REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare salute

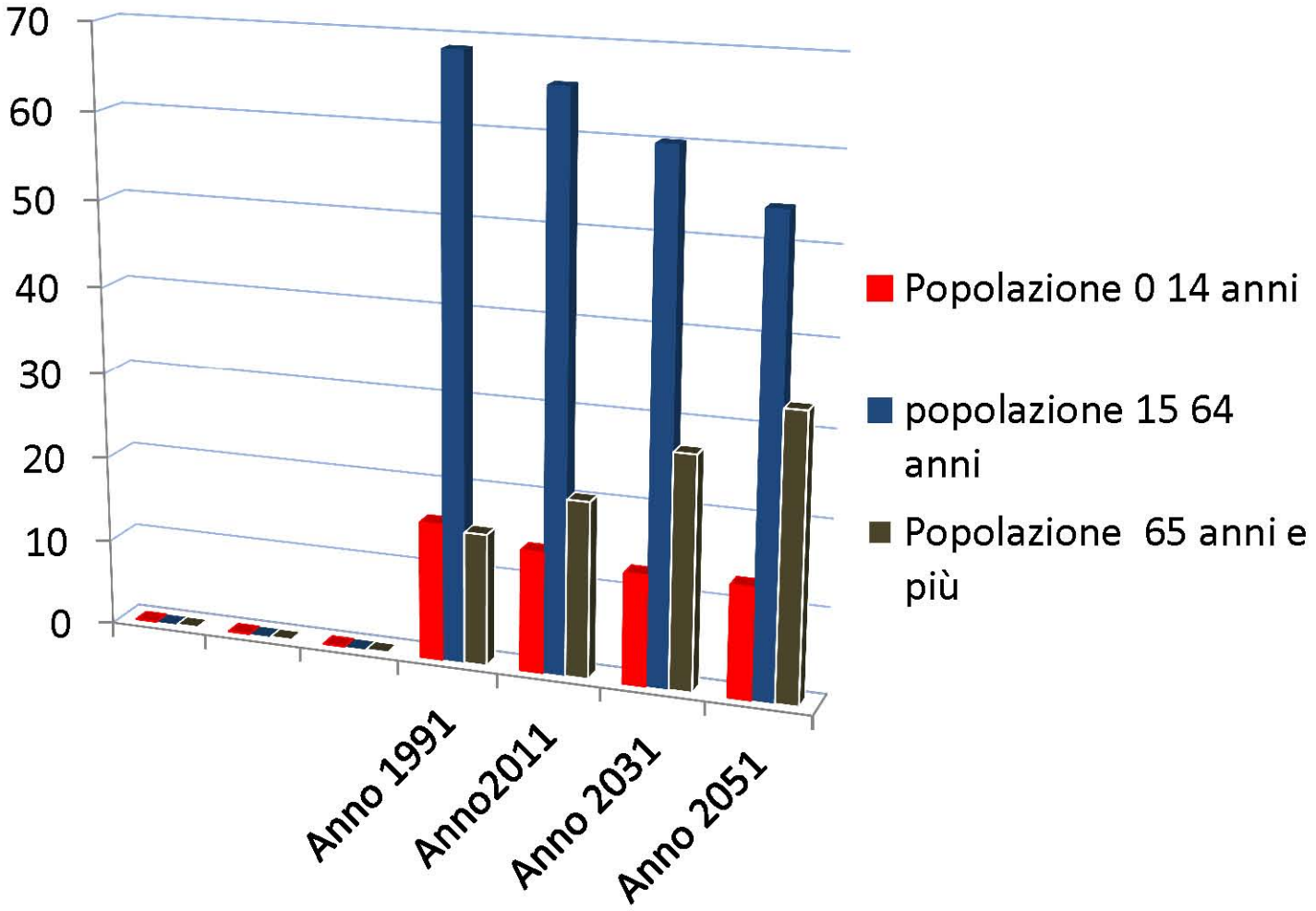
IL PROGETTO INTEGRATO

A ROVIGO

21 novembre 2012

Massimo Gasparetto
Presidente Provinciale UISP

con il patrocinio di:
Ministero della Salute
Regione del Veneto
Provincia di Rovigo
ULSS 19
CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO
Comune di Rovigo
S.I.T.
Sezione
Triveneto
guadagnare
salute



REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.T.
Sezione
Triveneto

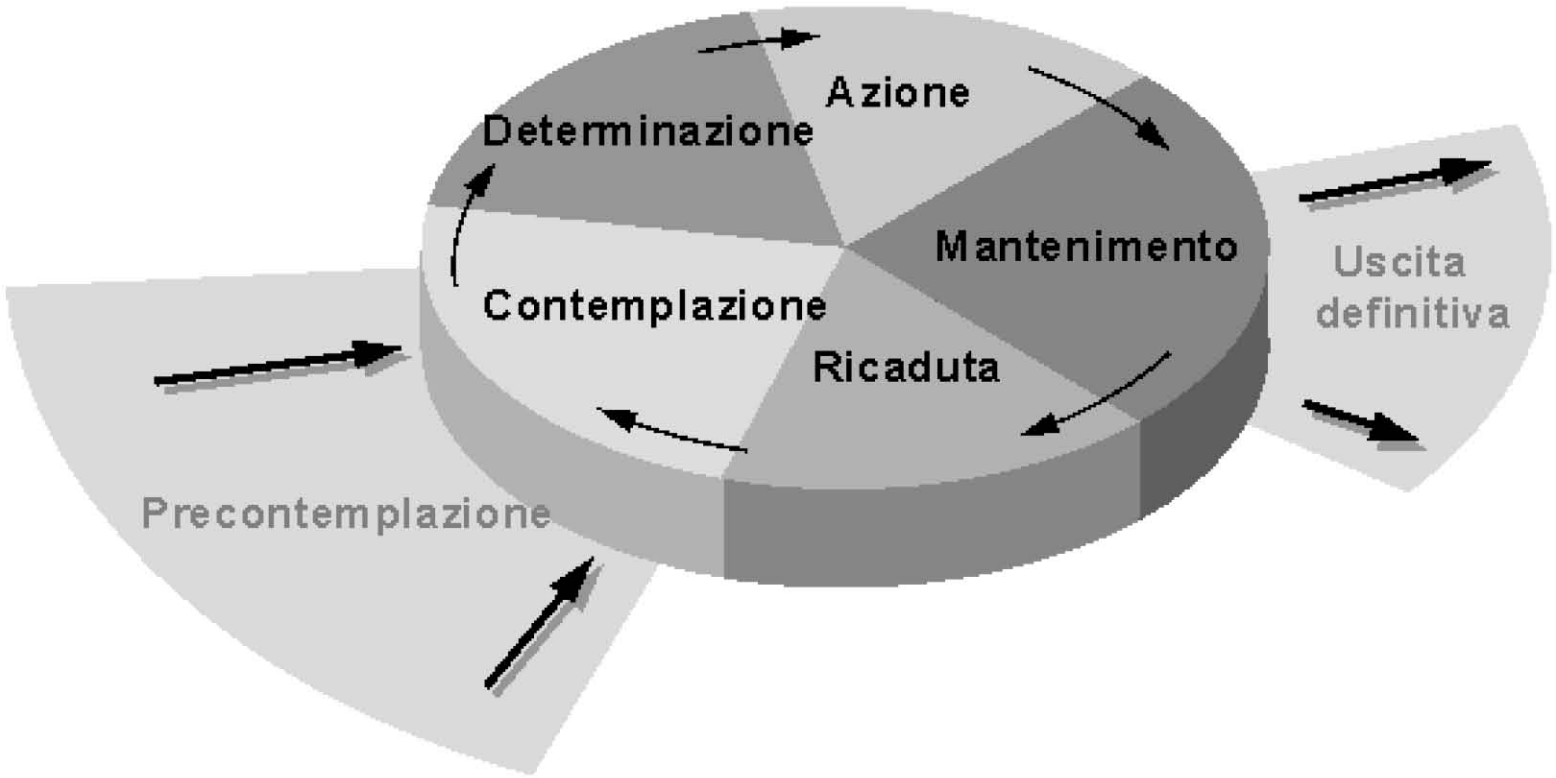
guadagnare salute

22%
40%
Il nostro target: 4 volte le persone contenute dallo stadio Battaglini in occasione dell'ultima finale scudetto.

Ma attenzione, lo strumento di cui ci serviamo è il movimento nella quotidianità delle persone .

Lo sport agonistico interessa parte della popolazione attiva.

