

A tutte le Società iscritte per la stagione 2020/2021  
Al Presidente dell'UISP Regionale Sardegna.  
Al Responsabile della Formazione della UISP Sardegna  
e p.c. Ginnastica finalizzata alla salute/UISP Nazionale

**OGGETTO: 23° Corso di Formazione per l'insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini.**

Il Comitato Regionale UISP Sardegna, in collaborazione con il Comitato Territoriale UISP di Sassari e con le Ginnastiche/UISP, nell'ambito del Protocollo d'Intesa con l'Ufficio Scolastico Regionale della Sardegna (MIUR. A00DRSA. registro Ufficiale (U). 0017391.17-10-2016) organizza il corso in oggetto riservato ai Docenti di Scuola dell'infanzia e primaria e a tutti coloro che, pur non essendo Docenti scolastici, siano in possesso di un titolo di studio almeno di Scuola Secondaria di 2° Grado (Diploma o titolo di Maturità) e che comunque operano o intendono operare con i bambini. Finalità del corso è dare gli strumenti idonei all'Insegnamento della Ginnastica finalizzate alla salute ed al Fitness/Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini. E' tuttavia implicito che ogni candidato dovrà essere iscritto alla UISP prima dell'inizio del Corso (costo tessera a carico del partecipante). Il Corso avrà inizio **sabato 06 marzo 2021** alle ore 09.30 in Sassari presso i locali del Comitato Territoriale in Via Zanfarino, 8. Durante il Corso si possono fare un massimo di 8 ore di assenza non continuative e non si può assolutamente mancare il primo week end e il giorno della prova pratica e della prova scritta. Accludiamo il programma del Corso comprendente le giornate di svolgimento, le ore, gli argomenti. Il Corso, che rientra appieno negli intenti del Protocollo d'intesa con l'Ufficio Scolastico Regionale della Sardegna, fornirà, al termine del percorso **l'attestato di Idoneità** all'Insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute/Metodica per **l'Insegnamento dello Yoga per i bambini**. I Docenti scolastici di ruolo possono accedere al "Bonus Docenti", ai "Crediti formativi" e devono obbligatoriamente effettuare l'iscrizione nella piattaforma del Docente. Copia del Bonus e dell'iscrizione deve pervenire al Direttore del Corso ed alla UISP Regionale. Il costo di partecipazione è fissato in **€ 350,00 (€ 300,00 per gli studenti universitari)**. **Prima di versare la quota** il candidato dovrà presentare la domanda di ammissione ed **attendere** la comunicazione di ammissione. Per l'iscrizione al Corso ogni candidato compilerà l'apposita scheda d'iscrizione allegata (due pagine) e la informativa sulla privacy, e invierà il tutto via e-mail all'attenzione delle Ginnastiche Yoga/UISP Regionale: **sardegna@uisp.it** e **ginnasticheyoga@uispsardegna.it** che provvederanno a stilare l'elenco dei partecipanti. In seguito all'ammissione al Corso. La quota di partecipazione potrà essere effettuata in **unica soluzione** o in **due versamenti separati** pari a € 175,00 (€ 150,00 per gli universitari) il primo, al momento della comunicazione dell'ammissione al Corso, e di € 175,00 (€ 150,00 per gli universitari) a saldo, prima dell'inizio del Corso e non oltre il 04 marzo 2021. La quota di partecipazione dovrà essere effettuata mediante bonifico bancario **IT90P0306909606100000015515** intestato alla UISP Comitato Regionale della Sardegna, Viale Trieste 65, 09100 CAGLIARI, specificando nella causale **"23° Corso di Formazione per l'insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini 2021"**. La copia/copie dei versamenti dovranno essere inviate dagli iscritti entro il 04 marzo 2021 agli indirizzi mail sopraindicati. Le iscrizioni saranno accette prorogabilmente fino al 04 marzo 2021. Eventuali variazioni delle date, della sede o dei docenti saranno comunicate tempestivamente a tutti i partecipanti, via e-mail.

**UISP – SdA Ginnastica finalizzata alla salute – Metodica Yoga**

**Scheda di Iscrizione**

**23° Corso di Formazione per l'insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness  
Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini  
Sassari 06/03/2021 – 28/03/2021**

IL/LA Sottoscritto/a Nome..... Cognome.....

Nato/a a .....Prov. (o stato estero).....

Il.....

**Codice fiscale** I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I

Indirizzo:..... N° .....Città..... Prov.:.....Cap.....

Titolo di studio.....

Attività lavorativa .....

Lingue conosciute.....

Numero di tessera UISP.....

Società di appartenenza.....

Indirizzo Società..... Città.....

Disciplina.....

Cellulare.....telefono...../.....

e-mail (leggibile).....

