

**UISP COMITATO TERRITORIALE DI ORISTANO APS**

**COMITATO ORISTANO**

**QUALIFICA: INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI - ADULTI**

**CODICE ID CORSO: GIN 17**

**MODULO APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA (30 ORE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ARGOMENTO** | **DATA** | **ORARI** | **SEDE** | **DOCENTE** |
| Giochi di socializzazione per la formazione del gruppo relative all'età (UDN)  **8 ORE** | Sabato  18 marzo 2023 | dalle 09.30 alle 13.30 e  dalle 14.30 alle 18.30 | Oristano |  |
| Le capacità motorie: esercitazioni di mantenimento di coordinazione, mobilità articolare, forza, resistenza, velocità  **8 ORE** | Domenica  19.03.2021 | dalle 09.30 alle 13.30  e  dalle 14.30 alle 18.30 | Oristano |  |
| Mantenimento delle capacità di attenzione, motivazione, cooperazione, memorizzazione, benessere psicologico, autostima, comunicazione attraverso la condivisione e lo scambio  **8 ORE** | Sabato  25.03.2023 | dalle 09.30 alle 13.30  e  dalle 14.30 alle 18.30 | Oristano |  |
| Attività multisportiva di consolidamento dello spirito sportivo di condivisione e collaborazione  **6 ORE** | Domenica  26.03.2020 | dalle 09.30 alle 13.30  dalle 14.30 alle 16.30 | Oristano |  |
| Verifica | Domenica  26.03.2020 | Dalle 16.30 alle 18.30 | Oristano |  |
| **TOTALE** **30 ORE** |  |  |  |  |

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: SI (teorica e prova pratica)

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

 \*nel piano formativo sono incluse anche le 4 ore afferenti la Didattica Normativa della Disciplina

|  |  |
| --- | --- |
| **UISP COMITATO TERRITORIALE ORISTANO APS - Unione Italiana Sport Per tutti** 09170 Oristano (OR) - Via Cagliari, 242 - Tel. +39.0783.464375 - oristano@uisp.it - www.uisp.it/oristano - C.F.:90008000953 |  |