

FAQ – Campionato Primavera Cup e Campionato Primavera Individuale
aggiornato al 23 gennaio 2026

- 1) Quanto viene detratto dal punteggio in caso di esigenza mancante? **0,50 per ogni esigenza mancante**
- 2) Quale punteggio viene assegnato alla ginnasta che a volteggio e trampolino esegue un salto nullo? **Il salto prende un valore di 6 punti**
- 3) Cosa succede se la ginnasta corre e si ferma sul trampolino o sulla pedana e non esegue il salto? **Può ripetere il salto ma ha 1 punto di penalità**
- 4) Nell'esigenza contatto con il busto alla trave, è riconosciuto anche solo il contatto con il bacino? **No, il contatto con il bacino non è sufficiente, la ginnasta deve toccare la trave con il petto o con il dorso**
- 5) È possibile eseguire l'equilibrio tenuto 2 secondi su due piedi in relevé alla Trave. L'elemento è consentito solo nella gara di squadra di 1° livello. Per le altre gare (squadra 2° livello, e individuale 1° e 2° livello) gli equilibri a trave sono obbligatoriamente su un piede.
- 6) È possibile far gareggiare una o più ginnaste nella categoria di età superiore a quella di appartenenza? **È consentito solo nella gara di squadra. Qualora una società avesse la necessità di far gareggiare una o più ginnaste nella gara individuale nella categoria di età superiore, può inoltrare domanda alla direzione tecnica che approverà o respingerà la richiesta.**