

Nessuno ascolta il nostro grido di PACE?  
Gridate più forte,  
siate resilienti nel cercarla...  
e nasceranno così nuove generazioni  
che cancelleranno le azioni  
di queste vecchie  
e dei loro demoni.



CALENDARIO

2025



STOP  
AL  
BULLISMO!



Il grido "STOP AL BULLISMO" - ripetuto con maggiore forza ogni anno -  
rimbomba nel consorzio degli uomini, cancellando - finalmente - il ghigno da ogni violento.



Sì! Colpite il mio corpo... ridete sul mio stato!  
 Vi sentite perfetti vero?  
 Eppure non possedete le mie ali d'angelo.  
 Con esse volerò così tanto lontano da non vedere più le vostre "meschinerie".

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# GENNAIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
		<b>1</b>	2	3	4	<b>5</b>
<b>6</b>	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	25	<b>26</b>
27	28	29	30	31		





Sul tuo viso sorridente ho trovato la mappa per la felicità.  
 Se tu smarrissi il sorriso io perderei quella via.  
 Questi fiori sanciranno la mia promessa che:  
 “MAI PER MANO MIA PIANGERAI”.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# FEBBRAIO 2025



L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7*	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



*\*Giornata nazionale contro il Bullismo e Cyberbullismo*

L'imposta di pubblicità, nel rispetto del regolamento locale, è a carico di chi lo espone.



Oggi i pensieri non vanno ad accarezzarmi il cuore.  
 Piccole nuvole ruvide, mi rovinano il buon umore.  
 Adesso mi fermo a pensare come trovare il coraggio,  
 d'affrontare quei bulli e spegnere la loro arroganza.  
 Solo così ritroverò la fiamma che riaccende il mio sorriso smarrito.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# MARZO 2025

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	
31						





Trasparente, fresca ... ristoratrice.  
 Quest'acqua sulla mia testa, non cancellerà la dignità dal cuore.  
 Chiedetevi se invece non lo stiano facendo le vostre azioni,  
 nel sottofondo delle risate che sento.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# APRILE 2025

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				





Perdo il mio tempo migliore se non cerco il filo di uno sguardo di un amico.  
 Odio l'isolamento . . . odiatelo anche voi.  
 Alzate gli occhi da quel dannato display,  
 fatemi godere dei vostri sorrisi.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# MAGGIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
			<b>1</b>	2	3	<b>4</b>
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30	31	





Ho consegnato al mio cuore, un meraviglioso arcobaleno di pace.  
 Il colore dell'alba risplende nei miei occhi.  
 Anche se vedo intorno a me volo di corvi . . . non li sento.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# GIUGNO 2025

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





La differenza che c'è tra chi ASSALE e chi AIUTA  
 è nella premura dell'altro.

Il vostro spirito soccorrevole è una meravigliosa luce shekhina.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# LUGLIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





L'unica idea di ARMONIA che conosco è quella, dove nessuno soccombe al sopruso, neanche io che sono un piccolo passerotto dalle ali grigie.  
 Compatite la mia fragilità?  
 Piuttosto invidiatemi per il mio volo libero tra le nuvole.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# AGOSTO 2025

L M M G V S D

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



foto tagliata



Siamo in fila davanti agli uomini della terra per dire:  
difendete ogni vittima della violenza e date il buon esempio promuovendo la PACE.  
Non sfidate mai la nostra determinazione,  
noi diciamo NO AL SILENZIO e siamo pronti a riprenderci la Terra, per cancellarne ogni sospiro.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# SETTEMBRE 2025

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



# DECALOGO

## RAGAZZI

1. L'abuso emotivo e' grave quanto quello fisico... impara a riconoscerlo!
2. Non avere paura a chiedere aiuto... scegli un adulto di tua fiducia e denuncia il fatto!
3. Se qualcuno ti obbliga a fare qualcosa, parlane subito con le insegnanti o i genitori: se non ti ascoltano chiama la polizia.
4. Se il tuo nome appare nelle *chat* senza il tuo permesso o se ricevi messaggi che feriscono la tua persona, ricorda... sono comportamenti puniti dalla legge!
5. Il cyberbullo cerca principalmente l'approvazione: bisogna spogliarlo dello status che si è costruito!
6. Scrivi un diario con gli episodi e le emozioni vissute. Ti aiuterà a controllare l'angoscia e a vedere meglio le tue sofferenze.
7. Se qualcosa su internet ti mette a disagio o ti spaventa, parlane subito con un adulto e blocca l'autore.
8. Il bullo e' fragile quanto te... non temerlo!
9. Anche se bambino, se fai del male sei punito dalla legge!
10. Non insultare, Non offendere, Non alzare le mani, Non sparare, Non giudicare e Non ridere degli altri.

