

La SdA Discipline Orientali dell'UISP di Roma organizza il trofeo

## **"COPPA di CARNEVALE 2026"**

**DOMENICA 15 FEBBRAIO 2026**

c/o Palazzetto dello Sport di Montalto di Castro (VT)  
via Cere snc – Montalto di Castro – Viterbo

**COMPETIZIONE DI KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE per le categorie Preagonisti**

**COMPETIZIONE DI KUMITE INDIVIDUALE per le categorie preagonisti fascia "B" e "C" ed Agonisti.**

**Aperta a tutte le Federazioni ed Enti di Promozione riconosciuti dal CONI.**

**L'iscrizione alla gara individuale è di € 20,00 – Squadra € 25,00 – doppia specialità € 30,00**

**Le quote d'iscrizione dovranno essere versate dalle società in sede di gara e per intero.**

**L'elenco degli iscritti alla gara dovrà essere compilato sugli appositi moduli allegati (da non modificare assolutamente), in tutte le sue parti, ricordando che la Associazione organizzatrice deve necessariamente comunicare gli elenchi dei partecipanti alla piattaforma CONI 2.0 quindi è essenziale scrivere il CODICE FISCALE degli atleti e della Società.**

**Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 24,00 del giorno 6 Febbraio 2026, per consentire la preparazione dei tabelloni di gara in relazione a ciascun tatami e comunicare alle società, in tempo utile le categorie di gara nelle quali ci sia la presenza di un solo atleta e/o le categorie che, a giudizio insindacabile dell'Organizzazione, potranno essere accorpate tra di loro a: Email: [karate.disciplineorientali.roma@uisp.it](mailto:karate.disciplineorientali.roma@uisp.it)**

**Si ricorda che non si possono iscrivere atleti in sede di gara.**

## **ORGANIZZAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE**

Si precisa che, per il buon andamento della manifestazione saranno ammessi nell'area di gara un numero massimo di 2 istruttori per società, in tuta sociale e scarpe da ginnastica.

**ORARI:** (potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti alla competizione, per evitare sovraffollamenti si invitano i maestri e rispettivi allievi a rispettare l'ordine orario)

### **ORARI**

Accredito società dalle ore 9.30, saluto e inizio competizioni ore 10,30

**CATEGORIA PREAGONISTI KATA Fascia “C”, Fascia “B” e Fascia “A”:**

Controllo atleti ore 10.15 – Inizio gara ore 10.30

**CATEGORIA PREAGONISTI KUMITE Fascia “C”, Fascia “B”:**

Controllo atleti ore 11.15 – Inizio gara ore 11.30

**CATEGORIA AGONISTI:**

Controllo atleti ore 14.00 – Inizio gara ore 14.30

Le premiazioni avverranno alla fine delle prove dei gruppi di categorie in gara.

## **COMPETIZIONE KATA**

### **LISTA KATA**

#### **LISTA A**

5 heian, 5 pinan, taikyoku shodan, taikyokum. Uke, k. Uke, j. Uke, g. uke, gekisaiichi, fukyugatashodan, fukyugatanidan.

N.B.: Il kata Taikyoku Shodan è eseguibile solo da Atleti di stile Shotokan.

N.B.: I kata Taikyoku sono eseguibili solo da Atleti di stile Gojuryu.

N.B.: I kata Fukyugata sono eseguibili solo sa atleti di stile Shorinryu

#### **LISTA B**

tekkishodan, tekkinidan, bassaidai, kankudai, enpi, jion, jiinjtte, naihanchi, passai, kushanku, wanshu, seipai, saifa, shisochin, annan, sanseryu, seienchin, ni paipo, kosokun dai,ohan, annanku.

#### **LISTA C**

hangetsu, tekkisandan, bassaisho, kankusho, nijushihyo, gojushihosho, gojushihodai, unsu, sochin, gankaku, chinte, meikyo, niseshi, gojushihyo, rohai, kururunfa, seisan, seishan, chinto, unshu, suparinpei, shisochin, chatanyarakushanku, gojusho, paiku, papuren, kosokunsho, anna dai,ohan dai, tomari bassai.

*N.B. i kata Tekki e Naihanchi verranno esaminati con gli arbitri posti in un'unica linea.*

### **CATEGORIE KATA INDIVIDUALI PREAGONISTI**

Gli atleti saranno suddivisi in gruppi, maschile e femminile, le cinture bicolori saranno inserite nella categoria superiore. Nel caso in cui non venga raggiunto un numero sufficiente per formare le poule, saranno accorpati insieme, ad esclusione delle cinture marroni.

Le categorie Bianca/Gialla/Arancio potranno presentare sempre il medesimo kata per tutte le fasi di gara.

