

# Calcio



RIELABORAZIONE GRAFICA - SOA CALCIO UISP (DA MURALES A BUENOS AIRES)

## SETTORI DI ATTIVITÀ

 ACQUAVIVA	 DISCIPLINE ORIENTALI	 MOTORISMO	 PATTINAGGIO
 ATLETICA LEGGERA	 EQUESTRI E CINOFILE	 NEVE	 SUBACQUEA
 <b>CALCIO</b>	 GINNASTICHE	 NUOTO	 TENNIS
 CICLISMO	 GIOCHI	 PALLACANESTRO	 VELA
 DANZA	 MONTAGNA	 PALLAVOLO	

*Approvato dalla GN – agg. al 20 giugno 2019*

# FORMAZIONE

## Definizione della formazione

Per ciascuna attività, approvata dal CN, afferente la Uisp SdA Calcio sono previsti percorsi formativi da svolgersi in conformità con quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione Uisp.

La UISP nelle attività di Calcio organizzate attraverso la specifica UISP SdA Calcio, riconosce quale obiettivo primario della formazione la trasmissione di principi e comportamenti atti a perseguire il mantenimento e, se necessario, la riconduzione del **calcio**, a esclusivo fenomeno sportivo, in un ambito anche di competizione leale e rispettosa delle capacità e delle possibilità dei praticanti.

A tale proposito l'attività formativa organizzata con il coinvolgimento del SdA Calcio, deve fornire ai discenti, su tutto il territorio nazionale, oltre alle indispensabili conoscenze tecniche afferenti al proprio settore (attività, disciplinare, arbitrale, etc.) anche quelle di base necessarie alla pratica ed alla diffusione dello sportpertutti.

Fermo restando le norme previste dal Regolamento Nazionale Formazione, i Settori di attività Calcio Regionali e Territoriali dovranno dare attuazione agli indirizzi della politica di formazione nazionale.

I corsi possono essere organizzati dal SdA nazionale, dai Comitati Territoriali e Regionali UISP.

In particolare i Settori di Attività Calcio regionali e territoriali dovranno: incentivare la partecipazione annuale ai corsi di formazione, compresi quelli arbitrali;

## Qualifiche

1 . Sono previste le seguenti qualifiche:

- Arbitri ed assistenti;
- Dirigenti;
- Giudici e Procuratori arbitrali;
- Allenatori/Educatori/Insegnanti;
- Osservatori
- Formatori

## Aree tematiche, programmi, ore di formazione

TABELLA DELLA FORMAZIONE CALCIO 11, CALCIO 5 (compr. Camminato), CALCIO 7, CALCIO 8								
QUALIFICHE	ETA'	Requisiti	Totale ore formazione	Unità Didattica di Base	Unità Didattica Normativa Disciplina	Unità di Apprendimento della Disciplina	Tirocinio	verifica
<b>ARBITRI E ASSISTENTI</b>	Min. 16	*	46 ore	12 ore	min.12 ore	18 ore C11-C7-C5	4 ore	Scritto/orale tecnico
<b>DIRIGENTI</b>	Min.18	*	50 ore	12 ore		38 ore (aspetti specifici ruolo)		Scritto/orale
<b>GIUDICI E PROCURATORI ARBITRALI</b>	Min.18	*	40 ore	12 ore	min.6 ore	14ore (regolamento disciplina)	8 ore	Scritto/orale tecnico
<b>ALLENATORI/EDUCATORI/INSEGNANTI</b>	Min.18	*	66 ore	12 ore	min.4 ore	30 ore (allenatori/educatori UISP)	20 ore	Scritto/orale
<b>OSSERVATORI</b>	Min.18	*	50 ore	12 ore	min.10 ore	24 ore	4 ore	Scritto/orale tecnico

