

Promuove anche per l'anno 2022/2023

CORSI DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

**Presso la Sala del
Circolo Ricreativo Culturale di**

LUCETO

Corso di Educazione Posturale

LUNEDI – GIOVEDI ore 16.30 – 17.30

Corso basato sul metodo PILATES

LUNEDI – GIOVEDI ore 17.30 – 18.30

Portare: tappetino + calze antiscivolo

**Per info e costi contattare il numero
347 23 33 163 e chiedere di**

MAURA