

# Pallavolo



RIELABORAZIONE GRAFICA - SDA PALLAVOLO UISP

## SETTORI DI ATTIVITÀ

	ACQUAVIVA		DISCIPLINE ORIENTALI		MOTORISMO		PATTINAGGIO
	ATLETICA LEGGERA		EQUESTRI E CINOFILE		NEVE		SUBACQUEA
	CALCIO		GINNASTICHE		NUOTO		TENNIS
	CICLISMO		GIOCHI		PALLACANESTRO		VELA
	DANZA		MONTAGNA		<b>PALLAVOLO</b>		

*Approvato dalla GN – agg. al 20 giugno 2019*

# FORMAZIONE

## Definizione della formazione

Per ciascuna attività, approvata dal CN, afferente la Uisp SdA Pallavolo sono previsti percorsi formativi da svolgersi in conformità con quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione Uisp.

La UISP nelle attività di Pallavolo organizzate attraverso la specifica UISP SdA Pallavolo, riconosce quale obiettivo primario della formazione la trasmissione di principi e comportamenti atti a perseguire il mantenimento e, se necessario, la riconduzione del **Pallavolo**, a esclusivo fenomeno sportivo, in un ambito anche di competizione leale e rispettosa delle capacità e delle possibilità dei praticanti.

A tale proposito l'attività formativa organizzata con il coinvolgimento del SdA Pallavolo, deve fornire ai discenti, su tutto il territorio nazionale, oltre alle indispensabili conoscenze tecniche afferenti al proprio settore (attività, disciplinare, arbitrale, etc.) anche quelle di base necessarie alla pratica ed alla diffusione dello sport per tutti.

Fermo restando le norme previste dal Regolamento Nazionale Formazione, i Settori di attività Pallavolo Regionali e Territoriali dovranno dare attuazione agli indirizzi della politica di formazione nazionale.

I corsi possono essere organizzati dal SdA nazionale, dai Comitati Territoriali e Regionali UISP.

In particolare i Settori di Attività Pallavolo regionali e territoriali dovranno:

- incentivare la partecipazione annuale ai corsi di formazione, compresi quelli arbitrali;

## Qualifiche

1. Sono previste le seguenti qualifiche:

- Tecnico educatore
- Allenatore
- Giudice di gara pallavolo
- Giudice di gara pallavolo sulla sabbia
- Guida Tecnica

## Are tematiche, programmi, ore di formazione

TABELLA DELLA FORMAZIONE								
QUALIFICHE	ETÀ	Requisiti	Totale ore formazione	Unità Didattica di Base	Unità Didattica Normativa Disciplina	Unità di Apprendimento della Disciplina	Tirocinio	verifica
Tecnico educatore	Min.18		62 ore	12 ore	min.4 ore	26 ore	20 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Allenatore	Min.18		66 ore	12 ore	min.4 ore	30 ore	20 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Giudice di gara pallavolo	Min.16		44 ore	12 ore	min.8 ore	16 ore	8 ore	Scritto/orale/ prova pratica
Giudice di gara pallavolo sulla sabbia	Min.16		44 ore	12 ore	min.8 ore	16 ore	8 ore	Scritto/orale/ prova pratica

I corsi di formazione dovranno comprendere materie finalizzate alle seguenti competenze :

- essere in grado di operare in palestra con bambini a partire dall'età di 6 anni e con adulti.
- Essere in grado di proporre attività ludiche polisportive (FASCIA 6-8 ANNI ).

- Conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- Essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- Prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti dell'UISP tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

### CODICE ID CORSO: PVO 01

#### QUALIFICA: TECNICO/EDUCATORE

##### MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
A	Regolamento Tecnico Nazionale.	4
B	Sport per tutti Uisp : "l'individuo al centro, obliquità, accoglienza, inclusione.	1
C	I principali modelli educativi della didattica e nelle attività motorie e sportive	2
D	Le fasi dello sviluppo neuro-motorio, principali caratteristiche per fascia di età	3
E	Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento: mezzi, strumenti e metodi allenanti	3
F	Esercitazioni di gruppo sui carichi di lavoro nelle fasce di età otto diciotto	2
G	Le modalità dell'apprendere: il gioco infinito	2
H	Il ruolo del tecnico educatore: aspetti educativi, comunicativi e relazionali (cenno su: figure genitoriali e situazioni)	3
I	Le capacità coordinative di base: giochi di grande movimento finalizzati alla pallavolo per i più piccoli	2
L	Dalle capacità coordinative di base alle tecniche	2
M	Il ruolo dell'Educatore Sportivo: azioni e competenze di base (chi è, che cosa deve sapere, che cosa deve saper fare)	2
N	Le relazioni interpersonali: strategie per la costruzione di relazioni positive finalizzate alla motivazione, alla fidelizzazione e all'apprendimento	2
O	Anatomia e Fisiologia del Movimento	2
	<b>TOTALE</b>	<b>42</b>

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

### CODICE ID CORSO: PVO 02

#### QUALIFICA: ALLENATORE

##### MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
A	Regolamento Tecnico Nazionale.	4
B	Modelli della didattica delle attività motorie 2 ORE	2
C	Teoria e metodologia dell'allenamento 2 ORE	2
D	Elementi base di anatomia e fisiologia 2 ORE	2
E	Sicurezza nelle attività 1 ORA	1
F	L'allenatore di pallavolo: ruolo, funzioni, competenza, la squadra e la programmazione di una stagione sportiva	2
G	Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età -tecniche di Comunicazione	2
H	Tecniche e tattiche di gioco programmazione del lavoro e della didattica	3
I	Concetti di alimentazione	1
L	elementi di psicologia e pedagogia dello sport cenni di coaching, la comunicazione tra atleta ed allenatore"	3
M	SPORT PER TUTTI UISP : "l'individuo al centro, obliquità, accoglienza, inclusione	2

