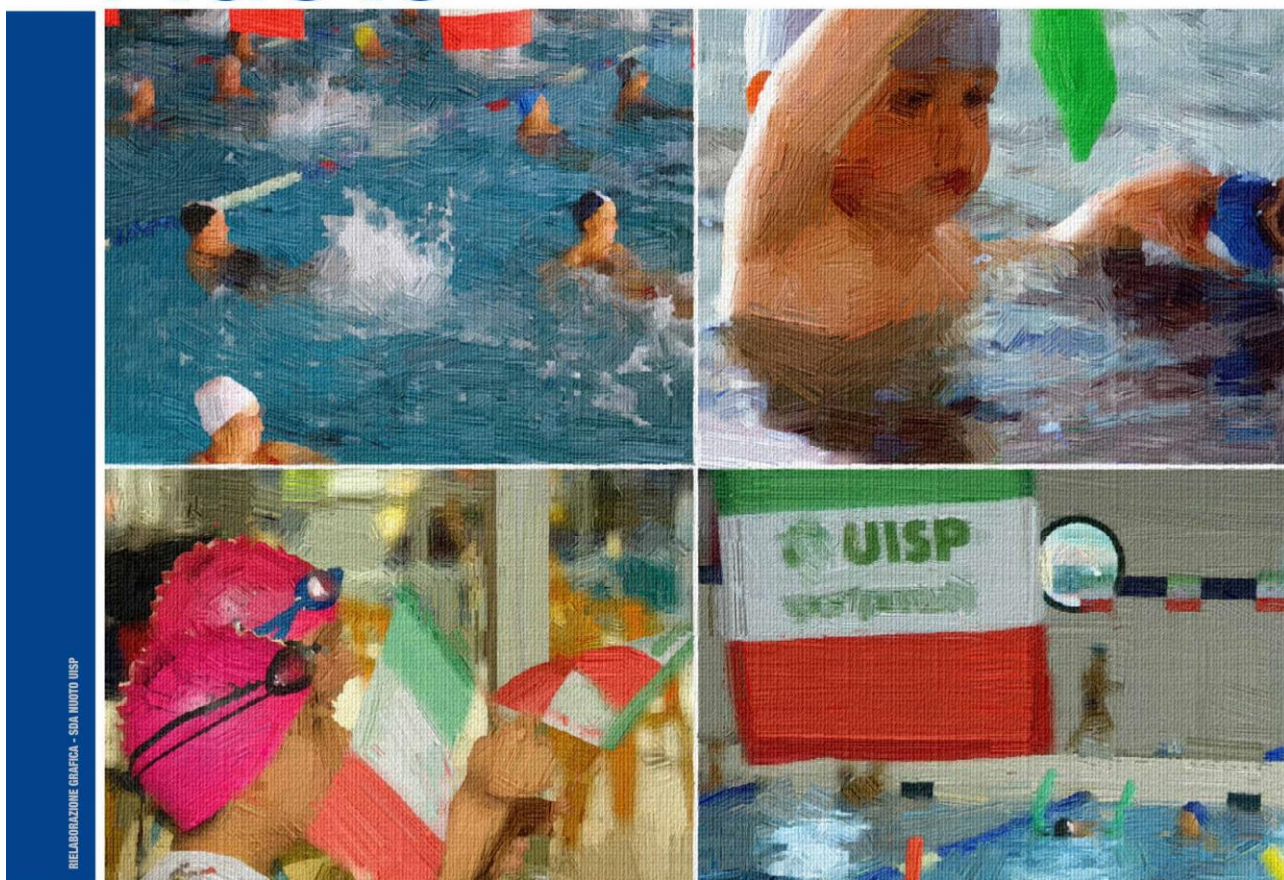


Nuoto



RIELABORAZIONE GRAFICA - SOA NUOTO UISP

SETTORI DI ATTIVITÀ

ACQUAVIVA
ATLETICA LEGGERA
CALCIO
CICLISMO
DANZA

DISCIPLINE ORIENTALI
EQUESTRI E CINOFILE
GINNASTICHE
GIOCHI
MONTAGNA

MOTORISMO
NEVE
NUOTO
PALLACANESTRO
PALLAVOLO

PATTINAGGIO
SUBACQUEA
TENNIS
VELA

Approvato dalla GN – agg. al 20 giugno 2019

Dovrà comunicare ai segretari l'applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme. Il giudice arbitro potrà intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento.

