

VOLLEY Prime attesissime gare ufficiali in Coppa Turco e in Coppa Piemonte

Il Caselle passa a Torino

Primo weekend di gare ufficiali e grande attesa per vedere all'opera per la prima volta le formazioni nostrane. Nella Coppa Turco femminile, riservata a compagini di serie B1 e B2, impegno domenicale per il Caselle Volley che per la Lilliput Settimo. Le rossoblu di Riccardo Appi fanno visita alla Labormet Due Lingotto, conquistando un successo al tiebreak (16-25; 25-21; 16-25; 25-15; 7-15).

In Coppa Piemonte femminile, gustoso antipasto di campionato con ai nastri di partenza squadra di serie C e D, la Pgs La Folgore Carrozeria Mescia San Mauro debutta al PalaBlu di Moncalieri perdendo 2-1 (25-18; 25-19; 20-25) contro il San Paolo e battendo 2-1 (25-18; 25-23; 18-25) la Mtv Fiorentini. La Finimpianti Rivarolovolley è di scena tra le mura amiche del Polisportivo contro il Tuttoperto Lasalliano, superato 3-0 (25-16; 25-15; 25-15), e la Gilber Gaglianico Volley School, battuta con il medesimo punteggio (25-16; 25-15; 25-16), mentre la Finimpianti Rivarolovolley 2002 va fino in Valle d'Aosta per fronteggiare al PalaPeila di Aosta Cogne Acciai Speciali, quest'ultima vittoriosa per 2-1 (25-16 25-12; 13-25), e Lilliput Pallavolo Settimo, messa ko



DEBUTTO POSITIVO Il Caselle Volley passa al tiebreak sul campo della Labormet Due Lingotto Torino

dalle biancorosse canavesane con lo score di 2-1 (25-17; 22-25; 25-14). Al PalaFalcone di Leini, esordio stagionale per la Cargo Broker Leini, opposta al Venaria Real Volley e alla Lilli Valentino Volpianese: sconfitta 1-2 (20-25; 23-25; 25-18) con le venaresi e successo per 3-0 (25-21; 27-25; 25-10) sulle giovanissime della Lilli Valentino. La Balamunt conquista un solo punto alla palestra Parri di Torino con Ser Santena 95, cedendo per 2-1 (25-19; 25-18; 21-25), e Ascot Lasalliano, vittoriosa 0-3 (25-27; 14-25; 14-25), mentre la Pallavolo Montalto Dora

scende in campo al PalaAgil di Trecate, superando con lo score di 2-1 (15-25; 25-21; 25-22) la Pallavolo Scurato Novara e venendo sconfitta dall'Igor Volley per 1-2 (18-25; 26-24; 17-25). Tra i maschi, chiamate in causa in Coppa Piemonte l'Alto Canavese Volley, il Borgofranco Volley e la Pvl Cerealterra. Alla palestra Don Milani di Collegno, la formazione diretta in panchina da Fabio Matteotti deve vedersela con Artivolley e Hasta Volley Asti, conquistando il bottino pieno: 3-0 (25-17; 25-15; 25-18) sull'Arti e 3-0 (25-17; 25-17; 25-16) sull'Hasta Volley.

I ragazzi guidati da Alessandro Vallero fanno invece il loro esordio stagionale alla palestra comunale Ruffini di Borgofranco d'Ivrea, perdendo 0-3 (17-25; 13-25; 23-25) contro Artivolley e avendo la meglio per 3-0 (25-16; 25-22; 25-22) sulla Stampateria Alicese Pallavolo Santhià. Infine, la compagine ciriace è protagonista alla palestra comunale Schiapparelli di Occhieppo Inferiore, incappando in due stop per 1-2 al cospetto di Ascot Lasalliano (27-25; 24-26; 18-25) e Scuola Pallavolo Biellese Under 22 (26-24; 24-26; 22-25).