## COMPETENZE RICHIESTE E PIANI DEGLI APPRENDIMENTI

- **Arbitro ed assistenti:** conoscenza dell'Associazione, conoscenza regolamento (attività, disciplina, organico ecc.), conoscenze regolamento tecnico della disciplina (gioco del calcio Uisp), comunicazione, gestione del gruppo, superamento criticità.
- **Dirigente:** conoscenza dell'Associazione, conoscenza regolamento (attività, disciplina, organico ecc.), gestione attività, gestione risorse umane, sviluppo progetti, responsabile dei dirigenti.
- **Giudice disciplinare/procuratore:** conoscenza dell'Associazione, conoscenza del regolamento (attività, disciplina, organico), conoscenza ed applicazione sanzioni (regolamento disciplina).
- **Allenatore/Educatore/Insegnante:** conoscenze fisico-motorie, conoscenze tecniche di gioco, tattiche di gioco.
- Gestione del gruppo, prevenzione sportiva e riabilitazione, metodologie di allenamento.
- **Osservatore:** conoscenze dell'Associazione, conoscenza regolamento (attività, disciplina, organico ecc.), conoscenze regolamento tecnico della disciplina (gioco del calcio Uisp), comunicazione, gestione del rapporto/colloquio osservatore-arbitro.

### CODICE ID CORSO: CAL 01

#### QUALIFICA: ARBITRO/ASSISTENTE

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	Unità Didattiche di Base	12
A	Conoscenze carta dei principi	1
B	Conoscenza regolamento (attività disciplinare, organico)	4
C	Regolamento tecnico del gioco del calcio Uisp	18
D	Comunicazione	2
E	Gestione del gruppo e superamento criticità GESTIONE DEL CONFLITTO - Mediazione	2,30
F	INCLUSIONE ACCOGLIENZA La mission dell'Uisp nelle competizioni	2,30
	<b>TOTALE</b>	<b>42</b>

TIROCINO: 4 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale e tecnico)

### CODICE ID CORSO: CAL 02

#### QUALIFICA: DIRIGENTE

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE
UDB	Unità Didattiche di Base	12
A	Conoscenze Carta dei principi	4
B	Conoscenza regolamento (attività disciplinare, organico)	12
C	Gestione attività	10
D	Gestione risorse umane	4
E	Sviluppo progetti	4
F	Responsabilità dei dirigenti	4
	<b>TOTALE</b>	<b>50</b>

TIROCINO: NO

VERIFICA: SI (scritto e orale)

**CODICE ID CORSO: CAL 03****QUALIFICA: GIUDICE DISCIPLINARE/PROCURATORE****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	<b>NOME DELLA MATERIA TRATTATA</b>	<b>ORE</b>
UDB	Unità Didattiche di Base	12
A	Conoscenze Carta dei principi	2
B	Conoscenza regolamento (attività disciplinare, organico)	4
C	Conoscenze ed applicazione sanzioni	14
	<b>TOTALE</b>	<b>32</b>

TIROCINO: SI 8 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale e tecnico)

**CODICE ID CORSO: CAL 04****QUALIFICA: ALLENATORE/EDUCATORE/INSEGNANTE****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	<b>NOME DELLA MATERIA TRATTATA</b>	<b>ORE</b>
UDB	Unità Didattiche di Base	12
A	Conoscenze Carta dei principi	2
B	Conoscenze fisico-motorio e capacità coordinative ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO	6
C	Prevenzione sportiva e riabilitazione	3
D	Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età Comunicazione	4
E	Tecniche e tattiche di gioco	4
F	Metodologia di allenamento e capacità condizionali	8
G	Concetti di alimentazione	1
H	Principi di biomeccanica	2
I	SPORT PER TUTTI UISP: "l'individuo al centro, obliquità,	2
L	accoglienza, inclusione	2
	<b>TOTALE</b>	<b>46</b>

- TIROCINO: 20 ore
- VERIFICA: SI (scritto e orale)