Età	Cintura	BIANCA	GIALLA	ARANCIO	VERDE	BLU	MARRONE
2019 - 2018	categoria	A1	A2	A3	A4	A5	
2017 - 2016	categoria	B1	B2	B3	B4	B5	B6
2015 - 2014	categoria	C1	C2	C3	C4	C5	C6

### KATA PREAGONISTI

CINTURA	Kata
BIANCA	Taikioku /1°Heian/Pinan
GIALLA	1° e 2°Heian/Pinan
ARANCIONE	1° 2° 3° Heian/Pinan
VERDE	Lista A
BLU	Lista A
MARRONE	Lista A e B

### **COMPETIZIONE A SQUADRE**

Maschile, femminile (sarà possibile iscrivere una squadra composta da due maschi e una femmina, questa gareggerà nella categoria maschile, se invece sarà composta da due femmine ed un maschio gareggerà nella categoria femminile)

ETÀ	Cinture:	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONI/NERE
Dal 2019 al 2017	Categoria gara	sq/AA1	sq/AA2	
Dal 2016 al 2014	Categoria gara	sq/BB1	sq/BB2	

### **Kumite Preagonisti**

**Il kumite si effettuerà con le modalità del regolamento appositamente studiato; tale regolamento si applica alle seguenti categorie di età da cintura gialla a cintura nera.**

- ❖ Fascia B (Bambini) peso: Maschi Open - Femmine Open
- ❖ Fascia C (Ragazzi) peso: Maschi +/- 40 Kg - Femmine +/- 35 Kg

ETA'	Cintura	BIANCA	GIALLA	ARANCIO	VERDE	BLU	MARRONE
2017-2016	Fascia B	B1	B2	B3	B4	B5	B6
2015-2014	Fascia C	C1	C2	C3	C4	C5	C6

Comportamento:

**Il presente regolamento è stato pensato e formulato tenendo in considerazione, pur ammettendo alla pratica del kumite gli atleti preagonisti, non solo la loro incolumità ma anche il comportamento che tali atleti dovranno mantenere e dimostrare durante tutta la competizione da loro sostenuta.**

#### Commenti:

- Tutti gli atleti dovranno obbligatoriamente mantenere un contegno consono (saluto con buona forma, atteggiamento corretto etc.) all'etica delle arti marziali; un atteggiamento scorretto, anche verbale, da parte dell'atleta, potrà determinare una sanzione.
- Non sono ammessi Coach
- L'arbitraggio verrà effettuato da due arbitri (a specchio)
- Nel caso di evidente inferiorità di uno dei due atleti con conseguente atteggiamento che può mettere a repentaglio l'incolumità dell'atleta o del suo avversario, l'arbitro sanzionerà l'atleta con un Mubobi.
- Non sono previsti i ripescaggi
- Se gli incontri dovessero finire in parità, senza la presenza dello Senshu, si dovrà ricorrere all'Hantei per l'assegnazione della vittoria, in caso di disparità di giudizio tra i due Arbitri verrà considerato anche il giudizio dell'Arbitrator. (Verrà utilizzata la stessa modalità in caso di assegnazione di penalità. All'Hantei il giudizio gli Arbitri dovrà tener conto: delle tecniche effettuate dagli atleti, della loro buona forma, dell'atteggiamento mentale, delle strategie poste in essere dagli atleti stessi.
- La distanza (Ma-ai) dovrà essere valutata attentamente da parte degli Arbitri preposti agli incontri per esordienti. Tecniche, giudicate troppo distanti in questo caso potranno venir assegnate se sarà palese il controllo delle stesse da parte dell'atleta e non sarà presente alcun tipo di ostacolo tra la tecnica stessa ed il bersaglio.
- Le ammonizioni C1 e C2 seguiranno l'andamento delle cinture marroni/nere.

#### Durata dei combattimenti

I combattimenti dureranno 90 secondi effettivi, in caso di parità, ove non presente il Senshu, si andrà all'Hantei, in caso di disparità di giudizio tra i due Arbitri verrà considerato anche il giudizio dell'Arbitrator. Per tale giudizio gli Arbitri dovranno tener conto:

- Delle tecniche effettuate dagli atleti;
- Della loro buona forma;
- Dell'atteggiamento mentale;
- Delle strategie poste in essere dagli atleti stessi;
- Della tipologia delle penalità assegnate;
- Il valore da assegnare alle tecniche effettuate seguirà lo stesso andamento previsto dal Regolamento ADO-UISP in vigore.
  - Sono consentite tutte le tecniche previste dal regolamento arbitrale ADO UISP, con il medesimo grado di controllo e precisione, sono escluse le tecniche di proiezione, e spazzata.
  - Considerata l'estrema importanza del controllo, la distanza (Ma-ai) dovrà essere valutata attentamente da parte degli Arbitri. Tecniche, che verrebbero giudicate mancanti di distanza (troppo distanti) in questo caso potranno venir assegnate se sarà palese il controllo delle stesse da parte dell'atleta e non sarà presente alcun tipo di ostacolo tra la tecnica stessa ed il bersaglio.
  - È obbligatorio il caschetto morbido con protezione frontale
  - Il paradenti può non essere indossato
  - È ammesso l'uso dell'apparecchio odontoiatrico

