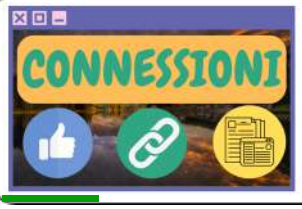


I Comunicati della Stagione 2026/27

Comunicato n° 3 del 02/11/2026

Riepilogo

- INTRODUZIONE ALLA STAGIONE SPORTIVA 2026/27 DELLA PALLAVOLO UISP
- INDIZIONE DEI CAMPIONATI TERRITORIALI
    - I CAMPIONATI TERRITORIALI
        - Le Finali Nazionali
    - A PROPOSITO DEI NOSTRI CAMPIONATI
        - Dove trovare indicazioni e specifiche dei campionati
        - Modifiche introdotte nel Regolamento di Gioco
- PROSSIMI APPUNTAMENTI DELLA STAGIONE
    - LA ROSA DEGLI EVENTI
    - APPUNTAMENTI CON IL GIOCAVOLLEY
- I CORSI DI FORMAZIONE DEL SETTORE PALLAVOLO
- SEDE E CONTATTI



Vi ricordiamo che il comunicato presenta al suo interno alcuni link di comunicazione. Basterà cliccare sulle parti di testo in azzurro e sottolineate per essere indirizzati ai documenti e ai siti citati.

INTRODUZIONE ALLA STAGIONE SPORTIVA 2025/26 DELLA PALLAVOLO UISP



Carissimi, siamo ancora con voi pronti per vivere insieme una nuova stagione ricca di eventi, campionati e manifestazioni, alcuni ritorni e tante novità!

Il 1° settembre ha preso il via la *stagione sportiva 2026-2027* anche della *Pallavolo UISP di Roma*, una stagione all'insegna di uno slogan programmatico molto dinamico e ambizioso: ***SUPERARE GLI OSTACOLI!***

Lo slogan fa riferimento alle tante difficoltà, di ordine economico, sociale, strutturale, normativo... che rendono sempre più complessa, ma anche sfidante, la pratica di uno sport che sia davvero *#pertutti!* anche nella nostra città.

Ora più che mai, entrare nel mondo UISP significa condividere un impegno a far parte di un tessuto sociale che è consapevole del tempo di grandi transizioni che stiamo attraversando, inoltre - prendendo in prestito le parole del presidente nazionale della Uisp, Tiziano Pesce –:

"Riconosce il valore dello sport come strumento di partecipazione, cittadinanza e coesione sociale". Con la consapevolezza e l'orgoglio di una storia importante, continuiamo a guardare al futuro con l'ambizione di garantire una presenza capillare sui territori, attività, servizi di qualità e una consolidata efficienza organizzativa".

Ci accompagnerà alla scoperta di questo nuovo anno, come di consueto, il **Vademecum Uisp 2026-2027,** disponibile per la consultazione da parte dei Comitati Uisp, dei Settori di attività, delle società sportive e delle asd affiliate.

Inoltre un **VIDEO DI LANCIO** della nuova stagione che ci aspetta!

Conscio di queste sfide, anche quest'anno il settore della Pallavolo UISP di Roma è pronto a mettere in campo tutte le sue risorse per costruire insieme una nuova stagione di bella pallavolo e tu: **VUOI GIOCARE NELLA NOSTRA SQUADRA?**

Con questo nuovo sguardo sulla quotidianità dello sport a Roma, abbiamo provato a immaginare e costruire una nuova stagione sportiva per la pallavolo Uisp della nostra città, forti delle esperienze vissute insieme negli ultimi anni.

Speriamo di incontrare le vostre attese e di saperle coinvolgere in proposte belle e stimolanti a livello sportivo, personale e sociale; cercando insieme di smussare limiti, confini e difficoltà che sicuramente si presenteranno. Quindi:

Buona stagione e buona #PallavoloUISP a tutti voi!

INDIZIONE DEI CAMPIONATI TERRITORIALI STAGIONE 2026/2027

I CAMPIONATI TERRITORIALI

I campionati territoriali rappresentano l'asse portante della stagione sportiva della pallavolo Uisp Roma.
A partire da metà settembre sarà possibile - come ormai da tradizione - iscriversi tramite portale alle tante categorie proposte. Basterà collegarsi alla pagina: https://www.campionatiuisproma.it/pallavolo/societa

La richiesta di iscrizione a uno o più campionati avviene compilando il modulo d'iscrizione online che trovate nel portale dedicato alle società, nella sezione "Squadre".

