

A tutte le Società iscritte per la stagione 2023/2024  
Al Presidente dell'UISP Regionale Sardegna.  
Al Responsabile della Formazione della UISP Sardegna  
e p.c. Ginnastica finalizzata alla salute/UISP Nazionale

**OGGETTO: 26° Corso di Formazione per l'insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini.**

Il Comitato Regionale UISP Sardegna, in collaborazione con il Comitato Territoriale UISP di Sassari e con le Ginnastiche/UISP, nell'ambito del Protocollo d'Intesa con l'Ufficio Scolastico Regionale della Sardegna (MIUR. A00DRSA. registro Ufficiale (U). 0017391.17-10-2016) organizza il corso in oggetto riservato ai Docenti di Scuola dell'infanzia e primaria e a tutti coloro che, pur non essendo Docenti scolastici, siano in possesso di un titolo di studio almeno di Scuola Secondaria di 2° Grado (Diploma o titolo di Maturità) e che comunque operano o intendono operare con i bambini. Finalità del Corso è dare gli strumenti idonei all'Insegnamento della Ginnastica finalizzate alla salute ed al Fitness/Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini. E' tuttavia implicito che ogni candidato dovrà essere iscritto alla UISP prima dell'inizio del Corso (costo tessera a carico del partecipante). Il Corso avrà inizio **sabato 07 ottobre 2023** alle ore 09.30 in Sassari presso i locali del Comitato Territoriale UISP di Sassari in Via Martin Luter King, 69. Durante il Corso si possono fare un **massimo** di 8 ore di assenza non continuative e non si può assolutamente mancare il primo week end e il giorno della prova pratica e della prova scritta.

Accludiamo il programma del Corso comprendente le giornate di svolgimento, le ore, gli argomenti. Il Corso fornirà, al termine del percorso, **l'attestato di Idoneità** all'Insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute/Metodica Yoga per **l'Insegnamento dello Yoga per i bambini**. I Docenti scolastici di ruolo possono accedere al "Bonus Docenti", ai "Crediti formativi" e devono obbligatoriamente effettuare l'iscrizione nella piattaforma del Docente prima dell'inizio del Corso. Copia del Bonus e dell'iscrizione deve pervenire al Direttore del Corso ed alla UISP Regionale. Il costo di partecipazione è fissato in **€. 300,00. Prima di versare la quota** il candidato dovrà presentare la domanda di ammissione ed **attendere la comunicazione di ammissione al Corso**. Per l'iscrizione al Corso ogni candidato compilerà l'apposita scheda allegata e la informativa sulla privacy, e invierà il tutto via e-mail all'attenzione della formazione UISP Regionale: [formazione.sardegna@uisp.it](mailto:formazione.sardegna@uisp.it) e [sardegna@uisp.it](mailto:sardegna@uisp.it), che provvederanno a stilare l'elenco dei partecipanti. In seguito all'ammissione al Corso, la quota di partecipazione potrà essere versata in **unica soluzione** o in **due versamenti separati** pari a: **€. 150,00 il primo, al momento dell'ammissione al Corso**, e **€. 150,00 a saldo**, entro l'inizio del Corso e non oltre il 30 settembre 2023. Le quote versate non potranno essere restituite. La quota di partecipazione dovrà essere effettuata mediante bonifico bancario **IT90P030690960610000015515** intestato alla UISP Comitato Regionale della Sardegna, Viale Trieste 65, 09100 CAGLIARI, specificando nella causale **"26° Corso di Formazione per l'insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness – Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini 2023"**. La copia/copie dei versamenti dovranno **essere inviate** dagli iscritti entro il 30 settembre 2023 agli indirizzi mail sopraindicati. Le iscrizioni saranno accette improrogabilmente fino al 30 settembre 2023. Eventuali variazioni delle date, della sede, delle modalità o dei docenti saranno comunicate tempestivamente a tutti i partecipanti, via e-mail.

**UISP – SdA Ginnastica finalizzata alla salute – Metodica Yoga**

**Scheda di Iscrizione**

**26° Corso di Formazione per l'insegnamento della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness  
Metodica per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini  
Sassari 07/10/2023 – 29/10/2023**

IL/LA Sottoscritto/a Nome..... Cognome.....

Nato/a a .....Prov. (o stato estero).....

Il.....

**Codice fiscale** I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I \_ I

Indirizzo:..... N°.....Città..... Prov.:.....Cap.....

Titolo di studio.....

Attività lavorativa .....

Lingue conosciute.....

Numero di tessera UISP.....

Società di appartenenza.....

Indirizzo Società.....Città.....

Disciplina.....

Cellulare.....telefono...../.....

e-mail (leggibile).....

## CHIEDE

di poter partecipare al 26° Corso di Formazione per l'Insegnamento dello Yoga per i bambini organizzato dalla UISP, in collaborazione con il SdA Ginnastiche UISP/Sardegna, che si svolgerà, a partire dal 07 ottobre 2023 sino al 29 ottobre 2023, a Sassari presso i locali del Comitato Territoriale di Sassari in Via Martin Luter King, 69.