## ADULTI

1. Riconosci i segnali di disagio dei giovani: depressione, rifiuto della scuola, isolamento, rabbia improvvisa.
2. Non agire in modo avventato contro il bullo: prima informa l'insegnante.
3. Non temere di chiedere a tuo figlio di mostrarti il cellulare... lo fai per il suo bene e lo devi proteggere!
4. Ricorda che tutto ciò che viene scritto costituisce prova in un processo... non cancellarlo!
5. Se invece tuo figlio e' il bullo: ascolta le sue ragioni prima di prendere provvedimenti!
6. Non aver paura di rivolgerti a professionisti o associazioni competenti se temi di avere un figlio 'bullo'... anche la legge ti può aiutare!
7. Il comportamento in rete è disciplinato da regole ("netiquette"), ma soprattutto da chiare leggi che definiscono cosa costituisce reato.
8. Controlla quello che tuo figlio fa sulla rete: spiegagli rischi e conseguenze dei suoi comportamenti.
9. Verifica che i gruppi o le immagini postate non inducano comportamenti che danneggino l'immagine e la credibilità delle persone.
10. Imposta i profili social di tuo figlio in modo da consentirne la visibilità solo agli amici autorizzati: garantirai contatti solo con persone conosciute e affidabili.



# OTTOBRE 2025



L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





Ci saranno tempi nei quali, riavrete la ragione e guardando queste foto, vi chiederete davvero perché lo avete fatto.

Che senso ha avuto, distruggermi i quaderni e spezzarmi le matite.

Allora spero che vi rinsaviate e che rimaniate sgomenti.

Cercherete nei vostri ricordi, in quale stagione della vostra vita eravate così cattivi da voler passare per bulli! Io invece andrò a testa alta... e domani avrò quaderni nuovi, libri nuovi e colori nuovi.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# NOVEMBRE 2025

L M M G V S D

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	





Crescere in una famiglia pacifica mi ha regalato la via per la serenità.  
 Voi nella mia vita, siete solo una curva improvvisa.  
 Ma quello che conta è che mi basterà un attimo ancora e riprenderò il mio cammino.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# DICEMBRE 2025

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





Grazie per aver scritto così tante parole colorate!  
 Ma, sappiate che valgono solo, per i meno sensibili.  
 Perché in molti già le avevano già lette, deciptando i vostri sorrisi.

*Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi*

# GENNAIO 2026



L	M	M	G	V	S	D
			<b>1</b>	2	3	<b>4</b>
5	<b>6</b>	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30	31	





Fabio De Nunzio

*Ed eccoci qui anche quest'anno, con entusiasmo, ad investire energie perché i ragazzi più fragili abbiano la protezione che meritano. A loro dedichiamo il massimo dei nostri sforzi, con progetti, idee, organizzazioni di tavole rotonde e incontri.*

*Riconosciamo il potente pericolo di prendere sottogamba il bullismo e cyberbullismo. E facciamo di tutto per sensibilizzare chiunque entri in contatto con noi: istituzioni scolastiche, studenti, genitori, gente comune.*



Ferruccio Valzano

*Prosegue infatti, con grande entusiasmo il lavoro di Fabio De Nunzio, presidente dell'associazione "Bullismo No Grazie" che - anche quest'anno- ha curato la regia del calendario 2024, sostenuto in primis da Ferruccio Flavio Valzano, presidente del comitato territoriale Uisp - Associazione di promozione sociale di Ciriè Settimo Chivasso.*



Lisa Sella

*Ma il loro lavoro, non avrebbe visto la sua realizzazione, senza la partecipazione dei ragazzi e delle ragazze delle associazioni sportive di Settimo Torinese Borgonuovo C5, guidati da Lisa Sella, dell'associazione hockey Breganze, (presidente Stefano Volpe) e degli alunni dell'istituto Comprensivo di Borgaro Torinese che si sono prestati come attori per realizzare le foto.*

*Questi giovani, hanno accettato di rappresentare le situazioni di pericolo riscontrabili a scuola, in strada o nelle attività sportive.*



Stefano Volpe

*Ai fotografi Gabriele Cannone e Donovan Ciscato il compito di fissare le scene ideate da Fabio De Nunzio.*

*A Vittorio Graziosi e Fabio De Nunzio l'incarico di raccontare le stesse immagini con didascalie, dei veri spunti di riflessione per aiutare chiunque, a promuovere la pace e a tenersi lontano dalle situazioni di violenza e di degrado.*



Vittorio Graziosi

*In questa occasione vorremmo anche ringraziare i partecipanti e tutti coloro che hanno messo a disposizione gli spazi, allo staff del comitato Uisp Ciriè Settimo Chivasso, Hockey Breganze, Borgonuovo C5, Istituto comprensivo di Borgaro Torinese, associazione "Bullismo No grazie", agli sponsor e in generale a tutti coloro hanno dato una mano in questo progetto del Calendario 2024.*

*Il bullismo in tutte le sue forme è un problema devastante! E per questo è imperativo combatterlo. Aiutateci!*



Donovan Gionata Ciscato

*Per eventi sul bullismo o informazioni potete inviare una mail a: [info@bullismonograzie.it](mailto:info@bullismonograzie.it)*

[www.bullismonograzie.it](http://www.bullismonograzie.it)



Gabriele Cannone

*Per richiedere copie del calendario rivolgersi a: [ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)*

Con il patrocinio di:

