

# ATLETICA LEGGERA Il portacolori del Gruppo Sportivi Chivassese brilla a Volpiano e viene convocato in Rappresentativa

## Nuovo primato nel lungo per Favro

Dopo i Campionati Regionali Cadetti del fine settimana scorso a Volpiano, il settore tecnico piemontese ha ufficializzato la prima lista di convocati, chiamati a vestire la maglia della Rappresentativa Regionale del Piemonte nel Campionato Italiano Individuale e per Regioni Under 16. Diramata anche la lista degli individualisti ad oggi in possesso del minimo. Tra i convocati spicca il nome della medaglia di bronzo agli EYOF 2017 nel salto triplo Davide Favro del Gruppo Sportivi Chivassese, campione italiano di categoria in carica. In campo femminile, nell'asta non manca il nome di Ilary Borello dell'Atletica Ivrea. Tra gli individualisti al maschile, presente Giacomo Mattei dell'Atletica Ivrea nell'esathlon.

Facendo un passo indietro e tornando ai Regionali Cadetti di Volpiano, da segnalare la doppietta di Federica Paggiassotto del Runner Team 99 che davanti ai propri sostenitori si aggredisce a 1000 metri in 3'04"87 e i 1200 siepi con il tempo di 3'57"22. Nell'asta l'eporediese Borello sale a quota 2,80 metri, mentre nel giavellotto Roxana Mihaela Chirilă dell'Atletica Strambino è terza con 35,94 metri. Altra doppietta, come da pronostico della vigilia, è quel-



Sorridenti Le ragazze del Runner Team 99 con l'instancabile Claudio Favaretto; sotto, la gioia del chivassese Gabriele Favro

la del chivassese Favro che si impone nel salto in lungo con il suo nuovo primato personale di 7,03 metri e nel triplo con la misura di 13,90 metri. Nei 100 ostacoli, sul podio da Giacomo Mattei dell'Atletica Ivrea, secondo classificato con un risccontro cronometrico di 14"25, mentre nel lancio del disco Mauro Tortora dell'Atletica Venaria Reale è terzo con 28,70 metri. Soddisfazione in casa Runner Team 99, la società organizzatrice di questa bella manifestazione giovanile che ha coinvolto tantissimi atleti.



### BOXE - SUCCESSO PER LA SERATA DI RIVAROLO

#### Tartaro prosegue la sua scalata tra i pro



Grande spettacolo per la riunione pugilistica organizzata al Polisportivo di Rivarolo Canavese dalla Skull Boxe Canavesana. A livello dilettantistico, tutti i riflettori sono puntati sul confronto tra i pugili del sodalizio di casa, miglior società d'Italia nella classifica di merito nazionale, e i portacolori della Pugilistica Quero Chiloire, associazione sportiva pugliese seconda classificata nel ranking tricolore. Belle vittorie canavesane per Samuele Furlan, Daniele Vitale, Luigi Veglia, Felipe Grosso, Jurgen Mullai ed Etnosa Oliha. A contorno della sfida tra pugili della Skull Boxe Canavesana e della Pugilistica Quero Chiloire, da registrare anche il successo dell'altro beniamino di casa Jeson Massa. In campo professionistico, occhi puntati su Francesco Tartaro, che piega la resistenza dell'imbattuto moldavo di stanza in Veneto Petru Chiochiu. Una buona prova per l'allievo del maestro Alessio Furlan, senza alcun dubbio il pugile più atteso di tutta la serata. Sempre in campo pro, successi per Hassan Nouridine e Luis Porcu.

### SCHERMA Il Club Scherma Chivasso alle finali nazionali con i suoi spadisti

## Guzzo e Fuoco si qualificano per Erba

Il Club Scherma Chivasso torna in pedana e lo fa a Lessona per la prima prova regionale di qualificazione di spada. In campo maschile, il risultato migliore lo conquista Ludovico Guzzo, trentunesimo classificato e qualificatosi così per le finali nazionali in programma ad Erba. Classe 1993, Guzzo riesce così a centrare l'accesso tra i migliori quaranta spadisti piemontesi che competeranno per l'ambito titolo italiano. A Lessona, l'atleta del Club Scherma Chivasso si piazza al quarantacinquesimo posto del ranking dopo la fase a gironi: superato Dario Bocca del Club Scherma Casale per 15-8 nella prima diretta, Ludovico si arrende 3-15 nel turno successivo a Pelissetti dell'Accademia Scherma Marchesa Torino, terminando qui il suo cammino nel tabellone. Più indietro Francesco Brucco, classe 1998, sessantacinquesimo, e Raoul Tumiati, classe 2001, centoduesimo. Tra le donne, qualificazione per Erba raggiunta da Chiara Fuoco.

Classe 2002, la chivassese è ventisettesima e per un soffio riesce ad accedere alla fase nazionale. Dopo un buon girone di qualificazione, Fuoco è diciannovesima nel ranking e inizia la sua corsa nel tabellone sconfiggendo Bianca Intonti del Club Scherma Torino con il punteggio di 15-8. Nel turno seguente, Chiara deve fare i conti con Francesca Isola della Scherma Pro Vercelli e lo stop per 6-15 la relega nei recuperi. La formula di gara con 28 qualificati prevede che la chivassese salga in pedana prima con Gaia Ginevra Comin dell'Isef Eugenio Meda Torino, con vittoria di quest'ultima con lo score di 10-15, e quindi con Arianna Artusato del Club Scherma Torino: in questo caso ad imporsi per 15-8 è la spadista del Club Scherma Chivasso che così centra la qualificazione per Erba. Trentanovesima, invece, la coetanea Sara Garofalo, che perde nella prima diretta con Gaia Rossi della Pro Novara Scherma per 8-15.

