
- NELLE REGIONI IN CUI NON SI DISPUTANO CAMPIONATI REGIONALI UISP, PER MANCANZA DI GIUDICI OPPURE PERCHÉ SOLO UNA O DUE SOCIETÀ ADERISCONO AI PROGRAMMI UISP, È CONCESSA LA POSSIBILITÀ DI DISPUTARE I CAMPIONATI REGIONALI IN UNA REGIONE VICINA (DIETRO AUTORIZZAZIONE CHE DEVE ESSERE RICHIESTA AL NAZIONALE);
- NEL CASO DI SOSPENSIONE PER UN ANNO SPORTIVO DALLE GARE, LA GINNASTA, QUANDO RIPRENDE L'ATTIVITÀ, DEVE RIENTRARE NELLA CATEGORIA DOVE SI ERA PRECEDENTEMENTE ISCRITTA. FANNO ECCEZIONE A QUESTA REGOLA LE GINNASTE CHE SOSPONDONO L'ATTIVITÀ PER INFORTUNIO O MOTIVI DI SALUTE. PER QUESTE GINNASTE, DIETRO PRESENTAZIONE DI DOCUMENTAZIONE, PUÒ ESSERE RICHIESTA L'AUTORIZZAZIONE A DISPUTARE LE GARE IN UNA CATEGORIA INFERIORE (SI PUÒ SCENDERE DI UN SOLO GRADO).
- PER LE GINNASTE CHE IN FGI GAREGGIANO PER UNA SOCIETÀ E IN UISP PER UN'ALTRA, PER LA CLASSIFICA E L'INSERIMENTO NELLE CATEGORIE UISP GAF FA FEDE IL NOME DELLA GINNASTA ED I DATI ANAGRAFICI.
- PER LE GINNASTE CHE DURANTE L'ANNO SPORTIVO PASSANO DA UNA SOCIETÀ UISP AD UN'ALTRA SOCIETÀ UISP, PER LA CLASSIFICA FA FEDE IL NOME DELLA GINNASTA ED I DATI ANAGRAFICI. IN CASO DI CERTIFICAZIONE NON VERITIERA LA COMMISSIONE DISCIPLINARE PRENDERÀ PROVVEDIMENTI;

**TABELLE SUDDIVISIONE DI ETÀ DELLE CATEGORIE UISP 2024 - 2025**
**DALLA MINI 1 ALLA MINI 2**

A.S 24/25	PULCINE	ALLIEVE A	ALLIEVE B	JUNIOR A	JUNIOR B	SENIOR A
	2020* - 2019 - 2018 - 2017**	2016 -2017	2014 - 2015	2013 - 2012	2011 - 2010	DAL 2009 IN POI

**\*5 ANNI COMPIUTI**

**\*\* 8 ANNI ANCORA NON COMPIUTI**

- > NON SARÀ POSSIBILE GAREGGIARE IN UNA FASCIA D'ETÀ DIFFERENTE
- > COME DA REGOLAMENTO CONI TUTTI GLI ATLETI AL DI SOTTO DEGLI 8 ANNI SONO DA CONSIDERARSI NON AGONISTI E QUINDI NON POSSONO AVERE UNA CLASSIFICA

## DALLA MINI3 ALLA QUINTA CATEGORIA

A.S 24/25	PULCINE	ALLIEVE A	ALLIEVE B	JUNIOR A	JUNIOR B	SENIOR A	SENIOR B	SENIOR C	SENIOR D
	2019 - 2018 - 2017**	2016 - 2017	2014 - 2015	2013 - 2012	2011 - 2010	2009 - 2008 - 2007	2006 - 2005 - 2004	2003 - 2002 - 2001	DAL 2000 IN

### **\*\* 8 ANNI ANCORA NON COMPIUTI**

- LE ATLETE AL DI SOTTO DEGLI OTTO ANNI GAREGGIARANNO FUORI CLASSIFICA SEGUENDO LE NORMATIVE CONI;
- TUTTE LE ATLETE AL DI SOTTO DEGLI 8 ANNI (PULCINE) POSSONO PARTECIPARE ALLE CATEGORIA MINI 3 – MINI 4 – PRIMA ALLA MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE (NON COMPETITIVA). QUESTO PER POTER SVILUPPARE UN DETERMINATO LAVORO ANCHE A CHI HA DIFFICOLTÀ CON ATTREZZI E ORARI DI ALLENAMENTO;
- NON SARÀ POSSIBILE GAREGGIARE IN UNA FASCIA D'ETÀ DIFFERENTE;
- LE CATEGORIA SENIOR C E SENIOR D POSSONO SCEGLIERE LIBERAMENTE DOVE GAREGGIARE E, DA UN ANNO ALL'ALTRO, È PERMESSO RETROCEDERE DI MASSIMO UNA CATEGORIA (ES. 2022 ISCRITTA IN 3<sup>^</sup>, 2023 ISCRITTA IN 2<sup>^</sup>).

## SESTA CATEGORIA

A.S 24/25	JUNIOR	SENIOR
	2016 - 2010	DAL 2009 IN POI