

GINNASTICA RITMICA Ospite d'onore per Eurogymnica e AICS in occasione dell'inaugurazione del Centro Regionale L'olimpionica Bertolini a Brandizzo

GLAUCO MALINO

Per l'attesissima inaugurazione del Centro Regionale di ginnastica ritmica, in programma nel tardo pomeriggio di giovedì 28 settembre al Palazzetto dello Sport Don Antonio Albano di Brandizzo, ci sarà un ospite d'onore di assoluto prestigio. Stiamo parlando dell'olimpionica Veronica Bertolini, cinque volte campionessa d'Italia. Una testimonial eccezionale per l'evento organizzato da Eurogymnica in collaborazione con AICS, che vedrà protagonista anche le EGirls, la squadra agonistica del sodalizio torinese. Bertolini è un autentico modello per le tante giovanissime ginnaste italiane e non solo: laureatasi per la prima volta campionessa nazionale nel 2010, Veronica nello stesso anno è entrata a far parte della Nazionale Italiana giovanile, partecipando ai Campionati Europei di Breda e alla prima edizione dei Giochi Olimpici Giovanili. La sua carriera internazionale Senior è invece iniziata nel 2011, con la sua presenza a varie tappe di World Cup e Grand Prix. Nel 2013 l'azzurra ha preso parte agli Europei di Vienna e ai Mondiali di Kiev, mentre l'anno successivo è stata protagonista della rassegna



na iridata a Smirne. Dopo la partecipazione all'Universiade di Gwangju, Bertolini ha coronato nel 2016 il sogno di tutte le atlete: prendere parte alle Olimpiadi. A Rio de Janeiro, l'azzurra ha indossato i colori dell'Italia in campo individuale sul prestigioso palcoscenico dei Giochi Olimpici, chiudendo al diciannovesimo posto nell'All Around. Ancora qualche giorno e poi Veronica sarà a Brandizzo, per suggellare con la sua presenza la nascita del Centro Regionale di ginnastica ritmica: un momento storico per lo sport piemontese.



ATLETICA LEGGERA

Demo dell'Atletica Rivarolo detta legge al Trofeo CONI



Stefano Demo dell'Atletica Rivarolo ha rappresentato il Piemonte nella finale nazionale del Trofeo CONI Kinder+Sport che si è svolta a Senigallia dal 21 al 24 settembre. Le prove di atletica si sono tenute sulla pista Italcoti di Ancona, con protagonisti i ragazzi e le ragazze della categoria Under 14. Demo, insieme agli altri vincitori della fase regionale che si è disputata lo scorso 24 giugno a Biella, è stato impegnato in un tetrathlon. Oltre a Demo, di scena nelle Marche Simone Menchini dell'Atletica Stronese, Alberto Rolando dell'Atletica Pinerolo, Beatrice Carpinello dell'Atletica Carmagnola, Beatrice Del Guasta della Polisportiva Santo Stefano Borgomanero e Annalisa Pastore del Bugella Sport.

Secondo posto finale per il Piemonte, grazie anche al successo di nel Triathlon 3 (60hs-alto-peso) con 2404 punti: miglior prestazione tecnica per lui sui 60 ostacoli con 9"14; nella sua serie 1,54 metri nell'alto e 12,52 metri nel peso.

CICLISMO - IL GASSINESE HA GRANDI AMBIZIONI Viel sogna il passaggio tra i professionisti



Doppio appuntamento per Mattia Viel. Il corridore gassinese del Team Unieuro Wilier Tregviani, infatti, ha indossato i colori della sua squadra nella 99esima Coppa Bernocchi di Legnano e nel Memorial Pantani, gara in programma lungo la Riviera Romagnola e organizzata in ricordo dell'indimenticato "Pirata". Il pensiero di Mattia, inoltre, è rivolto al futuro, in particolare al sogno di approdare nel professionismo. Anno dopo anno, compresa la parentesi in terra francese, Viel ha percorso tutte le tappe di avvicinamento al grande salto, fino ad approdare allo stesso Team Unieuro, squadra Continental che per regolamento può partecipare alle corse professionistiche di seconda e terza fascia, oltre che alle gare internazionali riservate ai dilettanti. Il decimo posto ottenuto ad inizio stagione in una tappa della Vuelta a San Juan, in Argentina, vinta dal campionissimo belga Tom Boonen, fa ben sperare in ottica futura, con l'augurio che qualche formazione pro dia fiducia a questo giovane ciclista gassinese che tanto ha ancora da dare sui pedali.

GINNASTICA RITMICA Consolidata la collaborazione con la Ritmica Piemonte Elegantia Castiglione riparte alla grande

Domenica 10 settembre l'A.S. Elegantia di Castiglione Torinese ha preso parte con il suo stand alla festa patronale di Gassino. Nel tardo pomeriggio alcune ginnaste collinari hanno attirato l'attenzione dei passanti con esercizi a corpo libero e con gli attrezzi. Una bella occasione per comunicare la ripresa delle attività. A partire da lunedì 4 settembre, infatti, Elegantia ha riaperto ufficialmente i battenti la sede principale di Castiglione, presso la Polisportiva Il Pedagogo di strada Valle Bergero 8. Lunedì 11, invece ha riaperto la sede di Volpiano, presso il Palazzetto Unità d'Italia, che grazie alle numerose richieste rinnova la sua presenza per il secondo anno sul territorio. Elegantia nasce tre anni fa da una forte passione per la ginnastica ritmica. L'idea di partenza era quella di creare un ambiente sano e sereno in cui crescere giovani corpi e menti, in cui ogni ginnasta potesse scoprire le proprie qualità e i propri limiti e



