

## RELATORI / TUTOR

### ASSI Lanusei

*Dott.ssa Valeria Corona – P.O. Lanusei*

*Dott. Ignazio Dei – SIAN*

*Dott.ssa Tonina A. M. Mulas – SISP*

*Inf. Antonella Porcu - P.O. Lanusei*

*Inf. Maria .Bonaria Spiga – P.O. Lanusei*

*Dott.ssa Paola Ferrelì – Psicologa –  
psicoterapeuta*

*E. Mura e Leonardo – R. Nieddu e Pietro  
(genitori e bambini)*

### ATP Nuoro –Uff VII USR Sardegna

*Dott.ssa Maria Bonaria Sini  
Referente Educazione alla Salute  
Patrizia Fais*

### Associazioni

*Dott.ssa Francesca Greco - Fand Ogliastro*

*Dott.ssa Patrizia Raimondo  
Laureata in Scienze motorie - UISP Sardegna*

## PROGETTO ASSL LANUSEI

Dott.ssa Tonina A. M. Mulas  
Referente ASSL del Programma "Scuola in  
Salute»

Dott.ssa Valeria Corona  
Coordinamento inter-aziendale regionale  
diabetologia pediatria - ASSL Lanusei

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Valeria Corona  
Dirigente medico U.O. Pediatria  
P.O. Nostra Signora della Mercede Lanusei  
[vcorona@asllanusei.it](mailto:vcorona@asllanusei.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Tonina A. M. Mulas  
Dirigente medico SISP  
ASSL Lanusei  
[tmulas@asllanusei.it](mailto:tmulas@asllanusei.it)

Ass. San. Gina Orrù – Consultorio Lanusei  
[gorru@asllanusei.it](mailto:gorru@asllanusei.it)

Silvia Serra- Dipartimento prevenzione  
ASSL Lanusei  
[silserra@asllanusei.it](mailto:silserra@asllanusei.it)

Gianna Sanna- formazione ASSL Lanusei  
[giasanna@asllanusei.it](mailto:giasanna@asllanusei.it)

Dott.ssa Maria Bonaria Sini  
Patrizia Fais  
Referenti Educazione alla salute  
Ambito Territoriale Provinciale Nuoro  
[mariabonaria.sini.nu@istruzione.it](mailto:mariabonaria.sini.nu@istruzione.it)

## PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2014-2018 P-1.1 «Una Scuola in salute»

## L'INSERIMENTO E/O REINSERIMENTO DEL BAMBINO E DELL' ADOLESCENTE CON DIABETE IN AMBITO SCOLASTICO



## PERCORSO FORMATIVO PER OPERATORI SCOLASTICI

27 NOVEMBRE 2017  
C/O ISTITUTO COMPRENSIVO n. 1  
VIA MONSIGNOR VIRGILIO, 104 -TORTOLÌ

## PRESENTAZIONE ED OBIETTIVI

L'Ufficio Scolastico Regionale (U.S.R) della Sardegna e l'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza sociale della RAS, hanno siglato un **Protocollo d'Intesa** denominato «Percorso per favorire l'inserimento/reinserimento del bambino e dell'adolescente con diabete in ambito scolastico».

*L'Obiettivo del Protocollo è quello di promuovere nel contesto scolastico le condizioni per la piena integrazione e quindi il completo benessere del bambino/adolescente con diabete, con azioni che sviluppino le competenze specifiche, sia della comunità scolastica, sia degli operatori scolastici direttamente interessati all'inserimento del bambino, attraverso la conoscenza/applicazione del Piano individuale di assistenza definito dal Servizio diabetologico di riferimento.*

Per dar seguito al protocollo la ASSL di Lanusei ha previsto un percorso formativo che comprende un corso di formazione generale rivolto a tutti gli operatori scolastici al quale faranno seguito dei corsi di formazione specifica dedicati al personale direttamente coinvolto nell'assistenza al bambino con diabete.

**L'obiettivo di questo corso** è quello di *umentare le conoscenze e competenze* degli operatori scolastici per promuovere la conoscenza dei sintomi per una precoce diagnosi di diabete tipo1, garantire al bambino e all'adolescente con diabete una vita scolastica, sportiva e relazionale identica a quella dei propri coetanei, *favorire la sinergia con la famiglia* nella gestione del diabete del bambino/adolescente, istruire gli insegnanti, gli istruttori sportivi, su come *prevenire, riconoscere e trattare le eventuali situazioni di urgenza.*

I partecipanti alla fine del corso conosceranno le caratteristiche principali del diabete e saranno in grado di applicare il percorso di inserimento scolastico previsto dal Protocollo d'intesa, in riferimento alle fasi ed adempimenti che riguardano il personale scolastico.

## DESTINATARI E METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è rivolto al personale docente e non docente degli Istituti scolastici del territorio ogliastrino.

Sono previste almeno due edizioni, la prima si terrà a Tortoli presso l'Istituto Comprensivo Scolastico n1 e le altre in altra sede, da individuarsi, sulla base delle iscrizioni.

Sono ammessi **n. 30 partecipanti per edizione**, secondo l'ordine stabilito dall'Ufficio Scolastico Provinciale di Nuoro.

Sarà adottata una metodologia interattiva con lezioni frontali e lavori di gruppo con l'esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche con autovalutazione su ciascun tema.

Al termine sarà rilasciato un Attestato di partecipazione.

## PROGRAMMA

**08.30** Registrazione partecipanti/consegna materiale didattico

**09.00** Presentazione del Corso.  
Il Protocollo d'intesa "Scuola - Diabete"  
**T. Mulas - M.B. Sini - F. Greco**

**09.30** Il Diabete mellito nel bambino e nell'adolescente.  
Cenni di epidemiologia, diagnosi e terapia  
**V. Corona**

**10.00** Piano individuale di assistenza in ambito scolastico: la gestione quotidiana  
**T. Mulas - V. Corona**

**10.15** Attività in piccoli gruppi:  
La gestione del controllo glicemico  
**V. Corona - M.B. Spiga - A. Porcu**

### Questionario di autovalutazione

**11.00** Pausa

**11.15** La gestione dell'insulina, del microinfusore e dei sensori.  
**Ezio e Leonardo - Elisabeth e Pietro - M.B. Spiga - A. Porcu**

**11.30** Attività in piccoli gruppi:  
terapia insulinica: penne e microinfusori  
**Ezio e Leonardo - Elisabeth e Pietro - Lenny- M.B. Spiga - A. Porcu**

**12.00** Piano individuale di assistenza: gestione delle urgenze, ipoglicemie ed iperglicemie  
**T. Mulas - V. Corona**

**12.20** Attività in piccoli gruppi: gestione delle ipoglicemie e delle iperglicemie  
**M.B. Spiga - A. Porcu - V. Corona**

**Ore 13.00 – 14.00** pausa pranzo

**14.00** Alimentazione - tabelle dietetiche unificate  
**I. Dei**

**14.30** lavoro in piccoli gruppi : pasto virtuale  
**M.B. Spiga - A. Porcu - V. Corona**

**15.00** esercizio fisico nel bambino e nel ragazzo con diabete  
**P. Raimondo - V. Corona**

**15.30** Attività in piccoli gruppi:  
attività fisica: role - playng  
**V. Corona - P. Raimondo - M.B. Spiga - A. Porcu**

**16.00** famiglie e scuola si raccontano:  
aspetti psicologici del rientro dopo l'esordio, della gestione a distanza, dell'interazione con le famiglie e la gestione in ambito scolastico  
**P. Ferreli - genitori**

**17.00** Take home message