Corso di formazione per allenatori/educatori per fascia 8/ 18 ANNI

**"Il calcio è solo un gioco!!!"**

- I principali modelli educativi e della didattica nelle attività motorie e sportive
- Le fasi dello sviluppo neuro-motorio, principali caratteristiche per fascia di età
- Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento: mezzi, strumenti e metodi allenanti
- Esercitazioni di gruppo sui carichi di lavoro nelle fasce di età otto diciotto
- Le modalità dell'apprendere: il gioco infinito
- Il ruolo dell'allenatore: aspetti educativi, comunicativi e relazionali (cenni su: figure genitoriali e situazioni)
- Le capacità coordinative di base: giochi di grande movimento finalizzati al calcio per i più piccoli
- Dalle capacità coordinative di base alle tecniche calcistiche

**CODICE ID CORSO: CAL 05****QUALIFICA: OSSERVATORE****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	<b>NOME DELLA MATERIA TRATTATA</b>	<b>ORE</b>
UDB	Unità Didattiche di Base	12
A	Conoscenze Carta dei principi	2
B	Conoscenza regolamento (attività disciplinare, organico)	8
C	Regolamento tecnico del gioco del calcio Uisp	12
D	Comunicazione	4
E	Gestione del rapporto/colloquio osservatore-arbitro	8
	<b>TOTALE</b>	<b>46</b>

TIROCINO: 4 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale, prova pratica)

**Aggiornamento**

Per le varie qualifiche è previsto con cadenza annuale uno specifico corso di aggiornamento.

L'ingiustificata assenza per due anni consecutivi ai Corsi di aggiornamento considerati obbligatori e motivo di cancellazione dall'Albo.

**Formatori/Docenti – caratteristiche e competenze****IN FASE DI AGGIORNAMENTO****Formazione Formatori/Docenti**

Per ciascuna figura di formatore/docente sono previste le seguenti aree tematiche, programmi, ore di formazione

**IN FASE DI AGGIORNAMENTO**

	<b>NOME DELLA MATERIA TRATTATA</b>	<b>ORE</b>
	<b>IN FASE DI AGGIORNAMENTO</b>	
	<b>TOTALE</b>	

- TIROCINO: 20 ore
- VERIFICA: SI (scritto, orale, prova pratica)

**Riconoscimento Formativo**

Nel caso in cui il/la candidato/a alla qualifica sia diplomato/a ISEF, laureato/a in Scienze Motorie (o titoli equipollenti), diplomato/a presso una Scuola Secondaria di 2° grado ad indirizzo sportivo o abbia una qualifica FSN/DSA (in convenzione) l'unità di apprendimento della disciplina viene modificato.

**Albo dei Formatori e dei Tecnici, Educatori, Operatori, Allenatori, Giudici, Arbitri, etc**

Nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione è istituito, gestito dall'UISP Nazionale e pubblicato sul sito internet, l'Albo Nazionale Formazione UISP, elemento di riconoscimento della qualifica formativa e dell'aggiornamento delle qualifiche.

L'Albo Formazione è suddiviso anche per ciascuna SdA nelle seguenti sezioni:

- a. Operatore/Operatrice Sportivo/a
- b. Tecnico/a, Insegnante, Educatore/Educatrice, Allenatore/Allenatrice, Animatore/Animatrice;
- c. Giudice, Arbitro, Cronometrista e figure similari;
- d. Dirigente;
- e. Formatore/Formatrice.

L'inserimento e la conseguente permanenza nell'Albo Nazionale Formazione UISP riguarda le figure sopraindicate che hanno superato i Corsi di Formazione precedenti purché in regola:

- a. con il tesseramento UISP Dirigente/Tecnico;
- b. con quanto previsto dal presente regolamento;
- c. con i successivi corsi di aggiornamento;
- d. con il pagamento di eventuali quote eco

**Ai fini del rilascio dello specifico Attestato di qualifica e dell'iscrizione all'Albo Nazionale Formazione Uisp è necessario aver svolto la parte relativa alle UDB - Unità Didattiche di Base - organizzate dai Comitati Regionali e/o Territoriali.**

### **NORMA TRANSITORIA**

Il Presente Regolamento Tecnico Nazionale annulla e sostituisce i regolamenti in materia precedentemente in vigore.