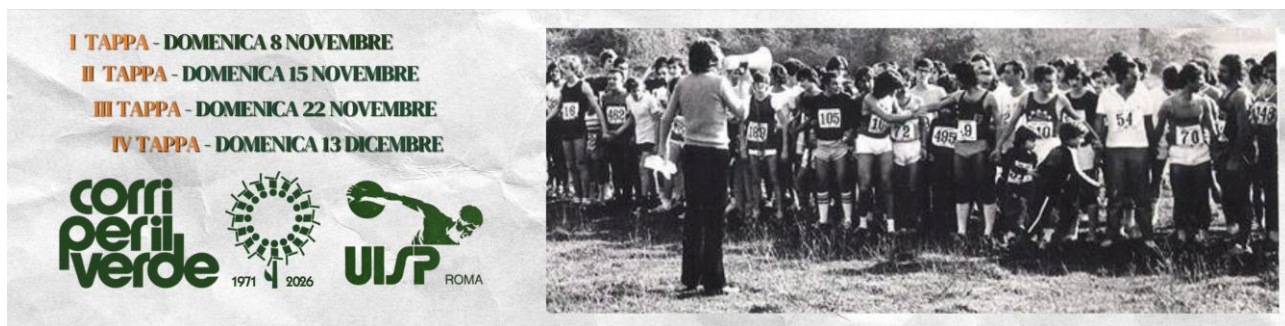




CORRI PER IL VERDE 2026

55ª Edizione

CALENDARIO

1ª Tappa - Domenica 8 novembre
Parco della Caffarella

2ª Tappa - Domenica 15 novembre
Parco Eur Castellaccio

3ª Tappa - Domenica 22 novembre
Riserva Naturale della Valle dell'Aniene

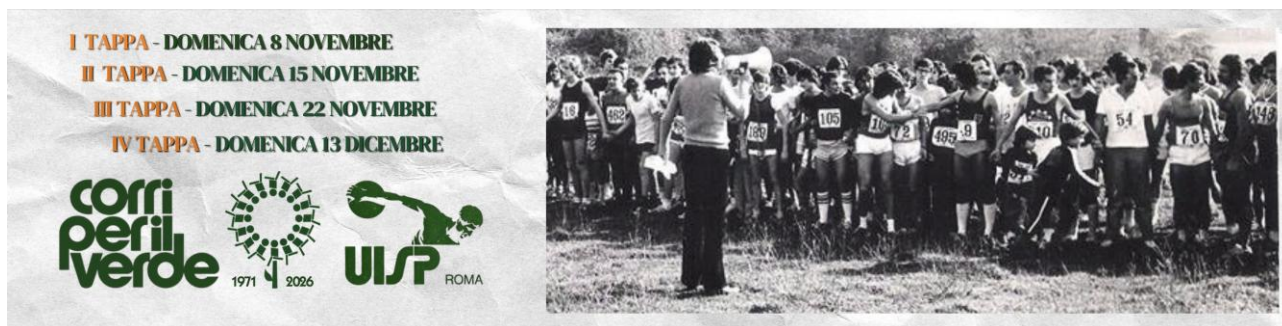
4ª Tappa - Domenica 13 dicembre
Parco di Centocelle

Con la partnership di:



Con il patrocinio di:





REGOLAMENTO

1) Organizzazione

La UISP Comitato Territoriale Roma APS organizza la cinquantacinquesima edizione di **Corri per il Verde**, manifestazione di corsa campestre a tappe.

2) Partecipazione

Possono partecipare:

- gli atleti tesserati UISP o per un altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Sez. Atletica Leggera - Podismo) nel rispetto di quanto stabilito dalle convenzioni FIDAL-EPS, quindi in regola con le norme di tutela sanitaria;
- gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL, nel rispetto della convenzione UISP-FIDAL;
- i cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica Leggera - Podismo), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL, purché in possesso di certificato medico sportivo.