### ***(parte riservata agli appartenenti ad ASD affiliate UISP)***

Fa presente di essere in possesso delle conoscenze tecniche richieste per la seguente disciplina:

grado: \_\_\_\_\_ data del conseguimento: \_\_\_\_\_ e di partecipare alle attività dell'Area: \_\_\_\_\_

### ***(parte riservata ai Docenti di Scuola dell'Infanzia e Primaria)***

Dichiara di essere Docente di Ruolo di Scuola (primaria o infanzia) \_\_\_\_\_  
e di svolgere la professione presso l'Istituto \_\_\_\_\_  
in Via \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Con la presente il/la sottoscritto/a si impegna, nel rispetto delle scadenze indicate nella lettera di comunicazione, al versamento e al saldo delle quote previste per la partecipazione al presente corso anche mediante BONUS DOCENTE.

IL RICHIEDENTE \_\_\_\_\_

## INFORMAZIONI PRIVACY

La seguente informativa, resa ai sensi dell'art.13 del Regolamento UE/2016/679 e ai sensi dell'art. 13 del DLgs 30/06/2003 n. 196, è finalizzata all'acquisizione del consenso informato al trattamento dati.

1. Il Titolare del Trattamento dei dati da lei forniti è l'associazione/società sportiva dilettantistica **UISP TERRITORIALE DI ORISTANO** nella persona del Sig. **ZEDDA Roberto**, contattabile all'indirizzo mail [formazione.sardegna@uisp.it](mailto:formazione.sardegna@uisp.it)<sup>[i]</sup>.
  2. Il Consiglio Direttivo ha conferito l'incarico di Responsabile della protezione dei dati a ORRU' Jessica, contattabile all'indirizzo mail [oristano@uisp.it](mailto:oristano@uisp.it)<sup>[ii]</sup>.
  3. I dati personali forniti verranno trattati - in virtù del consenso<sup>[iii]</sup> da lei accordato - per la gestione del rapporto associativo, , per il tesseramento UISP e per l'organizzazione delle attività associative <sup>[iv]</sup>.
  4. Il trattamento potrà riguardare anche dati personali rientranti nel novero dei dati particolari o "sensibili", vale a dire "i dati personali idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale".
  5. Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità dello statuto dell'Associazione/Società ed è quindi indispensabile per l'accoglimento della sua domanda di ammissione a socio e per il tesseramento alla UISP (e agli eventuali altri Enti e Federazioni a cui l'asd/ssd è affiliata): l'eventuale rifiuto a fornirli comporta l'impossibilità di accogliere la domanda di iscrizione e/o tesseramento, non essendo in tale ipotesi possibile instaurare l'indicato rapporto associativo e/o di tesseramento presso gli enti cui l'Associazione è affiliata<sup>[v]</sup>.
  6. I dati conferiti potranno essere comunicati alla UISP (ed agli eventuali altri Enti e Federazioni a cui l'associazione/società sportiva fosse affiliata), al CONI, all'Istituto assicurativo, alle Pubbliche Amministrazioni nell'esercizio delle funzioni di legge ovvero nella rendicontazione di servizi convenzionati o finanziati. L'anagrafica degli atleti che partecipano a manifestazioni sportive competitive/agonistiche, potrà anche essere diffusa attraverso gli organi di stampa e gli strumenti di comunicazione dell'associazione/società sportiva dilettantistica nonché dell'Ente o degli Enti affilianti<sup>[vi]</sup>.
  7. I dati anagrafici saranno conservati per dieci anni ai sensi del codice civile. La conservazione si rende necessaria per poter dimostrare la corretta gestione del rapporto associativo nel rispetto dell'ordinamento sportivo e della normativa fiscale<sup>[vii]</sup>.
  8. Il trattamento potrà avvenire su supporto cartaceo ed informatico, nel rispetto delle misure di sicurezza adottate dall'associazione/società sportiva dilettantistica.
  9. In ogni momento Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 15 – 20 del GDPR quali, a titolo esemplificativo, il diritto di accesso ai propri dati personali per aggiornarli/rettificarli o chiederne la cancellazione, il diritto di limitarne il trattamento revocando il consenso con riferimento a specifiche finalità perseguite o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata - anche a mano o PEC - al Titolare del trattamento<sup>[viii]</sup>. Lei ha inoltre il diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali<sup>[ix]</sup>.
  10. Di consentire alla registrazione e alla divulgazione, agli organi preposti al controllo, del nominativo del socio tesserando nel libro Soci della ASD Beach Volley Cagliari.
  11. L'associazione/società sportiva dilettantistica non attiva alcun processo decisionale automatizzato, né alcuna attività di profilazione. <sup>[x]</sup>

### DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_, letta l'informativa che precede, acconsento al trattamento dei miei dati personali nelle modalità e per le finalità indicate.

