

**CANOTTAGGIO** Baudino della 2010 Canottieri Candia trionfa tra le Junior

# Campionessa mondiale

La 2010 Canottieri Candia conquista il suo primo titolo iridato nella storia grazie a Lucrezia Baudino, grande protagonista con la Nazionale Italiana Junior ai Campionati Mondiali di categoria andati in scena a Racice, in Repubblica Ceca. Un risultato storico per il circolo remiero guidato dalla presidente Sarah Bertolino e per la giovane promessa del canottaggio azzurro, canavesana doc e arrivata alla 2010 Canottieri Candia poco più che bambina, nel 2011, e ora laureatasi campionessa del mondo Junior nella gara del quattro con. A Racice, dopo essersi qualificate meritatamente per la finalissima mondiale, le azzurre Baudino, Clara Massaria, Beatrice Giuliani, Nadine Agyemang Heard e Giulia Clerici al timone dominano l'atto conclusivo senza lasciare spazio all'Australia e agli Stati Uniti. Un oro che vale doppio, visto che consente all'Italia di chiudere i Campionati Mondiali Junior con la vittoria di 5 medaglie (2 ori, 1 argento e 2 bronzi) e di piazzarsi al secondo posto nel medagliere per nazioni dietro agli Stati Uniti, primi con 7 medaglie (2 ori, 4 argenti e 1 bronzo) e davanti alla Gran Bretagna, terza con 3 medaglie (2 ori e 1 argento). In casa 2010 Canottieri Candia, incontenibile la soddisfazione



per la neo presidentessa Bertolino, per l'allenatore responsabile Franco Torta, il direttore tecnico Federico Nuccio e tutta la società, giovane ma con grandissime potenzialità, basti pensare che ha ospitato recentemente i Campionati Italiani Master e il prossimo anno ospiterà le regate previste negli European Masters Games. Un successo di squadra conquistato passo dopo passo con sacrifici e passione, un risultato importante ma soprattutto un premio al lavoro di tutti i collaboratori della società.



**ATLETICA LEGGERA**

## Ojiaku torna in pedana dopo l'Europei di Berlino



Sorridente Kevin Ojiaku, in pedana ai Campionati Europei di Berlino

Dopo il raggiungimento della finale del salto in lungo ai Campionati Europei di Berlino, portata a termine in undicesima posizione con un balzo a 7,78 metri che non riesce ad eguagliare o addirittura a migliorare i 7,90 metri ottenuti in qualificazione, l'eporediese Kevin Ojiaku fa ritorno in pedana al 54° Palio della Quercia di Rovereto. L'atleta delle Fiamme Gialle, in Trentino, è costretto ad uno stop a causa di un fastidioso infortunio e porta a termine solo due salti, chiude con la misura di 7,44 metri e il settimo posto finale. Agli Europei di Berlino era in gara anche il canavesano Marco Lingua. Questa volta niente finale per il martellista dell'ASD Marco Lingua 4ever, il primo degli esclusi, a soli 13 centimetri dalla qualificazione. Più di un'ora di attesa per conoscere il verdetto, dopo che il 40enne piemontese finalista mondiale, nel gruppo A, aveva scagliato il martello a 73,07 metri, preceduto da due nulli di apertura, misura che momentaneamente lo aveva collocato al settimo posto. Ma nel secondo plotone di lanciatori, altri sei hanno scaraventato il martello oltre la sua misura, spingendo Lingua fuori dalla finale continentale. Per entrare, avrebbe dovuto battere il 73,19 del russo Denis Lukyanov.

### MOTOCICLISMO - BAGNAIA MASTICA AMARO Cancellato il GP di Silverstone



Cancellato il Gran Premio di Silverstone per le avverse condizioni meteo e grande amarezza per Pecco Bagnaia. Il pilota chivassese dello Sky Racing Team VR46, infatti, sarebbe partito dalla pole position, la quarta stagionale e la seconda consecutiva. Ma non solo: la pole position ottenuta in Gran Bretagna aveva tutto per essere preziosissima, considerando le problematiche vissute dal suo diretto avversario nella corsa al titolo mondiale della Moto2, Miguel Oliveira, soltanto ventitreesimo in griglia. E per ottenere la pole, Pecco aveva compiuto l'ennesimo capolavoro di questa sua stagione: complice un'escursione fuori pista al giro precedente in pieno ingresso della Maggotts, restava soltanto un'opportunità al chivassese per aggiudicarsi la pole. Con un giro pulito, privo di sbavature, in 2'08"153 Pecco aveva sbaragliato la concorrenza. Per il ventunenne pilota chivassese si tratta della quarta pole stagionale dopo Le Mans, Assen e Spielberg, la quinta in carriera nel Motomondiale: la prima, proprio a Silverstone, nel 2016, in Moto3.

## TENNIS Nel torneo Futures di Kaarina il giocatore della Tirumapifort arriva ai quarti Capello: grande impresa in Finlandia

