

Pattinaggio



ELABORAZIONE GRAFICA - SDA PATTINAGGIO UISP

SETTORI DI ATTIVITÀ

 ACQUAVIVA
 ATLETICA LEGGERA
 CALCIO
 CICLISMO
 DANZA

 DISCIPLINE ORIENTALI
 EQUESTRI E CINOFILI
 GINNASTICHE
 GIOCHI
 MONTAGNA

 MOTORISMO
 NEVE
 NUOTO
 PALLACANESTRO
 PALLAVOLO

 **PATTINAGGIO**
 SUBACQUEA
 TENNIS
 VELA

FORMAZIONE

Definizione della formazione

Per ciascuna attività, approvata dal CN, afferente la Uisp SdA Pattinaggio sono previsti percorsi formativi da svolgersi in conformità con quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione Uisp.

La UISP nelle attività di Pattinaggio organizzate attraverso la specifica UISP SdA Pattinaggio, riconosce quale obiettivo primario della formazione la trasmissione di principi e comportamenti atti a formare Quadri Tecnici in grado di soddisfare le esigenze delle varie discipline afferenti la Uisp SdA Pattinaggio offrendo piani formativi organici su tutto il territorio nazionale.

Vuole inoltre offrire a tutti gli associati che si avvicinano a questi sport la possibilità di praticare attività qualificate, educative, di benessere e socializzanti, in un ambito anche di competizione leale e rispettosa delle capacità e delle possibilità dei praticanti.

A tale proposito l'attività formativa organizzata con il coinvolgimento della SdA Pattinaggio, deve fornire ai discenti, su tutto il territorio nazionale, oltre alle indispensabili conoscenze tecniche afferenti al proprio settore (attività, disciplinare, arbitrale, etc.) anche quelle di base necessarie alla pratica ed alla diffusione dello sport per tutti.

Fermo restando le norme previste dal Regolamento Nazionale Formazione, le strutture di attività Pattinaggio Regionali e Territoriali dovranno dare attuazione agli indirizzi della politica di formazione nazionale.

I corsi possono essere organizzati su dimensione nazionale dalla Uisp SdA Nazionale, dai Comitati Territoriali o Regionali UISP a seconda che possiedano natura territoriale o regionale.

In particolare le Strutture di Attività Pattinaggio regionali e territoriali dovranno incentivare la partecipazione annuale ai corsi di formazione e aggiornamento, compresi quelli per gli Ufficiali di Gara.

Qualifiche

Sono previste le seguenti qualifiche:

- *operatore di base*
- *istruttore/tecnico/allenatore*
- *giudice/commissario/segretario di gara*
- *ufficiale di gara ausiliario*
- *formatore*

Arete tematiche, programmi, ore di formazione

TABELLA DELLA FORMAZIONE								
QUALIFICHE	ETA'	Requisiti	Totale ore formazione	Unità Didattica di Base	Unità Didattica Normativa Disciplina	Unità di apprendimento della Disciplina	Tirocinio	Verifica
OPERATORE DI BASE	Min 16 **		62 ore	12*	4	26	20 ore	Scritto/orale prova pratica
ISTRUTTORE TECNICO ALLENATORE	18 ***		65 ore	12*	4	29	20 ore	Scritto/orale prova pratica
COMMISSARIO SEGR. DI GARA GIUDICE	18 ***		Min. 62 ore	12*	4	6 ore 6/8/16 ore 32/48 ore	40 ore	Scritto/orale prova pratica
UFFICIALE DI GARA AUSILIARIO	Min 16 **		Min. 36 ore	12*	4	12/32 ore	8 ore	Scritto/orale prova pratica

*UDB solo se non ancora frequentate

** **Svolge le proprie mansioni a sostegno di ufficiali di gara e tecnici maggiorenni e non potrà operare in autonomia.**

*** Si richiedono 18 anni compiuti alla data della verifica finale.

CODICE ID CORSO: PAT01**QUALIFICA: OPERATORE DI BASE****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
NDD	Normativa della disciplina	4
	AREA METODOLOGICA	
	Educazione e didattica	3
	Cos'è l'educazione e la relazione educativa	
	I modelli educativi (spontanea/intenzionale), esemplificati sulle nostre politiche	
	Il progetto educativo, educazione al corpo, del corpo, attraverso il corpo	
	La didattica (definizione, stili di insegnamento, processo, strumenti....)	
	Il concetto di gioco, obliquità, trasversalità c2)	
	Psicologia	3
	Processi sensoriali e percettivi	
	L'apprendimento	
	Attenzione e memoria	
	Emozioni / gestione dello stress	
	Motivazione	
	Comunicazione	2
	Relazione e Comunicazione	
	Sistemi percettivi e comunicazione verbale, paraverbale, extraverbale	
	Ascolto attivo	
	La comunicazione efficace	
	AREA MEDICO BIOLOGICA	
	Teoria e metodologia dell'allenamento	3
	Preparazione fisica	
	Preparazione Tecnica	
	Preparazione Tattica	
	AREA TECNICA	
	Materie di area tecnica	15
	Centri Avviamento allo Sport (CAS)	
	Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività	
	Laboratorio Didattico	
	TOTALE	42 ore

