

Regione Liguria

Attività realizzate dal PATTO DI SUSSIDIARIETA' DGR 975/2020

PROGETTO: "INSIEME SI PUO'"

Accordo di programma sostegno, sviluppo attività di co-progettazione regionale da parte di ODV e APS relativa a interventi a sostegno dei disabili sulla base del piano operativo approvato con DGR 728/2020 a seguito dell'accordo di programma tra ministero del lavoro e politiche sociali e regione Liguria - Annualità 2019 – DGR 975/2020 Regione Liguria

MACROAREA ASL 2



Aree di attività:

SPORT E BENESSERE **SUPPORTO E SOSTEGNO ALLA PERSONA**
 ARTE/CULTURA/LABORATORIO/TEATRO **DIGITALIZZAZIONE**

SCHEDA DI AZIONE' PROGETTUALE

Titolo dell'AZIONE PROGETTUALE

UN MONDO DI SPORT A PORTATA DI TUTTI

Associazione PROPONENTE dell'AZIONE:

Uisp Aps Savona

Eventuali altri soggetti che partecipano in rete all'AZIONE

Adso		
Us Priamar 1942 Liguria		
Break Point Savona		
Andora Match Rave scuola vela		
Seconda stella a destra		
Ass.Genitori della N.s Famiglia		
Csv Polis		
Arcisolidarietà		
Arci savona		
Uisp Savona		

Descrizione dell'AZIONE

Organizzare e rendere disponibili attività ludico sportive ed educative tramite la pratica di sport di squadra, individuali e sport d'acqua.

Obiettivi generali: I partecipanti hanno la possibilità di cimentarsi in varie attività il che favorisce il **benessere soggettivo** componente fondamentale della qualità della vita di una persona. E' un concetto che si basa su aspetti e sentimenti soggettivi che afferiscono alla percezione della propria salute, all'autoefficacia, all'autostima al senso di fiducia in se stessi nonché al senso di appartenenza.

L'altro componente importante è il **benessere sociale**, visto che la trama delle relazioni che si intessano hanno un'influenza fondamentale sul benessere soggettivo strettamente correlato al sentirsi parte di un gruppo o di una comunità. Pertanto, se l'individuo vive positivamente le proprie relazioni sociali nell'ambito della propria comunità, raggiunge e migliora sia il livello di benessere soggettivo che di benessere sociale. "Tutti noi sentiamo il bisogno di essere amati e curati di soddisfare i nostri bisogni fisici ed emozionali e di sentirci sicuri in quanto parte di una famiglia o di una comunità, tutto ciò è il supporto sociale."

In tali obiettivi è insita la necessità di formare istruttori capaci di rispondere alle particolari esigenze richieste a livello locale: E' impensabile ritenere che il mero incremento dell'offerta sportiva per le persone con disabilità e quindi con bisogni speciali, da solo possa migliorare la loro situazione, Offrire un servizio senza tenere conto della qualità o con istruttori impreparati ad affrontare esigenze specifiche spesso genera effetti negativi, e offrire attività sportive senza essere preparati rischia di allontanare per sempre gli utenti con disabilità dalla pratica sportiva perdendo così l'occasione di condividere valori virtuosi quali l'amicizia, rispetto delle regole e cura del proprio corpo.

Obiettivi Specifici:

Per un ragazzo disabile la pratica regolare dell'attività sportiva riveste i seguenti vantaggi rispetto a:

- 1) Piano cognitivo: migliore conoscenza del proprio corpo, dello spazio, del tempo e della velocità.
- 2) Piano fisico: incremento della forza muscolare, della capacità di equilibrio e coordinazione motoria grazie alle ripetizioni consapevoli e finalizzate degli atti motori.
- 3) Piano sportivo: acquisizione delle conoscenze tecniche relative alle varie discipline sportive, ai regolamenti e ai momenti di confronto durante le gare.
- 4) Piano psicologico: la pratica sportiva produce uno stato di soddisfazione generale, favorisce la disciplina e l'allenamento che di conseguenza portano al contenimento degli stati emotivi incrementando la capacità di autocontrollo.
- 5) Piano socio-educativo: possibilità di aumentare la propria autonomia. Il soggetto è stimolato alla produzione di atti volontari e finalizzati.

