

GINNASTICHE DOLCI		
ADRIA	v. Dante Alighieri	MAR - VEN 16,20/17,20 + 17,20/18,20
ADRIA	v. Dante Alighieri	LUN - GIO 16,20-17,20
BADIA	PALESTRA Sc.media piano superiore	LUN 17,15-18,15 - GIO 17,00/18,00
BADIA *	Pal. Enzo Bari,v.le Stazione 45	MAR-VEN 16,00/17,00
BADIA	Pal. Enzo Bari,v.le Stazione 45	LUN-MER 19,15/20,15
BERGANTINO ADULTI MANTENIMENTO	Pal sc. Elem. V. A. Manzoni,100	MAR 19,15 -VEN 20,15
CANDA	PALESTRA	LUN - GIO 16,00 - 17,00
CASTELGUGLIELMO	Pal Comunale attigua scuola media, v. Pio Mazzucchi	MAR-VEN 18,00/19,00
CEREGNANO	Pal.Scuole medie, v. A Moro	LUN - MER 15,30/16,30
COSTA DI ROVIGO	Pal Polivalente, v. Vittorio Emanuele II	LUN-GIO 9,00/10,00
CRESPINO	Pal. Scuole elem-medie,v. Trieste	LUN-GIO 15,30/16,30
FICAROLO	Palazz Sport P.zza Tazio Nuvolari	MAR-VEN 16,00-17,00
GAIBA	Sala civica XXV aprile, P.zza Marconi	LUN - GIO 15,30 - 16,30
G.CON BARUCHELLA POME.	Pal polifunzionale, v. Sinistro Emissario	MER-VEN 15,00/16,00
LENDINARA **	Pal. Sc. Elem.v. S. Francesco 2	LUN-GIO 17,00/18,00 + 18,00/19,00
MELARA **	Palazzetto dello sport-palestra comunale	MAR - VEN 18,00 - 19,00
OCCHIOBELLO **	Centro Azzurro	LUN - MER 17,00/18,00
PINCARA	Pal sc. Elem v. Martiri Libertà 2	LUN - MER 18,30 - 19,30
ROVIGO FRATI CAPUCCINI 1	V. Capuccini; presso il seminario, entrata posteriore	MAR-VEN 15,00/16,00
ROVIGO FRATI CAPUCCINI 2	V. Capuccini; presso il seminario, entrata posteriore	MAR-VEN 16,10/17,10
ROVIGO FRATI CAPUCCINI 3	V. Capuccini; presso il seminario, entrata posteriore	MAR-VEN 17,20/18,20
ROVIGO MARCONI	V.le Marconi Pal. Riccoboni	LUN-GIO 15,45/16,45
ROVIGO MIANI (FELD.)	Pal Miani,v. Corridoni, 1	LUN - GIO 18,30 - 19,30
ROVIGOV.LE TRIESTE	Pal Favero, v.le Trieste	LUN-GIO 17,00/18,00
ROVIGO BOARA POL	Teatro Parrocchiale	LUN - GIO 17,00/18,00
ROVIGO GRIGNANO POL	Palestra Comunale	LUN-GIO 17,15 - 18,15
ROVIGO SARZANO	Atrio Suole Elementari	MER-VEN 19,00/20,00
S. BELLINO	Sc. Elem.Pascoli, p.zza Ezio Galvani	MAR - VEN 18,00/19,00
S.M.M MADDALENA **	LISTA DI ATTESA (Centro Anziani "Arcobaleno")	LUN - GIO 10,15 - 11,15
TAGLIO DI PO	MER pal.Zanella, VEN stand campo sportivo	MER - VEN 17,30-18,30
TRECENTA	Sala Proloco	MAR - GIO 18,15/19,15
VILLANOVA DEL GHEBBO *	pal v.S. Michele	LUN 15,00/16,00 GIO 15,30/16,30
VILLANOVA MARCHESANA	Pal. P.zza Marconi 2	MAR-VEN 9,00/10,00