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Rapporti relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

La qualifica ha natura "trasversale" rispetto alle discipline del SdA Pattinaggio, mirando a dare nozioni di base su ogni disciplina, con la possibilità di personalizzare i moduli di area tecnica con approfondimenti sulle discipline più diffuse.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche;
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età;
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

CODICE ID CORSO: PAT02**QUALIFICA: ISTRUTTORE / TECNICO / ALLENATORE****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
NDD	Normativa della disciplina	4
	AREA METODOLOGICA	
	Educazione e didattica	3
	Cos'è l'educazione e la relazione educativa	
	I modelli educativi (spontanea/intenzionale), esempi basati sulle nostre politiche	
	Il progetto educativo, educazione al corpo, del corpo, attraverso il corpo	
	La didattica (definizione, stili di insegnamento, processo, strumenti....)	
	Il concetto di gioco, obliquità, trasversalità c2)	
	Psicologia	3
	Processi sensoriali e percettivi	
	L'apprendimento	
	Attenzione e memoria	
	Emozioni / gestione dello stress	
	Motivazione	
	Comunicazione	2
	Relazione e Comunicazione	
	Sistemi percettivi e comunicazione verbale, paraverbale, extraverbale	
	Ascolto attivo	
	La comunicazione efficace	
	AREA MEDICO BIOLOGICA	
	Teoria e metodologia dell'allenamento	3
	Preparazione fisica	
	Preparazione Tecnica	
	Preparazione Tattica	
	AREA TECNICA*	18
	TOTALE	45 ore

*L'area tecnica di 18 ore prevede materie diverse a seconda della disciplina

DISCIPLINA: PATTINAGGIO ARTISTICO (33A)

	AREA TECNICA	
	Materie di area tecnica	18 ore
	Tecnica Obbligatoria	3
	Tecnica Salti/Trottole/Passi	4 e ½
	Centri Avviamento allo Sport (CAS)	1 e ½
	Preparazione Atletica specifica Pattinaggio Artistico	1 e ½
	Coreografia	1 e ½
	Specialità Livelli e Formula UISP	1 e ½
	Specialità Gruppi e Solo Dance	1 e ½
	Specialità Coppie	1 e ½
	Laboratorio Didattico	1 e ½

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio artistico con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Materie coreografiche. Rapporti relazionali fra tecnici e bambini in età 5-8 anni.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche;
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età;
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

DISCIPLINA: GHIACCIO FIGURA ARTISTICO (21C)

AREA TECNICA		
Materie di area tecnica		18 ore
Avviamento al pattino ghiaccio; finalità dell'avviamento e sue applicazioni		3
Le norme generali del pattinaggio Ghiaccio		1
Preparazione atletica: illustrazione degli esercizi propedeutici della specialità		1
Obiettivi del preagonismo e sue discipline		2
Obiettivi dell'agonismo e sue discipline		2
Dettagli delle discipline Artistico Singolo, Pattinaggio di Figura, Sincronizzato, Copie Danza,		2
Costruzione di un disco di un disco con difficoltà tecniche e coreografiche		1
L'uso delle attrezzature, indicazioni sui materiali e sulle pista da ghiaccio		1
Obiettivo finale del corso		1
Laboratorio didattico con prove di insegnamento su pista ghiaccio		4

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio artistico con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Materie coreografiche. Rapporti relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

DISCIPLINA: PATTINAGGIO FREESTYLE (33F)

AREA TECNICA		
Materie di area tecnica		18 ore
Avviamento all'utilizzo del pattino : esercizi propedeutici; preparazione atletica: esercizi propedeutici.		3
Le norme generali del freestyle		1
Obiettivi dell'avviamento e sue applicazioni		1
Obiettivi del preagonismo e sue discipline		2
Obiettivi dell'agonismo e sue discipline		2
Classic: tecniche dei passi e costruzioni run classic singolo e di coppia; le battle		2
Costruzione dei percorsi di roller cross, skate cross, gimkane		1
L'uso delle attrezzature ed indicazioni sui materiali		1
Tipologie di eventi del freestyle		1
Laboratorio didattico con prove di insegnamento		4

