

SASSARI CITTÀ IN DANZA®
I^A EDIZIONE
SABATO 25 APRILE 2026
Teatro Comunale di Sassari

REGOLAMENTO

Città in Danza è la manifestazione nazionale, promossa dalla UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) dedicata alla danza in tutte le sue forme. Si tratta di un circuito di rassegne territoriali in cui scuole di danza e danzatori di ogni età e livello presentano le loro coreografie, coprendo vari stili (classica, moderna, hip hop, contemporanea, ecc.), promuovendo scambio, crescita artistica e inclusione, culminando in una rassegna finale annuale.

La rassegna finale è organizzata dalla UISP Nazionale SdA Danza e vi partecipano le coreografie selezionate nelle manifestazioni territoriali a discrezione della Commissione designata, composta da figure altamente professionalizzate e di comprovata competenza.

Sassari Città in Danza sarà arricchita dall'organizzazione di stage nella mattina di domenica 26 aprile. Inoltre nella manifestazione potranno essere assegnati dei premi, riconoscimenti simbolici o borse di studio istituite.

Per Sassari e per la Sardegna si tratta della prima edizione in assoluto.

Questo evento rappresenta un momento speciale per condividere la nostra comune passione per la danza, confrontarci con altre realtà artistiche e vivere insieme l'emozione di salire sul palco.

Non è una competizione, ma un'opportunità preziosa per tutti i partecipanti di mostrare il proprio lavoro, esprimersi liberamente e creare legami con altre realtà attraverso la danza.

Questo regolamento sarà applicato esclusivamente alla Rassegna di Sassari, per quanto riguarda la fase Nazionale si dovrà seguire il regolamento ufficiale del Settore Danza UISP Nazionale.

Le coreografie selezionate dovranno essere presentate alla Manifestazione Nazionale finale così come sono state presentate e selezionate nella manifestazione territoriale (nessuna variazione di durata, musica, costumi e di partecipanti, salvo particolari eccezioni di indisponibilità degli interpreti).

DATE E PROGRAMMA

- Data: sabato 25 aprile 2026
- Luogo: Teatro Comunale di Sassari, viale Trieste 5, 07100 Sassari
- Orari degli spettacoli:
 1. Primo spettacolo: ore 15:00 (categorie Bambini e Junior)
 2. Secondo spettacolo: ore 18:00 (categorie Ragazzi e Adulti)

Gli orari indicati sono suscettibili di variazioni per necessità di scaletta. L'organizzazione provvederà a informare le asd/ssd partecipanti preventivamente in caso di modifica degli orari.

CHI PUÒ PARTECIPARE

- Scuole di danza, palestre, associazioni (ASD e SSD) affiliate UISP per l'anno 2025/2026
- Scuole di danza, palestre, associazioni (ASD e SSD) non affiliate a UISP (solo per la fase 1)

La partecipazione alla fase Nazionale è riservata esclusivamente alle scuole tesserate UISP.

TIPOLOGIE esibizioni

- Assolo
- Passo a due
- Gruppo

GENERI coreografici

- Classico
- Moderno e Contemporaneo
- Street Dance (Urban, Hip Hop, Break Dance)
- Danze Etniche e Popolari

COREOGRAFIE

- Ogni insegnante della scuola di danza potrà presentare sei coreografie purché eseguite prevalentemente da allieve/i diversi;
- Al raggiungimento delle 25 coreografie per spettacolo (Bambini e Junior / Ragazzi e Adulti), verranno chiuse le iscrizioni;
- Ogni allieva/o potrà esibirsi più volte purché in coreografie di insegnanti diversi;
- In via del tutto eccezionale, in caso di disponibilità di posti, in deroga, le scuole potranno portare ulteriori coreografie. Le coreografie oltre le sei previste saranno ammesse in ordine di arrivo delle richieste.