CAMBIAMENTO



REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare salute

Il Progetto Integrato

per la Promozione della Salute

nella Popolazione Adulta e Anziana

nasce dalla collaborazione tra
UISP di Rovigo e Azienda Ulss18

si sviluppa nel territorio grazie
al fattivo apporto delle Amministrazioni Locali

Consolida rapporti con numerose associazioni del terzo settore

con il contributo della Fondazione
Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:
Ministero della Salute
Regione del Veneto
Provincia di Rovigo
ULSS 19
Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo
Comune di Rovigo
S.I.T.
Sezione
Triveneto
guadagnare
salute

I Progetti ed il territorio

Le intuizioni hanno trovato terren fertile

La Fondazione

…Un progetto particolare,

… tra l'altro un progetto che ha generato altri progetti

con il patrocinio di:
Ministero della Salute
Regione del Veneto
Provincia di Rovigo
ULSS 19
CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO
Comune di Rovigo
S.I.I.
Sezione
Triveneto
guadagnare
salute

Costruzione delle Reti formali e informali:

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

REGIONE DEL VENETO

PROVINCIA DI ROVIGO

AZIENDA ULSS 19

CONFERENZA DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

COMUNE DI ROVIGO

S.I.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare salute

COMUNE DI ROVIGO

VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE n. DLG/2010/131

O G G E T T O

Conferma adesione a "Progetto Integrato per la promozione della Salute nella popolazione Adulta ed Anziana" proposto dall'Associazione di Promozione Sociale UISP di Rovigo.

L'anno duemiladieci addì **13** del mese di **Settembre** ore **15:55** nel Palazzo Comunale e nella sala delle proprie sedute, si è riunita la Giunta Comunale.

Al momento della trattazione del presente oggetto sono intervenuti i Signori:

Merchiori Fausto	Presente
Moschin Giancarlo	Presente
Pineda Bruna Giovanna	Assente
Romeo Nadia	Assente
Milan Angelo	Presente
Osti Luigi	Presente
Cattozzi Giovanni	Assente
Piccininno Vito	Presente
Rizzo Riccardo	Assente

Partecipa alla seduta il Segretario Generale del Comune

Palazzolo Dr. Salvatore

Il Presidente, constatato il numero legale degli intervenuti, dichiara aperta la riunione ed invita a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare salute

REALIZZAZIONE NEL TERRITORIO

DELLE SPECIFICHE ATTIVITA'

A. GRUPPI DI CAMMINO

B. GINNASTICA DOLCE

C. ATTIVITA'FISICHE ADATTATE

D. GINNASTICA A DOMICILIO

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.T.
Sezione
Triveneto

guadagnare salute

I VANTAGGI

- DEL CAMMINO
- DEL GRUPPO DI CAMMINO

REGIONE VENETO AZIENDA ULSS 18 ROVIGO

UISP sportpertutti Area perlagrandetà

Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

ULSS 19

Conferenza dei Sindaci Azienda ULSS 18 Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.T. Sezione Triveneto

guadagnare salute

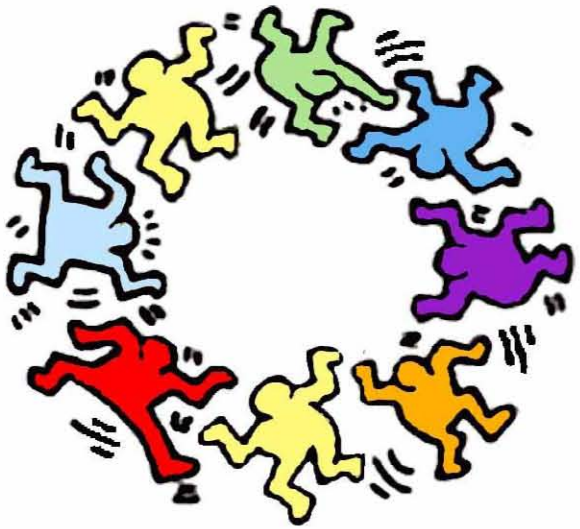
I GRUPPI DI CAMMINO

Stare assieme

Scambi tra i gruppi

Gite (camminate fuori porta)

Incontri di formazione (WL e non solo)



REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare salute

Ginnastica Dolce

GINNASTICA DOLCE

Il movimento "dolce" per la promozione e il mantenimento della salute rappresenta il futuro dell'invecchiamento positivo della popolazione in quanto incide sullo stile di vita di ciascuno.

con il patrocinio di:
Ministero della Salute
Regione del Veneto
Provincia di Rovigo
ULSS 19
Conferenza dei Sindaci Azienda ULSS 18 Rovigo
Comune di Rovigo
S.I.T. Sezione Triveneto
guadagnare salute

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.I. Sezione Triveneto

guadagnare salute

PERCORSO
Attività Fisica Adattata(AFA)
per "Mal di schiena"

Considerazioni generali.

- Lo stile di vita sedentario è un fattore determinante nella genesi e cronicizzazione del dorso curvo e del mal di schiena.
- Il mal di schiena si riduce e si previene con una attività fisica regolare.
- Il mal di schiena è una condizione cronica di frequente riscontro nelle liste di attesa dei servizi di ortopedia/riabilitazione/patologia osteoarticolare.
- La gestione di questo problema in ambito anche non sanitario consente risparmio di risorse professionali in ambito sanitario.

Principi di base dell'AFA

1. Continua nell'anno
2. Specifica per condizione di salute
3. Non erogata dalla AUSL
4. Coordinata dalla AUSL
5. Controllata dalla AUSL per qualità e sicurezza
6. Attivata da specialisti ASL fisiatra,ortopedico,cardiologo,geriatra
7. Il programma di esercizio è condiviso tra operatori AUSL ed erogatori (successivamente uguale per tutti i corsi per una specifica condizione)
8. Erogatori multipli (no-profit e profit)
9. Il contributo per i partecipanti è di 20 € mensili, uguale per tutto il territorio ASL 18.
10. Costi completamente coperti dai partecipanti

Vantaggi attesi

- Miglioramento della funzione e della salute su larga scala a basso costo sia per il cittadino che per la AUSL.
- Miglioramento delle relazioni con il pubblico: percezione del ruolo proattivo della AUSL.
- Integrazione Ospedale Territorio mediante appropriato percorso (extra – ospedaliero) per attività fisica
- Associazione dell'AFA ad altre iniziative per la salute dei cittadini già presenti nel "Progetto Integrato per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana" quali ad esempio i corsi di ginnastica dolce ed i gruppi di cammino.

Criteri di inclusione

- Limitazione Funzionale della colonna (cervicale,dorsale,lombo-sacrale)
- Vizi Posturali es Dorso curvo dell'adulto-anziano ,senza dolore

Criteri di esclusione

1)decadimento cognitivo grave
2)condizioni cliniche acute o riacutizzate es: dolore acuto, evento fratturativo recente, controindicazioni cardio-respiratorie all' esercizio fisico, ecc
3)incapacità di deambulazione autonoma
4)incapacità di collaborazione e interazione con il gruppo
5)impossibilità a raggiungere la palestra autonomamente o con supporto familiare

Materiali e metodi

Il reclutamento dei pazienti per AFA mds avverrà durante le visite ambulatoriali dei fisiatri e ortopedici presenti nel territorio aziendale.
Ogni soggetto in possesso dei criteri di inclusione verrà invitato a contattare il Call-center del progetto AFA.
Successivamente i Laureati in Scienze Motorie (LSM) valuteranno le persone che aderiranno al progetto tramite scheda SPPB e VAS dolore (vedi allegati).

Per le persone che al momento dell'invio da parte dello specialista avessero una valutazione SPPB inferiore a 5 ci sarà una comunicazione del Responsabile del Centro di coordinamento al Direttore SOC Medicina Fisica e Riabilitazione , quale specialista aziendale capofila dell'applicazione del protocollo AFA mal di schiena.

Il presente Protocollo sarà verificato e revisionato entro sei mesi dalla firma.

Il Direttore SOC
Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr.ssa Margherita Cattozzo

Il Responsabile UISP del Progetto
Prof. Massimo Gasparetto

Visto:
Il Coordinatore del Progetto
Direttore SOC
Igiene e Sanità Pubblica
Dr.ssa Lorenza Gallo

Rovigo, 15.10.2008

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

S.I.I.
Sezione
Triveneto

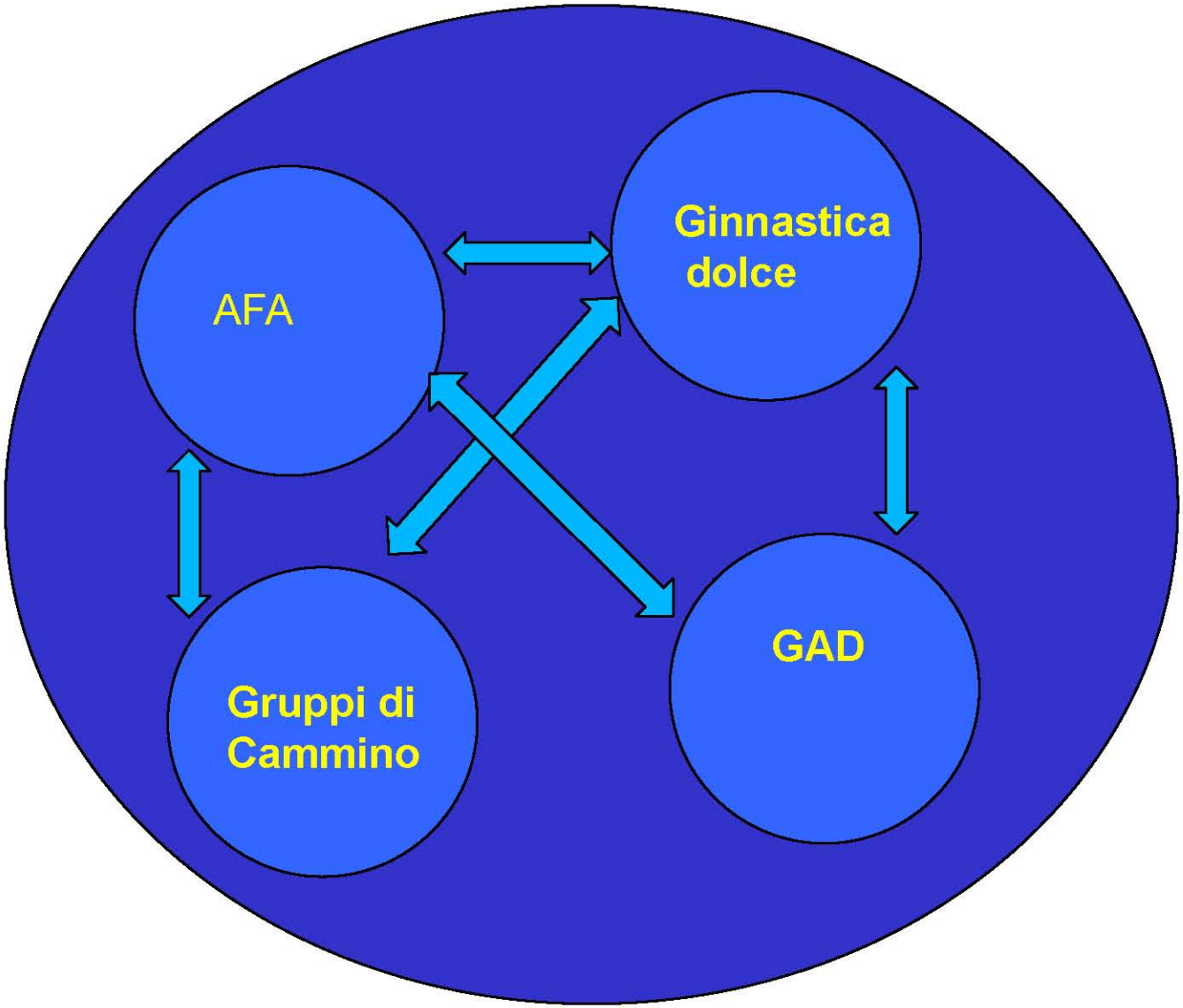
guadagnare salute

GAD

Ginnastica a Domicilio

per persone fragili che stanno progressivamente diminuendo la loro autonomia

con il patrocinio di:
Ministero della Salute
Regione del Veneto
Provincia di Rovigo
ULSS 19
Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo
Comune di Rovigo
S.I.I.
Sezione
Triveneto
guadagnare
salute



ATTIVITA’	CORSI	PERSONE	COSTI
GINNASTICA DOLCE	38	880	20
AFA	22	300	20/30
CAMMINO	12	160	----
GINNASTICA A DOMICILIO		25	
	72	1590	

Accessi

- MMG

- MMG
- Spontaneo

- MMG
- Medico Specialista

- Medico Specialista

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:

