

Attività UISP estate 2022

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

METODICA YOGA

Corso risveglio



e...per chi può restare caffè e bagno!!!

**Lezione dalle
ore 6,45 alle ore 7,45**

**21 e 28 Luglio
4, 8, 18, 25 Agosto**

Ritrovo

ore 6,30 dal molo
dell'ultima spiaggia
Albisola Superiore

**Tesseramento UISP 2022 informazioni e iscrizioni 019820951 – 3470781429 – 3490729505
Conduce Patrizia Fratini istruttore UISP e responsabile territoriale UISP Promozione Salute**