potesse essere formata e aiutata a conoscere sé stessa, ad accettarsi e ad esprimersi attraverso il corpo. La ginnastica ritmica favorisce uno sviluppo fisico completo e omogeneo. Durante gli allenamenti vengono migliorati la flessibilità e la forza muscolare grazie alle attività di stretching e potenziamento; la coordinazione grazie all'utilizzo dei piccoli attrezzi e il controllo completo del proprio corpo. I piccoli at-

trezzi della ritmica sono la fune, la palla, il cerchio, le clavette e il nastro. Vengono inoltre stimolati il senso del ritmo e la musicalità, l'espressività e l'interpretazione personale, oltre alla collaborazione e il lavoro di squadra. L'Italia è un'eccellenza della ritmica in campo internazionale: basti pensare che negli ultimi anni la Nazionale Italiana ha ottenuto diverse medaglie olimpiche, oltre a 10 titoli mondiali ed a 100 medaglie inter-

nazionali. Elegantia propone diversi corsi base, a Castiglione ed a Volpiano, e un settore agonistico in forte crescita, che si allena a Castiglione ed a San Mauro Torinese. Tutti i corsi sono seguiti da tecnici qualificati e competenti, in continuo aggiornamento grazie anche alla collaborazione ormai consolidata con la A.S.Dil. Ritmica Piemonte, che vanta un settore agonistico di altissimo livello ed è stabilmente tra le più importanti società in ambito di ginnastica ritmica. Infine, tre anni fa, con l'idea iniziale di offrire un servizio anche ai genitori delle ginnaste, quasi casualmente e sicuramente inaspettatamente, si è venuto a formare un numeroso gruppo di pilates. In settimana, a tal riguardo, è stato dato il via ad una nuova stagione riservata agli atleti adulti presso la palestra della scuola Fermi in via Don Brovero 8 a Castiglione, con lezioni di pilates gestite da un istruttore qualificato ed esperto.

PIANETA UISP Tanti gli appuntamenti in calendario in questo avvio di stagione sportiva Il Comitato Ciriè Settimo Chivasso in fiera

Con l'inizio della stagione sportiva 2017-2018, il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso ha partecipato a numerose Fiere. La prima è stata in occasione della Vetrina dello Sport, svoltasi a Ciriè domenica 10 settembre. La manifestazione, in programma nel pomeriggio prevalentemente nel Centro Storico della città, in Piazza San Giovanni, è stata pensata in modo particolare per le molteplici associazioni sportive del territorio ciriacese e di Ala di Stura. Queste ultime hanno infatti avuto l'occasione di interagire con un folto numero di cittadini, promuovendo le loro attività anche attraverso brevi dimostrazioni. Per il Comitato è stata un'occasione per illustrare i propri progetti educativi e di promozione alla salute, rafforzando anche il rapporto con le società affiliate. La giornata di domenica 24 settembre ha invece visto il Comitato impegnato su più fronti: due Fiere - Caselle e Fiano, in quest'ultima coadiuvando anche l'organizzazione- e l'evento In...



Differenti MAI a favore della disabilità. A Caselle, in occasione della Giornata dello Sport promossa da Comune, dall'assessorato e dalle associazioni sportive del territorio, l'istruttrice Lisa Crosetti, coadiuvata dai volontari del Servizio Civile, ha eseguito alcuni esercizi tipici dell'Attività Fisica Adattata, mirate soprattutto al benessere delle articolazioni e della schiena. A Fiano, invece, in occasione della prima Festa dello Sport - che ha ottenuto un grande successo - il presi-

dente dell'Explora Vita Davide Bruciaferri ha effettuato alcune dimostrazioni relative alla disciplina del Nordic Walking. Proprio relativamente a questa disciplina, vi informiamo che, in collaborazione con l'ASL TO4, è stato definito il programma delle uscite per l'autunno 2017. La prima uscita, prevista per il 30 settembre, si terrà a Front Canavese presso il Parco Naturale della Vauda con ritrovo alle ore 9.00 a Ciriè, in Piazza Castello. Le uscite avranno cadenza settimanale, ognuna con

sviluppati in una località diversa che permetterà di ammirare la bellezza del paesaggio. L'ultima uscita prevista è per l'11 novembre a Cafasse. Per partecipare alle attività è necessario essere in possesso di tessera UISP in corso di validità, nonché presentare Certificato medico per l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica, prenotando entro e non oltre il giovedì precedente l'uscita, contattando l'istruttore al numero 348/3018155. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito internet del nostro comitato. Vi segnaliamo inoltre che, presso il campo da gioco "L. Bosio" dell'US Borgonuovo Settimo si svolgerà la UISP Champions League Amatori, torneo di Calcio a 5 che coinvolge gli atleti non professionisti. La manifestazione inizierà martedì 10 ottobre e proseguirà tutti i martedì e i venerdì a partire dalle ore 21.00. Per maggiori informazioni è possibile contattare il numero 333/2468717.

DRESSAGE

Titolo tricolore per Motto Ros e Alterego del Chirone

Alterego del Chirone (Avagon-C-Indoctro) e Iacopo Motto Ros di Quincinetto trionfano nella categoria 7 anni stranieri ai Campionati Italiani di Dressage 2017, manifestazione andata in scena presso le Scuderie le Lame di Montefalco. Per il terzo anno di fila medaglia d'oro al collo per il binomio Motto Ros-Alterego del Chirone, che si conferma così senza avversari in campo nazionale. Grande soddisfazione per tutto il team, a partire dall'istruttrice Elena Cola, e per la scuderia "Il Cristallo" di Vestignè: questo ennesimo risultato di prestigio, infatti, è frutto di tanto lavoro e di una smisurata passione.