A seguire troverete sia l'elenco delle categorie, sia i costi previsti.
Vi informiamo che verranno attivati i campionati che raggiungeranno un minimo di 4 squadre iscritte.

LE FASI DEI CAMPIONATI

Ciascun campionato Territoriale 2026-2027 verrà disputato in due fasi:
- Fase preliminare: quella dei *gironi di qualificazione*
- Fase conclusiva: il momento dei *Play-off* e del *Trofeo Roma*

Per la Fase preliminare di ciascun campionato, si prevede una fase iniziale a uno o più gironi, che saranno composti tenendo conto - per quanto possibile - delle distanze chilometriche tra i campi di gara delle squadre partecipanti. Le classifiche determinano l'accesso alla fase dei play-off.

Per la Fase conclusiva, parallelamente ai play-off, si potrà istituire anche il Trofeo Roma, torneo a libera partecipazione, che coinvolge le squadre che non accedono alle fasi finali dei play-off e quelle che non si sono iscritte ai campionati.
Tutte le manifestazioni si concluderanno con la disputa delle finali durante un fine settimana di festa e pallavolo verso la fine del mese di maggio e l'inizio del mese di giugno.
Le date delle finali sono ancora in via di definizione, ma saranno comunicate tempestivamente nei prossimi comunicati.

🚩RICORDIAMO

A fine ottobre, sono state chiuse le iscrizioni per i campionati, restano aperte le iscrizioni entro il 15/12/2026 per le categorie che prenderanno il via da inizio gennaio 2027.

- Amatori alla riscossa
- U 11 MX
- U 12 MX
- U 15 MX

Per le altre categorie, che inizieranno a breve, potete contattare la commissione gare per la possibilità di eventuali iscrizioni "last minute" scrivendo a gare.pallavolo@campionatiuisproma.it

LE FINALI NAZIONALI

Le squadre campioni del proprio territorio avranno l'opportunità di disputare le finali Nazionali UISP che si svolgeranno presso le strutture sportive della città di Rimini nel mese di giugno 2027.

Per una maggiore conoscenza del SDA Nazionale della Pallavolo UISP, vi invitiamo a consultare le NORME DI PARTECIPAZIONE alle attività nazionali. Ulteriori aggiornamenti saranno pubblicati sul sito: https://www.uisp.it/pallavolo/

Ricordiamo che:

- Eventuali deroghe regolamentari concesse a livello territoriale, non varranno al livello successivo.
- La UISP Pallavolo, in pieno accordo con i suoi principi statutari, darà la possibilità a tutte le squadre che hanno preso parte alla fase territoriale dei campionati di potersi comunque cimentare nelle rassegne Nazionali potendo iscriversi alla Coppa Italia.
- Le suddette modalità di accesso alle Fasi Nazionali potranno subire modifiche. Sarà nostra cura tenervi aggiornati su tutte le novità inerenti la manifestazione.

Torna a Riepilogo

A PROPOSITO DEI NOSTRI CAMPIONATI

Dove trovare indicazioni e specifiche dei campionati

Per tutte le informazioni relative a:

- CATEGORIE, LIMITI DI ETA', ALTEZZA RETE, NOTE RELATIVE
- ELENCO E CARATTERISTICHE DEI CAMPIONATI ORGANIZZATI
- PRECISAZIONI E PARTICOLARITA' DI CIASCUNA CATEGORIA SU FUORI QUOTA
- COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE, ETA' DEI PARTECIPANTI, PRESENZA IN GARA
- PRESENZA DEI DISPOSITIVI DAE SUI CAMPI DI GARA
- MODALITA' DI AFFILIAZIONE DELLE SOCIETA', ISCRIZIONE DELLE SQUADRE E TESSERAMENTO ATLETI
- PAGAMENTI
- AVVERTENZE RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI

vi rimandiamo ai Comunicati Precedenti di inizio stagione, contenenti l'indizione ufficiale e tutte le relative informazioni.

Per ulteriori informazioni e necessità tecniche vi invitiamo a scrivere a pallavolo.roma@uisp.it o a contattare la segreteria UISP di Roma tramite i contatti che troverete in calce al comunicato.

Modifiche introdotte nel Regolamento di Gioco

La pallavolo UISP di Roma ha accolto nel proprio regolamento buona parte delle modifiche apportate dalla FIPAV nel regolamento dei campionati federali.

A seguire, vi riepiloghiamo le novità accolte in tutti i nostri campionati:

- Doppia nel palleggio:

  resta l'interpretazione adottata dal 2025. Nel secondo tocco sono permessi contatti consecutivi delle mani, purché l'azione sia unica e la palla rimanga nel proprio campo. È ancora fallo se l'azione di palleggio diventa direttamente un attacco completato o se i contatti sono chiaramente separati nel tempo.

