



La voce di mille giovani è musica come di un'orchestra sinfonica,
urlano al cielo la loro determinazione: STOP AL BULLISMO

20

STOP AL BULLISMO 24

VENTIQUATTRO



In un mondo migliore non vediamo cellulari in un prato fiorito...
ma la freschezza di ragazzi che si rubano sorrisi
in una trama di bellissimi sguardi di meraviglia.





*NO ALLA VIOLENZA!
Non è una frase dettata dalla paura,
ma un sentimento ispirato dall'anima.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

GENNAIO 2024

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





*Appoggio le mie labbra sulle tue gote
come farfalla che si posa su un petalo in cerca di rugiada.
Ogni donna è delicato fiore che trema al vento.
Nessuno alzi le mani su di lei.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

FEBBRAIO 2024

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7*	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



*Giornata nazionale contro il Bullismo e Cyberbullismo



*Sfigata? È così che mi chiamate? Sono più piccola di voi
e se voi foste davvero grandi e grossi come dite... mi chiamereste:
piccolo fiore delicato.
Ripetete con me ... e vedrete il vostro viso distendersi in un sorriso.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

MARZO 2024

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





Quando leggevo i fumetti invidiavo i Super Eroi.
Oggi, con la vostra indifferenza,
mi avete assegnato un superpotere che mi rende triste: L'INVISIBILITÀ.
Guardatemi, parlatemi, consideratemi.

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

APRILE 2024

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



L'imposta di pubblicità, nel rispetto del regolamento locale, è a carico di chi lo espone.



*Trascinarmi come fossi una renna a Natale non è un gioco che mi piace.
Aspettate che mi alzi.
Eccomi, da eretto riprendo la mia dignità per gridare:
ABBASSO IL BULLISMO, ABBASSO LA VIOLENZA!*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

MAGGIO 2024

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





*Deriderci per le vostre divise perfette non vi aiuterà a vincere la gara.
Non saranno i vostri soldi a fare lo spirito di squadra.
Piuttosto imitate il nostro "senso dell'amicizia",
forse così potrete vincere.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

GIUGNO 2024

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





*Nell'equazione $PACE = FELICITÀ$
non trovo una soluzione matematica
ma la via per camminare sull'arcobaleno.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

LUGLIO 2024



L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





*La felicità di un compleanno la state svolendo
in tanti rivoli di solitudini distanti.
Il festeggiato sono io,
voi vi siete persi la festa smarriti nei vostri display.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

AGOSTO 2024

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	





*Traditori di tre sentimenti:
quello tra esseri umani, quello dell'amicizia e
quello dello spirito di squadra.
Finché le vostre mani sono alzate su di me,
vi ripeterò il mio sdegno.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

SETTEMBRE 2024



L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





*Ho incrociato un bullo per la via di casa,
che come il lupo della fiaba voleva depredarmi.
Non ho bisogno del cacciatore per difendere la mia vita.
Ho una "buona creanza" come scudo di protezione
e l'abitudine a parlare dei miei timori agli insegnanti e a i miei genitori...
per rintuzzare quel predatore nel bosco più cupo.*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

OTTOBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





*Vi sentite forti nel coro che mi deride,
ma io sento le vostre fragilità che nascondete nel fare gruppo.
E sento anche le ossa, delle vostre anime malate spezzarsi,
sotto il peso del mio sguardo serio di giudizio*

Fabio De Nunzio / Vittorio Graziosi

NOVEMBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



DECALOGO

RAGAZZI

- 1. L'abuso emotivo e' grave quanto quello fisico... impara a riconoscerlo!
- 2. Non avere paura a chiedere aiuto... scegli un adulto di tua fiducia e denuncia il fatto!
- 3. Se qualcuno ti obbliga a fare qualcosa, parlane subito con le insegnanti o i genitori: se non ti ascoltano chiama la polizia.
- 4. Se il tuo nome appare nelle chat senza il tuo permesso o se ricevi messaggi che feriscono la tua persona, ricorda... sono comportamenti puniti dalla legge!
- 5. Il cyberbullo cerca principalmente l'approvazione: bisogna spogliarlo dello status che si è costruito!
- 6. Scrivi un diario con gli episodi e le emozioni vissute. Ti aiuterà a controllare l'angoscia e a vedere meglio le tue sofferenze.
- 7. Se qualcosa su internet ti mette a disagio o ti spaventa, parlane subito con un adulto e blocca l'autore.
- 8. Il bullo e' fragile quanto te... non temerlo!
- 9. Anche se bambino, se fai del male sei punito dalla legge!
- 10. Non insultare, Non offendere, Non alzare le mani, Non sparare, Non giudicare e Non ridere degli altri.



