

ODL 23 MARZO 2025

1° Turno - Categoria MINI 3 A JUN A

ORE 7:55 Accredito / Ore 8:00 Risc. Generale / ORE 8:20 Sfilata / ORE 8:25 Inizio Gara (25 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero, il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
SAN GIUDA 6 (M3 A JUN A)..	<u>CBF</u> 9 (M3 A JUN A)..	<u>TUFELLO</u> 3 (M3 A JUN A).. <u>LA RUSTICA</u> 1 (M3 A JUN A).. <u>GIN CIVITAVECCHIA</u> 4 (M3 A JUN A)..
PROG. SPORT 2 (M3 A JUN A)..		

PREMIAZIONE ORE 9:40 CIRCA

**2° Turno - Categoria 1° CATEGORIA ALL B - 1°SPEC JUN B – 1°SPEC JUN A - 1°SPEC SEN B – M4 SENIOR A SPEC- M4 JUN B
SPEC – 1° JUN B – 1°SEN B – M4 SEN A – M3 B JUN A – 2° JUN B – M4 JUN A**

ORE 9:25 Accredito / Ore 9:30 Risc. Generale / ORE 9:50 Sfilata / ORE 9:55 Inizio Gara (34 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alle parallele, le parallele alla trave, la trave al corpo libero, il corpo libero al volteggio

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
.TUFELLO 1 (1°JUN B).. 2 (1°JUN B SPEC).. 1(1°JUN A SPEC).. 1 (M4 SEN A).. 1(M3 B JUN A)... 1 (2° JUN B).. 1 (M4 JUN A)..	.CBF 5(1°ALL B)..... 1 (1° SEN B spec).. 4 (M4 SEN A spec)..	<u>PROGETTO SPORT</u> 1(1°JUN B).. <u>SAN GIUDA</u> 1(M4 JUN B SPEC).. 1(1°JUN B).. 1(1° SEN B).. 1 (M4 JUN A) <u>DEA GYM</u> 2 (M3 B JUN A).. <u>GIN CIVITAV</u> 1 (M3 B JUN A).. 1 (M4 JUN A)	<u>LA RUSTICA</u> 1(1°ALL B)... 1(1°JUN B).. 1 (4°SEN B).. 1(2° JUN B).. <u>CBF</u> 5 (M4 JUN A).. 1(1°JUN B SPEC).. 1(M4 JUN B SPEC)..

PREMIAZIONE ORE 11:50 CIRCA

3° Turno - Categoria – 1° JUN A – M4 JUN B – M4 ALL B – M3 B ALL B – M3 A JUN B – 1° ALL A

ORE 11:30 Accredito / Ore 11:35 Risc. Generale / ORE 11:55 Sfilata/ Ore 12:00 Inizio Gara (28 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>SAN GIUDA</u>	<u>PROGETTO SPORT</u> 1 (M4 ALL B)..	<u>CBF</u> 5(M3 A JUN B)..	<u>TUFELLO</u> 3 (1°JUN A)..
	1(M4 JUN B)..	<u>DEA GYM</u> 2 (M4 ALL B)..	1(M4 JUN B)..
	1(M4 ALL B)..	1(M 3 A JUN B)..	2 (M 3 A JUN B)..
<u>GIN CIVITA</u>	2(M4 ALL B)..		<u>LA RUSTICA</u> 3 (1°JUN A)..
	1(M3 B ALL B)..		
1 (M 3 A JUN B)..	1 (1° ALL A)..		

PREMIAZIONE ORE 13:40CIRCA

4° Turno - Categoria MINI 3 A ALL B – M4 ALL A

ORE 13:35 Accredito / Ore 13:45 Risc. Generale / ORE 14:05 Sfilata / ORE 14:10 Inizio Gara (33 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero, il corpo libero al volteggio.

LE GINNASTE DELLA MINI 4 TERMINATO VOLTEGGIO PASSANO A PARALLELE IN UNICA ROTAZIONE

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>PROGETTO SPORT</u> 1 (M3 A ALL B)..	<u>SAN GIUDA</u> 5 (M3 A ALL B)..	<u>TUFELLO</u> 1 (M3 A ALL B)..
	2 (M4 ALL A)..	1 (M4 ALL A)..
<u>GIN CIVITAV.</u> 9 (M3 A ALL B)..	<u>DEA GYM</u> 2 (M3 A ALL B)..	<u>CBF</u> 3 (M4 ALL A)
	<u>LA RUSTICA</u> 2 (M3 A ALL B)..	7 (M3 A ALL B)..

PREMIAZIONE ORE 15:40 CIRCA

5° Turno - Categoria MINI 3 A ALL A – M4 JUN A SPEC -M3 A SEN A – M3 A ALL B SPEC

ORE 15:30 Accredito / Ore 15:35 Risc. Generale / ORE 15:55 Sfilata/ Ore 16:00 Inizio Gara (26 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>PROGETTO SPORT</u> 1 (M4 JUN A SPEC)..	<u>CBF</u> 8 (M4 JUN A SPEC) PARALL.. 1 (M3 A SEN A)..	<u>CBF</u> 9 (M4 JUN A SPEC) VOLT..
<u>ASD MASSIMO</u> 4(M3 A ALL B SPEC).. 1 (M3 A JUN A SPEC)..		
<u>TUFELLO</u> 1 (M3 A SEN A)..		
<u>DEA GYM</u> 1 (M3 A SEN A)..		

PREMIAZIONE ORE 17:25 CIRCA

6° Turno - Categoria MINI 3 A ALL A – MINI 4 ALL B SPEC – MINI 3 SQUADRE

ORE 17:10 Accredito / Ore 17:15 Risc. Generale / ORE 17:35 Sfilata/ Ore 17:40 Inizio Gara (28 ginnaste)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio.

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
<u>CBF</u> 3 (M3 A ALL A) 4 (M4 ALL B SPEC)	<u>GIN CIVITA.</u> 8 (M3 A ALL A) <u>LA RUSTICA</u> 1(M3 A ALL A)	<u>PROGETTO SPORT</u> 2 (M3 A ALL A) <u>SAN GIUDA</u> 1 (M3 A ALL A) 7 (3 SQ MINI 3 ALL)
<u>TUFELLO</u> 2 (M3 A ALL A)		