



## CONGRESSO REGIONALE UISP PIEMONTE 2017

Si è svolto sabato 18 febbraio presso la Sala Conferenza della GAM di Torino, il Congresso Regionale UISP Piemonte. In tale occasione è stato rinnovato il Consiglio Direttivo Regionale, che ha poi eletto il Presidente Regionale nella persona di Patrizia Alfano, nonché i delegati al Congresso Nazionale che andranno a scegliere il Presidente Nazionale nel corso del Congresso che si svolgerà nei giorni 23-24-25 marzo. Molti gli interventi che si sono susseguiti nel corso della mattinata, tra cui quello del Presidente Regionale uscente Francesco Aceti, che ha offerto al pubblico presente una dettagliata relazione sulle crescenti difficoltà delle attività sportive nel reperire i fondi necessari a causa della costante crisi economica e dell'ex presidente del Comitato Territoriale Uisp Cirié Settimo Chivasso Roberto Rinaldi che si è invece concentrato sull'importanza dei progetti internazionali.



## GLI EVENTI PROPOSTI DALL'A.S.D. NEW NORDIC WALKING

### 25 Febbraio - Le chiacchiere della Camminata Nordica: Bla-Bla-Bla Nordic Walking

*Quante parole ci accompagnano durante le camminate e gli allenamenti...*

Noi istruttori ne sentiamo di tutti i colori e siamo molto contenti per questo perchè una sana camminata permette alla nostra mente di liberare qualunque pensiero, bello o brutto che sia, proprio attraverso fiumi di parole! Ed ecco che - forse grazie al periodo carnevalesco - tutte queste parole si materializzano e diventano realtà... Una camminata tra Chiacchiere e Bugie del Nordic Walking da gustare con piacere tutti insieme! Percorso facile e panoramico (Difficoltà=T) con esplorazione di tutto il perimetro del bellissimo Lago di Candia (TO). Il tragitto, complessivamente, è lungo circa 10 km. Partenza dalla sponda occidentale del lago, dal piazzale per il parcheggio. **Attenzione: occorre prenotare e saldare entro il 23 febbraio 2017**

### 04 Marzo 2017 - Winter Walking al crepuscolo con cena al Vecchio Mulino

Sull'onda delle precedenti edizioni da noi organizzate a Groscavallo, Usseglio, Saint Denis (due volte) e Lemie, quest'anno vogliamo proporre un nuovo percorso nella splendida zona di Vico Canvese. Un bel percorso, adatto a tutti, anche ai bambini volenterosi (Difficoltà = E), che ci permetterà di rassodare la nostra muscolatura e ci preparerà agli allenamenti della bella stagione. Il tutto in un contesto unico che solo le cime innevate sanno offrire. Camminata in compagnia delle nostre guide escursionistiche nelle montagne innevate della Valchiusea che prevede il rientro in notturna (equipaggiatevi, dunque, di torce con le pile cariche). Se non avete le vostre ciaspole personali, saremo lieti di procurarvele noi (occorre, però, prenotarle). **Non è previsto l'uso dei bastoni. L'evento è rivolto a tutti, esclusivamente con prenotazione.**

#### INOLTRE:

A partire dal 15 Febbraio 2017 sono aperte le iscrizioni ai CORSI DI NORDIC WALKING e CORSI DI FITWALKING nelle zone Settimo, Cirié, Chivasso (e limitrofe) e in Torino città, nei parchi Pellerina, Colletta e Vallere.

Prezzi scontati per gruppi.

Adesioni qui:

[info@newnordicwalking.it](mailto:info@newnordicwalking.it)

[www.newnordicwalking.it](http://www.newnordicwalking.it)

Salvino: 3931852447 Mobile, SMS, WhatsApp



## GLI EVENTI DELL'A.S.D. FITIME

### 23 febbraio 2017 - Carnevale bimbi a Mappano

In concomitanza del Carnevale FITIME organizza con il comune di Borgaro e il CIM il Carnevale bimbi a Mappano, giovedì 23 febbraio, dalle 16 alle 18,30 presso la Galleria del CONAD. L'evento gratuito destinato alla cittadinanza è rivolto in particolare ai bambini in età prescolare e scolare: alcuni animatori trucheranno i più piccoli coinvolgendoli in giochi di animazione mentre i più grandicelli parteciperanno al Torneo "Torinopoli" il gioco da tavolo lanciato a Natale e che sta già riscuotendo ampio successo.

### 26 febbraio 2017 - Pedalata condivisa in occasione dell'evento "M'illumino di meno"

Aderendo all'evento promosso da Legambiente FITIME partecipa all'evento M'illumino di meno-giornata nazionale volta al risparmio energetico. A testimonianza delle buone pratiche FITIME partecipa alla pedalata condivisa -Mappano, Borgaro e Venaria- domenica 26 febbraio p.v. con ritrovo alle ore 10 al parco Unione Europea. Proprio in questo parco FITIME annualmente organizza in primavera un ciclo di passeggiate in bicicletta aperta a tutti, soci e non soci, per incentivare l'uso dei parchi pubblici come palestre a cielo aperto e nel contempo valorizzare la stretta relazione esistente tra una pratica sportiva costante e il benessere psicofisico.



### BORGONUOVO VINCITRICE WINTER CUP

L'A.S.D. U.S. Borgonuovo si è aggiudicata il primo posto alla Winter Cup UISP. La squadra disputerà le finali Regionali di Coppa Piemonte 2017. A loro i nostri più sentiti complimenti!

Il nostro indirizzo mail è:

[cirie@uisp.it](mailto:cirie@uisp.it)

UISP COMITATO TERRITORIALE CIRIÉ SETTIMO CHIVASSO

SEDE LEGALE: Via Matteotti N°16 10073 CIRIÉ (TO) Tel 0119203302 Fax: 0119203302,

SEDE DISTACCATA: Via P. Giannone N°3 10036 SETTIMO T.se (TO) Tel.0118028895 Fax: 0118028896

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6 /76 DPR n.530 del 2/8/74

già denominato Unione Italiana Sport Popolare

Se non visualizzi bene questa mail, [puoi vederla nel tuo browser](#)