Un'estate da ricordare per Ettore Capello. Dopo la vittoria all'Open di Settimo avvenuta lo scorso 14 luglio, in rapida successione il giocatore della Tirumapifort ha affrontato l'Open di Verbania (munito di un montepremi di 6.000 euro), facendo intravedere i primi segnali della sua trasformazione: dopo aver letteralmente strapazzato il milanese Nicolas Compagnucci (2.5), Capello viene estromesso dal torneo solo al terzo set dalla seconda testa di serie Filippo Leonardi (2.1 e 717 Atp), giocando alla pari per buona parte del match. A due giorni di distanza dall'uscita di Verbania, Ettore affronta le qualificazioni del 25.000\$ di Pontedera, superando al primo turno Pietro Schiavetti (2.4) e, nel giorno successivo, il greco Ioannis Stergiou (n° 1021 Atp e seconda testa di serie del torneo), in una partita spettacolare assai apprezzata dal pubblico che gremiva gli spalti del campo centrale pisano. Nel terzo e decisivo turno di quali il cap-



itano della Tirumapifort esce di scena, superato più da un naturale calo fisico che dal riminese Manuel Mazza. Il tennista Capello di prima maniera, dopo un simile tour de force, si sarebbe fermato, magari anticipando le vacanze estive. Invece parte tre giorni dopo per la Finlandia, dopo essersi iscritto nelle qualificazioni di due Futures da 15.000\$. Nel primo di Kaarina passa le quali superando i finnici Roni Rikkonen e Leevi Saatela senza perdere un

set. Entrato nel tabellone principale, la "strage finnica" continua con Ilari Vesanen e Ville-Petteri Ahti (che nel turno precedente aveva eliminato l'austriaco Peter Goldsteiner, sesta testa di serie e n° 858 Atp), per fermarsi solo ai quarti davanti al vincitore del torneo, lo svedese Gustav Hansson, terza testa di serie del torneo e n° 648 Atp. All'ingresso nei quarti, dopo aver chiuso la partita con Ahti al suo secondo match point, Ettore scoppia a piangere non riuscendo pronunciare altro che: "Era da tanto che aspettavo questo momento...". Il secondo Future di Hyvinkaa lo vede uscire al primo turno delle qualificazioni, consapevole del salto di livello che potrebbe cambiargli le prospettive future come giocatore. I risultati centrati permetteranno a Capello di acquisire 2 punti Atp e di attestarsi attorno alla 1400esima posizione del ranking mondiale. Infine, da registrare il ritorno del Tennis Camp organizzato dalla Tirumapifort. Quest'anno, rispetto al passato, l'edizione 2018 verrà organizzata dalla Tirumapifort alla fine delle vacanze estive per permettere ai ragazzi di avvicinarsi al tennis più riposati e più aperti al recepimento delle tecniche di approccio. Come sempre la manifestazione sarà completamente gratuita e coinvolgerà le annate 2008-2009-2010-2011-2012-2013 nelle mattinate dei giorni sabato 1, domenica 2 e lunedì 3 settembre presso i campi del TC Tescaro di via Coppina a Chivasso.

## PIANETA UISP Il primo importante appuntamento dopo le ferie estive sarà la Giornata dello Sport organizzata a Caselle Lunedì 3 settembre riparte il Comitato Ciriè Settimo Chivasso

Mancano pochi giorni alla ripresa delle attività del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso in occasione dell'avvio della stagione sportiva 2018/2019. Da lunedì 3 settembre riprenderanno le normali mansioni di segreteria e le attività legate alle diverse attività sportive, ma anche la presenza del Comitato sul proprio territorio di competenza. Sabato 8 settembre, infatti, il Comitato Ciriè Settimo Chivasso sarà presente per il terzo anno consecutivo alla Giornata dello Sport, manifestazione che si svolge sul territorio casellese che pone l'attenzione sulla promozione delle diverse attività sportive. Durante la giornata, gli istruttori qualificati del Comitato effettueranno prove gratuite di Attività Fisica Adattata. Contrariamente a quanto si può pensare, l'AFA non è un'attività fisica adatta soltanto agli anziani, anche se in questi soggetti



risulta essere un prezioso alleato non solo per rallentare il decadimento fisico causato dall'avanzare dell'età o da lunghi periodi di immobilità, ma soprattutto per favorire la socializzazione ed evitare

l'isolamento. L'AFA si può rivelare particolarmente utile anche per coloro che svolgono un lavoro prevalentemente sedentario, al fine di recuperare la corretta postura e prevenire il mal di schiena. Oltre ai

nostri istruttori qualificati che effettueranno le dimostrazioni, sarà presente uno stand informativo dove potrete conoscere tutte le attività e i progetti svolti dal Comitato Ciriè Settimo Chivasso.

Non si è mai fermato, invece, il corso di FitMamme, ginnastica pensata appositamente per le neo mamme -che devono aver partorito da almeno sei settimane prima di iniziare l'attività fisica- e per i loro piccoli, al fine di apportare benefici sia fisici che psicologici. La creazione di un momento di svago all'aria aperta, infatti, previene la depressione post-parto attraverso la condivisione di esperienze e lo scambio di consigli, inoltre aiuta le neo mamme ad accettare la propria fisicità attraverso la tonificazione dei muscoli senza però nuocere all'allattamento, recuperando progressivamente la muscolatura addominale e pelvica e migliorando la circolazione sanguigna. Le attività rientrano all'interno del Progetto AltroTempo 0-6, finanziato dalla Compagnia di San Paolo e svolto presso il comune di Caselle Torinese, per la precisione nella palestra a cielo aperto situata nei pressi

del PalaTenda, vicino al Prato Fiera. Un corso che ha avuto davvero un ottimo riscontro, creando una forte dinamica di gruppo fatto di complicità e di aiuto reciproco, anche nel mese di luglio e agosto, nonostante il periodo estivo. A partire da agosto le attività sono state divise in due turni: il primo, dalle 17.00, dedicato alle mamme con piccoli da 4 a 12 mesi e il secondo, alle 18.00, per mamme e neonati da 0 a 3 mesi. Questa, oltre che dal punto di vista organizzativo, è anche una scelta di tipo pratico: nei primi quattro mesi, infatti, alcune attività sono sconsigliate, mentre dal quarto mese in poi la ripresa dell'attività fisica può avvenire in modo completo. Per il mese di settembre gli appuntamenti saranno il 5, il 12, il 19 e il 26, ma il corso proseguirà fino a dicembre. Negli ultimi due mesi dell'anno gli orari subiranno una variazione, che verrà comunicata a breve.