

La Lega Tennis della Sardegna

In collaborazione con la

Lega Nazionale Tennis

indice un CORSO per conseguire il titolo di

INSEGNANTE Regionale (istruttore di tennis)

Sperimentale Insegnante TENNIS PER DISABILI

Requisiti necessario per l'ammissione al Corso: essere tesserati UISP, dimostrare capacità atte ad organizzare interventi educativi e un sufficiente livello di gioco.

Il Corso si articolerà nel seguente modo:

- **Test d'Ammissione al Corso: Test scritto e Prova di gioco il 10 maggio 2014 ore 14:30** presso Centro Tennis Le Serre, Impianto Sportivo Polivalente, Quartucciu
Costo del Test € 30,00, da versare al momento dell'iscrizione.
- **Frequenza obbligatoria** per tutte le 54 ore del Corso
- **Periodo di apprendistato** da trascorrere nelle Scuole Tennis segnalate dalla Lega Regionale Tennis **
- **Esame finale:** teorico, pratico e discussione di una breve tesi presentata dal candidato.

Il Corso si svolgerà in due week-end, di 27 ore ciascuno, con orario: dalle 09:00 alle 19:00.

1. 1° Modulo: 16-17-18 maggio 2014;
2. 2° Modulo: 23-24-25 maggio 2014;

Documentazione necessaria: (da consegnare **entro il 09 maggio 2014** alla sede in intestazione)

1. Certificato che attesti il compimento del 18° anno di età al momento dell' iscrizione (anche autocertificazione)
2. Diploma di scuola media superiore (anche autocertificazione)
3. certificato medico di idoneità sportiva agonistica (NO autocertificazione, SI fotocopia)
4. n°2 foto formato tessera
5. fotocopia tessera UISP (dirigente tecnico: € 18,00/annuale -richiedere al C.P. di appartenenza)
6. Apposita domanda di iscrizione compilata con i dati anagrafici e i recapiti telefonici.
7. Eventuale nulla osta per i provenienti da altra Regione (chiedere alla Lega i particolari)

PROGRAMMA SINTETICO

AREA TECNICA (36 ore)

I colpi fondamentali (Tecnica e Didattica)
Capacità coordinative e l'apprendimento motorio
L'apprendimento motorio nei disabili
Pretennis, Minitennis e Progressione UISP per bambini
Ludicità e creatività nella didattica
Tennis per adulti
Organizzazione di un evento promozionale
Regolamento tecnico del tennis
Cenni di teoria dell' allenamento
Il tennis in carrozzina

AREA UISP (4 ore)

Elementi fiscali e amministrativi

AREA MEDICA (4 ore)

Concetti generali di fisiologia,
traumatologia, alimentazione.
Le disabilità e lo sport

AREA PEDAGOGICA (6 ore)

Il ruolo dell' educatore sportivo
Processi d' insegnamento
La scelta di mezzi e metodi didattici

AREA PSICOLOGICA (6 ore)

Elementi generali
La relazione, la comunicazione, la motivazione
Dinamiche di gruppo

Le lezioni saranno tenute da Tecnici indicati dal C.T.S. della UISP Lega Nazionale Tennis e Professionisti di ciascun settore del programma, selezionati dalla UISP - Lega Tennis.

Direttore del Corso: Maestro Massidda Ignazio

Costo del Corso € 350,00 da versare: € 50,00 all'atto dell'iscrizione, il saldo prima dell'inizio del corso.

Info: Segreteria UISP Sardegna c/o i recapiti telefonici in intestazione o 3476479903

A tutti i partecipanti verranno consegnati, materiale didattico, cartella, libri e/o dispense

Al superamento dell' esame finale e dell'eventuale periodo di apprendistato verrà consegnato un Attestato, subito dopo l'Insegnante dovrà richiedere il Tesserino Tecnico, alla Lega Nazionale Tennis con versamento di € 100,00 tramite il Comitato UISP di appartenenza.

** L' apprendistato varia da un minimo di 10 a un massimo di 80 ore da trascorrere nella lista delle Scuole Tennis emanata dalla Lega Regionale Tennis (minimo 20 ore effettuate prima della data dell' esame finale).

Il numero delle ore di apprendistato da effettuare viene deciso dalla Commissione d' esame, in base soprattutto alle esperienze didattiche dei candidati.