3) Iscrizioni

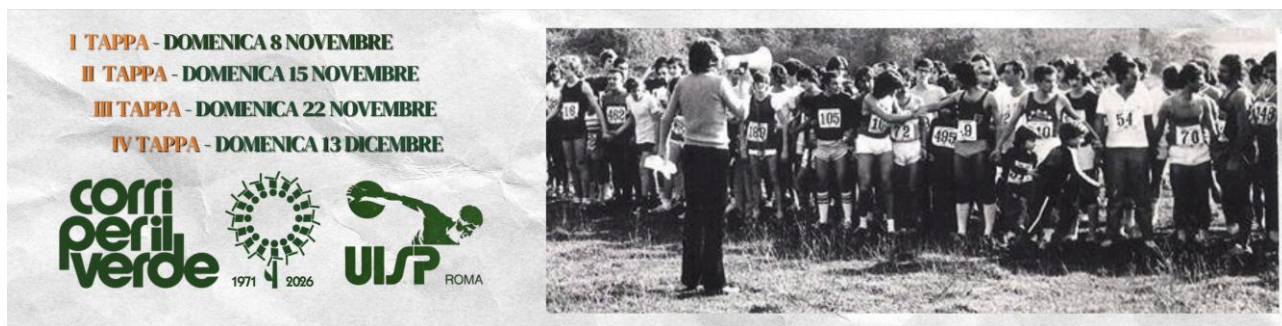
Corri per il Verde si avvale della collaborazione di EVODATA per la compilazione delle classifiche. Su ciascun pettorale sarà applicato un chip a riuolo per la compilazione della classifica che sarà stilata tenendo in considerazione il *gun time* (partenza allo sparo). **Il chip dovrà essere riconsegnato subito dopo l'arrivo della gara agli addetti preposti. La mancata riconsegna del chip comporterà una penale a carico del partecipante di 20€.** **Le iscrizioni, pertanto, saranno accettate, TASSATIVAMENTE, fino alle ore 13:00 del venerdì precedente alla singola tappa. Non è possibile, inoltre, accettare iscrizioni in campo gara, se non per le categorie Esordienti M/F, Pulcini/e, Cuccioli/e.**

3.1) Iscrizioni società

Le società sportive possono scaricare il modulo d'iscrizione ([CLICCA QUI PER SCARICARE IL MODULO D'ISCRIZIONE](#)) oppure seguendo le indicazioni riportate sul sito web www.uisp.it/roma. Successivamente alla compilazione del modulo d'iscrizione in ogni sua parte, lo stesso deve essere inviato all'indirizzo di posta elettronica corriperilverde.uisp@gmail.com entro le ore 13:00 del venerdì precedente alla tappa. **Si raccomanda la corretta compilazione del modulo tramite computer e senza lasciare campi vuoti.**

3.2) Iscrizioni singoli atleti

I singoli atleti possono iscriversi attraverso l'apposito form per le iscrizioni online ([CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)) oppure seguendo le indicazioni presenti sul sito web www.uisp.it/roma. Il modulo d'iscrizione deve essere compilato in ogni singola parte. **Le iscrizioni saranno aperte fino alle ore 13:00 del venerdì precedente alla tappa.**



3.3) Iscrizioni in campo gara

Saranno consentite iscrizioni in campo gara esclusivamente per le categorie Esordienti M/F, Pulcini/e, Cuccioli/e, **fino alle ore 11:00.**

4) Ritiro pettorali

La consegna dei pettorali e il pagamento delle relative tasse gara di ciascuna tappa avvengono direttamente in campo gara, prima della partenza della corsa, presso lo stand UISP. Fino alle ore 9:00 hanno priorità, per il ritiro del suddetto materiale, gli atleti che partiranno alle ore 9:30. A seguire, gli atleti di tutte le altre categorie.

Agli atleti che effettuano l'iscrizione online (con la propria società o come singoli), ma non ritirano il proprio pettorale in campo gara, **sarà comunque addebitato il costo del chip pari a 2€.**

4.1) Ritiro pettorali società

La consegna dei pettorali avviene mediante **un solo dirigente o atleta della società che si farà carico del ritiro dei pettorali e del pagamento complessivo delle tasse gara, per ogni singola tappa.** Al fine di rendere più veloce la distribuzione dei pettorali, non sarà possibile eseguire modifiche all'iscrizione pervenuta, né sarà possibile assegnare il pettorale di un atleta assente ad un nuovo iscritto.

4.2) Ritiro pettorali singoli atleti

Gli atleti iscritti online potranno ritirare il pettorale ed effettuare il pagamento della tassa gara direttamente in campo gara, prima della partenza, **presentando la propria tessera in corso di validità.**