## CHIEDE

di poter partecipare al 23° Corso di Formazione per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini organizzato dalla UISP, in collaborazione con il SdA Ginnastiche UISP/Sardegna, che si svolgerà, a partire dal 06 marzo 2021 sino al 28 marzo 2021, a Sassari presso i locali del Comitato Territoriale Sassari UISP in Via Zanfarino, 8.

### ***(parte riservata agli appartenenti ad ASD affiliate UISP)***

Fa presente di essere in possesso delle conoscenze tecniche richieste per la seguente disciplina:

grado: \_\_\_\_\_ data del conseguimento: \_\_\_\_\_ e di partecipare alle attività dell'Area: \_\_\_\_\_

### ***(parte riservata ai docenti di scuola dell'Infanzia e primaria)***

Dichiara di essere Docente di Ruolo di Scuola (primaria o infanzia) \_\_\_\_\_  
e di svolgere la professione presso l'Istituto \_\_\_\_\_  
in Via \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Con la presente il/la sottoscritto/a si impegna, nel rispetto delle scadenze indicate nella lettera di comunicazione, al versamento e al saldo delle quote previste per la partecipazione al presente corso anche mediante BONUS DOCENTE.

IL RICHIEDENTE \_\_\_\_\_

## INFORMAZIONI PRIVACY

La seguente informativa, resa ai sensi dell'art.13 del Regolamento UE/2016/679 e ai sensi dell'art. 13 del DLgs 30/06/2003 n. 196, è finalizzata all'acquisizione del consenso informato al trattamento dati.

1. Il Titolare del Trattamento dei dati da lei forniti è l'associazione/società sportiva dilettantistica **UISP TERRITORIALE DI ORISTANO** nella persona del legale rappresentate **ZEDDA Roberto**, contattabile all'indirizzo mail [roberto.zedda54@tiscali.it](mailto:roberto.zedda54@tiscali.it)<sup>[i]</sup>.
  2. Il Consiglio Direttivo ha conferito l'incarico di Responsabile della protezione dei dati a ORRU' Jessica, contattabile all'indirizzo mail [oristano@uisp.it](mailto:oristano@uisp.it)<sup>[ii]</sup>.
  3. I dati personali forniti verranno trattati - in virtù del consenso<sup>[iii]</sup> da lei accordato - per la gestione del rapporto associativo, , per il tesseramento UISP e per l'organizzazione delle attività associative <sup>[iv]</sup>.
  4. Il trattamento potrà riguardare anche dati personali rientranti nel novero dei dati particolari o "sensibili", vale a dire "i dati personali idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale".
  5. Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità dello statuto dell'Associazione/Società ed è quindi indispensabile per l'accoglimento della sua domanda di ammissione a socio e per il tesseramento alla UISP (e agli eventuali altri Enti e Federazioni a cui l'asd/ssd è affiliata): l'eventuale rifiuto a fornirli comporta l'impossibilità di accogliere la domanda di iscrizione e/o tesseramento, non essendo in tale ipotesi possibile instaurare l'indicato rapporto associativo e/o di tesseramento presso gli enti cui l'Associazione è affiliata<sup>[v]</sup>.
  6. I dati conferiti potranno essere comunicati alla UISP (ed agli eventuali altri Enti e Federazioni a cui l'associazione/società sportiva fosse affiliata), al CONI, all'Istituto assicurativo, alle Pubbliche Amministrazioni nell'esercizio delle funzioni di legge ovvero nella rendicontazione di servizi convenzionati o finanziati. L'anagrafica degli atleti che partecipano a manifestazioni sportive competitive/agonistiche, potrà anche essere diffusa attraverso gli organi di stampa e gli strumenti di comunicazione dell'associazione/società sportiva dilettantistica nonché dell'Ente o degli Enti affilianti<sup>[vi]</sup>.
  7. I dati anagrafici saranno conservati per dieci anni ai sensi del codice civile. La conservazione si rende necessaria per poter dimostrare la corretta gestione del rapporto associativo nel rispetto dell'ordinamento sportivo e della normativa fiscale<sup>[vii]</sup>.
  8. Il trattamento potrà avvenire su supporto cartaceo ed informatico, nel rispetto delle misure di sicurezza adottate dall'associazione/società sportiva dilettantistica.
  9. In ogni momento Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 15 – 20 del GDPR quali, a titolo esemplificativo, il diritto di accesso ai propri dati personali per aggiornarli/rettificarli o chiederne la cancellazione, il diritto di limitarne il trattamento revocando il consenso con riferimento a specifiche finalità perseguite o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata - anche a mano o PEC - al Titolare del trattamento<sup>[viii]</sup>. Lei ha inoltre il diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali<sup>[ix]</sup>.
  10. Di consentire alla registrazione e alla divulgazione, agli organi preposti al controllo, del nominativo del socio tesserando nel libro Soci della ASD Beach Volley Cagliari.
  11. L'associazione/società sportiva dilettantistica non attiva alcun processo decisionale automatizzato, né alcuna attività di profilazione. <sup>[x]</sup>

### DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_, letta l'informativa che precede, acconsento al trattamento dei miei dati personali nelle modalità e per le finalità indicate.