- Palla trattenuta:

  sarà sanzionata con rigore. Il pallonetto va eseguito con una sola mano, con un contatto breve e senza cambi di direzione. Sono vietati attacchi a due mani, palle spinte e accompagnate. Un attacco a due mani che non sia azione di muro è fallo, mentre un appoggio in palleggio a due mani che manda semplicemente la palla oltre la rete è corretto. Il palleggiatore può appoggiare di secondo tocco, mandando la palla oltre la rete, solo con un'azione pulita.

- Fallo di posizione in ricezione:

  i giocatori della squadra in ricezione possono spostarsi dalla propria posizione appena il giocatore al servizio inizia il primo movimento per servire (un passo, il sollevamento del braccio, il movimento preparatorio delle gambe...).

- Composizione della squadra:

  La squadra può schierare in lista fino a 14 atleti. A partire dalla categoria U14, possono essere schierati in lista uno o due atleti con la funzione di Libero.

  *Sono accettate - per tutti i campionati in cui è prevista la presenza del Libero -, le seguenti "combinazioni di lista":

  - *Solo 14 atleti "regolari"; 13 atleti "regolari" + 1 Libero; solo 13 atleti "regolari"; 12 atleti "regolari" + 1 o 2 Libero; solo 12 atleti "regolari"; 11 atleti regolari + 1 o 2 Libero, ecc.*

  *NB: questa proposta viene attuata in deroga alle indicazioni del Settore Nazionale della Pallavolo UISP.

- Riscaldamento pre-gara:

  dopo il riscaldamento a rete in comune, ogni squadra avrà ***90 secondi esclusivi per il servizio***. Durante il turno di una squadra, l'altra deve restare fuori dalla zona libera.

  NB: le squadre potranno concordare di svolgere anche il riscaldamento alla battuta in comune, come in vigore fino allo scorso anno, comunicandolo, prima dell'inizio del riscaldamento ufficiale, al GdG che provvederà a coordinare i tempi del riscaldamento. Nel caso solo una squadra richiedesse questa possibilità - anche fosse la squadra di casa -, il GdG coordinerà il riscaldamento alla battuta separatamente.

- Sostituzioni:

  si passa ***da 6 a 8 sostituzioni per set***, restano i 2 time-out e le limitazioni proprie della regola sulle sostituzioni.

- Palla che tocca soffitto o strutture:

  se il primo o il secondo tocco di squadra colpisce soffitto, travi, tiranti o lampade e la palla resta giocabile nel proprio campo (anche se ha colpito una parte del soffitto sopra il campo avversario), il gioco prosegue. Se rimbalza direttamente a terra nel campo avversario è fallo. Negli impianti senza una chiara distinzione tra soffitto e pareti (palloni pressostatici, soffitti a volta) vale il contatto avvenuto direttamente sopra l'area di gioco.

  NB: da regolamento, ricordiamo che: ***"L'area di gioco comprende il terreno di gioco e la zona libera. Essa deve essere rettangolare e simmetrica"***.

- Uso del fischietto:

  l'arbitro non fischia la palla dentro, fuori o in rete subito dopo il colpo di servizio. La segnaletica ufficiale va comunque effettuata.

Vi invitiamo alla massima collaborazione nell'accompagnare giocatori, dirigenti e giudici di gara, pubblico, ecc. nell'applicazione di queste nuove regole.

Il processo potrà sembrare complicato, soprattutto nelle prime giornate, ma il buon senso e la collaborazione di tutti certamente aiuteranno a rendere più facile la transizione.

Tutte le modifiche inoltrate, con la relativa casistica, saranno a breve pubblicate nel **Regolamento Nazionale della Pallavolo UISP** che sarà regolarmente aggiornato sia per quanto riguarda le regole, sia per la casistica.

Torna a Riepilogo

PROSSIMI APPUNTAMENTI DELLA STAGIONE

LA ROSA DEGLI EVENTI

A partire da domenica 8 novembre partirà la Nuova Edizione della "Rosa degli Eventi", appuntamento ormai tradizionale di inizio stagione che coniuga Volley & Solidarietà.

Logistica dell'evento

📍 Palazzetto dello Sport a Monte Compatri - Via Lago di Scanno, Laghetto
❤️ Una giornata di sport e solidarietà a favore della Caritas.
🕐 Dalle ore 9:00 alle ore 17:00

Programma

🏐 UNDER 13 – TRIANGOLARE con le squadre: Roma Volley, Sharks, FusoLab
🏁 Dalle ore 9:00 alle ore 12:30
⏱️ Formula: 2 tempi da 20 minuti, 5 minuti di pausa e 10 minuti di cambio squadre.