5) Tasse gara: costi d'iscrizione

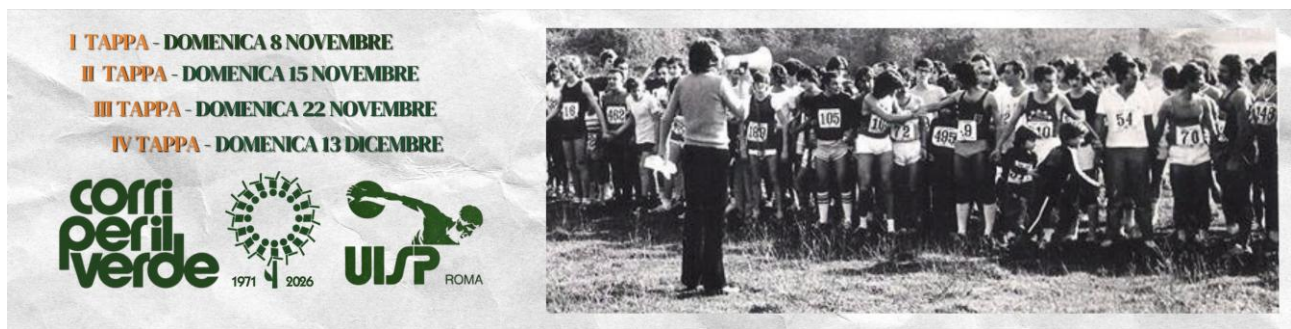
	Iscrizioni online	Iscrizioni campo gara*
Adulti	8,00 €	-
Giovani	6,00 €	7,00 €

*solo per le categorie Esordienti M/F, Pulcini/e, Cuccioli/e.

6) Informazioni tecniche

6.1) Partenze

Il ritrovo per ciascuna tappa è previsto alle ore 8:00. La prima partenza sarà alle ore 9:30 con le categorie maschili (Juniores, Promesse, Amatori e Master). A seguire, correranno le categorie femminili (Junior, Promesse, Amatori e Master) e le categorie Allievi e Allieve. Successivamente, si darà il via alle categorie giovanili, rispettivamente con: Cadette, Cadetti, Ragazze, Ragazzi, Esordienti F, Esordienti M, Pulcine, Pulcini, Cucciole e Cuccioli.



6.2) Distanze

6 km	Junior, Promesse, Amatori e Master Maschili
4 km	Junior, Promesse, Amatori e Master Femminili Allieve e Allievi
2 km	Cadette e Cadetti
1,5 km	Ragazze e Ragazzi
1 km	Esordienti Femminili e Esordienti Maschili
600 m	Pulcine e Pulcini
300 m	Cucciolo e Cuccioli

6.3) Categorie Maschili e Femminili

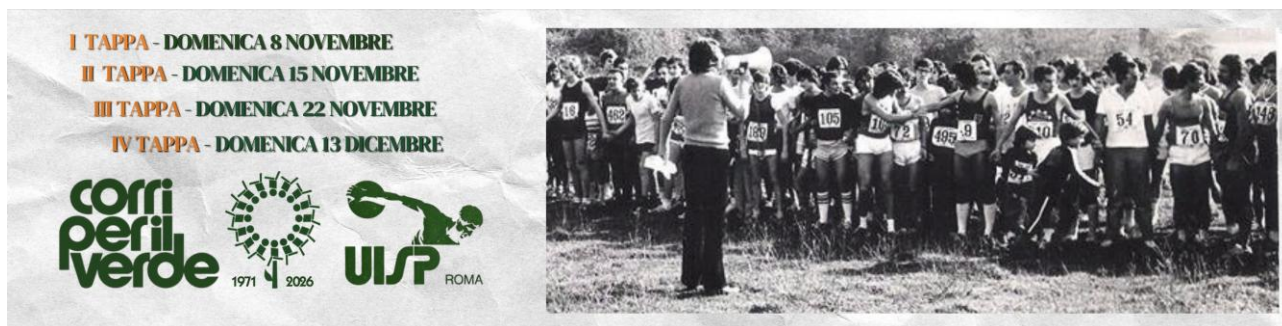
MM/F 80	1942 – 1946	80/84 anni
MM/F 75	1947 – 1951	75/79 anni
MM/F 70	1952 – 1956	70/74 anni
MM/F 65	1957 – 1961	65/69 anni
MM/F 60	1962 – 1966	60/64 anni
MM/F 55	1967 – 1971	55/59 anni
MM/F 50	1972 – 1976	50/54 anni
MM/F 45	1977 – 1981	45/49 anni
MM/F 40	1982 – 1986	40/44 anni
MM/F 35	1987 – 1991	35/39 anni
MM/F Amatori	1992 – 2003	23/34 anni
Promesse	2004 – 2006	20/22 anni
Juniores	2007 – 2008	18/19 anni
Allievi/e	2009 – 2010	16/17 anni