Il giudice arbitro potrà squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole e potrà applicare sanzioni.

I giudici

Durante la gara degli esercizi liberi i giudici dovranno essere sistemati sui lati opposti della vasca possibilmente in posizione elevata rispetto al bordo vasca.

IMPIANTO STEREOFONICO

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale.

GRANDE COREOGRAFIA

Rappresentazione libera di Film – Fiabe - Novelle – Musical – Operette ecc. ecc.

Ogni associazioni o società sportive potrà partecipare con tutte le atlete ad una coreografia a tema della durata massima di 6 (sei) minuti, compresa la eventuale parte di presentazione; è ammessa una tolleranza massima di 30 secondi. Ogni coreografia dovrà avere una parte fuori ed una parte in acqua, un'atleta o l'allenatrice presenteranno al microfono il tema da svolgere, le singole prestazioni verranno poste al giudizio della commissione, verranno premiate le tre migliori.

N.B. Considerato l'aspetto artistico di questo esercizio, sono ammessi trucchi, costumi e accessori al fine di spettacolarizzare al meglio la presentazione coreografica.

E' chiaramente ammessa la partecipazione di atleti maschi tesserati anche in altri settori.

VALUTAZIONE COREOGRAFIA:

La Giuria sarà composta da 3 a 5 Giudici; non esprimerà il proprio giudizio con un voto palese ma sarà dotata di un modulo su cui apporre 4 valutazioni:

- 1) IMPRESSIONE COREOGRAFICA: verrà valutata con un voto da 1 a 10 l'insieme di tutta la rappresentazione sia dentro che fuori dall'acqua, la continuità dei vari esercizi e la spettacolarità della prova;
- 2) TRAMA: verrà valutata con un voto da 1 a 10 la comprensione della trama e/o il senso del messaggio che si vuol trasmettere;
- 3) VALUTAZIONE TECNICA: verrà valutata con un voto da 1 a 10 la difficoltà e l'esecuzione tecnica degli esercizi presentati;
- 4) TRUCCO E COSTUMI: verranno valutati con un voto da 1 a 10 l'attinenza al tema dei: trucchi, costumi e ogni oggetto scenografico presentato.
- 5) Dopo aver espresso il proprio giudizio con 4 voti la giuria si ritirerà e presenterà il proprio ai giudizi degli altri, decretando il vincitore con un unico giudizio globale.
- 6) PENALITA': 2 (due) punti di penalità ogni 30 (trenta) secondi eccedenti il tempo limite totale di 6 min. (+ 30 sec di tolleranza).

In caso di parità il voto della giuria deve rispettare la maggioranza del parere dei giudici. La valutazione deve essere espressa con un accordo globale e non una mera somma dei punteggi dati. In caso di non accordo verbale, si ritornerà al vecchio sistema di elisione del voto più alto e quello più basso.

FORMAZIONE

Definizione della formazione

Per ciascuna attività, approvata dal CN, afferente la Uisp SdA Nuoto sono previsti percorsi formativi da svolgersi in conformità con quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione al fine di inquadrare l'attività di formazione dei Quadri Tecnici, da inserire nelle proposte di attività sportiva e ricreativa in acqua, ottimizzando le modalità organizzative, i contenuti tecnico-didattici.

La UISP nelle attività dell'Nuoto organizzate attraverso la specifica UISP SdA Nuoto, riconosce quale obiettivo primario della formazione, la salvaguardia dei livelli di qualità attesa dai soci e cittadini che si rivolgono ai

centri e associazioni o società sportive UISP per apprendere nuove abilità, incrementare le proprie conoscenze e qualità tecniche e psico-fisiche, migliorare la propria vita di relazione; e la trasmissione di principi e comportamenti atti a perseguire il mantenimento e, se necessario, la riconduzione delle attività, a esclusivo fenomeno sportivo, in un ambito anche di carattere competitivo leale e rispettosa delle capacità e delle possibilità dei praticanti.

