



Non c'è forza maggiore della mia
che con gli occhi chiusi e nella pazienza
troverò il “Superpotere” che vi sconfiggerà.
Il mio costume da invincibile è la calma ragionata.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

LUGLIO 2022



L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





Non c'è solitudine più brutta di chi la subisce
senza averla mai Cercata.

Io non trovo niente di male in me perché mi restate lontani...
è da chiedersi se è lo stesso in voi.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

AGOSTO 2022



L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





Guardo una porta per un mondo magico ma dovrò stare attento
al sentiero che sceglierò e a chi chiederò di accompagnarmi.
Dovrò stare attento che la magia non diventi anatema
e che il sole non si offuschi di tristezza.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

SETTEMBRE 2022



L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		





Urlarmi il tuo disprezzo
non renderà migliori le tue ragioni,
ma forse riuscirai così a spezzare...
il mio cuore di cristallo.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

OTTOBRE 2022

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						





Non mi solleva da terra la tua forza...
 ma la mia indignazione
 perché tra voi c'è un amico che mi tradisce
 con il suo silenzio.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

NOVEMBRE 2022



L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



DECALOGO

RAGAZZI

1. L'abuso emotivo e' grave quanto quello fisico... impara a riconoscerlo!
2. Non avere paura a chiedere aiuto... scegli un adulto di tua fiducia e denuncia il fatto!
3. Se qualcuno ti obbliga a fare qualcosa, parlane subito con le insegnanti o i genitori: se non ti ascoltano chiama la polizia.
4. Se il tuo nome appare nelle *chat* senza il tuo permesso o se ricevi messaggi che feriscono la tua persona, ricorda... sono comportamenti puniti dalla legge!
5. Il cyberbullo cerca principalmente l'approvazione: bisogna spogliarlo dello status che si è costruito!
6. Scrivi un diario con gli episodi e le emozioni vissute. Ti aiuterà a controllare l'angoscia e a vedere meglio le tue sofferenze.
7. Se qualcosa su internet ti mette a disagio o ti spaventa, parlane subito con un adulto e blocca l'autore.
8. Il bullo e' fragile quanto te... non temerlo!
9. Anche se bambino, se fai del male sei punito dalla legge!
10. Non insultare, Non offendere, Non alzare le mani, Non sparare, Non giudicare e Non ridere degli altri.



ADULTI

1. Riconosci i segnali di disagio dei giovani: depressione, rifiuto della scuola, isolamento, rabbia improvvisa.
2. Non agire in modo avventato contro il bullo: prima informa l'insegnante.
3. Non temere di chiedere a tuo figlio di mostrarti il cellulare... lo fai per il suo bene e lo devi proteggere!
4. Ricorda che tutto ciò che viene scritto costituisce prova in un processo... non cancellarlo!
5. Se invece tuo figlio e' il bullo: ascolta le sue ragioni prima di prendere provvedimenti!
6. Non aver paura di rivolgerti a professionisti o associazioni competenti se temi di avere un figlio 'bullo'... anche la legge ti può' aiutare!
7. Il comportamento in rete è disciplinato da regole ("netiquette"), ma soprattutto da chiare leggi che definiscono cosa costituisce reato.
8. Controlla quello che tuo figlio fa sulla rete: spiegagli rischi e conseguenze dei suoi comportamenti.
9. Verifica che i gruppi o le immagini postate non inducano comportamenti che danneggino l'immagine e la credibilità delle persone.
10. Imposta i profili social di tuo figlio in modo da consentirne la visibilità solo agli amici autorizzati: garantirai contatti solo con persone conosciute e affidabili.

DICEMBRE 2022

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	





Fabio De Nunzio



Ferruccio Valzano



Lisa Sella



Stefano Volpe



Vittorio Graziosi



Donovan Gionata Ciscato



Gabriele Cannone

Stiamo prendendo la sana abitudine di realizzare progetti atti a sensibilizzare l'opinione pubblica, con speciale attenzione ai ragazzi che sono i più vulnerabili, per mandare un forte allarme sul pericolo del bullismo e cyberbullismo.

Il progetto è stato fortemente voluto da Fabio De Nunzio, Presidente Associazione "Bullismo No Grazie" che ne ha curato la regia, e da Ferruccio Flavio Valzano, Presidente del comitato territoriale "Uisp Associazione sportiva di promozione sociale di Ciriè Settimo Chivasso".

Non saremmo potuti arrivare fin qui se non fosse per l'entusiastica partecipazione dei ragazzi e delle ragazze delle associazioni sportive di Settimo Torinese "Borgonuovo C5" guidati da Lisa Sella e l'associazione "Hockey Breganze", Presidente Stefano Volpe, che si sono prestati come attori alla rappresentazione delle varie situazioni di pericolo che potrebbero nascere a scuola, in strada o nelle attività sportive.

Ai fotografi Gabriele Cannone e Donovan Gionata Ciscato il compito di tradurre in immagini le situazioni che si possono creare, e, purtroppo, rappresentare un humus fertile per chi del bullismo fa il suo ideale. A Vittorio Graziosi e Fabio De Nunzio l'incarico di raccontare le stesse immagini con didascalie. Grazie a tutti i partecipanti e a tutti coloro che hanno messo a disposizione gli spazi, allo staff del comitato Uisp Ciriè Settimo Chivasso, Hockey Breganze, Borgonuovo C5, associazione Bullismo No grazie, agli sponsor e a chi ci ha dato una mano per questa campagna di sensibilizzazione contro il problema del bullismo in tutte le sue forme, per il quale è imperativo ed urgente trovare un rimedio.

Per eventi sul tema bullismo o informazioni potete inviare una mail a: **info@bullismonograzie.it**

www.bullismonograzie.it

"Con gli abbracci e l'amore salveremo il mondo"

Per richiedere copie del calendario rivolgersi a:
ciriesettimochivasso@uisp.it