🏐 UNDER 15 – GARA AMICHEVOLE tra Roma Volley 🆚 FusoLab Fucsia
🏁 Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 (compatibilmente con la durata della gara)
⏱️ Formula: gara al meglio dei 5

🍽️ ORE 13:00–14:30 - Pausa pranzo e momento di condivisione.

🏐🔥 AMATORI ALLA RISCOSSA! - TRIANGOLARE con le squadre Sharks Roma Volley, FusoLabili, Ludica.
🏁 Dalle ore 14:00 alle ore 17:00 ca
⏱️ Formula: 2 tempi da 20 minuti, 5 minuti di pausa, 3 punti aggiuntivi allo scadere di ogni tempo e 10 minuti di cambio squadre.
🍽️ Ore 17:15 - Premiazioni e saluti.

Durante la manifestazione, sarà effettuata una raccolta di generi alimentari a favore di famiglie e bambini in difficoltà, coordinata con due sedi parrocchiali della "Caritas di Roma" site nel quadrante Roma Est:
"San Gaudenzio" a Torrenova e "NS Signora del Suffragio e Sant'Agostino di Canterbury" a Torre Maura -

La raccolta sarà di:

🛒 Generi alimentari per adulti:

Olio EVO, olio di semi, zucchero, riso, pelati, legumi, tonno in scatola e latte a lunga conservazione.

👶 Prodotti per bambini

Omogeneizzati, pastina, biscotti, pannolini e, per chi ne ha la possibilità, latte in polvere.

Siete tutti invitati a partecipare allo spettacolo in campo e alla raccolta solidale, perché: INSIEME SI GIOCA, INSIEME SI DONA, INSIEME SI VINCE!

🚩Sono in via di definizione nuove tappe della Rosa degli Eventi.
Ricordiamo che la partecipazione è aperta a tutte le società e ai gruppi sportivi che volessero trascorrere una mezza giornata di gioco e divertimento, vivendo appieno lo spirito di #Sportpertutti - al fianco di tutti - che è proprio della UISP.

Quanti interessati a partecipare e anche ad ospitare una tappa di questa manifestazione sono invitati a contattarci via mail a pallavolo.roma@uisp.it.

APPUNTAMENTI CON IL GIOCAVOLLEY 2026-27



Partita la macchina organizzativa anche per i primi appuntamenti dedicati ai piccoli esordienti del nostro sport, che inizieranno da dicembre con un appuntamento straordinario: Il Giocavolley Christmas Edition, previsto per il 13 dicembre 2026 nella sede meravigliosa del PalaTiziano, in Piazzale Apollodoro, 10 a Roma.

Da gennaio, si svolgeranno le tradizionali tappe del Trofeo Giocavolley 2027, il cui calendario è già stato fissato ➡️,

mentre sono in via di definizione le sedi e gli orari.

Nei prossimi comunicati vi condivideremo indizione, regole e svolgimento del Trofeo, mentre, per ogni necessità, come sempre vi invitiamo a scrivere a pallavolo.roma@uisp.it

Torna a Riepilogo

I CORSI DI FORMAZIONE DEL SETTORE PALLAVOLO

Anche quest'anno, **A PARTIRE DAL MESE DI OTTOBRE**, il nostro settore propone i tradizionali *Corsi di formazione* per le figure di *Giudice di Gara*, *Allenatore* e *Refertista della pallavolo*, fiori all'occhiello del nostro Settore.

A seguire, l'elenco e le specifiche di ciascun Corso.

🏐CORSO PER GIUDICI DI GARA DELLA PALLAVOLO INDOOR

Il corso per arbitri di pallavolo indoor è iniziato ufficialmente ***sabato 24 ottobre*** e si concluderà a fine novembre.

🚩Quanti fossero comunque interessati a intraprendere questo modo particolare ma fondamentale di vivere la pallavolo, possono comunque iscriversi attraverso questo Modulo Google: **Iscrizione Corso GdG Pallavolo**

Nel caso si raggiungesse un numero minimo di iscrizioni, verrà attivata una nuova sessione del Corso a partire dal mese di dicembre 2026.

Ricordiamo che il corso è aperto a tutte le persone interessate, dai 16 anni ai 65 anni compiuti. Il corso è GRATUITO, l'unica spesa sarà quella del tesseramento individuale.

Prevede 42 h di formazione (24h di formazione tecnica + 10h di Unità Didattiche di Base + 8h di tirocinio) in presenza e on-line su piattaforma Meet.