A tale proposito l'attività formativa organizzata con il coinvolgimento del SdA Nuoto, deve fornire ai discenti, su tutto il territorio nazionale, oltre alle indispensabili conoscenze tecniche afferenti al proprio settore (attività, disciplinare, arbitrale, etc.) anche quelle di base necessarie alla pratica ed alla diffusione dello sport per tutti.

A tali fini, il Regolamento si propone di:

1. inquadrare le diverse figure di Quadri Tecnici
2. regolamentare la formazione dei nuovi Quadri Tecnici
3. garantire la qualità della preparazione dei Quadri Tecnici
4. incentivare il costante aggiornamento dei Quadri Tecnici ad ogni grado
5. garantire la coerenza dei contenuti e delle modalità delle proposte formative con le finalità ed i valori dell'UISP

Fermo restando le norme previste dal Regolamento Nazionale Formazione, i Settori di attività Nuoto Regionali e Territoriali dovranno dare attuazione agli indirizzi della politica di formazione nazionale.

I corsi possono essere organizzati dal SdA nazionale, dai Comitati Territoriali e Regionali UISP.

In particolare i Settori di Attività Nuoto regionali e territoriali dovranno:

- incentivare la partecipazione annuale ai corsi di formazione, compresi quelli arbitrali;

Qualifiche

Sono previste le seguenti qualifiche:

- Tecnico Educatore di Nuoto
- Tecnico Educatore di Nuoto Specializzato
- Tecnico Preparatore di Nuoto
- Tecnico Acquaria
- Tecnico Acquaria Fitness
- Responsabile di attività
- arbitri/giudici/assistenti
- Docente/Formatore

Aree tematiche, programmi, ore di formazione

TABELLA DELLA FORMAZIONE								
QUALIFICHE	ETA'	Requisiti	Totale ore formazione	Unità Didattica di Base	Unità Didattica Normativa Disciplina	Unità di Apprendimento della Disciplina	Tirocinio	verifica
Tecnico Educatore di Nuoto 1°liv.	Min.18		114 ore	12 ore	min.4 ore	38 ore	60 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Tecnico Educatore di Nuoto 2°liv. Specializzato	Min.18		114 ore	12 ore	min.4 ore	38 ore	60 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Tecnico Preparatore di Nuoto 3° liv.	Min.18		114 ore	12 ore	min.4 ore	38 ore	60 ore	Scritto/orale/ prova pratica

Tecnico Aquaria 1° liv.	Min.18		114 ore	12 ore	min.4 ore	38 ore	60 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Tecnico Aquaria Fitness 2° livello	Min.16		114 ore	12 ore	min.4 ore	38 ore	60 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Giudice	Min.16		34 ore	12 ore	10 ore	4 ore	8 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Docente/Formatore								

CODICE ID CORSO: NUO 01

QUALIFICA: TECNICO/EDUCATORE DI PRIMO LIVELLO

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
A	Educazione e aspetti relazionali	4
B	Comunicazione: relazione e comunicazione, costruire la relazione e la comunicazione	6
C	Anatomia e fisiologia	2
D	Principi di fluidodinamica	2
E	Motricità: motricità terrestre e acquatica, proposte operative in acqua, capacità senso-percettive	6
F	Sicurezza	2
G	Linee guida per un nuovo approccio alla disabilità	2
H	Ambientamento e acquaticità	8
I	Sviluppo delle capacità senso-percettive	2
L	Scuola nuoto adulti	2
M	Tecnica e didattica dei quattro stili: libero, dorso, rana, farfalla	6
	TOTALE	54

TIROCINO: Didattica della disciplina coordinato con Associazione affiliata 60 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale e pratico)

