



*TUTTI PER UNO E UNO PER TUTTI il motto dei moschettieri del re
è la formula magica degli amici, che dimenticano le differenze.
Ed ora prendete in mano quel pallone magico colore del mare...*

CALENDARIO

2023

**STOP
AL
BULLISMO!**



*STOP AL BULLISMO, non è una dichiarazione, non è un ordine perentorio...
è un modo di vivere di una società emancipata e libera dalla forma più stupida di espressione: la violenza.*



*La solitudine dei vostri sberleffi è una voragine buia
nella quale, l'eco delle vostre risa mi arriva raddoppiato di ferocia.
È se nessuno mi tenderà la mano, smarrirò la via dei sorrisi
per sempre.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

GENNAIO 2023

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





Il rischio di un cuore colpito con un pugno,
 non è che smetta di battere,
 ma che smetta di amare.
 Ricordalo quando ti sarà dato un cuore in custodia.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

FEBBRAIO 2023

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7*	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					



*Giornata nazionale contro il Bullismo e Cyberbullismo



Con quella schiuma da barba volevano cancellare il mio viso e la mia dignità. Ma la mia reazione ragionevole e composta, ha sciolto le loro velleità.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

MARZO 2023



L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





La meta e' il viaggio e non la cima.
 Se la facciamo da solidali, sarà un viaggio felice.
 L'universo ci ispira a tendere la mano verso chi resta indietro.
 Non farlo equivale a cancellare molti colori dai nostri panorami.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

APRILE 2023

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





*È alla fine decisero di abbandonare i cellulari sul tavolo,
per inseguire gli aquiloni... e i loro sogni,
tra le pieghe di un cielo immenso.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

MAGGIO 2023

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





*Mi fa male il vostro tradimento! Indossare una divisa comune,
vivere come squadra e nonostante questo odiarmi...
Non vi fa pensare che facendo così,
non troverete un posto da chiamare "casa" in questo mondo?*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

GIUGNO 2023



L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		





Scendi con noi nelle piazze, anima con noi le vie.
 Indossa i nostri cartelloni contro il bullismo e con essi...
 indossa l'idea di una pace senza pregiudizi!

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

LUGLIO 2023

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						





Non esiste gruppo nè amicizia vera,
 se usata per isolare un solo essere umano.
 Chi usa la solidarietà per soggiogare, colpire, bullizzare,
 non può dire di essere membro di un "gruppo"... ma di un "branco" (di iene).

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

AGOSTO 2023



L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





*Piano piano le mani si alzarono cercando la spalla del compagno,
e in quella trama di sorrisi si abbracciarono,
fino a formare la corolla,
di un fiore umano.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

SETTEMBRE 2023



L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



DECALOGO

RAGAZZI

1. L'abuso emotivo e' grave quanto quello fisico... impara a riconoscerlo!
2. Non avere paura a chiedere aiuto... scegli un adulto di tua fiducia e denuncia il fatto!
3. Se qualcuno ti obbliga a fare qualcosa, parlane subito con le insegnanti o i genitori: se non ti ascoltano chiama la polizia.
4. Se il tuo nome appare nelle chat senza il tuo permesso o se ricevi messaggi che feriscono la tua persona, ricorda... sono comportamenti puniti dalla legge!
5. Il cyberbullo cerca principalmente l'approvazione: bisogna spogliarlo dello status che si è costruito!
6. Scrivi un diario con gli episodi e le emozioni vissute. Ti aiuterà a controllare l'angoscia e a vedere meglio le tue sofferenze.
7. Se qualcosa su internet ti mette a disagio o ti spaventa, parlane subito con un adulto e blocca l'autore.
8. Il bullo e' fragile quanto te... non temerlo!
9. Anche se bambino, se fai del male sei punito dalla legge!
10. Non insultare,
Non offendere,
Non alzare le mani,
Non sparare,
Non giudicare e
Non ridere degli altri.