VOLLEY

Morello esalta l'Under 19 Lubian vola ai Mondiali



Ad una settimana e poco più dal trionfo europeo con la Nazionale Italiana Under 19 femminile, la settesime doc Rachele Morello (nella foto di Filippo Arienti, ndr) torna sull'impresa compiuta in Albania: "E' un'emozione unica, difficile da spiegare, soprattutto ripensando a tutto il percorso fatto per arrivare sin qui. Sono davvero fiera e orgogliosa che questa squadra abbia raggiunto un traguardo simile, da sempre era il nostro obiettivo e siamo riuscite a centrarlo. La vera forza di questa squadra è il gruppo, abbiamo dimostrato di non arrenderci mai, neanche di fronte alle difficoltà più grandi, proprio come in finale. Non era da tutti rimontare sotto 0-2 contro una squadra forte come la Russia". Morello, classe 2000 di Mezzo Po, indosserà anche nella prossima stagione la maglia del Club Italia CRAI, dopo esser cresciuta con i colori della Lilliput Settimo. Al Centro Pavese di Milano "Lele" troverà la coetanea Fatim Kone, già sua compagna di squadra nelle giovanili della Lilliput e la stagione scorsa grande protagonista in serie B1 proprio a Settimo. Marina Lubian, altro prodotto del vivaio Lilliput in forza al Club Italia Crai, sta vivendo un sogno ancora più grande. La centrale è stata inserita nella lista diramata dal commissario tecnico della Nazionale Italiana Davide Mazzanti comprendente le quattordici azzurre che prenderanno parte al Campionato del Mondo 2018, in programma in Giappone.

VOLLEY - SUCCESSO NEL TORNEO DEL LINGOTTO Buoni riscontri per la Finimpianti



E' la Finimpianti Rivarolo Volley (foto di Shooting Sports Photography, ndr) a iscrivere il proprio nome nell'albo d'oro del torneo del Lingotto, classico appuntamento di inizio stagione ospitato dall'impianto di via Ventimiglia a Torino fin dalla sua entrata in funzione, nel 2011. Nella finalissima le canavesane di Alessandro Gobatto hanno la meglio sull'Isil Volley Almese con il punteggio di 2-1 (26-24; 25-27; 15-8). Un match combattutissimo per due set, entrambi chiusi ai vantaggi, e poi da loro dominato nel parziale decisivo dalla compagine rivarolese. Terzo posto per le padrone di casa della Labormet Due Lingotto, seguite in classifica dal Caffè Mokaor Vercelli, dalla Ser Santena 95 e dalla Fenera Chieri. Una bella soddisfazione per la Finimpianti Rivarolo, opposta in questo torneo a formazioni di serie B2 e C. E' proprio contro una squadra di B2, la Labormet Due Lingotto, che Martina Vevey e compagne centrano il primo successo nel torneo con lo score di 2-1 (25-22; 25-17; 19-25), per poi ripetersi contro due squadre di C, rispettivamente, nella seconda gara del girone A al cospetto della Ser Santena 95 (22-25; 25-10; 25-10) e nella finalissima con l'Almese.

VOLLEY La prima squadra tra test amichevoli e debutto nella Coppa Turco Esordio stagionale per la Lilliput

Settimana intensa per la Lilliput Settimo. La prima squadra di Barbara Medici ha fatto visita alla Lpm Pallavolo Mondovì di serie A2 per il primo allenamento congiunto della stagione. Una bella occasione per ritrovare dall'altra parte della rete l'ex capitano Federica Biganzoli e, soprattutto, per sostenere un test match in vista del primo impegno ufficiale, la gara del Trofeo Valter Turco sul campo della Fenera Chieri. Venerdì sera, invece, grande festa al PalaSanbenigno di Settimo Torinese per la presentazione di tutte le squadre biancoblu, classico appuntamento pre-stagionale che coinvolge atlete, tecnici, dirigenti, genitori e sostenitori della Lilliput Settimo. Sabato 15 settembre, ad Acqui Terme, la Lilliput di B1 ha preso parte al Trofeo Makhymo, competizione che ha visto al via sei compagini di serie B1 (oltre alle settesime le padrone di casa dell'Arredo Frigo Makhymo



mo e le pavese dell'Ambrovi Garlasco) e B2 (Pallavolo Albisola, Olimpia Voltri e Serteco Genova). Secondo posto finale per Silvia Bazzarone e compagne, che vincono il girone A di qualificazione superando per 2-0 sia l'Albisola (25-14; 25-18) sia l'Acqui Terme (25-17; 25-23), hanno la meglio sul Serteco Genova in semifinale con il punteggio di 2-0 (25-16; 25-18) e nella finalissima cedono di misura per 2-1 (25-22; 17-25;