CODICE ID CORSO: NUO 02

QUALIFICA: TECNICO/EDUCATORE DI PRIMO LIVELLO – METODICA AQUARIA (ATTIVITA' GINNICO-MOTORIE ACQUATICHE)

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
A	Educazione e aspetti relazionali	4
B	Comunicazione: relazione e comunicazione, costruire la relazione e la comunicazione	6
C	Anatomia e fisiologia	2
D	Principi di fluidodinamica	2
E	Motricità: motricità terrestre e acquatica, proposte operative in acqua, capacità senso-percettive	6
F	Sicurezza	2
G	Linee guida per un nuovo approccio alla disabilità	2
H	Comunicazione	4
I	Tecnico educatore	2
L	Classificazione del fitness	2
M	Metodologia e didattica: struttura della lezione, didattica dei movimenti, didattica con i piccoli attrezzi	6
N	Musica	2
O	Allenamento e programmazione	2
	TOTALE	54

TIROCINO: Didattica della disciplina coordinato con Associazione affiliata 60 ore
VERIFICA: SI (scritto, orale e pratico)

Piani didattici

Nuoto – Disciplina sportiva n. 29A

Tecnico educatore aquaria (1° livello): competenze comunicative e relazionali. Conoscere i principi di fluidodinamica e di svolgimento dell'attività in ambiente sicuro; saper gestire il gruppo. Deve saper utilizzare la musica in acqua e il fitness, come programmare la lezione.

CODICE ID CORSO: NUO 03

QUALIFICA: GIUDICE

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE PROPOSTE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
A	Normativa della disciplina	4
B	Aspetti relazionali e di gestione del gruppo	4
C	Aspetti legati alle discipline	4
D	Cosa e come osservare	2
	TOTALE	26

TIROCINO: SI 8 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale e pratico)

Piani didattici

Disciplina sportiva n. 29D/ 29E/ 29G

Giudice: deve conoscere i regolamenti, saper lavorare in squadra, relazionarsi con tecnici, dirigenti e atleti. Deve saper svolgere le varie funzioni previste in relazione alle discipline.

Tabella di tirocinio:

Tecnico/educatore di nuoto	min. 50 max. 60 ore
Tecnico/educatore di nuoto specializzato	min. 20 max 30 ore
Tecnico preparatore di nuoto	min. 20 max 30 ore
Tecnico Aquaria	min. 50 max. 60 ore
Tecnico Aquaria Fitness	min. 20 max. 30 ore
Corso per formatori/ docenti	min. 60 max 80 ore (osservazione/affiancamento) + min. 40 max 60 (tirocinio pratico)

Tirocinio

E' previsto un periodo di tirocinio pratico, da compiersi presso associazioni o società sportive affiliate UISP per l'anno sportivo in corso sotto la supervisione del Coordinatore responsabile del singolo Settore o dal tutor del corso; del tirocinio effettuato dovrà essere presentata apposita attestazione al momento della verifica. Qualora particolari condizioni organizzative lo richiedessero, potrà essere consentita l'ammissione alla verifica anche a soggetti che abbiano effettuato almeno l'80% delle ore di tirocinio previsto, con il vincolo che le rimanenti ore dovranno essere effettuate entro e non oltre il mese successivo; fino al completamento del tirocinio non verrà in caso di superamento della verifica la specifica qualifica.

Commissioni per la verifica

Le commissioni per la verifica si compongono di almeno 3 o più membri (a seconda del numero di allievi da esaminare) scelti tra formatori/docenti

In ogni commissione dovrà essere nominato un Presidente che dovrà siglare i verbali di ogni singolo candidato e l'elenco finale degli idonei.

Modalità degli esami

Durante lo svolgimento delle prove di verifica, per evitare contestazioni, al candidato dovrà essere garantita la presenza di almeno due esaminatori.

Esito degli esami e verbalizzazione

Per gli esami vanno utilizzati gli appositi verbali individuali per ogni singolo candidato sottoscritti dallo stesso al termine della prova; successivamente, sulla scheda andrà apposto il giudizio finale della Commissione e la firma di tutti i suoi membri.