ADULTI

- 1. Riconosci i segnali di disagio dei giovani: depressione, rifiuto della scuola, isolamento, rabbia improvvisa.
- 2. Non agire in modo avventato contro il bullo: prima informa l'insegnante.
- 3. Non temere di chiedere a tuo figlio di mostrarti il cellulare... lo fai per il suo bene e lo devi proteggere!
- 4. Ricorda che tutto ciò che viene scritto costituisce prova in un processo... non cancellarlo!
- 5. Se invece tuo figlio e' il bullo: ascolta le sue ragioni prima di prendere provvedimenti!
- 6. Non aver paura di rivolgerti a professionisti o associazioni competenti se temi di avere un figlio 'bullo'... anche la legge ti può' aiutare!
- 7. Il comportamento in rete è disciplinato da regole ("netiquette"), ma soprattutto da chiare leggi che definiscono cosa costituisce reato.
- 8. Controlla quello che tuo figlio fa sulla rete: spiegagli rischi e conseguenze dei suoi comportamenti.
- 9. Verifica che i gruppi o le immagini postate non inducano comportamenti che danneggino l'immagine e la credibilità delle persone.
- 10. Imposta i profili social di tuo figlio in modo da consentirne la visibilità solo agli amici autorizzati: garantirai contatti solo con persone conosciute e affidabili.

DICEMBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





Con gli abbracci e l'amore salveremo il mondo.

GENNAIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





Fabio De Nunzio



Ferruccio Valzano



Lisa Sella



Stefano Volpe



Vittorio Graziosi



Donovan Gionata Ciscato



Gabriele Cannone

Ed eccoci qui anche quest'anno, con entusiasmo, ad investire energie perché i ragazzi più fragili abbiano la protezione che meritano. A loro dedichiamo il massimo dei nostri sforzi, con progetti, idee, organizzazioni di tavole rotonde e incontri.

Riconosciamo il potente pericolo di prendere sottogamba il bullismo e cyberbullismo. E facciamo di tutto per sensibilizzare chiunque entri in contatto con noi: istituzioni scolastiche, studenti, genitori, gente comune.

Prosegue infatti, con grande entusiasmo il lavoro di Fabio De Nunzio, presidente dell'associazione "Bullismo No Grazie" che -anche quest'anno- ha curato la regia del calendario 2024, sostenuto in primis da Ferruccio Flavio Valzano, presidente del comitato territoriale Uisp - Associazione di promozione sociale di Ciriè Settimo Chivasso.

Ma il loro lavoro, non avrebbe visto la sua realizzazione, senza la partecipazione dei ragazzi e delle ragazze delle associazioni sportive di Settimo Torinese Borgonuovo C5, guidati da Lisa Sella, dell'associazione hockey Breganze, (presidente Stefano Volpe) e degli alunni dell'istituto Comprensivo di Borgaro Torinese che si sono prestati come attori per realizzare le foto.

Questi giovani, hanno accettato di rappresentare le situazioni di pericolo riscontrabili a scuola, in strada o nelle attività sportive.

Ai fotografi Gabriele Cannone e Donovan Ciscato il compito di fissare le scene ideate da Fabio De Nunzio.

A Vittorio Graziosi e Fabio De Nunzio l'incarico di raccontare le stesse immagini con didascalie, dei veri spunti di riflessione per aiutare chiunque, a promuovere la pace e a tenersi lontano dalle situazioni di violenza e di degrado.

In questa occasione vorremmo anche ringraziare i partecipanti e tutti coloro che hanno messo a disposizione gli spazi, allo staff del comitato Uisp Ciriè Settimo Chivasso, Hockey Breganze, Borgonuovo C5, Istituto comprensivo di Borgaro Torinese, associazione "Bullismo No grazie", agli sponsor e in generale a tutti coloro hanno dato una mano in questo progetto del Calendario 2024.

Il bullismo in tutte le sue forme è un problema devastante!
E per questo è imperativo combatterlo. Aiutateci!

Per eventi sul bullismo o informazioni potete inviare una mail a: info@bullismonograzie.it

www.bullismonograzie.it

Per richiedere copie del calendario rivolgersi a:
ciriesettimochivasso@uisp.it

Con il patrocinio di:

