

# Lo Sport batte di nuovo la malattia mentale, torna ‘Un Calcio ai pregiudizi’

Ancora una volta lo sport ha saputo dare un segnale forte contro la malattia mentale. Domenica 6 aprile ad Oristano, presso i campi del nuovo centro Figc a Sa Rodia, si è svolta la prima giornata di ‘Un Calcio ai Pregiudizi 2013-14’, la manifestazione organizzata dalla Lega Calcio Regionale Uisp, che vede protagoniste le squadre dei centri di salute mentale della Sardegna. Pazienti, operatori e volontari dei CSM di Oristano, Sassari, Lanusei e Carbonia si sono così ritrovati per condividere un’occasione unica di confronto e socializzazione, sia attraverso le partite e il confronto sportivo, sia, soprattutto, a fine mattinata, con il terzo tempo, che ha visto atleti e accompagnatori pranzare tutti insieme e scambiarsi emozioni ed esperienze personali.

Per i ragazzi più esperti, che già da qualche anno partecipano all’iniziativa, è stato il modo di ritrovare degli amici e di conoscerne di nuovi, confrontandosi su un campo e mettendo da parte le paure e le insicurezze con cui combattono nella vita di ogni giorno. Per chi invece ha partecipato per la prima volta, è stato come scoprire un mondo nuovo, e rendersi conto che dietro ad un pallone le differenze si annullano e siamo tutti uguali. Ci si mette alla prova, riscoprendo sé stessi e le proprie potenzialità. Il risultato non è certo la cosa più importante, ciò che conta è il divertirsi insieme sul campo. Ed ecco che incredibilmente le paure scompaiono, e, come dimostrato da studi scientifici, anche chi ha una patologia mentale, riscopre di avere quelle energie che pensava di aver perso e ritrova la fiducia in sé stesso e nella vita quotidiana, sconfiggendo i pregiudizi e l’isolamento.

Cinque le squadre aderenti alla manifestazione, tutte seguite da tecnici professionali, i campioni uscenti di Oristano, suddivisi quest’anno in 2 formazioni, Fenicotteri Rossi e Rosa; Como Cheria Sassari; La Celeste Lanusei, La Torre Carbonia. Le formazioni partecipanti, che seguono un percorso di allenamenti infrasettimanale, si sono affrontate fra di loro in un girone all’italiana, dando vita a delle gare entusiasmanti e combattute, in cui a trionfare è stato lo sport più genuino e autentico. Dal punto di vista dei risultati prima giornata del campionato ha visto primeggiare Sassari, con 3 vittorie e 1 pareggio, seguita da Oristano con i Fenicotteri rossi (2 vittorie e 2 pareggi), Lanusei (2 vittorie, 1 pareggio e 1 sconfitta), i Fenicotteri Rosa e Carbonia. Ma il cammino è solo all’inizio, e già domenica tutti si ritroveranno insieme a Carbonia per dare un altro calcio ai pregiudizi.

**di Paolo Camedda**



# Lo Sport Solidale a Oristano

Ennesima tappa del tour Matti per il Calcio. Domenica 6 aprile 2014 si sono ritrovati nella Città di Eleonora di Arborea i Dream Team del Calcio Solidale. Una giornata baciata dal sole, negli splendidi impianti di Sa Rodia. Tante maglie, mille colori uniti in un unico fraterno abbraccio sportivo. Sui campi di Matti per il Calcio non c'è bisogno di particolari ed artificiosi stimoli per indossare la propria divisa. Tanta è la voglia e la gioia di condividere valori e sentimenti veramente unici. E per questo che alla fine non ci sono ne vinti ne vincitori. Ma solo tante mani, sorrisi ed abbracci che concludono festosamente una giornata splendida ed unica nel suo genere. Prossima tappa domenica 13 aprile 2014 a Bacu Abis (fraz. di Carbonia). Arrivederci a tutti.

**di Claudio Carboni**