Le seguenti protezioni sono obbligatorie:

1. Caschetto morbido con protezione frontale
2. Conchiglia obbligatoria per i maschi
3. Guantini, con il pollice scoperto rossi o blu;
4. Paradenti;
5. Corpetto (per tutti gli Atleti/e) in più il paraseno per le Atlete;
6. Paratibia;
7. Parapiedi;

NON saranno più obbligatorie le protezioni (guantini, paratibie e parapiede) del colore di riferimento (Ao e Aka) ma basterà indossare la cintura del colore indicato dalla chiamata sul tatami.

Le categorie, Verdi/Blu e Marroni/Nere potranno indossare facoltativamente il corpetto anche sopra il GI.

## Kumite Esordienti

Anche in questo caso inseriamo il Regolamento

Esordienti: nati negli anni 2013-2012

Cinture e categorie di peso:

Cinture:

- Cinture gialle/arancio
- Cinture verdi/blu
- Cinture marroni/nere

Pesi:

- Femminile: ± 45kg - Maschile: ± 50kg

Le seguenti protezioni sono obbligatorie:

- Caschetto morbido con protezione frontale
- Conchiglia obbligatoria per i maschi
- Guantini, con il pollice scoperto rossi o blu;
- Paradenti;
- Corpetto (per tutti gli Atleti/e) in più il paraseno per le Atlete;
- Paratibia;
- Parapiedi;
- Le categorie Esordienti, Gialle/Arancio, Verdi/Blu e marroni/nere potranno indossare facoltativamente il corpetto anche sopra il GI.

## COMPETIZIONE KUMITE AGONISTI

### COMPETIZIONE INDIVIDUALE

Categorie e pesi come da regolamento della SdA DO-UISP 2024/2025, qualora il numero di atleti fosse insufficiente si opererà per gironi "open". Per le protezioni le indicazioni sono quelle di cui all'art.5 del citato Regolamento gare UISP. Accederanno le cinture gialle/arancio, verdi/blu, marroni/nere, cadetti-speranze-juniores-seniores

**Attenzione la categoria Seniores kumite è: dal 24° al 35° anno nati dal 2002 al 1991**

*Categorie di peso marroni / nere*

- a) Cadetti: maschi: kg. 65 (min. 50) oltre 65 / femmine: open
- b) Speranze: maschi: kg. 65 (min. 55) oltre 65 / femmine: open
- c) Juniores: maschi: kg. 65 (min. 55) - 75 - oltre 75 / femmine: 55 - oltre 55 solo marroni
- d) Seniores: maschi: kg. 65 (minimo 55) - 75 - oltre 75 / femmine: 55 - oltre 55 solo marroni

Le categorie femminili juniores e seniores cinture nere verranno unificate suddividendo la categoria in - 55 e + 55 Kg.

*Categorie di peso cinture gialle/arancio - verdi/blu*

- a) Cadetti: maschi: kg. 65 (minimo 50) oltre 65 / femmine: open
- b) Speranze: maschi: kg. 65 (minimo 55) oltre 65 / femmine: open
- c) Juniores: maschi: kg. 70 (minimo 55) oltre 70 / femmine: open
- d) Seniores: maschi: kg. 70 (minimo 55) oltre 70 / femmine: open

**PESO:**

**MASCHILE** - tutte le categorie (peso con tolleranza di 1 kg.);

**FEMMINILE** - è richiesto un peso minimo di Kg. 40 per la categoria Cadetti e di Kg. 45 per tutte le altre categorie, con una tolleranza di 1,5 Kg

**Protezioni**

- **Le protezioni obbligatorie saranno: corpetto, paradenti, i paratibie con parapiede e guantini per tutti imbottitura sulle nocche e dita libere con pollice scoperto, per i maschi la conchiglia, in tutte le categorie femminili, oltre al corpetto dovranno indossare anche il paraseno.**
- **Per tutti i lievi bendaggi, le cavigliere, etc. saranno accettati solo se autorizzati per iscritto dal medico di gara.**
- **Il corpetto protettivo è obbligatorio per tutte le categorie.**
- **Il corpetto protettivo dovrà coprire fino al basso ventre.**

**NON saranno più obbligatorie le protezioni (guantini, paratibie e parapiede) del colore di riferimento (Ao e Aka) ma basterà indossare la cintura del colore indicato dalla chiamata sul tatami.**

Certi di una calorosa adesione all'iniziativa e in attesa di un Vs. cenno di riscontro, inviamo cordiali saluti.

Il Responsabile S.d.A. Discipline Orientali