Luogo data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

#### NOTE

<sup>[i]</sup> l'identità e i dati di contatto del titolare del trattamento e, ove applicabile, del suo rappresentante

<sup>[ii]</sup> i dati di contatto del responsabile della protezione dei dati, ove applicabile;

<sup>[iii]</sup> Base giuridica del trattamento

<sup>[iv]</sup> le finalità del trattamento cui sono destinati i dati personali

<sup>[v]</sup> se la comunicazione di dati personali è un obbligo legale o contrattuale oppure un requisito necessario per la conclusione di un contratto, e se l'interessato ha l'obbligo di fornire i dati personali nonché le possibili conseguenze della mancata comunicazione di tali dati

<sup>[vi]</sup> gli eventuali destinatari o le eventuali categorie di destinatari dei dati personali

<sup>[vii]</sup> Periodo di conservazione e legittimo interesse del titolare al trattamento/conservazione

<sup>[viii]</sup> l'esistenza del diritto dell'interessato di chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati

<sup>[ix]</sup> il diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo

<sup>[x]</sup> l'esistenza di un processo decisionale automatizzato, compresa la profilazione di cui all'articolo 22, paragrafi 1 e 4, e, almeno in tali casi, informazioni significative sulla logica utilizzata, nonché l'importanza e le conseguenze previste di tale trattamento per l'interessato



COMITATO REGIONALE SARDEGNA

## SCHEDA TECNICA – INFO E INDICAZIONI LOGISTICHE

Organizzazione: Comitato Regionale UISP Sardegna e SdA Ginnastica finalizzata alla salute;  
Inizio: 1^ lezione – sabato 06 marzo 2021;  
orario: dalle 09.30 alle 17.30;  
Luogo: Sassari ;  
locale: Comitato Territoriale UISP di Sassari - Via Zanfarino, 8;  
Costo: €. 350,00 a persona (con riduzione a €. 300,00 per gli studenti universitari). Sono accettati i BONUS DOCENTI.  
Versamento: bonifico bancario **IT90P0306909606100000015515** intestato alla UISP Comitato Regionale della Sardegna, Viale Trieste 65, 09100 CAGLIARI, specificando nella causale “**23° Corso di Formazione: Ginnastica finalizzata alla salute - Metodica per l’Insegnamento dello Yoga per i bambini**”.

Responsabile del corso di formazione: Dott.: Roberto ZEDDA Cell. 338.3335697  
mail.: ginnasticheyoga@uispsardegna.it;

Si informa che qualsiasi comunicazione è possibile inoltrarla via mail ai recapiti indicati nella lettera di comunicazione.

Cagliari 23 gennaio 2021

**PROGRAMMA**  
**23° CORSO GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE**  
**METODICA PER L'INSEGNAMENTO DELLO YOGA PER I BAMBINI**

**Programma analitico**

**1^ lezione - Sabato 06 marzo 2021**

**Propedeutica YOGA e aspetti pedagogici (7 ore) 09.30 - 17.30**

- Presentazione del Corso - Cos'è lo Yoga (1 ora) 09.30 - 10.30
- La dimensione pedagogica (3 ore) 10.30 - 13.30
- Yoga in età evolutiva (2 ore) 14.30 - 16.30
- l'importanza delle mini storie (1 ora) 16.30 - 17.30

**2^ lezione - Domenica 07 marzo 2021**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- L'ambiente, l'abbigliamento, l'Insegnante (2 ore) 09.30 - 11.30
- la Respirazione e le ASANA (2 ore) 11.30 - 13.30
- Il rilassamento (1 ora) 14.30 - 15.30
- la meditazione (2 ore) 15.30 - 17.30

**3^ lezione - Sabato 20 marzo 2021**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- Le mini storie - alcune storie da raccontare (2 ore) 09.30 - 11.30
- Realizzazione pratica di una mini storia (2 ore) 11.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga per i bambini (3 ore) 14.30 - 17.30

**4^ lezione - Domenica 21 marzo 2021**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

**5^ lezione - Sabato 27 marzo 2021**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

**6^ lezione - Domenica 28 marzo 2021**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi /Test finale (3 ore) 14.30 - 17.30

**7^ lezione - Sabato 03 aprile 2021 giornata di eventuale recupero (09.00 - 13.00)**

**NOTA:** Il Monte ore totali è pari a 50 ore. Tutte le lezioni (ad eccezione di quelle pratiche) si svolgono presso il Comitato Regionale UISP in Viale Trieste,69 a Cagliari. Nelle **50 ore** sono considerate **8 ore** di pratica di yoga adulti che ognuno effettuerà in proprio. **Le ore di assenza possono essere al massimo 8 ore non continuative e non si può assolutamente mancare il primo week end e il giorno delle prove pratiche e scritte.**