6.4) Categorie Giovanili B Maschili e Femminili

Cadetti/e	2011 – 2012	14/15 anni
Ragazzi/e	2013 – 2014	12/13 anni

6.5) Categorie Giovanili A Maschili e Femminili

Esordienti M/F	2015 – 2016	10/11 anni
Pulcini/e	2017 – 2018	8/9 anni
Cuccioli/e	dal 2019 in poi	6/7 anni



7) Classifiche

7.1) Classifiche ufficiali

Le classifiche ufficiali verranno pubblicate sul sito www.uisp.it/roma nella settimana successiva ad ogni singola tappa. **L'organizzazione non è responsabile di classifiche pubblicate su altri canali o siti web non ufficiali.** È possibile presentare eventuali reclami solo successivamente alla pubblicazione delle classifiche ufficiali (per ulteriori dettagli consultare il punto 9 di questo regolamento).

7.2) Classifiche di società

Le classifiche per le società saranno stilate sommando i punti ottenuti da ciascun atleta in ciascuna delle quattro tappe e saranno suddivise nelle categorie: Maschile, Femminile, Giovanili A, Giovanili B.

Verranno inseriti nella classifica di società solo i punteggi conseguiti dagli atleti regolarmente tesserati per l'associazione sportiva presso Enti di Promozione Sportiva o Federazioni.

7.3) Classifiche individuali

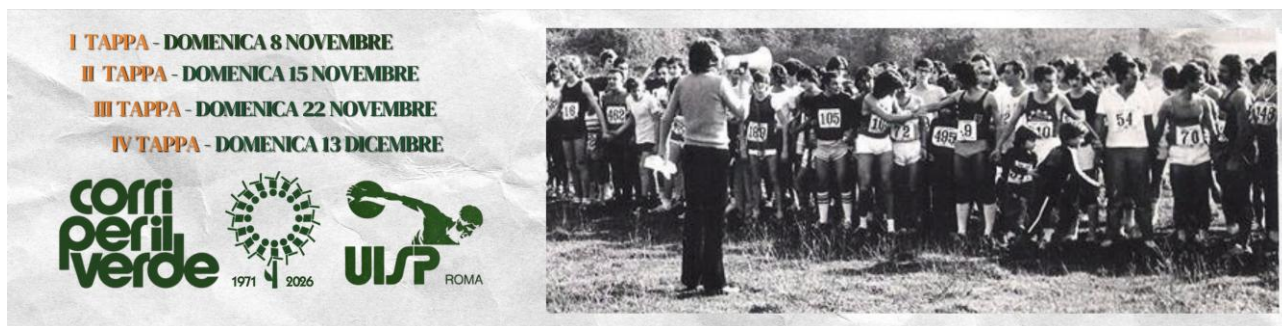
Per le categorie giovanili saranno assegnati 100 punti a scalare per ogni tappa; 200 punti a scalare per le categorie femminili; 500 punti a scalare per le categorie maschili.

7.4) Classifiche per famiglie

Verrà stilata una classifica in base ai punti ottenuti da ciascun componente del nucleo familiare nella categoria di appartenenza. Vince il premio finale la famiglia che totalizza il punteggio più alto.

Anche per questa edizione, per prendere parte a tale classifica, tra i componenti del nucleo familiare deve comparire almeno un atleta che gareggia in una delle categorie giovanili (da Cadette/i in poi). Gli atleti interessati a prendere parte alla classifica per famiglie possono segnalarlo inviando una mail all'indirizzo corriperilverde.uisp@gmail.com specificando i componenti del nucleo familiare.

Per garantire una maggiore equità nella classifica famiglie, il punteggio conseguito dagli atleti appartenenti alle categorie maschili Juniores, Promesse, Amatori e Master verrà considerato al 50%.



8) Premiazioni

8.1) Premiazioni giovanili

Al termine di ogni tappa saranno premiati i primi cinque classificati delle categorie Cadette, Cadetti, Ragazze, Ragazzi, Esordienti F, Esordienti M; ed i primi dieci classificati delle categorie Pulcine, Pulcini, Cucciole e Cuccioli.

