
PROGRAMMA ATTIVITA' KARATE STAGIONE 2025/ 2026

- Settembre:** Sabato 20 – Stage tecnico preparazione Dan. Ad Maiora
Sabato 27 – Corso OSB. Tutto il giorno – Ad Maiora
Sabato 27 – 1° Incontro corso UdG – mattina – Ad Maiora
- Ottobre:** Venerdì 17 – 2° Incontro corso UdG – pomeriggio – Ad Maiora
Sabato 18 e Domenica 19 – Stage Nazionale Agonisti / Stage Tecnico Aperto / Aggiornamento Insegnanti – Impianto UISP
Dal 23 al 26 Rimini Corso Nazionale Insegnanti
- Novembre:** Sabato 8 – Aggiornamento Tecnico UdG+3° app. corso
F. Bernardini dalle h 15.30
14/16 Gara della Nazionale in Portogallo
22/23 Stage insegnanti Nazionale Modena – Incontro Nazi. Agonisti
Sabato 29 e Domenica 30 – Coppa Italia Acsi – club UISP
- Dicembre:** Sabato 8 – Aggiornamento UdG - F. Bernardini dalle h 15.30
Domenica 14 – “Coppa di Natale” Preagonisti Kata / Agonisti Kata/Kumite - Guidonia
- Gennaio:** Da definire – Stage tecnico preparazione Dan Ad Maiora
Da definire - Aggiornamento UdG
- Febbraio:** Incontri Tecnico Preparazione Esami Dan – aggiornamento UdG
Domenica 15 - “Coppa Carnevale” – PreAgonisti /Agonisti Kumite
Palazzetto Montalto di Castro
- Marzo:** Sabato 21 Raduno Decentrato Centro Sud UdG Nazionale
Domenica 22 - Trofeo “Roma Città Aperta” – Preagonisti Kata Agonisti Kata/Kumite (valido campionato Regionale)
Palazzetto Montalto di Castro

Aprile:

Domenica 19 – KATA DAY – MODENA

Incontri UdG per preparazione Campionato Nazionale
(da definire)

Maggio:

Sabato 3/10/17 – CTR Incontri Preparazione Agonisti al Camp. Naz.

Incontri UdG per preparazione Campionato Nazionale
(da definire)

Sabato 30/ Domenica 31 - Campionato Nazionale UISP

**Roma - Palazzetto Guidonia Riservato alle società affiliate
UISP.**

Giugno:

CTR - Incontri da definire

19 / 20 / 21 – CAMPO ESTIVO NAZIONALE -??????

Il presente programma potrebbe subire delle piccole variazioni.

Il Responsabile S.d.A. Discipline Orientali

