



# UISP

## sportpertutti

Comitato di Cirié Settimo Chivasso  
NEWSLETTER  
dell'8 marzo 2017



**INTERVISTA A FABRIZIA LOVARINI, RESPONSABILE DELLE POLITICHE SOCIALI ED EDUCATIVE E DELLA COMUNICAZIONE DEL COMITATO TERRITORIALE**

Fabrizia Lovarini è uno dei **cardini fondamentali** del Comitato Ciriè Settimo Chivasso. “I miei ruoli sono molteplici -spiega- mi occupo delle **Politiche Educative tenendo i contatti con le scuole e con gli istruttori** per coordinare i progetti che proponiamo come l'**educazione motoria, giocomotricità e stili di vita attivi**, ma anche della **comunicazione a vari livelli**, mantenendo i contatti non solo con le associazioni affiliate, ma anche con l'esterno. In più mi occupo anche della **gestione del budget** per quanto riguarda i **progetti internazionali** ai quali il comitato aderisce. In questo momento, per esempio, stiamo svolgendo il progetto MemTrain, dedicato agli over 55”.

Per quanto riguarda i **progetti con le scuole**, attualmente sono circa **una ventina** quelle del territorio, soprattutto nella zona di **Ciriè e Settimo**, che si rivolgono al Comitato. “Negli ultimi 3 anni c'è stato un **incremento di richieste da parte delle scuole dell'infanzia**, per questo abbiamo deciso di puntare molto sulla formazione di operatori che sapessero gestire al meglio questa fascia d'età. Senza contare che sono nati progetti sperimentali anche negli asili nido, nelle ludoteche e nei centri diurni”.

A partire da quest'anno, inoltre, il Comitato ha iniziato un nuovo progetto “**I Ragazzi del Cortile**”, finanziato dalla **Compagnia di San Paolo** e che coinvolge gli studenti delle **scuole medie**. “È un progetto complesso, che mira a combattere il bullismo e i comportamenti asociali e aggressivi attraverso il **gioco libero e guidato**. A volte è difficile farlo capire dal momento che il **gioco** spesso non viene visto come un serio **strumento educativo**. In realtà, visti i buoni risultati che stiamo ottenendo cercheremo di **portarlo avanti nei prossimi anni**”



## **DONNE DI SPORT: UNA GIORNATA PER PROMUOVERE LA PARITA' DI GENERE**

Durante la settimana in cui si celebra la **Giornata Internazionale della Donna**, UISP ha deciso di organizzare un incontro, previsto per **sabato 11 marzo** presso la **Sala Riunioni della Piscina Femminile** situata in via Massari 114/116. Un dibattito per portare avanti l'**impegno del Comitato per la parità di genere**, iniziato nel 1985 con la stesura della prima *Carta dei Diritti delle Donne nello Sport*. Molteplici gli interventi previsti durante la giornata, che inizierà alle **ore 11.00**, tra i quali quello dell'assessore alle Pari Opportunità, Diritti Civili e Immigrazione della Regione Piemonte Monica Cerutti e Manuela Claysset, Responsabile Nazionale UISP per le Politiche di Genere. Parteciperanno anche **Patrizia Alfano, neo-eletta Presidente di**





### SETTIMANA DELLO SPORT E DEL BENESSERE: C'ERA ANCHE IL COMITATO

La Regione Piemonte ha sperimentato quest'anno la **Settimana dello Sport e del benessere**, indicando, nel rispetto dell'autonomia scolastica, le tre giornate a ridosso delle festività di Carnevale (**2, 3 e 4 marzo**) come periodo nel quale concentrare le **attività integrative legate allo sport e alla promozione della cultura sportiva**. Il Comitato ha offerto moduli di **avviamento allo sport e skate**, in collaborazione con l'**associazione Rider's Academy**, nelle scuole del territorio. Due giornate per sensibilizzare i più piccoli sull'**importanza dello sport e della sana alimentazione**, con giochi e lezioni, guidati dagli **istruttori qualificati** inviati dal Comitato.



### A CASELLE E' PARTITO IL PROGETTO MEMTRAIN

È ufficialmente iniziato martedì **7 marzo**, presso la palestra di via Guibert, "**MemTrain**", il **nuovo progetto internazionale** alla quale ha aderito il Comitato UISP Ciriè-Settimo-Chivasso. MemTrain rivolge la sua attenzione in modo particolare al **benessere fisico e mentale di coloro che hanno superato la soglia dei 55 anni**, attraverso una serie di studi che provano

la correlazione tra decadimento cognitivo e lunghi periodi di sedentarietà. Un gruppo campione di **15 volontari**, tra i quali l'**ex presidente del Comitato Roberto Rinaldi**, parteciperà a un programma sviluppato in **10 lezioni**, durante le quali l'istruttrice Lisa Crosetti renderà più aerobico il normale corso AFA al fine di favorire la raccolta dei dati.



### I RISULTATI DELLA COPPA CARNEVALE

Si è conclusa due settimane fa la Coppa Carnevale svoltasi durante tutto il mese di febbraio e che ha visto grande partecipazione. Nella categoria **Primi Calci** è stato il **Ceres** a trionfare, mentre per i **Pulcini** ha vinto l'**Atletica Taurinense**, che ha ottenuto il primo piazzamento anche per quanto riguarda gli **Esordienti**. Nell'**Under 20** a trionfare è stato il **Don Bosco Caselle**, che ha vinto anche la finale nella categoria **Allievi**, mentre in quella dei **Giovanissimi** ha conquistato la vittoria l'**IST**.

### I RAGAZZI DEL CORTILE FANNO SKATEBOARD

Il Comitato ha organizzato, nell'ambito del progetto "I Ragazzi del Cortile", tre giornate di **skate** con la collaborazione degli **istruttori dell'A.S.D. Riders Accademy Skateboard School**. I ragazzi sono stati introdotti alla pratica di questo **popolarissimo sport** e hanno molto gradito l'iniziativa, che si è rivelata **un successo**.

**Il nostro indirizzo mail è:**

[cirie@uisp.it](mailto:cirie@uisp.it)

**UISP COMITATO TERRITORIALE CIRIÈ SETTIMO CHIVASSO**

**SEDE LEGALE: Via Matteotti N°16 10073 CIRIÈ (TO) Tel 0119203302 Fax: 0119203302,**

**SEDE DISTACCATA: Via P. Giannone N°3 10036 SETTIMO T.se (TO) Tel.0118028895 Fax: 0118028896**

**Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6 /76 DPR n.530 del 2/8/74**

**già denominato Unione Italiana Sport Popolare**

**Se non visualizzi bene questa mail, [puoi vederla nel tuo browser](#)**