ADULTI

1. Riconosci i segnali di disagio dei giovani: depressione, rifiuto della scuola, isolamento, rabbia improvvisa.
2. Non agire in modo avventato contro il bullo: prima informa l'insegnante.
3. Non temere di chiedere a tuo figlio di mostrarti il cellulare... lo fai per il suo bene e lo devi proteggere!
4. Ricorda che tutto ciò che viene scritto costituisce prova in un processo... non cancellarlo!
5. Se invece tuo figlio e' il bullo: ascolta le sue ragioni prima di prendere provvedimenti!
6. Non aver paura di rivolgerti a professionisti o associazioni competenti se temi di avere un figlio 'bullo'... anche la legge ti può' aiutare!
7. Il comportamento in rete è disciplinato da regole ("netiquette"), ma soprattutto da chiare leggi che definiscono cosa costituisce reato.
8. Controlla quello che tuo figlio fa sulla rete: spiegagli rischi e conseguenze dei suoi comportamenti.
9. Verifica che i gruppi o le immagini postate non inducano comportamenti che danneggino l'immagine e la credibilità delle persone.
10. Imposta i profili social di tuo figlio in modo da consentirne la visibilità solo agli amici autorizzati: garantirai contatti solo con persone conosciute e affidabili.



OTTOBRE 2023

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





Riuscirei ad alzarmi anche senza di te, ma con la tua mano tesa e il tuo sorriso luminoso che guarda la mia anima e non la mia pelle, mi sento felice.

La nostra amicizia e' un sole al quale, non rinuncerò mai più.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

NOVEMBRE 2023

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





Non fioriscono rose dai vostri commenti sui social, o dalle vostre dita puntate, pensateci bene, quando dopo un lungo inverno aspettate la primavera. Io dal canto mio, farò in modo, che le mie lacrime bagnino la terra, dove so che spunteranno boccioli nuovi di meravigliosi fiori.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

DICEMBRE 2023



L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





Fabio De Nunzio

Anche quest'anno ci siamo prodigati con un progetto che avesse al centro delle nostre attenzioni i ragazzi potenzialmente più vulnerabili. Per noi che riconosciamo l'urgente bisogno di mandare un segnale potente sul pericolo di prendere sottogamba il bullismo e cyberbullismo.



Ferruccio Valzano

Il progetto è stato fortemente voluto da Fabio De Nunzio, Presidente Associazione "Bullismo No Grazie" che ha curato la regia e da Ferruccio Flavio Valzano, Presidente del Comitato Territoriale Uisp Ciriè Settimo Chivasso ente di promozione sportiva e sociale.



Lisa Sella

Non saremmo potuti arrivare fin qui se non fosse per la partecipazione entusiastica dei ragazzi e delle ragazze dell'associazione sportiva di Settimo Torinese Borgonuovo C5, guidati dalla determinata Lisa Sella, dell'associazione hockey Breganze, Presidente e mentore Stefano Volpe e degli alunni dell'istituto Comprensivo di Borgaro Torinese, guidati con sensibilità e lungimiranza da Lucrezia Russo, i quali si sono prestati come attori alla rappresentazione delle varie situazioni di pericolo che potrebbero nascere a scuola, in strada o nelle attività sportive.



Stefano Volpe

Ma quest'anno abbiamo voluto rappresentare anche situazioni positive, perché ognuno di noi si possa specchiare nelle sublimazioni e promuoverle... e non solo nelle situazioni di violenza, di degrado.

Ai fotografi Gabriele Cannone e Donovan Ciscato il compito di tradurre in immagini le scene ideate da Fabio De Nunzio.



Vittorio Graziosi

A Vittorio Graziosi e Fabio De Nunzio l'incarico di raccontare le stesse immagini con didascalie.

Grazie a tutti i partecipanti e a tutti coloro che hanno messo a disposizione gli spazi, allo staff del Comitato Uisp Ciriè Settimo Chivasso, Hockey Breganze, Borgonuovo C5, Associazione "Bullismo No grazie", Istituto Comprensivo di Borgaro Torinese, agli sponsor e a tutti coloro i quali ci hanno voluto dare una mano per questo progetto.



Donovan Gionata Ciscato

Il bullismo in tutte le sue forme è presente ovunque e per questo è imperativo trovare un rimedio. Aiutateci!



Gabriele Cannone

Per eventi sul tema bullismo o informazioni potete inviare una mail a: info@bullismonograzie.it

www.bullismonograzie.it

Per richiedere copie del calendario rivolgersi a: ciriesettimochivasso@uisp.it