8.2) Premiazioni società

Al termine della manifestazione, le società sportive saranno premiate con un buono spesa Decathlon, secondo la seguente tabella:

	Maschili	Femminili
1° classificato/a	500,00 €	500,00 €
2° classificato/a	250,00 €	250,00 €
3° classificato/a	200,00 €	200,00 €
4° classificato/a	150,00 €	150,00 €
5° classificato/a	100,00 €	100,00 €
6° classificato/a	80,00 €	80,00 €
7° classificato/a	50,00 €	50,00 €
	Giovanili A	Giovanili B
1° classificato/a	250,00 €	250,00 €
2° classificato/a	150,00 €	150,00 €
3° classificato/a	100,00 €	100,00 €

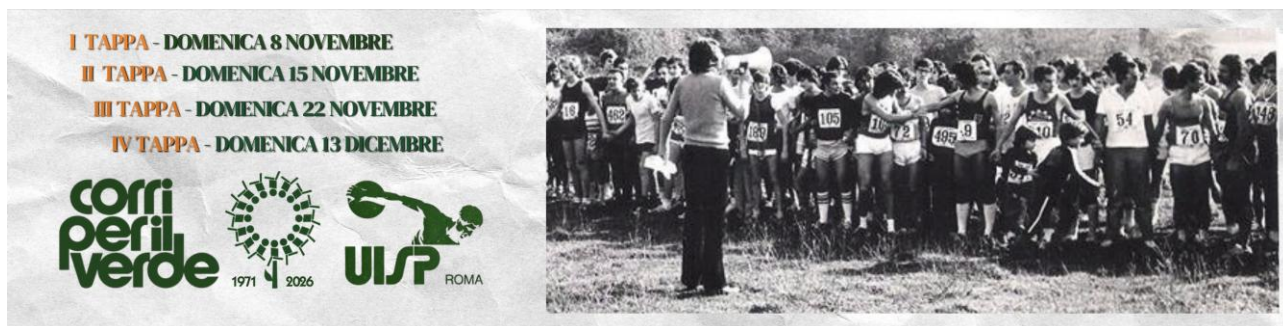
8.3) Premiazioni individuali

Al termine della manifestazione, saranno premiati con medaglia e gadget i primi tre classificati, al meglio di tre tappe, di tutte le categorie assolute maschili e femminili: Junior, Promesse, Amatori e Master e delle categorie Allieve e Allievi. Analogamente, saranno premiati, con medaglia e gadget, i primi tre classificati, al meglio delle tre tappe delle categorie giovanili A e B: Cadette, Cadetti, Ragazze, Ragazzi, Esordienti F, Esordienti M, Pulcine, Pulcini, Cucciole e Cuccioli.

Al di là dell'aspetto agonistico, che fa parte di qualsiasi evento sportivo, ricordiamo a tutti i partecipanti che *Corri per il Verde* è una manifestazione che da sempre pone particolare attenzione alle società sportive e le premia per la loro capacità di coinvolgere e far partecipare un numero sempre più alto di praticanti.

8.4) Coppa Corri per il Verde – Premio “Giorgio Lo Giudice”

Al termine della manifestazione, sarà assegnata una coppa e un buono acquisto di 100,00€ ai vincitori assoluti, maschili e femminili, in base al punteggio conseguito su tre tappe. Per vincitore assoluto e vincitrice assoluta, si intende l'atleta che, tra tutte le categorie comprese tra gli Juniores e gli MM/MF 80, ha ottenuto il punteggio migliore, al meglio delle tre tappe, escludendo, quindi, le categorie Allieve e Allievi e quelle giovanili. Anche per questa edizione la Coppa Corri per il Verde è intitolata alla memoria di Giorgio Lo Giudice, insegnante, giornalista della Gazzetta dello Sport e storico dirigente dell'Atletica Leggera UISP.



9) Reclami

Eventuali reclami, presentati **esclusivamente dai dirigenti delle società sportive**, dovranno essere inoltrati alla UISP Comitato Territoriale di Roma, tramite mail all'indirizzo roma@uisp.it, **entro e non oltre due giorni dalla pubblicazione della classifica ufficiale della singola tappa**, allegando la **ricevuta del pagamento di € 50**. In caso di accoglimento del ricorso, la quota verrà restituita.

Non è consentito presentare reclami in campo gara e in corso di svolgimento della manifestazione.

10) Foto e riprese video

I partecipanti potranno essere ripresi e fotografati durante la corsa da personale autorizzato UISP. Con l'iscrizione gli atleti dichiarano di dare il loro pieno consenso e una completa liberatoria.

Le foto saranno disponibili **a titolo completamente gratuito** sul sito web www.uisp.it/roma e sui canali social ufficiali della UISP Roma nei giorni successivi alla tappa.

L'organizzazione della manifestazione non è responsabile di eventuali proposte di vendita di fotografie scattate nel corso delle tappe.

Con l'iscrizione ogni singolo partecipante dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento.

La UISP Comitato Territoriale di Roma si riserva la possibilità di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore.