



PALESTRA CORSI

un mese omaggio



ROVIGO

DISCIPLINE ORIENTALI

un mese omaggio

 **UISP**
aps
sportpertutti

Comitato di Rovigo



un mese omaggio

ATTIVITÀ IN ACQUA



un mese omaggio

ATTIVITÀ ALL'APERTO

REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2021 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare questo coupon.

OCCORRE

contattare le segreterie delle polisportive, delle palestre, delle piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli orari disponibili e per eventuali nuove proposte non in elenco.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

**L'ATTIVITÀ GRATUITA
TERMINERÀ PER TUTTI
IL 31 MARZO 2022**



per info

Pillole di Movimento

è una campagna di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere e la salute.

Il progetto, promosso da **UISP Aps** in collaborazione con **32 comitati Uisp provinciali**, è attivo in oltre **220 Comuni** e Aree metropolitane, e conta sull'adesione di **370 tra ASD e SSD** (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le **480.000** scatole che contengono coupon gratuiti (pillole di movimento), permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre **1.200 attività** sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per lo sport**

DISCIPLINE ORIENTALI

COMUNE DI ROVIGO
A.S.D. SORATOMORI
Aikido e Iaido
tel.345.92.29.479

HOLOS A.S.D.
Yoga, Taijiquan, Qigong Daoyin
tel.340.67.20.353

COMUNE DI BADIA POLESINE
ASS. DANZA TERSICORE S.D.
Yoga Fitness e danza adulti
tel.339.43.13.497

SALA CORSI

COMUNE DI ROVIGO E ALTRI COMUNI

DISCOBOLO S.S.D. A.R.L.
Ginnastica dolce, Attività fisica adattata al mal di schiena (A.f.a.)
tel.0425.41.77.88

PALESTRA ELITE A.S.D.
Sala Pesì/Attrezzi
tel.0425.09.03.10 - 347.80.85.347

COMUNE DI ANGUILLARA VENETA
CLUB BAILA CONMIGO A.S.D.
Ginnastica posturale, cardio fit training
tel.328.49.12.088

COMUNE DI FRATTA POLESINE
A.S.D. CORPO LIBERO
Ginnastica dolce
tel.338.69.72.735

COMUNE DI PETTORAZZA GRIMANI E TRIBANO
CLUB BAILA CONMIGO A.S.D.
Ginnastica posturale
tel.328.49.12.088

COMUNE DI VILLANOVA DEL GHEBBO
A.S.D. CORPO LIBERO
Ginnastica Total Body
tel.338.69.72.735

ATTIVITÀ ALL'APERTO

COMUNE DI ROVIGO
A.S.D. RUN IT
Corsa amatoriale - tel.339.12.82.976

DISCOBOLO S.S.D. A.R.L.
Fit & Walk - tel.0425.41.77.88

POLISPORTIVA "MARZANA" GRANZETTE
Nordic Walking 8 km e 9 km - tel.347.67.61.962

COMUNE DI ADRIA, FIESSO UMBERTIANO E PORTO VIRO
DISCOBOLO S.S.D. A.R.L.
Fit & Walk - tel.0425.41.77.88

COMUNE DI ADRIA
UISP COMITATO TERRITORIALE ROVIGO A.P.S.
Gruppi di cammino - tel.0425.41.77.88

COMUNE DI SALARA
POLISPORTIVA SALARA A.S.D.
Libero movimento - tel.347.67.61.962

COMUNE DI SAN MARTINO DI VENEZZE
A.S.D. RUNNING SAN MARTINO
Camminata veloce - tel.349.80.98.532

ATTIVITÀ IN ACQUA

COMUNE DI OCCHIOBELLO
DISCOBOLO S.S.D. A.R.L.
PISCINA DI OCCHIOBELLO
Attività fisica adattata al mal di schiena in acqua (A.f.a. acqua)
tel.0425.41.77.88

ASSOCIAZIONE TITOLARI FARMACIE PRIVATE ROVIGO
FEDERFARMA ROVIGO



LloydsFarmacia

UISP
aps
sportpertutti
Comitato di Rovigo

COMITATO UISP ROVIGO
www.uisp.it/rovigo
rovigo@uisp.it

A.S.D. HOLOS
info@holosrovigo.it

A.S.D. POL. DIL. MARZANA GRANZETTE
francescoverza@gmail.com

ASS. DANZA TERSICORE SPORTIVADILETTANTISTICA
anna.dalba@alice.it

ASS.S.D. "CORPO LIBERO"
asdcorpolibero@gmail.com

CLUB BAILA CONMIGO A.S.D.
tizzy.contin@libero.it

DISCOBOLO S.S.D.ar.l.
progettointegrato.rovigo@uisp.it

PALESTRA ELITE A.S.D.
palestra.elite.rovigo@gmail.com

POLISPORTIVA SALARA A.S.D.
polisportivasalaraasd@gmail.com

RUN IT a.s.d.
segreteria@runitrovigo.it

RUNNING SAN MARTINO A.S.D.
bellanranieri@gmail.com

SORATOMORI A.S.D.
soratomori.asd@gmail.com

REGIONE DEL VENETO
ULSS5
POLESANA

