UISP ROMA GINNASTICA RITMICA

UISP aps sportpertutti Comitato di Roma

CHRISTMAS CUP
DI GINNASTICA RITMICA

ANNO SPORTIVO 2026



UISP ROMA GINNASTICA RITMICA

GENERALITÀ

A conclusione dell'anno sportivo 2026 il comitato della provincia di Roma dell'ente di promozione Uisp è lieto di invitare le ASD alla 7^ edizione Christmas Cup di ginnastica ritmica dedicata alle ginnaste del settore promozionale e agonistico.

- Le classifiche verranno distinte per rappresentative, specialità individuali e per tipologia di campionato per il quale si è scelto di gareggiare.
- Il punteggio utile alla classifica finale per rappresentative è dato dal risultato della somma delle tre specialità individuali.
- La rappresentativa societaria avrà la possibilità di indicare un Jolly per uno dei tre esercizi del programma di gara.
- Il Jolly abbinato alla ginnasta darà l'opportunità di raddoppiare il punteggio dell'esercizio presentato che sarà determinante per la classifica finale.
- Le rappresentative sono suddivise nelle **seguenti categorie**:

Esordienti / Allieve
Anni 2020/2013

Junior/Senior
Anni 2012 e seguenti

Un/una ginnasta più "anziano/a" **NON PUO'** accedere alla/e categoria/e inferiore/i alla sua di appartenenza.

Un/una ginnasta più "giovane" **PUO'** accedere alla categoria/e superiore/i alla sua di appartenenza.

- Min 2 max 3 ginnaste
- Le ginnaste si alternano sull'esecuzione di 3 esercizi individuali con specialità e attrezzi differenti a scelta tra corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro
- E' possibile utilizzare più musiche con voce e parole (30"/1'30")

CLASSIFICA PER RAPPRESENTATIVA

Trofeo Kostina	Christmas Star
*Level **A***	riservato alle ginnaste che partecipano al Trofeo Petrova (i livelli start ed up sono unificati per le categorie giovani ed esordienti)
*Level **B***	
*Level **C***	
*Level **D***	
*Level **E***	
GOLD	

UISP aps sportpertutti Comitato di Roma

UISP ROMA GINNASTICA RITMICA

Per le adesioni ai campionati "Christmas Cup" si fà riferimento alle competizioni 2026, ovvero:

- se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2026 nel settore agonistico (campionati gold FGI e UISP dalla 4^ cat in poi) è vincolata alla partecipazione del campionato Kostina GOLD.
- se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2026 nel settore silver Fgi e come da programmi nazionali uisp (fino alla 3^ cat ELITE) la scelta della partecipazione al 1^ e 2^ livello Kostina non sarà vincolante

Le esigenze di composizione fanno riferimento ai programmi regionali Trofeo Kostina 2026.

L esigenze di composizione per il trofeo Christmas Star fanno riferimento alla tabella allegata sottostante.

PROGRAMMI TECNICI

CHRISTMAS STAR (TROFEO PETROVA)

	DIFFICOLTÀ CORPOREE	GRUPPI CORPOREI	PASSI DI DANZA	RISCHI	DIFFICOLTÀ D'ATTREZZO
ESIGENZE	0,05- 0,10-0,20	MIN 1 SALTO MIN 1 ROTAZIONE MIN 1 EQUILIBRIO	MIN 2 (MIN 4 SECONDI)	NO MIN-MAX 1 MAX 1 ROTAZIONE	MAX 4
NOTE	PENALITA' – 0,30 PER OGNI ESIGENZA NON RISPETTATA BONUS + 0,10 RISCHIO BONUS + 0,10 PER OGNI DIF. D'ATTREZZO ESEGUITA				

Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il CODICE INT.LE DI PUNTEGGIO 2025-2028

ISCRIZIONE ALLE GARE

Le iscrizioni e il caricamento delle musiche devono essere effettuate on line al seguente link: https://www.campionatiuisproma.it/ginnastica/societa/ con i propri dati di accesso.

E' consentita la partecipazione alle gare solo alle ginnaste in regola con il tesseramento UISP per l'anno in corso.

La quota di partecipazione è fissata in euro 30.00 per rappresentativa societaria che potrà essere saldata con le seguenti modalità:

- in contanti presso il Comitato
- c/c postale intestato all'UISP Comitato di Roma - Viale Giotto n.16 - conto n° 16988016
- bonifico bancario intestato a UISP Comitato di Roma c/o INTESA SAN PAOLO IBAN IT14J0306909606100000015578

UISP sportpertutti Comitato di Roma