🚩Vi ricordiamo che il ruolo di arbitro è compatibile con quello di Dirigente o Atleta di società, e che, per chi completerà il Corso ci sarà un attestato con iscrizione all'Albo Nazionale GdG che permetterà agli studenti delle scuole superiori di ottenere anche il credito scolastico relativo.

✍️CORSO REFERTISTI DELLA PALLAVOLO UISP

All'interno del corso per arbitri della pallavolo indoor, in data:

21 novembre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

c/o i locali della sede UISP del "CS F. Bernardini" di Roma - via dell'Acqua Marcia, 51.

ci sarà una mattinata interamente dedicata a scoprire tutti i segreti della compilazione del referto di gara.

È un servizio che la Pallavolo UISP mette a disposizione gratuitamente alle società ed è rivolto a tutte le persone interessate dai 14 anni in poi. Per iscriversi, vi invitiamo a compilare il seguente **MODULO GOOGLE DI ISCRIZIONE**.

Sarà un'esperienza multimediale che vi permetterà di diventare un protagonista fondamentale della #pallavolopertutti UISP.

🏐CORSO UISP PER ALLENATORI DELLA PALLAVOLO

🏁 Dato il raggiungimento del numero minimo di iscrizioni, vi annunciamo che il Corso Allenatori si farà (!) e avrà inizio:

Sabato 7 novembre a partire dalle ore 10:00

presso i locali della presidenza del "CS Fulvio Bernardini" in Via dell'Acqua Marcia, 51

Chi ancora fosse interessato ad iscriversi, potrà farlo entro il 5 novembre compilando il seguente modulo Google: **Iscrizione Corso Allenatori Pallavolo UISP**

Il corso è rivolto a tutti, a partire dai 18 anni, anche compiuti entro la fine del corso. Ha una durata di 62h - 32h di formazione + 10h di Unità didattiche di base (USB) + 20 h di tirocinio (5 gare) -, e sarà tenuto da formatori specializzati che, alle competenze tecniche, uniranno quella sensibilità UISP atta a promuovere una #pallavolopertutti nelle palestre della nostra città.

Il corso è di ***€ 70,00 + Costo formazione UDB online: € 20,00 + il tesseramento UISP dei partecipanti.*** A chi lo completerà sarà consegnato un attestato con inserimento nell'Albo Formazione Nazionale, che permetterà anche di ottenere - per gli studenti della scuola superiore - il credito scolastico relativo.

Per le specifiche e la calendarizzazione del corso vi invitiamo a consultare la seguente pagina UISP dedicata: **Corsi di Formazione della Pallavolo UISP di Roma**

CORSO UDB - UNITÀ DIDATTICHE DI BASE

🖥️Ricordiamo infine che tutti gli allenatori e i Giudici di gara della UISP sono tenuti a completare la loro preparazione assistendo alle UDB.

Le UDB (Unità Didattiche di Base) sono dei moduli formativi - da frequentare *una tantum* - della durata di 10 ore complessive, atte a divulgare i valori dello sport sociale promossi da UISP, le basi delle politiche sociali e sportive dell'APS; includono elementi di fiscalità e di primo soccorso.

È possibile accedere alla **nuova piattaforma digitale per la formazione delle Unità Didattiche di Base (UDB)** on demand ad uso dell'intera rete associativa, con modalità uniche valide per tutti.

Questa nuova modalità formativa rappresenta un'innovazione nella trasmissione dei contenuti formativi e nei meccanismi di funzionamento.

Torna a Riepilogo

SEDE E CONTATTI

Dove, come e quando trovarci

Gli uffici della UISP Comitato Territoriale Roma APS si trovano in viale Giotto, 16. Il Comitato è aperto dal lun. al ven. dalle ore 9:00 alle ore 13:30 e dalle 14:00 alle 17:30.

Numeri Telefonici Segreteria Generale: *06 57 58 395 – 340 82 14 742.*

Indirizzi eMail:

- pallavolo.roma@uisp.it (Settore di Attività Pallavolo);
- roma@uisp.it (Segreteria generale, segreteria settori di attività);
- gare.pallavolo@campionatiuisproma.it (Commissione gare);
- giudicante.pallavolo@campionatiuisproma.it (Commissione giudicante);
- arbitri.pallavolo.roma@uisp.it (Responsabile Arbitri);
- tesseramento.roma@uisp.it (affiliazione, tesseramento, assicurazione);
- wm@campionatiuisproma.it (Responsabile portale web dei campionati).

Torna a Riepilogo