N	"nozioni di tecnica generale per l'insegnamento dell'ATTACCO, del BAGHER difensivo, con cenni sul muro"	2
O	"nozioni di tecnica generale per l'insegnamento del PALLEGGIO"	2
P	"nozioni di tecnica generale per l'insegnamento della BATTUTA, della RICEZIONE"	2
Q	Giovanile: i primi passi nel mondo dello sport -dal minivolley alle prime	2
R	Interazione allenatore/giudice di gara	2
	TOTALE	46

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

### CODICE ID CORSO: PVO 03

#### QUALIFICA: GIUDICE DI GARA - PALLAVOLO

##### MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
A	Comunicazione	2
B	Gestione del gruppo e superamento criticità	2
C	GESTIONE DEL CONFLITTO -INCLUSIONE ACCOGLIENZA	2
D	Presentazione SdA Pallavolo, comportamento etico L'arbitro di pallavolo: ruolo, funzioni, competenze coerenza con la mission uisp	2
E	Regole	14
F	Il referto di gara, il rapporto di gara, il protocollo	2
	TOTALE	36

TIROCINO: 8 ore

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

### CODICE ID CORSO: PVO 04

#### QUALIFICA: GIUDICE DI GARA - PALLAVOLO SULLA SABBIA

##### MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
A	Comunicazione	2
B	Gestione del gruppo e superamento criticità	2
C	GESTIONE DEL CONFLITTO -INCLUSIONE ACCOGLIENZA	2
D	Presentazione SdA Pallavolo, comportamento etico L'arbitro di pallavolo: ruolo, funzioni, competenze coerenza con la mission uisp	2
E	Regole	12
F	Il referto di gara, il rapporto di gara, il protocollo	2
G	Specifiche delle regole - Studio del regolamento e casistica di gioco - Lezioni teoriche e pratiche ( Falli di gioco; servizio, palleggio, ecc. ecc.) - Compilazione del referto di gara	2
	TOTALE	36

TIROCINO: 8 ore  
 VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

### Aggiornamento

Per le varie qualifiche è previsto con cadenza annuale uno specifico corso di aggiornamento. L'ingiustificata assenza per due anni consecutivi ai Corsi di aggiornamento considerati obbligatori è motivo di cancellazione dall'Albo.

### Formatori/Docenti – caratteristiche e competenze

Riguardo le aree tematiche e i programmi formativi sono previste le seguenti qualifiche di formatori/docenti:

#### **IN FASE DI AGGIORNAMENTO**

### Formazione Formatori/Docenti

Per ciascuna figura di formatore/docente sono previste le seguenti aree tematiche, programmi, ore di formazione

*(indicare le aree tematiche, i programmi e il monte ore per ciascuna qualifica di formatore/docente)*

*(per ciascuna qualifica indicare anche l'ambito di intervento)*

#### **IN FASE DI AGGIORNAMENTO**

### QUALIFICA:

#### MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
	<b>IN FASE DI AGGIORNAMENTO</b>	
	<b>TOTALE</b>	

- TIROCINO: 20 ore
- VERIFICA: SI (scritto, orale, prova pratica)

### Riconoscimento Formativo

Nel caso in cui il/la candidato/a alla qualifica sia diplomato/a ISEF, laureato/a in Scienze Motorie (o titoli equipollenti), diplomato/a presso una Scuola Secondaria di 2° grado ad indirizzo sportivo o abbia una qualifica FSN/DSA (in convenzione) l'unità di apprendimento della disciplina viene modificato.

### Albo dei Formatori e dei Tecnici, Educatori, Operatori, Allenatori, Giudici, Arbitri, etc

Nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione è istituito, gestito dall'UISP Nazionale e pubblicato sul sito internet, l'Albo Nazionale Formazione UISP, elemento di riconoscimento della qualifica formativa e dell'aggiornamento delle qualifiche.

L'Albo Formazione è suddiviso anche per ciascuna SdA nelle seguenti sezioni:

- Operatore/Operatrice Sportivo/a
- Tecnico/a, Insegnante, Educatore/Educatrice, Allenatore/Allenatrice, Animatore/Animatrice;
- Giudice, Arbitro, Cronometrista e figure similari;
- Dirigente;
- Formatore/Formatrice.

L'inserimento e la conseguente permanenza nell'Albo Nazionale Formazione UISP riguarda le figure sopraindicate che hanno superato i Corsi di Formazione precedenti purché in regola:

- con il tesseramento UISP Dirigente/Tecnico;

- b. con quanto previsto dal presente regolamento;
- c. con i successivi corsi di aggiornamento;
- d. con il pagamento di eventuali quote economiche.

**Ai fini del rilascio dello specifico Attestato di qualifica e dell'iscrizione all'Albo Nazionale Formazione Uisp è necessario aver svolto la parte relativa alle UDB - Unità Didattiche di Base - organizzate dai Comitati Regionali e/o Territoriali.**

### **NORMA TRANSITORIA**

Il Presente Regolamento Tecnico Nazionale annulla e sostituisce i regolamenti in materia precedentemente in vigore.