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Materie coreografiche. Rapporti relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

DISCIPLINA: SKATEBOARD (33H)

UISP – Unione Italiana Sport Per tutti

AREA TECNICA		
Materie di area tecnica		18 ore
Avviamento dell'utilizzo dello skateboard e del longboard: esercizi propedeutici		3
Obiettivi dello street skate		1,5
Obiettivi del park skate		1,5
Obiettivi del longboard freeride/downhill		1,5
Obiettivi del longboard dancing/freestyle		1,5
Classificazione strutture e materiali skateboard		1,5
Classificazione strutture e materiali longboard		2,5
Tipologie di eventi skateboard e longboard		1
Laboratorio didattico con prove di insegnamento		4

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Materie coreografiche. Rapporti relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

DISCIPLINA: CURLING (21A), HOCKEY SU GHIACCIO (21D), GHIACCIO VELOCITA' PISTA LUNGA (21E), PATTINAGGIO CORSA (33E), HOCKEY-IN-LINE (33G)

AREA TECNICA		
Materie di area tecnica		18 ore
Specifiche per disciplina, in corso di definizione		14
Laboratorio didattico con prove di insegnamento		4

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Rapporti relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

CODICE ID CORSO: PAT03**QUALIFICA: GIUDICE/COMMISSARIO/SEGRETARIO DI GARA****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
NDD	Normativa della disciplina	4
A	Commissario di Gara - Corso Teorico	6
B	Segretario di Gara – Corso Teorico	8
B	Segretario di Gara – Corso Pratico su PC	6
B	Segretario di Gara – Affiancamento in gara	16
C	Giudice di Gara – Corso Teorico	48
C	Giudice di Gara – Affiancamento in gara	32

Il corso per giudice e segretario prevede una parte teorica in aula con supporto video finalizzato alla verifica del grado di conoscenza minima del candidato. Il commissario di gara rappresenta l'associazione all'interno delle competizioni e deve conoscere il regolamento dell'Associazione e del SdA di pattinaggio.

Il corso è rivolto a maggiorenni che avranno superato un test d'accesso riguardante la conoscenza delle generalità tecniche delle specifiche discipline (es: esercizi obbligatori e dei vari tipi di salti e trottole per l'artistico, etc).

Il test prevede una parte pratica effettuata in pista o mediante supporto video finalizzato alla verifica del grado di conoscenza minima del candidato per la partecipazione al corso.

Avrà una durata minima di 40 ore suddivise nelle varie materie oggetto del corso.

La parte tecnica sarà seguita da un Istruttore, mentre quella relativa al "giudizio" da un Giudice di Gara, entrambi designati dal Settore di attività Pattinaggio.

TIROCINO: 40 ore

VERIFICA: scritto, orale e pratica

CODICE ID CORSO: PAT04**QUALIFICA: UFFICIALE DI GARA AUSILIARIO****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
NDD	Normativa della disciplina	4
A	Giudice di Gara Ausiliario – Corso Teorico	12
B	Giudice di Gara Ausiliario – Affiancamento in gara	32

Il corso è rivolto ad Atleti o ex Atleti ancora in attività che potranno, una volta conseguita la qualifica di Ufficiali di Gara Ausiliario, giudicare manifestazioni non selettive e più precisamente tutta l'attività promozionale e l'attività competitiva di livello territoriale non selettiva oltre a tutti i trofei organizzati in collaborazione con le associazioni/società affiliate. In caso di necessità, potranno essere inseriti anche in giurie per tutti i tipi di gara, purché affiancati da un Presidente di Giuria qualificato.

TIROCINO: 8 ore

VERIFICA: scritto, orale e pratica

Aggiornamento

Per le varie qualifiche è previsto, con cadenza triennale, uno specifico corso di aggiornamento. I settori disciplinari organizzano aggiornamenti periodicamente legati all'entrata in vigore dei nuovi programmi e/o in occasione di variazione delle norme tecniche. Al momento in cui tali aggiornamenti vengono indetti è specificatamente indicata l'obbligatorietà o la non obbligatorietà per i tecnici e/o i giudici.

L'ingiustificata assenza per tre anni consecutivi ai corsi di aggiornamento considerati obbligatori è motivo di cancellazione dall'Albo.

La non partecipazione ai corsi di aggiornamento giudici potrà precludere la possibilità di giudicare nelle gare regionali selettive (valevoli per l'ammissione al campionato nazionale) e ai Campionati Nazionali dell'anno sportivo in corso.