### BOXE

## Ballisai in cerca di riscatto con il tedesco Schwarzkopf

A distanza di sei anni, Massimiliano Ballisai torna a combattere in Germania. Sabato 7 ottobre, il pugile professionista di Venaria Reale salirà sul prestigioso ring di Stoccarda per affrontare il teutonico Timo Schwarzkopf nella categoria dei Pesì Superleggeri. Un incontro sulla distanza degli otto round a cui Max tiene molto: reduce da due sconfitte rimate in Finlandia e Francia contro pugili del calibro di Edis Tatli e Yvan Mendy, Ballisai vuole rilanciarsi in campo internazionale e per farlo ha scelto l'importante palcoscenico tedesco, una delle principali vetrine della boxe mondiale, contro un avversario quotato come il kosovaro naturalizzato tedesco Schwarzkopf, che può contare su un record di 17 vittorie e una sola sconfitta. Una scelta controcorrente, non c'è dubbio: "Solo un pazzo come me può fare il match di rientro in Germania. So che mi aspetta un incontro duro e nessuno mi ha obbligato a fare il pugile professionista; l'obiettivo è fare buona impressione. In Germania non sarò solo: sarò accompagnato dal mio preparatore atletico Giovanni Luciani del Legio's Team Torino e da Christian Arvelo, amico e compagno di palestra, ma soprattutto voglio vincere per Rebecca. Spero che prima o poi possa vedere suo padre combattere dal vivo e che un giorno sia orgogliosa di me".



Protagoniste Chiara Fuoco e Sara Garofalo; sotto, la gara maschile



### PIANETA UISP Prima uscita con gli istruttori dell'Explora Vita al Parco Naturale della Vauda

## Definito il programma di Nordic Walking

Una delle migliori discipline da praticare è sicuramente il Nordic Walking. Tanti sono i benefici a esso associati, soprattutto in tema di incremento del tono muscolare e di miglioramento della condizione fisica generale. Il Nordic Walking unisce infatti un semplice quanto salutare sport, la camminata, all'uso di particolari bastoncini piuttosto simili a quelli utilizzati per praticare lo sci di fondo. Se effettuata correttamente, questa disciplina consente di utilizzare circa il 90% della muscolatura del nostro corpo -aumentando forza e resistenza dei muscoli- migliorando l'apporto di ossigeno e la vascolarizzazione di vene e arterie, evitando di sollecitare eccessivamente le articolazioni.

Relativamente a questa disciplina, vi informiamo che, in collaborazione con l'ASL TO4, è stato definito il programma delle uscite per l'autunno 2017, che si terranno sempre di sabato mattina. La prima uscita, prevista per il 30 settembre, si è tenuta a Front Canavese presso il Parco Naturale della Vauda con ritrovo alle ore 9.00 a Ciriè, in Piazza Castello. Le uscite avranno cadenza settimanale, della durata di circa 2 ore l'una, ciascuna delle quali si svilupperà in una località diversa per permettere di ammirare la bellezza del paesaggio, altro aspetto particolarmente positivo del Nordic Walk-



ing. La seconda si svolgerà a Balme, presso l'Anello di Chialambertetto/Frè, mentre la terza verterà su Giro dei Mulini di Coassolo. La quarta uscita porterà ad ammirare l'Anello del Pian Bracon di Traves, mentre quella successiva, l'Anello di Oviglia delle Valli di Lanzo, sarà anche l'uscita più lunga, della durata di circa 3 ore, con una salita impegnativa nella prima parte del percorso. La sesta uscita offrirà un itinerario tra i boschi e i campi coltivati che costeggiano la Mandria partendo da La Cassa, mentre l'ultima uscita prevista è per l'11 novembre sarà a Cafasse. Per partecipare alle attività è neces-

essario essere in possesso di tessera UISP in corso di validità, nonché presentare Certificato Medico per l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica, prenotando entro e non oltre il giovedì precedente l'uscita, contattando gli istruttori dell'Explora Vita al numero 348/3018155, presso il quale si stanno anche raccogliendo adesioni per un ulteriore corso che verrà svolto durante i sabati pomeriggio. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito internet del Comitato UISP Chivasso Settimo Ciriè, dove saranno indicati gli itinerari di ciascuna uscita e il livello di difficoltà.

### BOXE

## Abatangelo a Pordenone per presentare il tricolore

La settimana scorsa si è tenuta a Pordenone la conferenza stampa di presentazione del Pordenone Boxing Forum 2017, la bella manifestazione di boxe in programma nella serata di sabato 21 ottobre. In Friuli, combatterà per il vacante Titolo Italiano dei Pesì Mediomassimi il pugile montanarese Stefano Abatangelo, che affronterà il beniamino di casa Nicola Pietro Ciriani. Alla conferenza stampa di presentazione, tutti i protagonisti della serata sono intervenuti per farsi conoscere dal pubblico friulano: "Sono sicuro che il Palazzetto dello Sport di Pordenone si riempirà, perché gli incontri in programma sono di livello e noi pugili ci prepareremo al meglio per offrire il miglior spettacolo sul ring. Il pugilato in Italia deve rinascere".