Luogo data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

#### NOTE

<sup>[i]</sup> l'identità e i dati di contatto del titolare del trattamento e, ove applicabile, del suo rappresentante

<sup>[ii]</sup> i dati di contatto del responsabile della protezione dei dati, ove applicabile;

<sup>[iii]</sup> Base giuridica del trattamento

<sup>[iv]</sup> le finalità del trattamento cui sono destinati i dati personali

<sup>[v]</sup> se la comunicazione di dati personali è un obbligo legale o contrattuale oppure un requisito necessario per la conclusione di un contratto, e se l'interessato ha l'obbligo di fornire i dati personali nonché le possibili conseguenze della mancata comunicazione di tali dati

<sup>[vi]</sup> gli eventuali destinatari o le eventuali categorie di destinatari dei dati personali

<sup>[vii]</sup> Periodo di conservazione e legittimo interesse del titolare al trattamento/conservazione

<sup>[viii]</sup> l'esistenza del diritto dell'interessato di chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati

<sup>[ix]</sup> il diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo

<sup>[x]</sup> l'esistenza di un processo decisionale automatizzato, compresa la profilazione di cui all'articolo 22, paragrafi 1 e 4, e, almeno in tali casi, informazioni significative sulla logica utilizzata, nonché l'importanza e le conseguenze previste di tale trattamento per l'interessato



COMITATO REGIONALE SARDEGNA

## **SCHEDA TECNICA – INFO E INDICAZIONI LOGISTICHE**

Organizzazione: Comitato Regionale UISP Sardegna e SdA Ginnastica;

Inizio: 1^ lezione – sabato 07 ottobre 2023;

orario: dalle 09.30 alle 17.30;

Luogo: Sassari, Via martin Luter King, 69 ;

locale: Comitato Territoriale di Sassari – Via Martin Luter King, 69;

Costo: €. 300,00 a persona. Sono accettati i BONUS DOCENTI.

Versamento: bonifico bancario **IT90P0306909606100000015515** intestato alla UISP Comitato Regionale della Sardegna, Viale Trieste 65, 09100 CAGLIARI, specificando nella causale “**26° Corso di Formazione: Ginnastica finalizzata alla salute - Metodica per l’Insegnamento dello Yoga per i bambini**”.

Responsabile del corso di formazione: Roberto ZEDDA

mail.: [formazione.sardegna@uisp.it](mailto:formazione.sardegna@uisp.it)

Si informa che qualsiasi comunicazione è possibile inoltrarla via mail ai recapiti indicati nella lettera di comunicazione.

Cagliari 1 aprile 2023

**PROGRAMMA**  
**25° CORSO GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE**  
**METODICA PER L'INSEGNAMENTO DELLO YOGA PER I BAMBINI**

**PROGRAMMA ANALITICO**

**1^ lezione - Sabato 07 ottobre 2023**

**Propedeutica YOGA e aspetti pedagogici (7 ore) 09.30 - 17.30**

- Presentazione del Corso - Cos'è lo Yoga (1 ora) 09.30 - 10.30
- La dimensione pedagogica (3 ore) 10.30 - 13.30
- Yoga in età evolutiva (2 ore) 14.30 - 16.30
- l'importanza delle mini storie (1 ora) 16.30 - 17.30

**2^ lezione - Domenica 08 ottobre 2023**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- L'ambiente, l'abbigliamento, l'Insegnante (2 ore) 09.30 - 11.30
- la Respirazione e le ASANA (2 ore) 11.30 - 13.30
- Il rilassamento (1 ora) 14.30 - 15.30
- la meditazione (2 ore) 15.30 - 17.30

**3^ lezione - Sabato 21 ottobre 2023**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- Le mini storie - alcune storie da raccontare (2 ore) 09.30 - 11.30
- Realizzazione pratica di una mini storia (2 ore) 11.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga per i bambini (3 ore) 14.30 - 17.30

**4^ lezione - Domenica 22 ottobre 2023**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

**5^ lezione - Sabato 28 ottobre 2023**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

**6^ lezione - Domenica 29 ottobre 2023**

**Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30**

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi /Test finale (3 ore) 14.30 - 17.30

**7^ lezione - Sabato 04 novembre 2023 giornata di eventuale recupero (09.00 - 13.00)**

**NOTA:** Il monte ore totali è pari a 50 ore. Tutte le lezioni si svolgono presso il Comitato Regionale UISP Aps in Sassari in Via Martin Luter King, 69. Nelle **50 ore** sono considerate **8 ore** di pratica di yoga adulti (orari e giorni sono da concordarsi con i singoli partecipanti in base alle loro disponibilità di tempo ovvero potranno essere praticate in proprio presso una palestra di proprio gradimento). Le ore di assenza possono essere al massimo 8 ore **non continuative** e non si può assolutamente mancare il primo week end e il giorno delle prove pratiche e del test scritto. Verranno rispettate le disposizioni anti COVID-19 emanate dai vari DPCM.

**Informazioni ed iscrizioni presso:**

UISP Aps Comitato Regionale della Sardegna e UISP Ginnastiche Sardegna

Viale Trieste, 69, Cagliari

Tel.: 392.0809039 e 338.3335697 - Mail.: sardegna@uisp.it - formazione.sardegna@uisp.it