Il SdA Nazionale può organizzare i Corsi di Aggiornamento in collaborazione con i SdA Regionali in occasioni di Corsi o eventi a carattere Regionale.

Formatori/Docenti – caratteristiche e competenze

Riguardo le aree tematiche e i programmi formativi sono previste le seguenti qualifiche di formatori/docenti:

1. *DOCENTE AREA TECNICA E C.A.S.*
 - a) *DOCENTE PREPARAZIONE ATLETICA*
 - b) *DOCENTE COREOGRAFIA*
 - c) *DOCENTE PSICOLOGIA*
 - d) *DOCENTE UFFICIALI DI GARA (GIUDICI – ARBITRI)*
 - e) *DOCENTE SEGRETARI DI GARA*
 - f) *DOCENTE COMMISSARI DI GARA*

Formazione Formatori/Docenti

Per ciascuna figura di formatore/docente sono previste le seguenti aree tematiche, programmi, ore di formazione.

CODICE ID CORSO: PAT06

QUALIFICA: FORMATORE

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	UNITA DIDATTICHE DI BASE	12
	DOCENTE AREA TECNICA (Qualifica di Allenatore / Istruttore)	16
	DOCENTE C.A.S. (Laurea in scienze motorie)	8
	DOCENTE PREPARAZIONE ATLETICA (Laurea in scienze motorie)	8
	DOCENTE COREOGRAFIA (Qualifica di Coreografo)	8
	DOCENTE PSICOLOGIA (Laurea in Psicologia)	8
	DOCENTE UFFICIALI DI GARA (Giudice di gara con esperienza pluriennale)	8
	DOCENTE SEGRETARI DI GARA (Segretario di gara con esperienza pluriennale)	8
	DOCENTE COMMISSARI DI GARA (Dirigente Uisp con incarichi nella disciplina)	8

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale e pratica

Riconoscimento Formativo

Nel caso in cui il/la candidato/a alla qualifica sia diplomato/a ISEF, laureato/a in Scienze Motorie (o titoli equipollenti), diplomato/a presso una Scuola Secondaria di 2° grado ad indirizzo sportivo o una qualifica FSN/DSA (in convenzione) l'unità di apprendimento della disciplina viene modificato in coerenza con il RTN e l'Albo Formazione previa segnalazione al Settore Formazione Nazionale Pattinaggio.

Ai candidati in possesso della qualifica PAT01 (operatore di base) verranno riconosciuti quei moduli formativi per il conseguimento della qualifica PAT02 (istruttore/tecnico/allenatore) comuni ai due percorsi formativi.

Ai Giudici di Gara che avranno conseguito la qualifica a seguito di Corsi effettuati presso la Federazione (Convenzionata) verrà riconosciuta la qualifica di Giudice di Gara UISP, dopo aver frequentato le 12 ore di Udb - unità didattiche di base.

Dovranno comunque partecipare a Corsi di aggiornamento relativamente alle discipline specifiche dall'attività Pattinaggio Uisp (es: Formula, Livelli, Gruppi Folk etc).

Albo dei Formatori e dei Tecnici, Educatori, Operatori, Allenatori, Giudici, Arbitri, etc

Nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione è istituito, gestito dall'UISP Nazionale e pubblicato sul sito internet, l'Albo Nazionale Formazione UISP, elemento di riconoscimento della qualifica formativa e dell'aggiornamento delle qualifiche.

L'Albo Formazione è suddiviso anche per ciascuna SdA nelle seguenti sezioni:

- a) Operatore/Operatrice Sportivo/a
- b) Tecnico, Insegnante, Educatore/Educatrice, Allenatore/Allenatrice, Animatore/Animatrice;
- c) Giudice, Arbitro, Cronometrista e figure similari;
- d) Ufficiale di Gara Ausiliario;
- e) Formatore/Formatrice.

L'inserimento e la conseguente permanenza nell'Albo Nazionale Formazione UISP riguarda le figure sopraindicate che hanno superato i Corsi di Formazione precedenti purché in regola:

- 1) con il tesseramento UISP Dirigente/Tecnico;
- a) con quanto previsto dal presente regolamento;
- b) con i successivi corsi di aggiornamento;
- c) con il pagamento di eventuali quote economiche.

Ai fini del rilascio dello specifico Attestato di qualifica e dell'iscrizione all'Albo Nazionale Formazione Uisp è necessario aver svolto la parte relativa alle UDB - Unità Didattiche di Base - organizzate dai Comitati Regionali e/o Territoriali.

NORMA TRANSITORIA

Il presente Regolamento Tecnico Nazionale annulla e sostituisce i regolamenti in materia precedentemente in vigore.