15-13) alle padrone di casa, che si "vendicano" così della sconfitta patita nella fase di qualificazione. Per i colori biancoblu settesime, premio individuale assegnato alla schiacciatrice Anna Mezzi, new entry in casa Lilliput dopo la fantastica esperienza al Fenera Chieri, culminata con la promozione in A1. Domenica 16, infine, è la volta dell'esordio nella Coppa Turco, tradizionale appuntamento

di pre-campionato che vede all'opera squadre di B1 e B2. La Lilliput espugna per 0-3 (16-25; 23-25; 30-32) il PalaMaddalene di Chieri, faticando contro la giovanissime formazione della Reale Mutua Fenera Chieri '76, in campo con tutte under 18, soprattutto nella seconda e nella terza frazione di gioco. Senza Silvia Bazzarone ed Anna Tessari, le biancoblu conquistano comunque l'intera posta in palio. Infine, per quanto riguarda la Coppa Piemonte femminile riservata a compagini di serie C e D, la Lilliput Settimo al PalaPeila di Aosta perde 2-1 sia con la Finimpianti Rivarolovolley 2002 (25-17; 22-25; 25-14) che con la Cogne Acciai Speciali Aosta (25-23; 26-24; 22-25). Al PalaFalcone di Leini, esordio stagionale per la Lilli Valentino Volpianese, sconfitta 3-0 sia dalla Cargo Broker Leini (25-21; 27-25; 25-10) sia dal Venaria Real Volley (25-16; 25-21; 25-17).

PIANETA UISP Presentate alla cittadinanza alcune attività di promozione alla salute come FitMamme e Attività Fisica Adattata Il Comitato Territoriale a Caselle per la Giornata dello Sport

Nonostante l'anno sportivo appena cominciato, le attività del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso non si fanno certo attendere. Nell'ottica di vivere sempre più a stretto contatto con i Comuni del territorio di competenza che si impegnano nella promozione dello "sportper tutti", il Comitato ha già iniziato a scendere in campo in occasione di diverse manifestazioni. La prima è stata la Giornata dello Sport di Caselle, svoltasi nel pomeriggio di sabato 8 settembre. In questa occasione gli istruttori del Comitato Ciriè Settimo Chivasso hanno effettuato dimostrazioni di alcune attività di promozione alla salute: FitMamme e AFA. Per quanto riguarda FitMamme, il corso rientra nel Progetto AltroTempo 0-6 promosso dal Comune di Caselle e Finanziato dalla Compagnia di San Paolo. Le lezioni sono iniziate a giugno e hanno dato vita a un gruppo unito e ben consolidato guidato



dalla nostra istruttrice Gisella Lorenzon, che nella giornata di sabato, nonostante un numero più ristretto rispetto al solito, ha girato per le vie della città mostrando facili esercizi per tenersi in forma con l'aiuto del passeggino o dello stesso bebè, trasformato in un "pesetto naturale". Il weekend appen-

na trascorso il Comitato Ciriè Settimo Chivasso è invece stato presente alla Vetrina dello Sport di Ciriè: durante la giornata istruttori e dirigenti del Comitato hanno illustrato le diverse attività sportive proposte dalle società affiliate presenti sul territorio e i vari progetti legati alla promozione

dei corretti stili di vita. Tra questi figura l'Attività Fisica Adattata, abbreviato in AFA, che insieme ai Progetti Educativi rappresentano un punto cardine del Comitato Ciriè Settimo Chivasso. Realizzata dal 2011 in stretta collaborazione con l'ASL TO4, l'AFA si rivolge in particolare alle

persone ultra 65enni, ma anche a coloro che svolgono una vita sedentaria e che spesso lamentano dolori articolari e difficoltà di movimento. Non deve però essere confusa con una ginnastica di tipo riabilitativo o con una ginnastica dolce: l'AFA, effettuata da istruttori della Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie -SUISM- ulteriormente formati con corsi specifici all'interno della UISP, si svolge in piccoli gruppi, generalmente composti da meno di 20 persone, con l'esecuzione di esercizi appositamente indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a condizioni croniche quali artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson, diabete e sedentarietà. Molto importante anche il risvolto sociale dato dallo svolgimento dell'Attività Fisica Adattata. La maggior parte di coloro che svolgono i corsi ritrovano in-

fatti il piacere di uscire di casa e relazionarsi con nuove persone, instaurando amicizie ed evitando il pericolo dell'isolamento sociale. I corsi AFA per l'anno 2018/2019 stanno per iniziare: per conoscere le date di inizio e i comuni a voi più vicini in cui si svolgono è possibile consultare il nostro sito internet www.uisp.it/settimocirie/, oppure rivolgendosi alle nostre segreterie, tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30 contattando i numeri 0119203302 - 3483211936 con la sede di Ciriè e 0118028895 - 3939320803 per quella di Settimo. Proprio per quanto riguarda l'AFA, giovedì 27 settembre, alle ore 16.30, l'istruttrice Lisa Crosetti effettuerà una lezione di prova totalmente gratuita presso la Palestra della Scuola Primaria Collodi, situata in via Guibert 3/5 a Caselle Torinese. Inoltre, sempre in collaborazione con l'ASL TO4, stanno anche per ricominciare i Gruppi di Cammino e Nordic Walking.