



2° CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI Yoga Bambini - ANNO 2016

Il Corso è rivolto a coloro che hanno già conseguito la Qualifica di Insegnanti di Yoga e che intendono acquisire una buona professionalità per l'Insegnamento Yoga bambini o per coloro che non sono insegnanti di Yoga ma che intendono portarlo nelle scuole (Insegnanti di scuola materna, primaria, ecc.).

PROGRAMMA 2016 (50 ore)

1^a lezione - sabato 24 settembre 2016

Propedeutica YOGA (4 ore) 15.00 - 19.00

- Presentazione del Corso (1 ora) 15.00 - 16.00
- Cos'è lo Yoga (2 ore) 17.00 - 19.00

Docente: Roberto ZEDDA, responsabile regionale ADO/UISP)

2^a lezione - sabato 15 ottobre 2016

Aspetti Pedagogici (6 ore) 09.00 - 17.00

- Yoga in età evolutiva (1,30 ore) 09.00 - 10.30
- la dimensione pedagogica (2 ore) 11.00 - 13.00
- L'ambiente, l'abbigliamento, l'Insegnante (2,30 ore) 14.30 - 17.00

Docenti: Dott.ssa FOIS Rita (laureata in psicologia) e RUIU Rossella (Assistente per l'Infanzia)

3^a lezione - domenica 16 ottobre 2016

Impostazione dello Yoga per i bambini (6 ore) 09.00 - 17.00

- la Respirazione (2 ore) 09.00 - 10.00
- le ASANA (2 ore) 10.00 - 11.10
- Il rilassamento (2 ore) 11.30 - 13.00
- Le mini storie (30') 14.30 - 17.00

Docente: Roberto ZEDDA

4^a lezione - sabato 29 ottobre 2016

Impostazione dello Yoga per i bambini (6 ore) 09.00 - 17.00

- La Meditazione (2 ore) 09.00 - 11.00
- le mini storie (1,30 ore) 11.30 - 13.00
- alcune storie da raccontare (30') 16.30 - 17.00

Docenti: ZEDDA Roberto, RUIU Rossella, FOIS Rita

5^a lezione - domenica 30 ottobre 2016

Impostazione dello Yoga per i bambini (6 ore) 09.00 - 17.00

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (esame pratico) (4 ore) 09.00 - 13.00
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (esame pratico) (4 ore) 09.00 - 13.00

Docenti: Rossella RUIU e Rita FOIS

Sabato 5 novembre 2016

ESAME SCRITTO

(4 ore) 09.00 - 13.00

NOTA: nelle 50 ore sono considerate 21 ore di pratica di yoga adulti da effettuare in una scuola di yoga a scelta iscritta alla UISP.