*in collaborazione con L'Università Popolare Polesana

** in collaborazione con Auser Lendinara

* in collaborazione con Ass.Corpo Libero

** in collaborazione con Centri Anziani "Arcobaleno"; "Azzurro"

AFA MAL DI SCHIENA		
ADRIA	Pal. Marino Marin, Via S.Francesco 33	LUN-GIO 15,00/16,00
ARQUA'	Pal. Sc. Elementare	MER - VEN 15,30/16,30
BADIA	pal Cà Rotte	MAR 19,00 -GIO 18,30/19,30
BOSARO	LISTA DI ATTESA DA META' GENNAIO	LUN-GIO 15,30/16,30
CANARO	Palestra comunale	MAR - VEN 18,00/19,00
LENDINARA 1	Pal. Sc. Medie v. Marconi	LUN-GIO 16,00/17,00
LENDINARA 2	Pal. Sc. Elem. V. S. Francesco	MER 16,30/17,30 -VEN 17,00/18,00
LOREO	Via P.Bassan 13	MER - VEN 10,30 - 11,30
POLESELLA	Pal scuole medie v.Garibaldi	MAR -GIO 15,00-16,00
ROVIGO MARCONI	Pal. Riccoboni, v. G. Marconi	LUN-GIO 8,00/9,00
ROVIGO MIANI 1	Pal. Elem Miani, V. Corridoni, 1	MAR-VEN 17,30/18,30
ROVIGO MIANI 2	Pal. Elem Miani, V. Corridoni, 1	MAR-VEN 18,30/19,30
ROVIGO MIANI 3	Pal. Elem Miani, V. Corridoni, 1	LUN-GIO 17,30/18,30
ROVIGO ARTEDANZA 1	Artedanza v. Verga	MAR -VEN 9,30/10,30
ROVIGO ARTEDANZA 2	Artedanza v. Verga	MAR-VEN 9,30/10,30
ROVIGO ARTEDANZA 3	Artedanza v. Verga	MAR-VEN 10,30/11,30
ROVIGO PARENZO 1	Pal. Sc. Media Parenzo, v.Largo parenzo	LUN - GIO 18,00/19,00
ROVIGO PARENZO 2	Pal. Sc. Media Parenzo, v.Largo parenzo	LUN - MER 19,00/20,00
ROVIGO S.PIO X 1	Pal. RS dance, v. chiarugi, 6	MAR -VEN 8,30/9,30
ROVIGO S.PIO X 2	Pal. RS dance, v. chiarugi, 6	MAR -VEN 9,45 - 10,45
ROVIGO BOARA POL.	Teatro Parrocchiale	LUN - GIO 18,00/19,00
ROVIGO SANT'APOLLINARE	Sala Parrocchiale	LUN - GIO 9,00 - 10,00
S. M. MADDALENA **	Centro Anziani "Arcobaleno"	LUN - GIO 9,15 - 10,15
STIENTA	Pal. Sc. Medie	LUN-GIO 18,00-19,00
VILLADOSE	Pal. Sc. Elem. v. della Pace,22	MAR-GIO 16,00/17,00
S. MARTINO DI VENEZZE	Pal v. Guglielmo Marconi	MAR - VEN 8,30/9,30
TAGLIO DI PO	MER pal.Zanella, VEN stand campo sportivo	MER - VEN 17,30-18,30
PORTO VIRO 1-2-3	Pal. V. degli Aceri 6, vicino campo sportivo	LUN-GIO 8,45/9,45 + 9,45/10,45 + 10,45/11,45
PORTO VIRO 4 - 5	Pal. V. degli Aceri 6, vicino campo sportivo	MAR - VEN 7,45/8,45 + 8,45/9,45

AFA ACQUA		
OCCHIOBELLO	PISCINA ACQUA PIU' V. GR. BRETAGNA	LUN - MER 10,30-11,20/11,30-12,20

AFA ICTUS		
VILLANOVA DEL GHEBBO	Sala Polivalente	LUN-GIO 17,30/18,30

FIT WALKING		
ROVIGO 1	ritrovi vari	MAR - VEN 18,00 - 19,30
ROVIGO 2	ritrovi vari	MAR-VEN 18,30/20,00 + SAB
ROVIGO 3	ritrovi vari	LUN- GIO 18,15/19,45
ADRIA	PARCHEGGIO COOP	MAR - VEN 18,30/20,00
PORTO VIRO	P.ZZA MERCATO	LUN - GIO 17,00-18,30