

## CORSO NUOTO GIOVANI

**LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ** (dai 4 anni)

I° turno ore	16.00 - 16.45
II° turno ore	16.45 - 17.30
III° turno ore	17.30 - 18.15
IV° turno ore	18.15 - 19.00

N.B. Per partecipare ai corsi bisogna iscriversi ad uno dei turni sopra indicati; una volta scelto il turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

### QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00
iscrizione + 16 anni	€ 7,00
Mensile 1 bambino	€ 39,00
Mensile 2 fratelli	€ 64,00
Mensile 3 fratelli	€ 87,00
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)



L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.  
**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO NUOTO NEONATALE

(La lezione si svolge con la partecipazione di un genitore)

### Tutti i Sabati

I° turno	3 mesi / 15 mesi	ore 10.00 - 10.30
II° turno	16 mesi / 30 mesi	ore 10.30 - 11.00
III° turno	31 mesi / 46 mesi	ore 11.00 - 11.30

Iscrizione (tessera socio UISP)	€ 6,00
Ingresso singolo	€ 6,00
Abbonamento 8 ingressi	€ 36,00



**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## NUOTO

**LUNEDÌ - MERCOLEDÌ** ore 9.00 - 12.00/ore 15.00 - 21.00

**VENERDÌ** ore 9.00 - 12.00/ore 15.00 - 20.00

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ** ore 9.00 - 15.00

**SABATO** ore 9.00 - 12.30

## CORSO NUOTO ADULTI

**LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ**: ore 19.00

**LUNEDÌ - MERCOLEDÌ** ore 20.00

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ**: ore 10.30

**SABATO**: ore 10.15 e ore 11.15

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO AQUAGYM

**LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ**: ore 19.00

**SABATO**: ore 9.15

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ** ore 13.10

**LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ**

ore 10.40 (Mercoledì Water Gag) **(da Gennaio 2019 ore 10.15)**

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO AQUAGYM SOFT

(corso svolto ad intensità moderata)

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ**: ore 9.30

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

### QUOTE NUOTO E AQUAGYM:

Quota iscrizione (tessera socio UISP)	€ 7,00
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Abb. 12 ingressi socio	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abbonamento mensile socio	€ 39,00
Ingresso singolo <b>non socio</b>	€ 6,00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**



## CORSO NUOTO GIOVANI

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ**: (dai 4 anni)

I° turno ore 16.00 - 16.45

II° turno ore 16.45 - 17.30

III° turno ore 17.30 - 18.15

IV° turno ore 18.15 - 19.00

N.B. una volta scelto un turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

### QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00
iscrizione + 16 anni	€ 7,00
Mensile 1 bambino	€ 36,00
Mensile 2 fratelli	€ 60,00
Mensile 3 fratelli	€ 84,00
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)



L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO AQUAGYM

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ** ore 19.00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO WATERSPINNING

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ** ore 15.00 - 18.00 - 19.00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO NUOTO ADULTI

**MARTEDÌ - GIOVEDÌ** ore 19.00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

### QUOTE AQUAGYM, NUOTO E WATER SPINNING:

Iscrizione (Tessera Socio Uisp)	€ 7,00
Ingresso Singolo Socio	€ 5,00
Ingresso Singolo Non Socio	€ 6,00
Abb. 12 Ingressi	€ 50,00 (Validità 3 Mesi)
Abb. Mensile	€ 39,00
Abbonamento mensile W.Spining	€ 39,00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## “REGOLAMENTO CORSI UISP Senigallia”

(corsi nuoto; aquagym; water spinning; pallanuoto ecc..)

### **E' obbligatorio:**

1. Iscrizione UISP
2. Certificato medico originale per attività non agonistica\* (da consegnare entro la prima lezione).
3. In caso di minorenni, i genitori devo garantire la loro presenza per tutta la durata del corso.

\* Facsimile certificato medico per attività sportiva non agonistica:

### **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

D.M. ....data

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a .....

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data ....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

## **CORSI FORMAZIONE PER TECNICI SPORTIVI**

**A PARTIRE DA FEBBRAIO 2019**

**INFO UISP SENIGALLIA: 071/65621 - 65602**

## **Corso RITMICA**

(Presso la Scuola G. Rodari)

### **PRINCIPIANTI:**

Mercoledì - Venerdì ore 16.30 - 17.30 (4 - 7 anni)

### **ESORDIENTI**

Lunedì ore 18.00 - 19.00

Mercoledì ore 17.30 - 19.00

### **ALLIEVE:**

Lunedì ore 16.30 - 18.00

Venerdì ore 17.30 - 19.00



### **AGONISMO:**

Martedì ore 15.00 - 17.00 (Palestra Istituto Corinaldesi)

Giovedì ore 16.30 - 18.30 (Palestra Istituto Corinaldesi)

Quota iscrizione (tessera socio UISP) € 6,00

Abb. mensile Principianti € 29,00

Abb. mensile Esordienti € 29,00

Abb. mensile Allieve € 29,00

Abb. mensile Agonismo € 36,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## **Corso FITNESS**

Presso la scuola G. Rodari ore 19.15

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
GINNASTICA Pilates	GINNASTICA Fit Music (Tonificazione)	GINNASTICA Pilates

Quota iscrizione (tessera socio UISP) € 7,00

Ingresso singolo socio € 4,50

Abb. 10 ingressi socio (validità 2 mesi) € 36,00

Abbonamento mensile socio € 29,00



Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione



[www.facebook.com/uispSenigallia](http://www.facebook.com/uispSenigallia)

[www.facebook.com/piscinasalinesenigallia](http://www.facebook.com/piscinasalinesenigallia)



Instagram

[instagram.com/uispSenigallia](https://www.instagram.com/uispSenigallia)

*sito internet*

[www.uisp.it/senigallia](http://www.uisp.it/senigallia)



## **PROGRAMMA STAGIONE**

**2018 - 2019**

Comitato UISP Senigallia

Sede "Enzo Tesei"

Via Tevere 50/4, Senigallia

Tel. 07165621 - 07165602