CRITERI DI VALUTAZIONE

Le coreografie verranno selezionate e valutate da una Commissione di esperti, con giudizio insindacabile presieduta da un referente della UISP nazionale SDA Danza e terranno conto di vari aspetti tra cui:

- Tecnica: precisione dei movimenti, postura, controllo del corpo, equilibrio, flessibilità
- Coreografia: originalità, complessità e coerenza
- Musicalità: capacità dei ballerini di interpretare e seguire ritmo e melodia
- Espressività: emozioni trasmesse, interpretazioni del tema e coinvolgimento emotivo

CATEGORIE

- Bambini: dagli 8 ai 9 anni
- Junior: dai 10 ai 12 anni
- Ragazzi: dai 13 ai 15 anni
- Adulti: dai 16

Per la categoria di appartenenza farà fede la maggioranza dei partecipanti del gruppo, eventuali tolleranze sono ammessi entro i limiti riportati in tabella:

NUMERO PARTECIPANTI NELLA COREOGRAFIA	N. PARTECIPANTI FUORI QUOTA
3 – 6 ballerini	1 ballerino
7 – 10 ballerini	2 ballerini
Oltre 10 ballerini	4 ballerini

Oltre i 4 ballerini fuori quota, si passa alla categoria successiva.

Non possono partecipare alla selezione le coreografie che prevedono esibizione dell'insegnante o dei ballerini professionisti.

DURATA delle ESIBIZIONI

Ogni coreografia di gruppo può durare massimo 5 minuti

Le coreografie per assoli e passo a due possono durare massimo 3 minuti

PROVE

Nei giorni seguenti il termine di iscrizione verrà comunicata alle scuole la scaletta delle prove, da effettuarsi il sabato mattina del 25 aprile; la durata di ciascuna prova sarà stabilita in base al numero delle coreografie.

MUSICA

Sarà necessario mandare tramite email la/e traccia/e musicale/i in MP3 e prepararle contenute in una chiavetta USB rinominata come segue:

“Nome dell’associazione - Tipologia esibizione - Categoria - Titolo coreografia”

QUOTE di PARTECIPAZIONE

- Assolo: Tesserati UISP € 25,00 – Non tesserati € 35,00
- Passo a due: Tesserati UISP € 45,00 – Non tesserati € 55,00 (i costi sono complessivi)
- Gruppo: Tesserati UISP € 15,00 per ogni componente del gruppo – Non tesserati € 20,00 per ogni componente del gruppo

TEMPI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L’interesse alla partecipazione dovrà essere comunicato telefonicamente o tramite email entro **sabato 14 marzo 2026**

Le scuole di danza che desiderano partecipare dovranno compilare il modulo di iscrizione allegato e inviarlo per posta elettronica a sassari@uisp.it, unitamente alla copia del versamento della quota di partecipazione, entro e non oltre **venerdì 27 marzo 2026**.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a UISP Comitato Territoriale Sassari APS

IBAN: IT60Y0306909606100000015636

Causale: "Sassari Città in Danza 2026 – *Denominazione scuola di danza*"

NOTA BENE

Tutte le scuole dovranno essere in teatro almeno 1 ora prima dell’inizio dello spettacolo, e, terminata l'esibizione, l’insegnante o il responsabile dovrà restare in Teatro fino al termine dell’evento per riconoscimenti finali.

L’accesso nei camerini sarà riservato agli possessori dei PASS.

Ogni ballerino dovrà essere in possesso della tessera associativa della scuola di appartenenza.

Ogni scuola dichiara sotto la propria responsabilità che ciascun ballerino è in possesso della certificazione medica appropriata (certificato medico sportivo agonistico o non agonistico in corso di validità).

Per le ASD /SSD AFFILIATE UISP: La manifestazione sarà inserita nel Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche (RASD);

Con l’iscrizione a Sassari Città in Danza, il presente regolamento è accettato in ogni suo articolo dal rappresentante legale dell’asd/ssd partecipante.

INFORMAZIONI

BIGLIETTERIA

Il costo dei biglietti è il seguente:

Intero: €10

Ridotto: € 5 (fino a 10 anni)

CONTATTI

UISP Comitato territoriale di Sassari APS

0792825033

3400923031

sassari@uisp.it

presidenza@uispsassari.it