

Piscina

(Piscina Molinello 2)

Corsi Nuoto Bambini

Martedì e Giovedì:

ore 16.00 – 16.45 (livello base)

ore 16.45 – 17.30 (livello avanzato)

ore 17.30 – 18.15 (livello base)

ore 18.15 – 19.00 (livello avanzato)

Nuoto Adulti

Martedì - Giovedì: ore 19.00 – 20.00

Water spinning

Martedì - Giovedì: ore 15.00 e ore 18.30



Ginnastica ritmica

(Scuola G. Rodari)

Giovanissime (2015-2018)

Martedì - Giovedì ore 17.30-18.25

(Scuola G. Rodari)

Open (2007 - 2014)

Martedì - Giovedì ore 18.30-19.25

(Scuola G. Rodari)



Ginnastica salute e fitness

(Scuola G. Rodari)

Martedì ore 19.30:

Ginnastica SALUTE E FITNESS (Pilates)

Giovedì ore 19.30:

Ginnastica SALUTE E FITNESS

(Fit Music Tonificazione)