Ministero della Salute

Regione del Veneto

Provincia di Rovigo

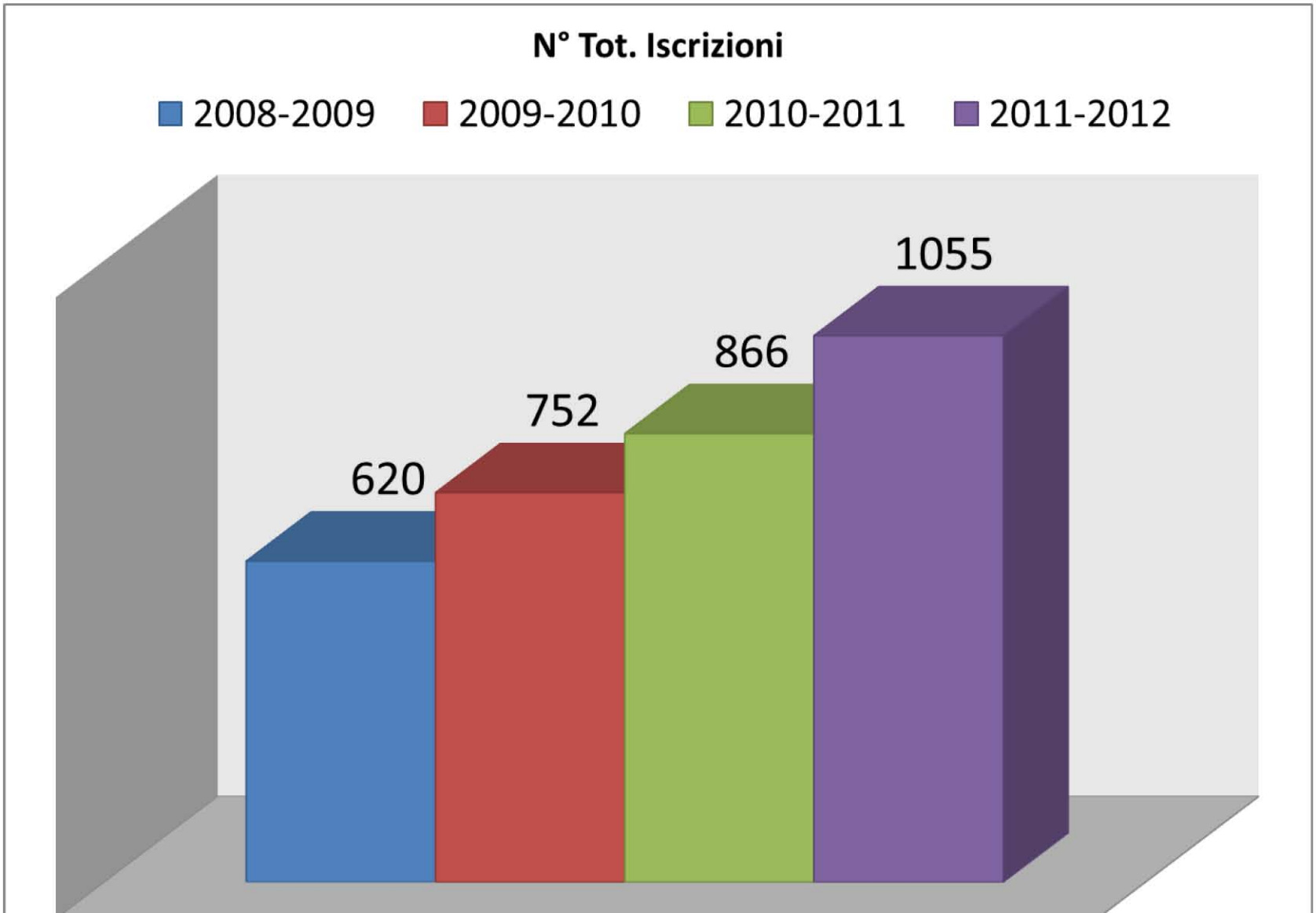
Azienda ULSS 19

Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo

Comune di Rovigo

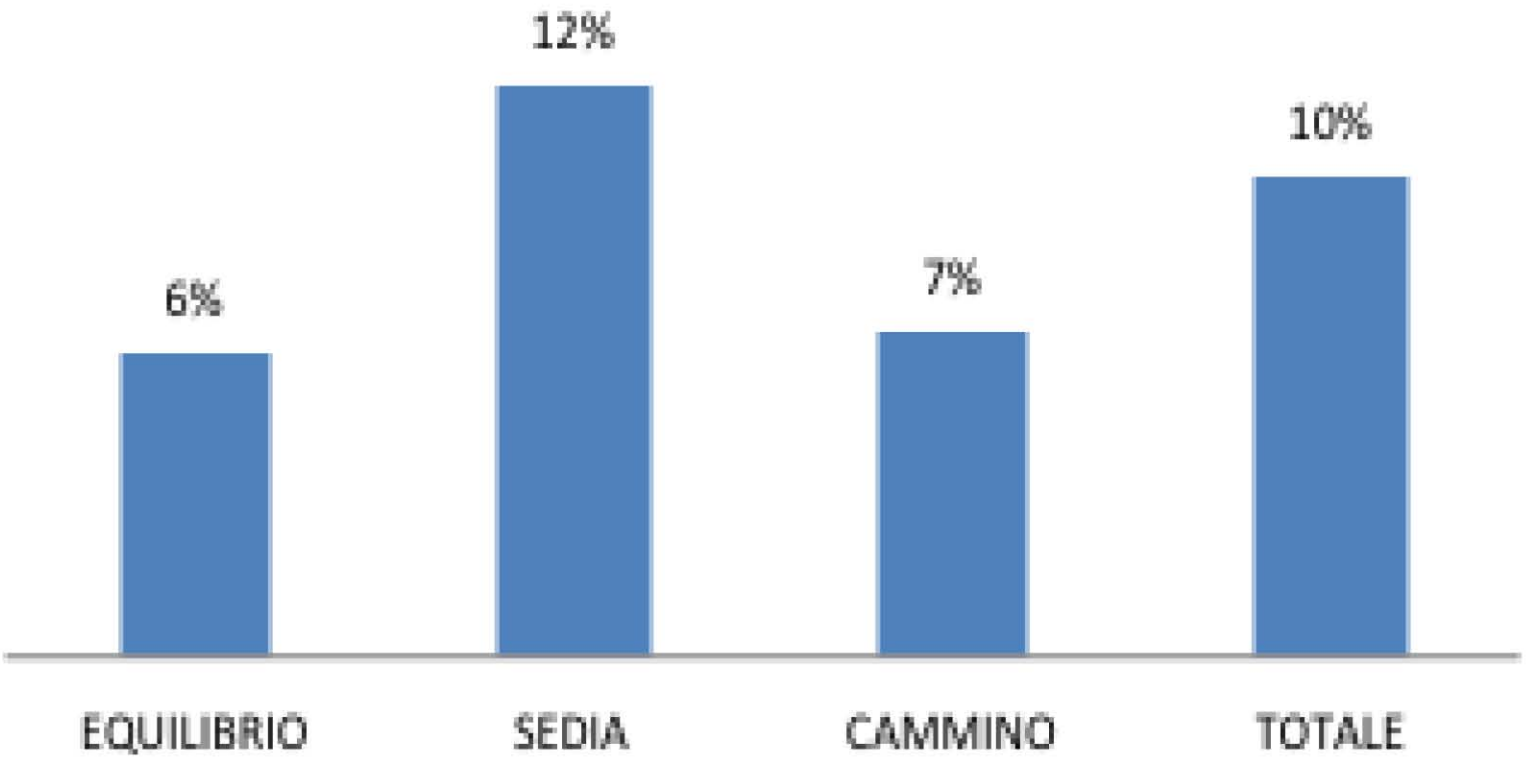
S.I.T.
Sezione
Triveneto

guadagnare salute



con il patrocinio di:
Ministero della Salute
Regione del Veneto
Provincia di Rovigo
ULSS 19
Conferenza dei Sindaci
Azienda ULSS 18
Rovigo
Comune di Rovigo
S.I.T.
Sezione Triveneto
guadagnare salute

Variazione Short Physical Performance Battery 09-10 (%)



con il patrocinio di:
Ministero della Salute
Regione del Veneto
Provincia di Rovigo
Azienda ULSS 19
Conferenza dei Sindaci Azienda ULSS 18 Rovigo
Comune di Rovigo
S.I.I. Sezione Triveneto
guadagnare salute

Punti di forza

RETI
- interna all'ASL
- tra ASL , EELL e associazioni
- Nella comunità

FORMAZIONE

SOSTENIBILITA' ECONOMICA

ASPETTI ORGANIZZATIVI
- Centro di Coordinamento esterno all'ASL
- Capillarità
- Basso costo
- Chiarezza delle modalità di partecipazione
- Ampiezza dell'offerta
- Controllo
- Monitoraggio

INSIEME A LORO
VI RINGRAZIAMO