Finalità:

1) Il progetto con valenza di multidisciplinarietà motorio-sportiva può offrire a tutti la possibilità di essere attivi scegliendo la disciplina più congeniale e garantisce comunque la possibilità di sfogare la propria emotività come soprattutto avviene nella pratica di sport quali il **Calcio o il Tennis**. La pratica della **Vela** è in grado di migliorare l'autostima e far provare una sensazione di autorealizzazione personale :la suggestione che questa disciplina a contatto con il mare riserva è un'occasione particolare per confrontarsi con le proprie emozioni e la necessità di dominarle. Portare l'imbarcazione fino alla meta decisa e nei tempi programmati favorisce la responsabilità personale e un positivo senso di sacrificio comune a tutto l'equipaggio che favorisce amicizia e inclusione alla pari.

2) Assicurare il benessere e il sostegno alle famiglie con la presa in carico degli utenti,

3) Formare volontari e tecnici sportivi sul territorio con eventi ,convegni, corsi per garantire la crescita futura del progetto

4) Valorizzare il lavoro in rete dove già esistente, favorendo la condivisione delle conoscenze tra le associazioni attraverso una strategia di comunicazione comune e condivisa.

Area Territoriale interessata:

La provincia di Savona, corrispondente alla Macroarea ASL 2

Destinatari: Ragazzi con disabilità intellettivo relazionale-motoria e sensoriale., Tecnici Federali - Educatori - Istruttori sportivi che abbiamo il piacere di avvicinarsi al mondo dello sport per la disabilità

Attività previste

Promozione delle attività grazie alla divulgazione del progetto sul territorio e attraverso la rete formata da enti-circoli e altri soggetti che partecipano al progetto "Insieme si può"

Attività Gioco sportivo Calcio presso impianto sportivo comunale Sacro Cuore a Savona
Giornata: mercoledì orario 16.00/18.00 totale 48 ore di corso+ giornata di festa conclusiva con atleti e famiglie presso Campo Felice Levratto Zinola savona di 2 ore. Totale 50 ore

Risorse materiali : campo da calcio a 7 giocatori regolarmente/Palestra al chiuso in caso il tempo non consenta lo svolgimento regolare dell'attività.

Risorse Umane: Gianfranco Pusceddu Allenatore Uefa A-educatore professionale socio/sanitario
.Tiziano Glauda Allenatore Calcio a 5 Fisdor.

Segreteria e organizzazione: Personale Uisp (volontariato)

Attività gioco sportivo Tennis: presso impianto sportivo Tennis Break Point Academy Caravelli a Savona.

Giornata: sabato orario 11.00-13.00 totale 48 ore di corso+ giornata di festa conclusiva con atleti e famiglie della durata di 2 ore. Totale 50 ore

Risorse materiali: 2 Campi Tennis in terra battuta /impianto al chiuso in caso il tempo non consenta lo svolgimento regolare dell'attività.

Risorse umane: Bartolomeo Caravelli Maestro Tennis F.I.T con qualifica 2° livello insegnante Wheelchair. Arianna Sanguineti Istruttore 1° livello F.I.T.

Segreteria e organizzazione: Personale Uisp (volontariato)

Attività Vela: presso Asd Andora Match Rave Circolo-Scuola Vela ad Andora.

Giornata.Sabato orario 11.00-13.00 1° gruppo 13.00-15.00 2° gruppo totale 4 ore con appuntamenti ogni 15 giorni. Totale corso 48 ore + giornata di festa conclusiva con atleti e famiglie presso il Circolo-Vela Match Rave di Andora della durata di 4 ore. Totale ore 52

Risorse materiali: Imbarcazioni a Vela da 4 posti+ accompagnatore e Skipper qualificato

Risorse umane: Giulio Guarini Presidente e Istruttore F.I.V + Istruttori qualificati

Segreteria e organizzazione: Personale Uisp (volontariato)

CORSI DI FORMAZIONE PER LE DISCIPLINE CALCIO-TENNIS E VELA PATROCINATI DAL CIP (comitato italiano paralimpico)-FISDIR. federazione italiana sport disabilità intellettivo relazionale)-UIISP (unione italiana sport per tutti)

Totale 30 ore con 6 appuntamenti (uno al mese della durata di 5 ore)

Previsione coinvolgimento persone nell'Azione Progettuale

Tipologia	Tipologia	
Disabili Adulti	Dis. intellettivo relazionale	
Disabili minori		
Volontari	Adulti	
Altro	Istruttori Partecipanti alla formazione	