



ASS. POL. DIL. CESANELLA

Ginnastica Artistica

Questo sport prevede l'utilizzo dei grandi attrezzi come le parallele asimmetriche, la trave, il volteggio, il corpo libero e... il "minitrampolino"....

La ginnastica artistica è una disciplina che insegna il rispetto delle regole, sviluppa le capacità motorie, aiuta a socializzare e scaricare le tensioni e lo stress quotidiano....

In questa attività si sviluppano doti come la forza, la coordinazione, la destrezza, il coraggio, la concentrazione, l'equilibrio, la velocità, la scioltezza, la flessibilità e il senso del ritmo.

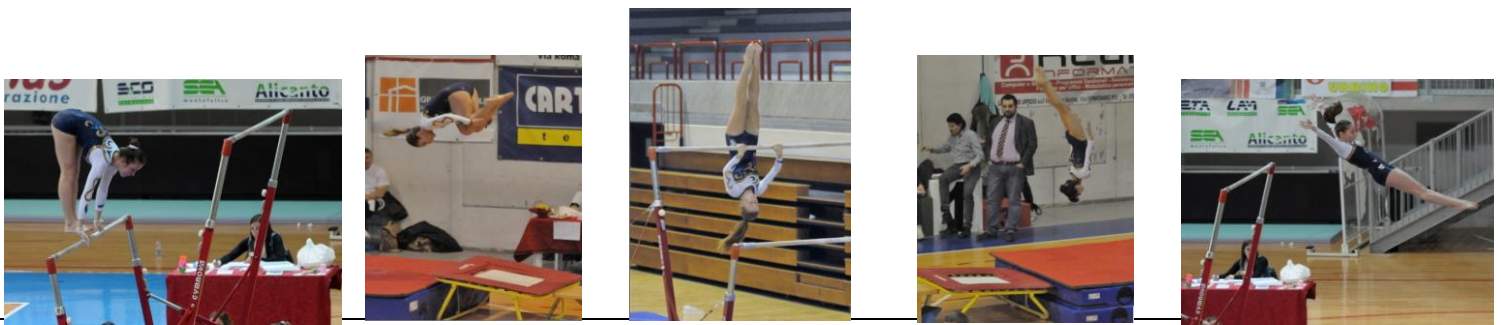
Uno sport completo, tra fisico e mente, da praticare fin da piccolissimi!!!!!!



ORARI E GIORNI PER NUOVI ISCRITTI E GRUPPI BASE

3/4 anni	5 anni	Elementari Avviamento	Elementari 1° turno	Elementari 2° turno	MEDIE
Martedì-Giovedì 16,00 -17,00	Martedì-Giovedì 17,00 -18,00	Martedì-Giovedì 18,00 - 19,	Lunedì - Venerdì 16,45 -18,15	Lunedì - Venerdì 18,15 -19,45	Lunedì - Venerdì 15,00 -16,45

**GLI ORARI E I GIORNI PER I GRUPPI AVANZATI E AGONISTICI
VERRANNO COMUNICATI DIRETTAMENTE DALLE INSEGNANTI**



Per informazioni: Palestra in via Mantenga n. 2 o tel. 339.4288767