Il giudizio finale potrà essere d'idoneità o di non idoneità; in questo ultimo caso, sulla base della gravità dell'insufficienza dimostrata, la Commissione avrà due possibilità:

- decidere che l'allievo non è idoneo
- decidere che l'allievo è ammesso ad una sessione successiva di verifica all'interno del territorio regionale o comunque nella sessione più limitrofe entro un anno dalla data della verifica (magari con un ulteriore periodo di tirocinio) senza la ripetizione del Corso e senza costi aggiuntivi.

Terminate le prove di verifica si dovrà compilare un apposito modulo contenente in ordine alfabetico solamente i nominativi di coloro che hanno superato la verifica con relative generalità e i requisiti minimi di accesso.

Materiale didattico

I partecipanti ai Corsi dovranno utilizzare il materiale didattico nazionale con le linee guida da adottare per ogni corso ai suoi livelli necessario per studiare gli argomenti trattati ed oggetto di verifica; questo materiale potrà essere integrato da ogni formatore a seconda delle quantità di ore previste nella materia da trattare, per il livello formativo degli allievi, per la tipologia del corso.

Aggiornamento

Per le varie qualifiche dei Tecnici è previsto con cadenza annuale uno specifico corso di aggiornamento. L'ingiustificata assenza per tre anni consecutivi ai Corsi di aggiornamento considerati obbligatori e motivo di cancellazione dall'Albo.

Formatori/Docenti – caratteristiche e competenze

Riguardo le aree tematiche e i programmi formativi sono previste le seguenti qualifiche di formatori/docenti:
IN FASE DI AGGIORNAMENTO

Formazione Formatori/Docenti

Per ciascuna figura di formatore/docente sono previste le seguenti aree tematiche, programmi, ore di formazione

IN FASE DI AGGIORNAMENTO

CODICE ID CORSO: NUO 04

QUALIFICA: FORMATORE

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
	IN FASE DI AGGIORNAMENTO	
	TOTALE	

- TIROCINO: 20 ore
- VERIFICA: SI (scritto, orale, prova pratica)

Riconoscimento Formativo

Nel caso in cui il/la candidato/a alla qualifica sia diplomato/a ISEF, laureato/a in Scienze Motorie (o titoli equipollenti), diplomato/a presso una Scuola Secondaria di 2° grado ad indirizzo sportivo o abbia una qualifica FSN/DSA (in convenzione) l'unità di apprendimento della disciplina viene modificato.

Albo dei Formatori e dei Tecnici, Educatori, Operatori, Allenatori, Giudici, Arbitri, etc

Nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione è istituito, gestito dall'UISP Nazionale e pubblicato sul sito internet, l'Albo Nazionale Formazione UISP, elemento di riconoscimento della qualifica formativa e dell'aggiornamento delle qualifiche.

L'Albo Formazione è suddiviso anche per ciascun SdA nelle seguenti sezioni:

- a. Operatore/Operatrice Sportivo/a
- b. Tecnico/a, Insegnante, Educatore/Educatrice, Allenatore/Allenatrice, Animatore/Animatrice;
- c. Giudice, Arbitro, Cronometrista e figure similari;
- d. Dirigente;
- e. Formatore/Formatrice.

L'inserimento e la conseguente permanenza nell'Albo Nazionale Formazione UISP riguarda le figure sopraindicate che hanno superato i Corsi di Formazione precedenti purché in regola:

- a. con il tesseramento UISP Dirigente/Tecnico;
- b. con quanto previsto dal presente regolamento;
- c. con i successivi corsi di aggiornamento;
- d. con il pagamento di eventuali quote economiche.

Ai fini del rilascio dello specifico Attestato di qualifica e dell'iscrizione all'Albo Nazionale Formazione Uisp è necessario aver svolto la parte relativa alle UDB - Unità Didattiche di Base - organizzate dai Comitati Regionali e/o Territoriali.

NORMA TRANSITORIA

Il Presente Regolamento Tecnico Nazionale annulla e sostituisce i regolamenti in materia precedentemente in vigore.